



Kurs masażu bańką chińską

Numer usługi 2026/03/11/136570/3398941

630,00 PLN brutto

630,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 07:00 h

📅 16.05.2026 do 16.05.2026

★★★★★ 4,9 / 5

8 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmetologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu .

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu bańką chińską zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii człowieka. Uczestnik planuje zabieg, kwalifikuje klienta oraz wykonuje masaż całego ciała z wykorzystaniem bańki szklanej, plastikowej i gumowej. Dobiera techniki, tempo oraz siłę masażu do potrzeb i stanu klienta, dbając o komfort, bezpieczeństwo oraz prawidłową metodykę

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje działanie, rodzaje oraz zastosowanie baniek chińskich w terapiach manualnych i masażu.	<ul style="list-style-type: none"> - opisuje mechanizm działania baniek na tkanki oraz organizm, - rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii bańkami, 	Test teoretyczny
Wykonuje masaż z wykorzystaniem baniek chińskich oraz technik manualnych wspomagających terapię.	<ul style="list-style-type: none"> dobiera odpowiedni rodzaj bańki do celu zabiegowego, prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu, wykonuje masaż z użyciem różnych rodzajów baniek rozróżnia elementy wpływające na komfort i relaks klienta (tempo masażu, płynność ruchów, dobór muzyki), rozróżnia czynności wykonywane przed masażem, w trakcie zabiegu oraz po jego zakończeniu, przestrzega zasad BHP podczas wykonywania zabiegów, 	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady bezpieczeństwa oraz odpowiedzialnie wykonuje zabiegi z wykorzystaniem baniek chińskich.	<ul style="list-style-type: none"> uwzględnia stan zdrowia i przeciwwskazania klienta przed wykonaniem terapii, dba o komfort i bezpieczeństwo osoby poddawanej zabiegowi, 	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Teoria baniek chińskich (historia, rodzaje, działanie, wskazania, przeciwwskazania, rutyny terapii)
2. Działanie antycellulitowe (przyczyny powstawania cellulitu, fazy, terapie łączone)
3. Wykorzystanie baniek w leczeniu chorób oddechowych (zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, grypa)
4. Oddziaływanie baniek na narządy wewnętrzne
5. Zasady BHP
6. Wykorzystanie technik manualnych wspomagających terapię
7. Podstawy baniek chińskich i terapii punktów spustowych
8. Bańki w fizjoterapii (poprawa funkcji mięśni, powięzi, działanie rozluźniające)
9. Zastosowanie baniek chińskich w masażu liftingującym twarz
10. Praktyczna nauka masażu bańkami wraz z technikami manualnymi (bańka gumowa, szklana, plastikowa (próżniowa), silikonowa, bambusowa, elektryczna)
11. Walidacja

Kurs baniek chińskich obejmuje część teoretyczną, w tym historię, rodzaje oraz działanie baniek, a także wskazania i przeciwwskazania do terapii. W części praktycznej uczestnicy skupiają się na zastosowaniu baniek w terapii antycellulitowej, leczeniu chorób oddechowych oraz masażu liftingującym twarz, ucząc się technik masażu za pomocą różnorodnych typów baniek.

Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 7 h dydaktyczne
- Podział na teorię i praktykę:
 - teoria: 1 h / praktyka 6 h

Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, bańki, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz Analiza dowodów i deklaracji (trener zbiera dowody i deklaracje i przekazuje je walidatorowi, który ocenia dowody i deklaracje bez udziału uczestników)
- Walidacja realizowana zdalnie, jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Podstawy terapii bańkami chińskimi – historia stosowania baniek, rodzaje baniek (gumowe, silikonowe, szklane, próżniowe, bambusowe, elektryczne), mechanizm działania terapii na organizm	Mohamed Salem	16-05-2026	15:00	16:00	01:00
2 z 5 Zastosowanie terapeutyczne baniek	Mohamed Salem	16-05-2026	16:00	17:30	01:30
3 z 5 Przerwa	Mohamed Salem	16-05-2026	17:30	17:45	00:15
4 z 5 Techniki pracy z bańkami i techniki manualne	Mohamed Salem	16-05-2026	17:45	19:45	02:00
5 z 5 Walidacja: test teoretyczny , analiza dowodów i deklaracji	-	16-05-2026	19:45	20:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	630,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	630,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mohamed Salem

Salam alejkum – jestem Mohamed Salem a dla znajomych po prostu Mido.

Pochodzę z Egiptu , wykształcenie i pierwsze doświadczenia zawodowe zdobyłem w Kairze.

Ukończyłem Akademię Wychowania Fizycznego w Kairze- wydział Fizjoterapii i Urazów Sportowych, Szkoła Egipskiego Komitetu Olimpijskiego (Al-Ismailija).

Od 2009 pracuję w Polsce, w tym dla Polskiego Związku Zapaśniczego i brązowego medalisty olimpijskiego Tadeusza Michalika.

Jestem czynnym praktykiem masażu i fizjoterapii, prowadzę swój gabinet w Katowicach, jestem Instruktorem masażu i terapii manualnych już ponad 10 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.

Informacje dodatkowe

- W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%

Adres

ul. Balicka 75/3
30-149 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507