

Możliwość dofinansowania

Inteligentne technologie dla zielonej transformacji - wykorzystanie AI w rozwoju zielonych i cyfrowych kompetencji

Numer usługi 2026/03/11/213500/3398713



PASJA EXCELA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ



4,8 / 5
17 ocen

5 250,00 PLN

brutto

5 250,00 PLN

netto

262,50 PLN

brutto/h

262,50 PLN

netto/h

183,33 PLN

cena rynkowa

Brenna

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

20:00 h

09.05.2026 do 10.05.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe i nauczyć się wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji w sposób praktyczny i odpowiedzialny.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe i nauczyć się wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji w sposób praktyczny, który wspiera rozwój zielonych kompetencji.

Grupa docelowa usługi Uczestnicy poznają możliwości AI w kontekście codziennej pracy, komunikacji, analizy danych i automatyzacji, a także dowiedzą się, jak technologia ta może wspierać działania zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju.

Szczególny nacisk zostanie położony na praktyczne zastosowania AI w sektorze zielonej gospodarki oraz działanie w zgodzie z wartościami społecznymi i ekologicznymi.

- Minimalna liczba uczestników
1
- Maksymalna liczba uczestników
20
- Data zakończenia rekrutacji
08-05-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
20
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do praktycznego i świadomego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w codziennej pracy zawodowej – w sposób zgodny z ideą zielonej transformacji oraz zrównoważonego rozwoju.

Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie potrafił tworzyć i wdrażać własne rozwiązania wspierające automatyzację zadań, redukcję zużycia zasobów oraz cyfryzację procesów. Program szkolenia nawiązuje do priorytetów regionalnych w zakresie rozwoju kompetencji cyfrowych i technologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia z zakresu sztucznej inteligencji, kompetencji cyfrowych i zielonych	Wyjaśnia zależności między AI, transformacją cyfrową a zielonymi kompetencjami.	Test teoretyczny
Projektuje i wdraża rozwiązania z zakresu technologii informacyjnych, wspierające automatyzację pracy i zieloną transformację.	Sporządza własny zestaw promptów i workflow AI służący usprawnieniu codziennych zadań w zgodzie z zasadami odpowiedzialności środowiskowej i efektywności procesów.	Test teoretyczny
Interpretuje wpływ wykorzystania AI na środowisko i efektywność zasobową.	Wskazuje zastosowania AI zgodne z założeniami ESG, FERS, GreenComp.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje iteracyjne podejście do doskonalenia wyników AI	Wykonuje minimum 2 korekty promptów na podstawie uzyskanych odpowiedzi	Test teoretyczny
Sporządza dokumenty bazowe wspierające kontekstowe generowanie treści	Przygotowuje dokument lub notatkę kontekstową do zadań z AI.	Test teoretyczny
Diagnostuje możliwości wdrożenia AI w swoim środowisku zawodowym.	Określa obszary z potencjałem automatyzacji i optymalizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża podstawowe zasady bezpiecznego i etycznego korzystania z AI.	Wymienia ryzyka, wskazuje metody ochrony danych i komunikacji.	Test teoretyczny
Planuje własne działania rozwojowe z uwzględnieniem technologii i zrównoważonego rozwoju	Opracowuje plan zastosowania AI zgodny z własnym kontekstem zawodowym i celami rozwojowymi.	Test teoretyczny
Loguje się do ChatGPT, rozpoznaje i stosuje jego główne funkcje	Dobiera funkcje ChatGPT do konkretnych zastosowań: analiza, raportowanie, planowanie.	Test teoretyczny
Uczestnik współpracuje w zespole przy projektowaniu rozwiązań marketingowych z wykorzystaniem AI w kontekście zielonej transformacji.	komunikuje się z zespołem przy analizie procesów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uwzględnia opinie innych przy podejmowaniu decyzji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bierze odpowiedzialność za wdrażane rozwiązania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icdl.pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icdl.pl/>

Informacje

- Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI).
- Nazwa Podmiotu certyfikującego

Program

Program szkolenia został opracowany w oparciu o zakres kompetencji wymaganych w module ICDL Insights – Artificial Intelligence.

