



Sebastian Kazek
EduNavigator

★★★★★ 4,6 / 5
36 ocen

**Zintegrowane działania ratownicze:
pierwsza pomoc, taktyka pożarowa i
ewakuacja w warunkach rzeczywistych z
wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz z
uwzględnieniem bezpieczeństwa i ochrony
środowiska**

Numer usługi 2026/03/12/148971/3399649

- 📍 Woźniki
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 20.05.2026 do 21.05.2026

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- pracownicy wyznaczeni do działań ratowniczych i ewakuacyjnych w zakładach pracy,
- pracownicy służb BHP oraz osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo i ochronę środowiska,
- kadra techniczna i pracownicy utrzymania ruchu,
- osoby funkcyjne i zespoły reagowania kryzysowego,
- osoby aktywne zawodowo, które w ramach wykonywanych obowiązków uczestniczą w działaniach związanych z bezpieczeństwem, ewakuacją oraz ograniczaniem wpływu zdarzeń kryzysowych na środowisko i infrastrukturę.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

19-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do prowadzenia zintegrowanych działań ratowniczych w sytuacjach zagrożeń życia, zdrowia i mienia.

Szkolenie obejmuje udzielanie pierwszej pomocy, działania gaśnicze oraz ewakuację w warunkach rzeczywistych.

Uczestnicy wykorzystują procedury i narzędzia cyfrowe oraz podejmują działania z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i ochrony środowiska.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady działań ratowniczych, pierwszej pomocy i ewakuacji. Rozumie zagrożenia dla ludzi i środowiska.	Uczestnik wskazuje zagrożenia dla ludzi i środowiska oraz sposoby ich ograniczania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik udziela pierwszej pomocy, używa sprzętu gaśniczego i prowadzi ewakuację zgodnie z procedurami. Uczestnik współpracuje w zespole podczas działań ratowniczych. Korzysta z procedur, dokumentacji i narzędzi cyfrowych wspierających bezpieczeństwo i koordynację działań. Uczestnik potrafi prowadzić ewakuację osób i mienia w sposób efektywny i minimalizujący straty środowiskowe.	Uczestnik wykonuje RKO i używa AED	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera i stosuje sprzęt gaśniczy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik realizuje ewakuację w sposób bezpieczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi komunikować się i współpracować w zespole	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Korzysta z procedur i informacji w formie cyfrowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje zasady bezpiecznego korzystania z narzędzi cyfrowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Symulacje ewakuacyjne oceniane pod kątem bezpieczeństwa, współpracy i ochrony środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych	
Uczestnik współpracuje w zespole, podejmuje decyzje w sytuacjach kryzysowych i wykazuje odpowiedzialność społeczną i środowiskową.	Obserwacja zachowań w ćwiczeniach zespołowych i w scenariuszach symulacyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik podejmuje działania ratownicze z poszanowaniem zasad ochrony środowiska. Ogranicza negatywny wpływ działań na otoczenie w sytuacjach kryzysowych.	Stosuje zasady odpowiedzialnego gospodarowania zasobami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uwzględnia aspekty środowiskowe w podejmowanych decyzjach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I – Wprowadzenie do zintegrowanych działań ratowniczych w kontekście odpowiedzialności środowiskowej (1h)

- podstawy prawne działań ratowniczych, w tym odpowiedzialność za szkody środowiskowe
- bezpieczeństwo własne ratownika z uwzględnieniem zagrożeń środowiskowych
- organizacja działań w sytuacjach kryzysowych z naciskiem na minimalizację skutków dla środowiska
- komunikacja i współpraca w zespole w warunkach zdarzeń wpływających na środowisko
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych do oceny ryzyka i planowania działań ratowniczych

Moduł II – Pierwsza pomoc w stanach nagłego zagrożenia

życia w sytuacjach kryzysowych (5h)

