



## Podstawy fryzjerstwa do użytku własnego – pielęgnacja i mity

Numer usługi 2026/03/11/208362/3398598

1 000,00 PLN brutto  
1 000,00 PLN netto  
125,00 PLN brutto/h  
125,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Salon Beauty  
KAROLINA  
RATAJCZAK

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Gniezno  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 08:00 h  
📅 17.05.2026 do 17.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowany jest do osób, które chcą zdobyć podstawową wiedzę dotyczącą pielęgnacji i stylizacji włosów w warunkach domowych oraz lepiej zrozumieć podstawowe zasady funkcjonowania włosów i skóry głowy. Program przeznaczony jest zarówno dla osób, które interesują się tematyką fryzjerstwa i chcą świadomie dbać o swoje włosy, jak i dla osób, które chcą uporządkować swoją wiedzę dotyczącą codziennej pielęgnacji oraz bezpiecznego korzystania z narzędzi do stylizacji włosów.

Może być również pomocny dla osób rozpoczynających swoją przygodę z fryzjerstwem, które chcą zdobyć podstawową wiedzę o włosach, kosmetykach fryzjerskich oraz najczęściej spotykanych mitach dotyczących pielęgnacji włosów. Zajęcia pomagają lepiej zrozumieć potrzeby włosów, świadomie dobierać kosmetyki oraz bezpiecznie wykonywać podstawowe czynności pielęgnacyjne i stylizacyjne w warunkach domowych.

**Minimalna liczba uczestników**

3

**Maksymalna liczba uczestników**

5

**Data zakończenia rekrutacji**

11-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

8

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom podstawowej wiedzy fryzjerskiej umożliwiającej bezpieczną i świadomą pielęgnację oraz stylizację włosów w warunkach domowych

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawowe zasady pielęgnacji włosów w warunkach domowych	omawia podstawowe etapy codziennej pielęgnacji włosów	Wywiad swobodny
Uczestnik rozumie zasady bezpiecznego używania narzędzi fryzjerskich w domu	wskazuje podstawowe zasady korzystania z suszarki, prostownicy lub lokówki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie podstawowe techniki stylizacji włosów do użytku własnego	omawia przykładowe sposoby stylizacji włosów w warunkach domowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie znaczenie właściwego doboru kosmetyków do włosów	wskazuje przykłady kosmetyków odpowiednich dla różnych typów włosów	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi rozpoznać najczęściej spotykane mity dotyczące pielęgnacji włosów	omawia przykłady popularnych mitów fryzjerskich i wskazuje ich nieprawdziwość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie wpływ częstotliwości mycia włosów na ich kondycję	omawia czynniki wpływające na częstotliwość mycia włosów	Wywiad swobodny
Uczestnik rozumie zasady stosowania olejowania włosów	wskazuje, dla jakich typów włosów olejowanie może być korzystne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie podstawowe czynniki wpływające na kondycję włosów	omawia przykłady czynników wpływających na stan włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Podstawy fryzjerstwa do użytku własnego-stacjonarnie

#### Moduł I – Teoria

- podstawowe potrzeby włosów
- rodzaje włosów i skóry głowy
- kosmetyki do pielęgnacji domowej
- narzędzia do stylizacji i ich bezpieczne użycie
- najczęstsze błędy pielęgnacyjne
- najczęstsze mity dotyczące włosów i pielęgnacji
- czy włosy „przyzwyczajają się” do szamponu
- czy podcinanie przyspiesza wzrost
- olejowanie – dla kogo ma sens, a dla kogo nie
- jak często naprawdę myć włosy

#### Moduł II – Praktyka

- demonstracja prawidłowego mycia i pielęgnacji
- pokaz stylizacji domowej
- omówienie doboru kosmetyków
- analiza codziennych nawyków pielęgnacyjnych

