



NAM Aneta
Nazarow-Sobik

★★★★★ 4,9 / 5

236 ocen

Szkolenie Henna Pudrowa i Geometria Brwi - stylizacja brwi w oparciu o zielone kompetencje

Numer usługi 2026/03/11/178215/3398771

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 06.06.2026 do 07.06.2026

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć swoje kwalifikacje w zakresie wykonywania zabiegów henny pudrowej brwi wraz z geometrią brwi, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych praktyk w branży beauty.

W szczególności kurs adresowany jest do:

- początkujących stylistek rzęs i brwi, które chcą rozpocząć pracę z zabiegami henny pudrowej wraz z geometrią brwi,
- osób pracujących w salonach kosmetycznych i gabinetach stylizacji oprawy oka,
- właścicieli i pracowników salonów beauty, którzy chcą wzbogacić ofertę o ekologiczne i świadome usługi,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej w duchu zrównoważonego rozwoju,
- uczestników projektów zawodowych i rozwojowych promujących zielone kwalifikacje.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – program został zaplanowany tak, by krok po kroku wdrożyć uczestników zarówno w techniczne aspekty jak i w świadomą organizację pracy zgodną z wartościami środowiskowymi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania stylizacji brwi z wykorzystaniem geometrii i henny pudrowej, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się precyzyjnego modelowania brwi, pracy z naturalnymi produktami oraz stosowania proekologicznych rozwiązań w praktyce kosmetycznej, rozwijając zielone kompetencje w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje etapy stylizacji brwi z użyciem geometrii i henny pudrowej	Wypisuje kolejność działań w procedurze zabiegu zgodnie z zasadami stylizacji i bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera kształt brwi do typu urody oraz proporcji twarzy	Na podstawie rysów twarzy modelki wskazuje właściwy przebieg łuku brwiowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg henny pudrowej zgodnie z procedurą i zasadami higieny pracy	Przygotowuje stanowisko, zabezpiecza klientkę, przeprowadza zabieg zgodnie z technologią	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Selekcjonuje kosmetyki i akcesoria zgodnie z ich składem i wpływem na środowisko	Analizuje etykiety produktów i wskazuje składniki zgodne z zasadami ekokosmologii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki komunikacji empatycznej w kontakcie z klientką	W symulacji rozmowy stosuje język wspierający, dopytuje o potrzeby i wyjaśnia procedurę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Używa wielorazowych materiałów, segreguje odpady, unika plastiku jednorazowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje działania ograniczające zużycie zasobów w gabinecie stylizacji brwi	Opracowuje mini-plan wdrożenia działań ekologicznych (np. zamiana produktów, recykling, ograniczenie zużycia wody)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokumentuje zabieg w sposób zgodny z obowiązującymi normami i dobrymi praktykami branżowym	Sporządza kartę klientki, zapisuje przebieg zabiegu, dobór koloru i reakcję skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje relacje z klientką i zespołem w oparciu o zasady wzajemnego szacunku, współpracy i świadomości ekologicznej	W symulacjach i zadaniach zespołowych stosuje język wspierający, inicjuje działania sprzyjające wspólnej odpowiedzialności za środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Studio Kosmetyczne Sunrise Wioleta Radecka
Nazwa Podmiotu certyfikującego	NAM Aneta Nazarow- Sobik

Program

Dzień 1 – Fundamenty stylizacji brwi i zrównoważonego rozwoju

Godzina	Temat / aktywność
08:00 – 09:00	Wprowadzenie do szkolenia: cele, zakres, zasady bezpieczeństwa. Omówienie znaczenia zielonych kompetencji w branży beauty.
09:00 – 09:15	Przerwa śniadaniowa

09:15 – 10:45	Geometria brwi w kontekście estetyki zrównoważonej: analiza twarzy, proporcji, naturalność jako wartość ekologiczna.
10:45 – 11:00	Omówienie materiałów i produktów używanych w zabiegu: czytanie etykiet, certyfikaty ekologiczne, toksyczność składników.
11:00 – 12:00	Wprowadzenie do odpowiedzialnej komunikacji z klientką: empatia, edukowanie nt. produktów, budowanie relacji opartych na wartościach ekologicznych.
12:00 – 12:30	Przerwa obiadowa
12:30 – 13:30	Rozkład zabiegu na etapy: analiza techniki krok po kroku, z uwzględnieniem zasobooszczędnych alternatyw.
13:30 - 14:00	Praca uczestniczek: projekt stanowiska zero waste
14:00 – 15:30	Zabieg pokazowy na modelce: pełna stylizacja z komentarzem trenerskim – technika, komunikacja, zasady GOZ (gospodarka o obiegu zamkniętym).
15:30 – 16:00	Refleksja grupowa: jak możemy minimalizować wpływ na środowisko w codziennej pracy stylistki brwi. Dokumentacja pracy zgodna z eko-standardami.

