



ACADEMY KOBIDO
ART JOANNA
SIEDLECKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Masaż Korugi – zaawansowane techniki modelowania twarzy

Numer usługi 2026/03/11/190738/3398644

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 16.04.2026 do 17.04.2026

2 699,00 PLN brutto

2 194,31 PLN netto

117,35 PLN brutto/h

95,40 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla kosmetologów, masażystów, terapeutów manualnych, fizjoterapeutów oraz osób pracujących w branży beauty i medycyny estetycznej, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanego modelowania twarzy, technik liftingujących i masażu Korugi. Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego doświadczenia w tej konkretnej technice, ale powinni mieć podstawową wiedzę z zakresu anatomii twarzy i pracy ze skórą.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

15-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Korugi na twarzy, obejmującego prawidłową postawę ciała, techniki oczyszczania, uelastyczniania tkanek, face training, modelowanie tkanki kostnej i

mięśniowej, drenaż, detoksykację oraz bandażowanie, z uwzględnieniem różnych typów skóry i potrzeb klienta, w sposób bezpieczny, higieniczny i skuteczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady Korugi w tym ich działanie, wskazania i przeciwwskazania.	Wskazuje i wyjaśnia co najmniej 80% kluczowych zasad podczas testu wiedzy lub rozmowy podsumowującej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje podstawowe struktury anatomiczne twarzy i ciała istotne dla pracy manualnej.	Rozpoznaje i omawia kluczowe struktury w trakcie analizy przypadku lub prezentacji ustnej.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje kompletny masaż transbukalny zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Realizuje zabieg krok po kroku w warunkach symulowanych, bez błędów krytycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki Kobido Body ART w pracy z ciałem, dobierając je do potrzeb klienta.	Dobiera i uzasadnia zastosowane techniki podczas obserwacji instruktora.	Analiza dowodów i deklaracji
Przyjmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta w trakcie zabiegu.	Przyjmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta w trakcie zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego planowania, wykonywania i łączenia zaawansowanych technik masażu twarzy i ciała, właściwego doboru metod do potrzeb klienta, pracy zgodnie z zasadami BHP, higieny i etyki zawodowej oraz do świadomego budowania relacji z klientem w gabinecie.

Grupą docelową stanowią:

Kosmetolodzy, masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci manualni oraz osoby planujące rozwój zawodowy w obszarze masażu i pracy z ciałem – zarówno początkujący, jak i praktycy chcący poszerzyć ofertę usług.

Program:

Program Korugi

Część pierwsza

Moduł 1: Zapoznanie się z uczestnikami i poziomem umiejętności

- Powitanie uczestników.
- Analiza poziomu umiejętności uczestników, dostosowanie szkolenia do ich potrzeb.
- Krótkie wprowadzenie do zasad i celów kursu.

Moduł 2: Część teoretyczna – Fizjologia skóry i Patogeneza Zmarszczek

- Podstawy anatomii i fizjologii skóry.
- Procesy starzenia się skóry oraz mechanizmy powstawania zmarszczek.
- Historia masażu Korugi oraz jego korzyści.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu Korugi.

Moduł 3: Ustawienie miednicy – Zajęcia praktyczne

- Znaczenie prawidłowej postawy ciała w masażu twarzy.
- Ćwiczenia poprawiające stabilizację miednicy, które ułatwiają wykonanie skutecznego masażu.
- Zastosowanie odpowiedniej postawy w celu uniknięcia napięć i zmęczenia.

Moduł 4: Oczyszczanie skóry – Zajęcia praktyczne

- Techniki oczyszczania skóry twarzy przed zabiegiem.
- Dobór odpowiednich preparatów do oczyszczania i przygotowania skóry.
- Praktyczne ćwiczenia na modelkach, stosowanie preparatów oczyszczających.

Moduł 5: Uelastycznianie tkanek – Część praktyczna

- Ćwiczenia i techniki uelastyczniania skóry i tkanek miękkich.
- Praca na mięśniach twarzy, ich relaksacja i aktywacja.
- Rozpoczęcie pracy z technikami liftingującymi.

Moduł 6: Face Training – Część praktyczna

- Ćwiczenia wzmacniające i ujędrniające mięśnie twarzy.
- Nauka technik, które poprawiają kontur twarzy i redukują widoczność zmarszczek.
- Techniki aktywacji mięśni twarzy, poprawiające jej owal.

Moduł 7: Modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej

- Zaawansowane techniki modelowania konturów twarzy, uwzględniające pracę z tkanką kostną.
- Ćwiczenia na modelowanie owalu twarzy, w tym kości policzkowe, żuchwa i czoło.
- Intensywne praktyczne zastosowanie technik masażu.

część druga

Moduł 1: Przypomnienie umiejętności z pierwszego dnia szkolenia

- Krótkie przypomnienie kluczowych technik z dnia poprzedniego.
- Ćwiczenia odświeżające umiejętności uczestników i analiza efektów.