Zakres szkolenia obejmuje obszary egzaminacyjne, takie jak:

- podstawy sztucznej inteligencji,
- zastosowania AI,
- etyczne i bezpieczne wykorzystanie AI,
- wpływ AI na środowisko i społeczeństwo.

Usługa jest realizowana w 18 godzinach dydaktycznych.

Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut. Przerwy: przewidziano 2 przerwy kawowe po 15 minut dziennie oraz jedną przerwę obiadową po 30 minut dziennie – przerwy nie są wliczane do czasu dydaktycznego.

I. Wprowadzenie i integracja Powiązanie z GreenComp (świadomość technologiczna i społeczna)
Przywitanie i integracja uczestników Zebranie potrzeb szkoleniowych (indywidualne cele uczestników)
Definicja kluczowych pojęć: sztuczna inteligencja, zrównoważony rozwój, zielone kompetencje. Ćwiczenie wprowadzające: "AI jako partner – moje oczekiwania, moje obawy" (refleksja i moderowana dyskusja)

II. Wprowadzenie do AI i jej wpływu na środowisko Powiązanie z GreenComp (świadomość systemowa, kompetencje informacyjne), ESG (świadome zarządzanie technologią), FERS (transformacja cyfrowa i zielona), ISO 14001 (zarządzanie środowiskowe) Czym jest sztuczna inteligencja (AI), generatywna AI (GenAI) i uczenie maszynowe Jak działa AI – mechanizm uczenia modeli językowych AI jako narzędzie transformacji cyfrowo-ekologicznej: wpływ na zrównoważony rozwój, dekarbonizację, efektywność zasobową Wpływ AI na środowisko i społeczeństwo: zużycie energii, dane, emisja CO₂, etyczne wyzwania, Przegląd praktycznych zastosowań AI:- automatyzacja zadań administracyjnych i biurowych,- planowanie i zarządzanie projektami (zarządzanie harmonogramami, komunikacją zespołową),- analiza danych, raportowanie i mapowanie informacji,- wspieranie zrównoważonego rozwoju: monitorowanie emisji CO₂, zarządzanie zużyciem energii, prognozowanie obciążeń środowiskowych,- symulacje ekologiczne i analiza śladu węglowego,- optymalizacja działań w różnych sektorach gospodarki. Wpływ AI na rynek pracy: jakie zawody ewoluują, które zanikają, jakie kompetencje stają się kluczowe. Warsztaty: trenowanie własnego modelu AI (symulacja działania algorytmu na różnych danych wejściowych) Ćwiczenie refleksyjne: Jakie szanse i zagrożenia niesie AI w mojej branży? (krytyczna refleksja i świadomość wpływu technologii)

III. Podstawy komunikacji z AI – promptowanie Powiązanie z GreenComp (kompetencje informacyjne i cyfrowe, działanie transformacyjne, świadomość wpływu technologii), FERS (rozwój kompetencji przyszłości i ekologicznej transformacji), ESCO (tworzenie zapytań, analiza danych), ESG (odpowiedzialne zarządzanie informacją), AI Act (świadome korzystanie z modeli językowych) Wprowadzenie do pracy z generatywną AI poprzez promptowanie – rola precyzyjnej i odpowiedzialnej komunikacji z modelem w kontekście wyzwań środowiskowych i społecznych Złote zasady tworzenia skutecznych promptów. Struktura promptu Typy promptów i ich zastosowania: informacyjne, kreatywne, analityczne, dialogowe.