Dzień 2 – Stylizacja w praktyce, portfolio i egzamin

Godzina	Temat / aktywność
08:00 – 08:30	Powtórzenie kluczowych informacji: mapa brwi, procedura zabiegu, zasady zielonego gabinetu beauty
08:30 – 08:45	Przerwa śniadaniowa
08:45 – 09:00	Przygotowanie stanowisk pracy: zgodność z zasadami ergonomii, higieny i GOZ, planowanie zużycia materiałów
09:00 – 12:30	Zabiegi na modelkach – samodzielna praca uczestniczek z naciskiem na:
	– przestrzeganie procedury stylizacji
	– stosowanie ekologicznych rozwiązań (np. naturalna henna, waciki wielokrotnego użytku, kosmetyki certyfikowane)
	– komunikacja z klientką: edukacja, wywiad kosmetyczny, omówienie produktów i wpływu na zdrowie i środowisko

12:00 – 12:30	Przerwa obiadowa
12:30-14:30	Zabiegi na modelkach – samodzielna praca uczestniczek
14:30 – 15:00	Tworzenie cyfrowego portfolio – dokumentacja zdjęciowa, opis procedury, refleksja nad jakością usług i wpływem na środowisko
15:00 – 16:00	Egzamin zewnętrzny (kwalifikacja zawodowa) – ocena techniki zabiegu, organizacji pracy i zgodności z zasadami zrównoważonego rozwoju

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej "Stylistyka brwi z elementami zrównoważonego rozwoju"

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.

Egzamin praktyczny

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie

Szkolnie składa się z 6 godzin zegarowych teorii oraz z 7,5 godziny zegarowej praktyki (w tym 1,5 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia) oraz 1 godziny zegarowej walidacji/egzaminu.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Powiązanie usługi z Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS):

Usługa wpisuje się w kierunki rozwoju określone w RIS Woj. Śląskiego 2030, szczególnie w ramach inteligentnej specjalizacji **Zielona gospodarka**. Szkolenie wspiera proces transformacji ekologicznej sektora usług beauty poprzez rozwój kompetencji sprzyjających zrównoważonemu wykorzystaniu zasobów, ograniczeniu odpadów oraz wdrażaniu proekologicznych praktyk w codziennej pracy. Odnosi się bezpośrednio do założeń strategii zawartych na stronie 81, 105 i 181 RIS (dot. zielonego rozwoju, kompetencji przyszłości i innowacji w usługach osobistych).

Powiązanie usługi z Załącznikiem nr 4 – Zielone Kompetencje (ESCO):

Szkolenie rozwija szereg **zielonych kompetencji przekrojowych i sektorowych**, wskazanych w Załączniku nr 4 (ESCO), m.in.:

- „Stosować techniki ograniczania zużycia surowców i materiałów”
- „Planować działania zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju”
- „Stosować praktyki ograniczające powstawanie odpadów”
- „Promować świadomość ekologiczną i komunikować korzyści środowiskowe klientom”
- „Używać narzędzi i produktów o niskim wpływie na środowisko”

Uczestnicy uczą się organizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami **less waste**, dobierać **ekologiczne produkty kosmetyczne**, oraz świadomie edukować klientów w zakresie **zrównoważonej pielęgnacji**.