- Sesja pytań i odpowiedzi.

Moduł 2: Modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej – Kontynuacja

- Dalsza praca nad zaawansowanymi technikami modelowania twarzy.
- Intensyfikacja pracy nad mięśniami twarzy i poprawą jej struktury.
- Kontynuacja ćwiczeń praktycznych na modelkach.

Moduł 3: Drenaż – Zajęcia praktyczne

- Techniki drenażu limfatycznego wspierające eliminację toksyn z organizmu.
- Ćwiczenia poprawiające mikrokrążenie i zmniejszające obrzęki w obrębie twarzy.
- Praktyczne zastosowanie drenażu na modelkach.

Moduł 4: Detoksykacja – Zajęcia praktyczne

- Techniki detoksykacji skóry za pomocą masażu.
- Wykorzystanie odpowiednich preparatów wspomagających usuwanie toksyn.
- Zajęcia praktyczne z detoksykacji na modelkach.

Moduł 5: Bandażowanie – Część praktyczna

- Praktyczne zastosowanie bandażowania twarzy po zabiegu masażu Korugi.
- Omówienie metod i korzyści bandażowania w kontekście poprawy napięcia skóry.
- Ćwiczenia bandażowania na modelkach w celu utrwalenia efektu liftingu.

Moduł 6: Zajęcia praktyczne na modelkach – Doskonalenie technik masażu Korugi

- Praca na modelkach, indywidualne podejście do każdego uczestnika.
- Doskonalenie technik masażu Korugi, uwzględniające różne typy skóry i potrzeby klientów.
- Ocena efektywności technik oraz doskonalenie umiejętności praktycznych pod okiem prowadzącego.

Walidacja

Walidacja

usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wlicza się w liczbę godzin usługi

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Szkolenie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana
- Praca praktyczna na modelkach

Warunki organizacyjne:

- Nowoczesny sprzęt audiowizualny
- Ergonomiczne stoły i krzesła w układzie sprzyjającym pracy zespołowej
- Flipcharty, markery, notatniki, długopisy i ołówki dostępne dla uczestników
- Walidacja efektów uczenia się poprzez ćwiczenia praktyczne, testy wiedzy i wywiad swobodny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie, fizjologia skóry i przygotowanie do masażu	Joanna Siedlecka	16-04-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 6 Oczyszczanie skóry i uelastycznianie tkanek (praktyka)	Joanna Siedlecka	16-04-2026	10:15	13:15	03:00
3 z 6 Modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej (praktyka zaawansowana)	Joanna Siedlecka	16-04-2026	13:15	17:00	03:45
4 z 6 Powtórzenie i doskonalenie technik z dnia pierwszego	Joanna Siedlecka	17-04-2026	08:00	10:15	02:15
5 z 6 Drenaż i detoksykacja (praktyka)	Joanna Siedlecka	17-04-2026	10:15	13:15	03:00
6 z 6 Bandażowanie i doskonalenie technik masażu Korugi	Joanna Siedlecka	17-04-2026	13:15	16:15	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 699,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 194,31 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,35 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Siedlecka

Założycielka Academy Kobido Art, doświadczony masażysta oraz ceniony szkoleniowiec i trener masażu twarzy i ciała. Od blisko pięciu lat z sukcesem zarządza własnym salonem w centrum Warszawy, a swoją wiedzę i pasję dzieli podczas szkoleń prowadzonych również w innych miastach Polski, m.in. w Krakowie, Wrocławiu, Gdańsku, Poznaniu i Zabrzu.

W swojej pracy łączy manualne techniki terapeutyczne, białą kosmetykę oraz kinesiotaping bio - estetyczny, tworząc kompleksowe podejście do pielęgnacji twarzy i ciała. Jej podejście opiera się na harmonijnym łączeniu skutecznych metod terapeutycznych z estetyką, dzięki czemu każda sesja czy szkolenie to wyjątkowe doświadczenie dla klienta i uczestnika.

Jako trener aktywnie działa w branży, prowadząc szkolenia i pracując indywidualnie z klientami, dzieląc się swoją ekspercką wiedzą i doświadczeniem w zakresie nowoczesnych metod pielęgnacyjnych.

Jej misją jest wspieranie naturalnego piękna, zdrowia skóry oraz świadomości własnego ciała w sposób profesjonalny i holistyczny. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty w temacie usługi, na bieżąco podnosząc swoje kompetencje i umiejętności.

Informacje dodatkowe

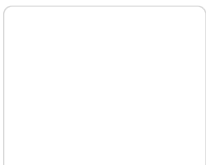
Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Polna 44/1
00-635 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



BARTŁOMIEJ MIKOCKI

E-mail bartekmbur@gmail.com



Telefon (+48) 516 730 080