IV. Kontekst i dokumenty bazowe – skuteczne wykorzystanie AI w praktyce Powiązanie z GreenComp (zarządzanie informacją i zasobami, myślenie systemowe), FERS (efektywność zawodowa i transformacja cyfrowa), ESG (porządkowanie procesów i dokumentacji), ISO 50001 (efektywność energetyczna w organizacji) Znaczenie kontekstu w komunikacji z AI – jak wpływa na trafność, adekwatność i etyczność odpowiedzi Rodzaje kontekstów: systemowy, branżowy, środowiskowy – i ich wpływ na jakość generowanych treści Tworzenie i wykorzystywanie dokumentów bazowych – jako forma optymalizacji

wiedzy i zasobów Narzędzia wspierające organizację wiedzy i procesów z wykorzystaniem AI Warsztaty: budowanie własnych dokumentów bazowych i promptów kontekstowych (np. plan komunikacji ESG, notatki z analiz środowiskowych) Refleksja: Jakie dane i struktury pomagają mi efektywnie i etycznie korzystać z AI? – odniesienie do GreenComp (zarządzanie zasobami, myślenie strategiczne) Warsztaty: tworzenie i testowanie własnych promptów na rzeczywistych przykładach – kontekst zawodowy uczestników, w tym zadania wspierające zieloną transformację (np. monitoring zużycia zasobów, komunikaty ESG, raportowanie środowiskowe) Refleksja: Jak prompty wspierają efektywność mojej pracy i podejmowanie świadomych decyzji środowiskowych? – odniesienie do GreenComp (działanie transformacyjne, odpowiedzialność i świadomość ekologiczna).

V. ChatGPT – praktyczne zastosowanie narzędzia Powiązanie z GreenComp (kompetencje cyfrowe, korzystanie z technologii wspierającej zrównoważony rozwój), FERS (wzmocnienie kompetencji zawodowych i transformacja cyfrowa), AI Act (świadome użytkowanie narzędzi AI), ESCO (obsługa nowoczesnych narzędzi cyfrowych) Rejestracja i logowanie do ChatGPT – konfiguracja konta, interfejs użytkownika Różnice między wersją darmową i płatną – funkcjonalności i zasoby Omówienie kluczowych funkcji wspierających użytkownika (historia rozmów, zapis, tryby pracy, ustawienia prywatności) Praktyczne przykłady zastosowania ChatGPT w zadaniach zawodowych – tworzenie raportów, planów, analiz Warsztaty: samodzielne zadania z użyciem ChatGPT – rozwijanie treści na potrzeby zielonych i cyfrowych strategii Refleksja: Jakie funkcje ChatGPT realnie wspierają moją efektywność? – odniesienie do GreenComp (działanie ukierunkowane na cel, świadomość wykorzystania technologii).

VI. Zaawansowane techniki pracy z AI Powiązanie z GreenComp (refleksja, analiza danych, adaptacyjność), FERS (pogłębianie umiejętności cyfrowych), AI Act (świadome sterowanie AI), ISO 26000 (etyka i odpowiedzialność). Iteracyjne podejście do pracy z AI. Sekwencjonowanie promptów – budowanie logicznych ciągów instrukcji. Zarządzanie kontekstem rozmowy – jak utrzymać spójność i kontrolę nad wątkiem. Wykorzystywanie załączników – jak efektywnie pracować z plikami i danymi. Warsztaty: tworzenie złożonych scenariuszy promptowania z elementami wieloetapowej analizy. Refleksja: Jak pogłębiać współpracę z AI z zachowaniem etycznych i środowiskowych ram? – odniesienie do GreenComp i AI Act.

VII. Tworzenie własnych asystentów AI (Custom GPT, GPT Projects) Powiązanie z GreenComp (projektowanie i innowacja), FERS (automatyzacja pracy), ESG (odpowiedzialność technologiczna), AI Act (bezpieczne wdrażanie AI) Czym są Custom GPT i GPT Projects – porównanie i zastosowania. Tworzenie własnego asystenta krok po kroku – interfejs, funkcje, ograniczenia. Praktyczne scenariusze użycia – automatyzacja zadań środowiskowych (np. monitoring emisji CO₂), generowanie treści ESG, optymalizacja procesów. Warsztaty: budowa własnego asystenta AI dopasowanego do potrzeb uczestnika. Refleksja: Jakie zadania w mojej pracy warto zautomatyzować z użyciem AI? – analiza korzyści i ryzyk.

