



Kurs Fizjoterapia po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej

Numer usługi 2026/03/11/168153/3398779

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
103,70 PLN brutto/h
103,70 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

527 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 24.07.2026 do 26.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Rehabilitacja estetyczna – kurs przeznaczony jest dla odbiorców z branży medycznej, którzy chcą nauczyć się pracy z pacjentami po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- kosmetolodzy,
- osteopaci,
- technicy masażyści,
- pracownicy placówek medycznych,
- pracownicy placówek kosmetycznych,
- lekarze,
- studenci kierunków medycznych i kosmetologii (po skończeniu 3 roku studiów),
- pracownicy odnowy biologicznej i SPA

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowa jest wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrujemy indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora.

Usługa kierowana jest także do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Śląskie Bony Szk., Zachodniopomorskie Bony Szk. oraz uczestników innych projekt

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	14-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do prowadzenia skutecznej terapii po najczęściej wykonywanych zabiegach z zakresu kosmetyki, medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej tj. powiększania/pomniejszania biustu (chirurgiczne, lipotransfer, powikłania po zabiegach Aquafilling), liposukcji i abdominoplastyce, blefaroplastyce – korekcji powiek (usunięcie nadmiaru skóry), liftingu twarzy, niwelowaniu doliny łez i wolumetrii (wypełniacze).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zagadnienia związane z rehabilitacją po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej	Uczestnik opisuje rolę układu limfatycznego w procesie rekonwalescencji po zabiegach chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia rodzaje obrzęków oraz wskazuje ich znaczenie dla doboru postępowania terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje najczęstsze zabiegi z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej oraz ich potencjalne następstwa funkcjonalne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje możliwe powikłania po zabiegach (np. liposukcji, abdominoplastyce, zabiegach piersi, wypełniaczach)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia przeciwwskazania względne i bezwzględne do terapii manualnej w obszarze poddanym zabiegowi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie i prawidłowo przeprowadza diagnostykę i rehabilitację po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej	Uczestnik dokonuje oceny obrzęku, napięcia tkanek oraz mobilności blizny w obszarze zabiegowym	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik ocenia tor oddechowy oraz wpływ zabiegu na biomechanikę ciała	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednie techniki drenażowe i manualne do stanu klinicznego pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo wykonuje techniki terapeutyczne w obrębie twarzy, klatki piersiowej lub brzucha po zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas pracy z pacjentem po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik respektuje granice pacjenta oraz zapewnia komfort podczas pracy w obszarach wrażliwych (np. twarz, klatka piersiowa)	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach, wykonując poznane techniki na sobie nawzajem. Pracują przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktorkei.

Rehabilitacja estetyczna to kurs przeznaczony jest dla odbiorców z branży medycznej, którzy chcą nauczyć się **pracy z pacjentami po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej**

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- kosmetolodzy,
- osteopaci,
- technicy masażyści,
- pracownicy placówek medycznych,
- pracownicy placówek kosmetycznych,
- lekarze,
- studenci kierunków medycznych i kosmetologii (po skończeniu 3 roku studiów),
- pracownicy odnowy biologicznej i SPA
- **Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjna jest wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrujemy indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktorkei.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej i uczestnicy innych projektów.

Kurs trwa łącznie 27 godzin dydaktycznych, ujętych w harmonogramie. Część teoretyczna 10 godzin dyd., część praktyczna - 16,5 godzin dydaktycznych.

Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 3h zegarowych nie są wliczone do czasu kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi przerwy w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulec lekkim przesunięciom.

Szczegółowy program:

Dzień 1

1. Powitanie, wprowadzenie do kursu fizjoterapii estetycznej, omówienie programu
2. Co to jest układ limfatyczny? Rola układu limfatycznego. Dlaczego jest taki ważny w terapii po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej?
3. Rodzaje obrzęków i ich wpływ na dobór technik terapeutycznych
4. Anatomia gruczołu piersiowego/sutkowego i klatki piersiowej
5. Piersi – Jak zmieniają się na przestrzeni życia kobiety
6. Hormony: wróg czy sprzymierzeniec kobiecych piersi?
7. Najczęstsze problemy :
 - utrata jędrności,
 - opadające piersi,
 - bóle odc szyjnego i piersiowego kręgosłupa,
 - bóle okolicy mostka
8. Przeciwwskazania względne i bezwzględne do pracy w okolicy klatki piersiowej i gruczołu piersiowego.
9. Część praktyczna: Nauka podstawowych technik drenażowych i zasad stosowania drenażu limfatycznego w okolicy klatki piersiowej.
10. Część praktyczna: Rewitalizacja biustu – synergia różnych metod i technik terapeutycznych.