- ocena miejsca zdarzenia z uwzględnieniem zagrożeń dla ludzi i środowiska
- zabezpieczenie uszkodzonego oraz miejsca zdarzenia
- algorytm postępowania ratowniczego w zdarzeniach o charakterze masowym i środowiskowym
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa dorosłych i dzieci
- użycie AED
- krwotoki masywne i amputacje urazowe
- urazy głowy, kręgosłupa i kończyn
- oparzenia termiczne i chemiczne, w tym kontakt z substancjami niebezpiecznymi
- postępowanie w stanie wstrząsu

Ćwiczenia praktyczne:

- RKO + AED
- tamowanie krwotoków
- unieruchamianie i transport uszkodzonych z uwzględnieniem bezpiecznego otoczenia
- dokumentowanie działań w formie raportów i analiz

Moduł III – Taktyka działań gaśniczych z uwzględnieniem ochrony środowiska (3h)

- charakterystyka pożarów i zagrożeń pożarowych oraz ich wpływ na środowisko
- rodzaje i zastosowanie gaśnic, dobór środków gaśniczych z uwzględnieniem skutków ekologicznych
- hydranty wewnętrzne i węże strażackie
- zasady podejmowania decyzji: gaszenie vs ewakuacja z perspektywy bezpieczeństwa ludzi i środowiska
- bezpieczeństwo działań gaśniczych oraz ograniczanie skażeń wtórnych (woda, piany, odpady)

Ćwiczenia praktyczne:

- gaszenie pożarów przy użyciu gaśnic
- rozwijanie linii gaśniczej
- praca zespołowa podczas działań gaśniczych z naciskiem na minimalizację szkód
- korzystanie z aplikacji i systemów monitorujących zagrożenia pożarowe i wpływ na środowisko

Moduł IV – Ewakuacja i ratownictwo techniczne w kontekście zrównoważonego reagowania kryzysowego (3h)

- organizacja i zasady ewakuacji
- role i odpowiedzialności podczas ewakuacji
- ewakuacja osób poszkodowanych i z ograniczoną mobilnością
- poruszanie się w warunkach ograniczonej widoczności
- komunikacja w warunkach stresu
- ograniczanie negatywnego wpływu działań ewakuacyjnych na otoczenie i infrastrukturę

Moduł V – Zintegrowane symulacje realistyczne zdarzeń kryzysowych z uwzględnieniem aspektów środowiskowych (3h)

- scenariusze zdarzeń obejmujące zagrożenia dla ludzi i środowiska
- rotacja ról w zespole
- podejmowanie decyzji w warunkach presji czasu i odpowiedzialności
- analiza i omówienie działań z uwzględnieniem wpływu na środowisko i wykorzystania narzędzi cyfrowych do planowania i oceny

Moduł VI – Podsumowanie i ocena szkolenia (1h)

- wnioski operacyjne dotyczące działań ratowniczych i środowiskowych
- omówienie najczęstszych błędów i ich konsekwencji
- test wiedzy / zaliczenie praktyczne
- ewaluacja szkolenia w kontekście bezpieczeństwa, efektywności i odpowiedzialności środowiskowej

Rozwój umiejętności uczestników szkolenia

Uczestnicy szkolenia rozwijają:

- pierwszą pomoc zgodną z zasadami bezpieczeństwa i minimalizacji skutków dla środowiska
- taktykę działań gaśniczych z ograniczonym wpływem na środowisko
- bezpieczną i zrównoważoną ewakuację ludzi i mienia
- świadome podejmowanie decyzji w sytuacjach kryzysowych z uwzględnieniem środowiska
- komunikację i współpracę zespołową w działaniach o podwyższonym ryzyku
- dokumentowanie i analizę działań z wykorzystaniem nowoczesnych technologii
- odporność psychiczną i zarządzanie stresem w warunkach kryzysu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do zintegrowanych działań ratowniczych w kontekście odpowiedzialności środowiskowej	SEBASTIAN KAZEK	20-05-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Pierwsza pomoc w stanach nagłego zagrożenia życia w sytuacjach kryzysowych	SEBASTIAN KAZEK	20-05-2026	09:00	14:00	05:00
3 z 9 Przerwa	SEBASTIAN KAZEK	20-05-2026	14:00	14:30	00:30
4 z 9 Taktyka działań gaśniczych z uwzględnieniem ochrony środowiska	Marcin Pięta	20-05-2026	14:30	17:30	03:00
5 z 9 Ewakuacja i ratownictwo techniczne w kontekście zrównoważonego reagowania kryzysowego	SEBASTIAN KAZEK	21-05-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 9 Przerwa	SEBASTIAN KAZEK	21-05-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 9 Zintegrowane symulacje realistyczne zdarzeń kryzysowych z uwzględnieniem aspektów środowiskowych	Marcin Pięta	21-05-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 9 Przerwa	SEBASTIAN KAZEK	21-05-2026	14:15	14:30	00:15
9 z 9 Podsumowanie i ocena szkolenia	SEBASTIAN KAZEK	21-05-2026	14:30	15:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marcin Pięta

zawodowy strażak- aktywny funkcjonariusz Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Górniczej od roku 2007. Posiada świadectwo kwalifikacji Wykonywanie Działań Ratowniczych (2019) oraz świadectwo kwalifikacji Zarządzanie Działaniami Ratowniczym (2020) wyodrębnione w zawodzie technik pożarnictwa. W ostatnich pięciu latach pracuje jako trener i wykładowca w szkoleniach dotyczących pierwszej pomocy i bezpieczeństwa wykorzystując wiedzę i doświadczenie zdobyte w pracy zawodowej.

2007 - do teraz, stanowisko: Strażak Komenda Miejska PSP Dąbrowa Górnicza

Obecnie pracuję na stanowisku Dowódcy Zastępu w Jednostce Ratowniczo Gaśniczej



2 z 2

SEBASTIAN KAZEK

Absolwent Uniwersytetu Humanistyczno Przyrodniczego w Kielcach na kierunku pedagogika resocjalizacji, dyplomowany ratownik medyczny - ukończone Medyczne Studium Zawodowe im Zofii Szlenkierówny w Katowicach (2003). Obecnie pracuje jako ratownik medyczny/szpitalny w Szpitalu Miejskim w Sosnowcu i ratownik medyczny w WPR Katowice. Prowadzi firmę Edunavigator Interaktywna Edukacja w ramach której prowadzi i organizuje kursy pierwszej pomocy od roku 2009. Posiada bogate doświadczenie jako trener i wykładowca w ramach organizowanych szkoleń. 2011- do teraz Samodzielny Publiczny Szpital Miejski w Sosnowcu na stanowisku Ratownik Medyczny/szpitalny Zespół reanimacyjny na Izbie Przyjęć

2022- do teraz WPR Katowice na stanowisku Ratownik Medyczny

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do modułów pierwszej pomocy i ratownictwa

- Fantomy do RKO (dorosłych i dzieci)
- AED treningowe
- Apteczki i materiały opatrunkowe
- Środki ochrony osobistej: rękawiczki, maseczki

Materiały do ćwiczeń i symulacji

- Skrypt szkoleniowy dla uczestnika (z opisem procedur, algorytmów, scenariuszy)
- Materiały do dokumentowania działań (raporty, formularze, narzędzia cyfrowe)

Materiały dodatkowe (opcjonalne, do modułów gaśniczych i symulacji środowiskowych)

- Gaśnice różnych typów
- Hydranty wewnętrzne i węże strażackie
- Środki ochrony dla działań gaśniczych (np. kaski, rękawice, kombinezony)

Adres

Woźniki 8
42-289 Woźniki
woj. śląskie

Hotel Pałac Czarny Las & Restauracja

Kontakt



Sebastian Kazek

E-mail biuro@edunavigator.pl

Telefon (+48) 793 143 356