XVIII Desk research i narzędzia AI do zadań specjalnych. Powiązanie z GreenComp (zarządzanie informacją i innowacja), ESCO (wyszukiwanie danych, weryfikacja źródeł), ISO 26000 (etyczna analiza informacji) Czym jest desk research i jak AI wspiera ten proces – inteligentne wyszukiwanie i filtrowanie treści. Narzędzia AI do researchu. Multimodalność jako trend w rozwoju AI. Inne modele językowe i ich zastosowanie w analizie danych i wizualizacji Warsztaty: realizacja miniprojektu researchowego wspieranego AI w temacie związanym z transformacją ekologiczną Refleksja: Jak wykorzystam nowe narzędzia do pogłębionej analizy i projektowania działań? – odniesienie do GreenComp i FERS

IX. Podsumowanie Powiązanie z GreenComp (transformacja, refleksja, działanie), FERS (wdrażanie umiejętności w praktyce), ISO 14001/26000 (strategiczne planowanie i odpowiedzialność) Podsumowanie kluczowych treści i wniosków z całego szkolenia. Ćwiczenie: stworzenie indywidualnego planu wdrożenia AI w swoim obszarze zawodowym (z elementami ESG, efektywności, etyki). Refleksja: jak zmieniło się moje postrzeganie AI i moich możliwości?

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ W ramach szkolenia, w drugim dniu, zostanie przeprowadzona walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja jest wliczona w czas trwania szkolenia i obejmuje test wiedzy teoretycznej sprawdzający znajomość podstawowych pojęć i narzędzi AI. Wręczenie certyfikatów uczestnictwa. Program obejmuje 4 godziny teorii - wiedzy i 14 godzin praktyki

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Rozpoczęcie szkolenia. Sztuczna inteligencja w codziennej rzeczywistości wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji (GreenComp)	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 21 Wpływ AI na gospodarkę, środowisko i społeczeństwo perspektywa ESG i transformacji cyfrowoekologicznej	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 21 Czym jest sztuczna inteligencja (AI), generatywna AI i uczenie maszynowe podstawy technologii.	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 21 Przerwa kawowa	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 21 Zrównoważony rozwój i AI: emisje CO ₂ , zużycie energii, dekarbonizacja i optymalizacja	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 21 Przegląd zastosowań AI analiza danych, zarządzanie projektami, symulacje środowiskowe, raportowanie ESG	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 21 Przerwa obiadowa	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 21 Zmiany na rynku pracy w dobie AI – nowe kompetencje cyfrowe, kompetencje przyszłości, GreenComp	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 21 Skuteczna komunikacja z AI– wprowadzenie do promptowania w kontekście etyki i efektywność	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	14:30	15:30	01:00
10 z 21 Typy i struktura promptów oraz znaczenie kontekstu przygotowanie dokumentów bazowych zgodnych z ESG i ISO 50001.	PAWEŁ WIATRAK	09-05-2026	15:30	16:30	01:00
11 z 21 ChatGPT w praktyce logowanie, interfejs, konfiguracja i bezpieczne korzystanie (AI Act).	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 21 Tworzenie treści i analiz z pomocą ChatGPT– przykłady zastosowań w działaniach cyfrowych i środowiskowych.	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 21 Przerwa kawowa	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	10:30	10:45	00:15
14 z 21 GPT i GPT Projects tworzenie asystentów AI wspierających ESG i automatyzację pracy.	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	10:30	12:45	02:15
15 z 21 Zaawansowane techniki pracy z AI – iteracje, sekwencje, kontekst i załączniki	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	10:45	11:30	00:45
16 z 21 Projektowanie rozwiązań AI warsztaty tworzenia własnego asystenta.	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	12:45	13:30	00:45
17 z 21 Przerwa obiadowa	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	13:30	14:00	00:30
18 z 21 Desk research z AI inteligentne wyszukiwanie informacji, analiza danych środowiskowych, emisje CO ₂ .	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący realizacji zajęć	Data realizacji	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 Multimodalność i alternatywne modele językowe– zastosowania AI do wizualizacji i strategii klimatycznych.	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	14:45	15:15	00:30
20 z 21 Walidacja szkolenia	-	10-05-2026	15:15	16:00	00:45
21 z 21 Ewaluacja, rozdanie zaświadczeń, zakończenie szkolenia	PAWEŁ WIATRAK	10-05-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
5 250,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
5 250,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
262,50 PLN
- Koszt osobogodziny netto
262,50 PLN
- W tym koszt walidacji brutto
300,00 PLN
- W tym koszt walidacji netto
300,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania brutto
300,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania netto
300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