Dzień 2

1. Chirurgia plastyczna piersi:
 - rodzaje operacji – implanty, lipotransfer, metody hybrydowe, ginekomastia.
2. Część praktyczna: terapia po zabiegach chirurgii plastycznej piersi:

- Postępowanie okołoperacyjne.
 - Terapia po zabiegu chirurgicznym powiększania/pomniejszania/mastopeksji piersi.
 - Dobór technik i sposób ich wykonania dostosowany do charakteru przeprowadzonego zabiegu oraz postawionego celu terapeutycznego z uwzględnieniem okresu wczesnego i przewlekłego.
 - Ocena toru oddechowego.
 - Techniki drenażowe okolicy zabiegu (zmniejszenie wysięku, redukcję napięcia tkanek, poprawa deficytów sensorycznych).
 - Praca z blizną po chirurgii plastycznej piersi.
3. Powikłania leczenia chirurgicznego. Kiedy lekarz, a kiedy terapeuta?
 4. Modelowanie i chirurgia plastyczna sylwetki : Abdominoplastyka, Liposukcja
 5. Część praktyczna: terapia po zabiegach chirurgii plastycznej brzucha:
 - Postępowanie okołoperacyjne,
 - Terapia brzucha po zabiegu liposukcji i lipotransferu do korekty kształtu biustu.
 - Terapia po abdominoplastyce.
 - Techniki drenażowe okolicy zabiegu (fizjologia/patologia)
 6. Powikłania po zabiegu lipotransferu, liposukcji i abdominoplastyce.
 7. Czy wszystkie metody powiększania biustu są bezpieczne?
 8. Przeszłość, która wpływa na przyszłość.
 9. Aquafilling – powikłania i skutki uboczne
 10. Aquafilling a mastektomia
 11. Część praktyczna: Terapia po zabiegu z wykorzystaniem Aquafilling do kształtowania biustu oraz po zabiegu usunięcia preparatu (radykalna mastektomia lub po odsysaniu preparatu).
 - Dobór technik i sposób ich wykonania dostosowany do charakteru stanu klinicznego pacjentki oraz postawionego celu terapeutycznego z uwzględnieniem okresu wczesnego i przewlekłego.
 - Techniki drenażowe okolicy zabiegu (zmniejszenie wysięku, mobilizacja tkanek, poprawa ślizgu i zmniejszenie restrykcji tkankowych, redukcja napięcia tkanek, poprawa deficytów sensorycznych).
 - Praca z blizną.

Dzień 3

1. Chirurgia plastyczna twarzy: Lifting twarzy, Blefaroplastyka – korekcja powiek (usunięcie nadmiaru skóry).
2. Przeciwwskazania względne i bezwzględne do pracy w okolicy twarzy i oczu.
3. Część praktyczna: Postępowanie okołoperacyjne po chirurgii plastycznej twarzy.
 - Terapia po zabiegu chirurgicznym usunięcia nadmiaru powieki.
 - Techniki drenażowe okolicy zabiegu.
 - Praca z blizną z uwzględnieniem okresu wczesnego i przewlekłego.
4. Powikłania po zabiegach chirurgii plastycznej twarzy (lifting, blefaroplastyka)
5. Zmniejszenie dolegliwości bólowych okolicy operowanej.
6. Czy stosujemy preparaty przeciw bliznowcom, jakie?
7. Wprowadzenie do Medycyny Estetycznej
 - Zrozumienie podstawowych procedur z zakresu medycyny estetycznej.
 - Omówienie wpływu wypełniaczy na tkanki miękkie oraz ewentualnych powikłań w kontekście różnego rodzaju zaburzeń funkcjonalnych.
8. Najczęstsze powikłania po wypełniaczach w okolicy doliny łez.
 - Obrzęk czy nadmiar kwasu?
 - Powikłanie czy choroba metaboliczna.
 - Ból stawów skroniowo-żuchwowych, nadwrażliwość zębów, bóle napięciowe głowy, ograniczenia ruchomości, a obecność wypełniaczy.
9. Kiedy możemy pracować po zabiegach medycyny estetycznej?
10. Część praktyczna: Terapia najczęstszych powikłań po zabiegach medycyny estetycznej twarzy.
 - Synergia różnych metod i technik terapeutycznych dostosowanych do omawianych przypadków klinicznych.
11. Współpraca interdyscyplinarna lekarz & fizjoterapeuta & kosmetolog
12. Walidacja

Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, część teoretyczna punkty 1-3 programu.	Magdalena Sroka-Buszydlik	24-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 22 Przerwa kawowa	Magdalena Sroka-Buszydlik	24-07-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, część teoretyczna punkty 4-8 programu.	Magdalena Sroka-Buszydlik	24-07-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 22 Przerwa obiadowa	Magdalena Sroka-Buszydlik	24-07-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, część praktyczna punkt 9 programu	Magdalena Sroka-Buszydlik	24-07-2026	13:45	15:30	01:45
6 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, część praktyczna punkt 10 programu	Magdalena Sroka-Buszydlik	24-07-2026	15:30	17:00	01:30
7 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, część teoretyczna punkt 1 programu.	Magdalena Sroka-Buszydlik	25-07-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, część praktyczna punkt 2 programu	Magdalena Sroka-Buszydlik	25-07-2026	09:30	11:00	01:30
9 z 22 Przerwa kawowa	Magdalena Sroka-Buszydlik	25-07-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, część teoretyczna punkt 3-4 programu.	Magdalena Sroka-Buszydlik	25-07-2026	11:15	12:00	00:45
11 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, część praktyczna punkt 5 programu	Magdalena Sroka-Buszydlik	25-07-2026	12:00	13:30	01:30
12 z 22 Przerwa obiadowa	Magdalena Sroka-Buszydlik	25-07-2026	13:30	14:15	00:45
13 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, część teoretyczna punkt 6-10 programu.	Magdalena Sroka-Buszydlik	25-07-2026	14:15	15:15	01:00
14 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, część praktyczna punkt 11 programu	Magdalena Sroka-Buszydlik	25-07-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 3, część teoretyczna punkty 1-3 programu.	Magdalena Sroka-Buszydlik	26-07-2026	09:00	09:45	00:45
16 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 3, część praktyczna punkt 4 programu	Magdalena Sroka-Buszydlik	26-07-2026	09:45	12:15	02:30
17 z 22 Przerwa obiadowa	Magdalena Sroka-Buszydlik	26-07-2026	12:15	13:00	00:45
18 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 3, część teoretyczna punkty 5-8 programu.	Magdalena Sroka-Buszydlik	26-07-2026	13:00	13:45	00:45
19 z 22 Przerwa kawowa	Magdalena Sroka-Buszydlik	26-07-2026	13:45	14:00	00:15
20 z 22 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 3, część praktyczna punkt 9-10 programu	Magdalena Sroka-Buszydlik	26-07-2026	14:00	15:45	01:45
21 z 22 Walidacja - test teoretyczny	-	26-07-2026	15:45	16:00	00:15
22 z 22 Walidacja - część praktyczna	-	26-07-2026	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Sroka-Buszydlik

Uzyskała stopień naukowy doktora nauk o zdrowiu na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Absolwentka kierunku fizjoterapia AWF w Katowicach. Od roku 2008 do chwili obecnej prowadzi praktykę prywatną – Centrum Leczenia Buszydlik w Ustroniu. W latach 2008 i 2009 odbyła staże zagraniczne w Niemczech (w klinice limfologicznej Feldbergklinik Dr Asdonk).

Wykładowca akademicki od 2009 roku, a od 2019 adiunkt Wydziału Medycznego kierunku Fizjoterapia Akademia Górnośląska w Katowicach. Prowadzi autorskie kursy z Holistycznej Terapii Obrzęków, Terapii po zabiegach medycyny i chirurgii estetycznej i Odnowy biologicznej.

Od 2022 biegły zespołu ABC EXPERTS w Warszawie specjalizujący się w sporządzaniu opinii medycznych z zakresu fizjoterapii na zlecenia sądów, prokuratur oraz jednostek policji z całego kraju.

Uczestniczka wielu kursów i szkoleń certyfikowanych z zakresu fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu, profilaktyki i terapii pacjentów limfologicznych. Autorka wielu publikacji naukowych z zakresu terapii obrzęków i fizjoterapii onkologicznej.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozw.
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć - lista obecności

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006