



Klamra Frasera - szkolenie podologiczne

Numer usługi 2026/03/11/33060/3398999

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 20 h

5 538 ocen

📅 10.08.2026 do 11.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe oraz wiedzę na temat paznokci wrastających i wkręcających. Szkolenie jest skierowane zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

02-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Klamra Frasera - szkolenie podologiczne" przygotowuje uczestnika do radzenia sobie z wrastającymi paznokciami z wykorzystaniem tamponady i klamry Frasera.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wrastające paznokcie oraz techniki ich opracowania	1. Charakteryzuje przyczyny powstawania paznokci wrastających i wkręcających oraz dobiera odpowiedni sposób postępowania w zależności od stopnia zaawansowania problemu	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Definiuje możliwe techniki opracowania paznokci problematycznych oraz wskazuje ich zastosowanie w praktyce podologicznej	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Rozróżnia i opisuje rodzaje tamponad stosowanych w podologii oraz wskazuje ich funkcję terapeutyczną w terapii paznokci wrastających	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wyjaśnia zasadę działania klamry ortonyksyjnej typu Frasera oraz opisuje etapy jej wykonania i aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
	5. Rozpoznaje i omawia narzędzia, środki dezynfekcyjne oraz preparaty stosowane podczas zabiegu podologicznego oraz w pielęgnacji pozabiegowej	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje i aplikuje klamrę Frasera	1. Przygotowuje stanowisko pracy oraz pacjenta do zabiegu zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Prawidłowo opracowuje paznokcie problematyczne, dobierając odpowiednią technikę pracy i narzędzia	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje i aplikuje tamponadę podologiczną w celu odciążenia wału paznokciowego	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Samodzielnie wykonuje oraz aplikuje klamrę ortonyksyjną typu Frasera zgodnie z procedurą zabiegową	Analiza dowodów i deklaracji
	5. Omawia zastosowane podczas zabiegu środki i preparaty, wskazując ich działanie oraz zalecenia do dalszej pielęgnacji pozabiegowej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 15 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe oraz wiedzę na temat paznokci wrastających i wkręcających. Szkolenie jest skierowane zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia z pacjentami/na swoich stopach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia podologiczne. W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt podologiczny.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Część teoretyczna

- przyczyny powstawania paznokci wrastających/wkręcających oraz sposoby postępowania w poszczególnych przypadkach
- możliwe techniki opracowania paznokci problematycznych
- rodzaje wykorzystywanych tamponad w podologii
- zasadę działania oraz sposób wykonania i aplikacji klamry ortonyksyjnej typu Frasera
- narzędzia, środki oraz produkty używane w czasie i po zabiegu

Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu
- prawidłowe opracowanie paznokci problematycznych
- aplikacja tamponady

- wykonanie oraz aplikacja klamry Frasera
- omówienie środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna: przyczyny powstawania paznokci wrastających/wkręcających oraz sposoby postępowania w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 12 Część teoretyczna: możliwe techniki opracowania paznokci problematycznych	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 12 Część teoretyczna: rodzaje wykorzystywanych tamponad w podologii	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 12 Część teoretyczna: zasadę działania oraz sposób wykonania i aplikacji klamry ortonyksyjnej typu Frasera	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 12 Część teoretyczna: narzędzia, środki oraz produkty używane w czasie i po zabiegu	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 przerwa	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	12:45	13:00	00:15
7 z 12 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu; opracowanie paznokci problematycznych; wykonanie oraz aplikacja kłamry Frasera	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	13:00	14:30	01:30
8 z 12 Część praktyczna: aplikacja tamponady; omówienie środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	14:30	16:45	02:15
9 z 12 Część praktyczna: aplikacja tamponady; wykonanie oraz aplikacja kłamry Frasera	Katarzyna Kłosińska	11-08-2026	09:00	12:45	03:45
10 z 12 przerwa	Katarzyna Kłosińska	11-08-2026	12:45	13:00	00:15
11 z 12 Część praktyczna: aplikacja tamponady; wykonanie oraz aplikacja kłamry Frasera	Katarzyna Kłosińska	11-08-2026	13:00	16:00	03:00
12 z 12 walidacja	-	11-08-2026	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kłosińska

Ekspertka w Dziedzinie Podologii i Edukacji Podologicznej oraz autorka licznych publikacji branżowych. Od 2013 roku prowadzi Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu – gabinet podologiczno-chirurgiczny, w którym łączy nowoczesne metody terapii z wieloletnią praktyką zawodową. Od 2015 roku szkoli przyszłych i obecnych podologów jako trener PODOPHARM oraz Podoedukacja, prowadząc szkolenia, warsztaty oraz praktyki zawodowe. Jej kursy to połączenie praktycznej nauki skutecznych metod pracy z indywidualnym podejściem do każdego uczestnika. Jest wykładowczynią na kongresach i konferencjach podologicznych w całej Polsce, gdzie dzieli się wiedzą na temat nowoczesnych metod leczenia i profilaktyki problemów stóp. Regularnie publikuje artykuły w czasopismach branżowych, aktywnie przyczyniając się do rozwoju podologii w Polsce. W ostatnich 5 latach ukończyła m.in. szkolenia:

- 2019r. - Badanie pacjenta w gabinecie ortopodologicznym (Joanna Stodolna Tukendorf)
- 2020r. Nowoczesne Techniki Leczenia Ran Przewlekłych (lek. Marcin Malka, mgr piel Monika Szczucka)
- 2021r. - Akademia Dermatoskopia - klinika chorób stóp i paznokci (dr. Jacek Calik)
- 2022r. - Szkolenie produktowe PODOPHARM – 2022r. (Aneta Oleszek) oraz Warsztaty dobrej praktyki leczenia ran (lek. Sebastian Borys)
- 2023r. - Klamra Brace M - terapia wrastających paznokci (Adrian Arkada) oraz Terapia brodawek wirusowych - metoda swift
- 2024r. - Klamra Brace M - szkolenie drugiego stopnia (Adrian Arkada)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Jadernych 11/3

39-300 Mielec

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952