PAWEŁ WIATRAK

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie prowadzę szkolenia z zakresu programu Microsoft Excel oraz analizy danych, realizując projekty szkoleniowe dla firm, instytucji publicznych oraz osób indywidualnych. Współpracowałem z uznanymi organizacjami, takimi jak NobleProg, Effekt, Kamak oraz AlimatGroup, które wystawiły pozytywne referencje potwierdzające profesjonalizm i wysoką jakość realizowanych usług szkoleniowych. Przeprowadziłem ponad 1500 godzin szkoleń, szkoląc setki uczestników w zakresie wykorzystania programu Excel w codziennej pracy. Szczególną uwagę przykładam do praktycznego zastosowania narzędzi, co pozwala uczestnikom efektywnie wdrażać zdobytą wiedzę w środowisku zawodowym. W swojej pracy szkoleniowej koncentruję się na rozwijaniu kluczowych kompetencji, takich jak analiza danych, automatyzacja procesów oraz wizualizacja informacji. Uczestnicy moich szkoleń poznają zarówno podstawowe funkcje programu Excel, jak i zaawansowane narzędzia, w tym m.in. Power Query oraz tabele przestawne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi Materiały szkoleniowe: uczestnicy otrzymają skrypty i materiały multimedialne dostępne w formie elektronicznej, umożliwiające samodzielne utrwalanie wiedzy

Warunki uczestnictwa

Warunek ukończenia: obecność na co najmniej 80% zajęć

Informacje dodatkowe

Treści szkoleniowe są spójne z zielonymi kompetencjami ESCO i wspierają rozwój umiejętności efektywnego wykorzystania zasobów oraz narzędzi AI w kontekście zielonej transformacji.

Certyfikat uzyskiwany przez uczestników:

Certyfikat ICDL Insights – Artificial Intelligence (AI), wydawany przez Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI) zgodnie ze standardem ICDL.

ICDL Insights – Artificial Intelligence (AI)

Certyfikat potwierdza praktyczne umiejętności analizy danych i wykorzystania arkuszy kalkulacyjnych w optymalizacji procesów.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest poprzez egzamin w systemie ICDL (eecd.pl), zgodnie z procedurami Polskiego Towarzystwa Informatycznego (PTI).

Każdy uczestnik zakłada konto w systemie egzaminacyjnym, wprowadza kod egzaminacyjny i przystępuje do testu online.

Egzamin ma formę testu teoretycznego wielokrotnego wyboru, a wynik generowany jest automatycznie po jego zakończeniu.

Adres

ul. Leśnica 153
43-438 Brenna
woj. śląskie

Szkolenie odbędzie się w obiekcie Dolina Leśnicy, położonym w malowniczej, spokojnej okolicy sprzyjającej koncentracji i pracy warsztatowej.

Zajęcia realizowane będą w komfortowej sali szkoleniowej wyposażonej w niezbędny sprzęt multimedialny, dostęp do internetu oraz przestrzeń umożliwiającą swobodną pracę indywidualną i zespołową.

Program szkolenia koncentruje się na praktycznym zastosowaniu narzędzi i rozwiązań omawianych podczas zajęć, z naciskiem na efektywność pracy oraz możliwość wdrożenia zdobytej wiedzy w środowisku zawodowym uczestników.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie elektronicznej. W trakcie szkolenia zapewnione są przerwy kawowe oraz wsparcie techniczne związane z obsługą wykorzystywanego oprogramowania i sprzętu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Laboratorium komputerowe

Kontakt

Paweł Wiatrak

E-mail

pasja.excela@gmail.com

Telefon

(+48) 690 512 234