Uczestnik biorący udział w usłudze nie musi posiadać wiedzy i umiejętności z zakresu programu usługi - kształcimy od podstaw.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań

Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. materiały zgodnie ze wskazaniem przez trenera. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do szkolenia: cele, zakres, zasady bezpieczeństwa	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 18 Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 18 Geometria brwi w kontekście estetyki zrównoważonej	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	09:15	10:45	01:30
4 z 18 Omówienie materiałów i produktów używanych w zabiegu	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	10:45	11:00	00:15
5 z 18 Wprowadzenie do odpowiedzialnej komunikacji z klientką	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 18 Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	12:00	12:30	00:30
7 z 18 Rozkład zabiegu na etap	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Praca uczestniczek: projekt stanowiska zero waste	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	13:30	14:00	00:30
9 z 18 Zabieg pokazowy na modelce	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	14:00	15:30	01:30
10 z 18 Refleksja grupowa	Tetiana Hotsaniuk	06-06-2026	15:30	16:00	00:30
11 z 18 Powtórzenie kluczowych informacji	Tetiana Hotsaniuk	07-06-2026	08:00	09:00	01:00
12 z 18 Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	07-06-2026	09:00	09:15	00:15
13 z 18 Przygotowanie stanowisk pracy	Tetiana Hotsaniuk	07-06-2026	09:15	10:00	00:45
14 z 18 Zabiegi na modelkach – samodzielna praca uczestniczek	Tetiana Hotsaniuk	07-06-2026	10:00	12:00	02:00
15 z 18 Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	07-06-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 18 Zabiegi na modelkach – samodzielna praca uczestniczek	Tetiana Hotsaniuk	07-06-2026	12:30	14:30	02:00
17 z 18 Tworzenie cyfrowego portfolio	Tetiana Hotsaniuk	07-06-2026	14:30	15:00	00:30
18 z 18 Egzamin (kwalifikacja zawodowa)	-	07-06-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tetiana Hostaniuk

Tatiana Hostaniuk to doświadczona stylistka rzęs i brwi oraz certyfikowana trenerka szkoleń z zakresu stylizacji oprawy oka. Od 6 lat prowadzi szkolenia z zakresu laminacji oraz przedłużania rzęs różnymi metodami, w tym 1:1, 2-3D oraz objętościowymi. Ukończyła szereg szkoleń specjalistycznych w Polsce i za granicą, stale aktualizując wiedzę o najnowsze trendy, techniki i ekologiczne rozwiązania.

Tatiana prowadzi zajęcia w formie praktyczno-teoretycznej, stawiając na wysoką jakość wykonania oraz rozwój świadomych, odpowiedzialnych stylistek. Wyróżnia się indywidualnym podejściem do uczestniczek, dużą cierpliwością i umiejętnością przekazywania wiedzy w sposób zrozumiały i inspirujący. Doświadczenie w zakresie zielonych kompetencji zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Prowadziła szkolenia w projektach dofinansowanych z funduszy UE oraz współpracowała z instytucjami edukacyjnymi na poziomie regionalnym i ogólnopolskim.

Wspiera rozwój uczestniczek również w zakresie tworzenia portfolio i promowania ekologicznych usług beauty.

Zdobyte certyfikaty:

22.02.2021 Golden Geometry - posiada umiejętności w zakresie kształtowania i poprawnej geometrii brwi wg autorskiej metody A. Tomusiak

10.12.2020 - Lifting/ laminacja brwi
23.02.2021 Color Modeling, posiada umiejętności w zakresie stylizacji brwi z pomocą henny
pudrowej i farbki wg autorskiej metody A. Tomusiak
10.12.2020 - innowacyjny kurs Lash Filler
23.02.2021 Geometria i henna brwi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. materiały zgodnie ze wskazaniem przez trenera. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Dla każdego uczestnika zorganizowane jest indywidualne stanowisko pracy, w którego w skład wchodzi: profesjonalne łóżko, lampa, jednorazowe materiały takie jak podkłady, Cleaner do rzęs (odluszczacz), primer do rzęs, klej do rzęs, remover do rzęs. Rzęsy syntetyczne (kępki lub paski), dwie pęsety, podkładki pod oczy (eye patches), taśmy kosmetyczne, podkładka pod klej, mikroszczoteczki (microbrushes), szczoteczki do rzęs (spiralki jednorazowe), organizer / paletka na rzęsy, Rękawiczki jednorazowe, maseczka, fartuch ochronny.

Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Część praktyczna wykonywana na modelkach, Dostawca Usług nie zapewnia modelek

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z § 3 pkt 1 ust. 14 Obwieszczenie Ministra Finansów z dnia 14 czerwca 2025 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Winda, parking

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

NAM Aneta Nazarow-Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl



Telefon (+48) 500 051 126