#### Moduł III – Podsumowanie i pytania

- omówienie kluczowych zasad
- pytania uczestników
- krótkie sprawdzenie wiedzy
- podsumowanie szkolenia

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Podstawy fryzjerstwa do użytku własnego	KAROLINA RATAJCZAK	17-05-2026	09:00	15:00	06:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KAROLINA RATAJCZAK

Posiada ponad 20-letnie doświadczenie w zawodzie fryzjera. Naukę zawodu rozpoczęła w 2000 roku, a ukończyła w 2003 roku. Od tego czasu nieprzerwanie rozwija swoje kompetencje zawodowe, zdobywając doświadczenie w pracy salonowej oraz w pracy z klientami o różnych potrzebach i typach włosów. Na przestrzeni lat uczestniczyła w licznych szkoleniach branżowych, zarówno stacjonarnych, jak i online, systematycznie poszerzając wiedzę i umiejętności zawodowe. Regularnie aktualizuje swoje kompetencje oraz śledzi zmiany, trendy i nowe techniki pojawiające się w branży fryzjerskiej, które następnie wdraża w codziennej pracy zawodowej. Posiada również doświadczenie dydaktyczne – pracowała jako nauczyciel w technikum fryzjerskim, gdzie prowadziła zajęcia związane z zawodem fryzjera oraz współpracowała z osobami uczącymi się zawodu i rozpoczynającymi pracę w branży. Obecnie aktywnie pracuje jako fryzjerka i prowadzi własny salon fryzjerski, co pozwala jej na bieżąco łączyć wiedzę szkoleniową z praktyką zawodową. W pracy szkoleniowej koncentruje się na budowaniu solidnych podstaw zawodowych, logicznym wyjaśnianiu procesów fryzjerskich oraz przygotowaniu uczestników do realnej pracy w zawodzie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Część praktyczna szkolenia realizowana jest w zależności od zakresu tematycznego, formy szkolenia oraz etapu nauki uczestników. Ćwiczenia praktyczne mogą być wykonywane na główkach treningowych fryzjerskich oraz – w miarę możliwości organizacyjnych i potrzeb szkoleniowych – na modelach, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Materiały te umożliwiają uczestnikom samodzielne odwzorowanie omawianych technik w warunkach własnych, zgodnie z przekazanymi wytycznymi.

Dobór formy realizacji części praktycznej każdorazowo dostosowany jest do celów szkoleniowych oraz poziomu uczestników.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w oparciu o godziny dydaktyczne, przy czym jedna godzina dydaktyczna odpowiada 45 minutom zegarowym. Całkowity czas trwania szkolenia obejmuje realizację programu szkoleniowego, zaplanowane przerwy organizacyjne oraz czas przeznaczony na weryfikację efektów uczenia się. Harmonogram szkolenia został opracowany w sposób umożliwiający realizację wszystkich zaplanowanych treści w tempie dostosowanym do poziomu uczestników. W uzasadnionych przypadkach możliwe są niewielkie przesunięcia czasowe poszczególnych elementów szkolenia, wynikające z dynamiki pracy grupy lub potrzeb uczestników, bez zmiany łącznej liczby godzin dydaktycznych.

## Adres

Gniezno 26C

Gniezno

woj. wielkopolskie

Szkolenie w formule stacjonarnej realizowane jest w salonie fryzjerskim przystosowanym do prowadzenia zajęć szkoleniowych. Przestrzeń szkoleniowa wyposażona jest w stanowiska fryzjerskie, podstawowe narzędzia oraz sprzęt wykorzystywany w codziennej pracy fryzjera. Uczestnicy mają możliwość pracy i obserwacji w warunkach zbliżonych do rzeczywistego środowiska pracy w branży fryzjerskiej.

Podczas zajęć wykorzystywane są materiały dydaktyczne, prezentacje szkoleniowe oraz narzędzia umożliwiające omówienie i praktyczne przedstawienie zagadnień poruszanych w programie szkolenia.

Szkolenie może być realizowane również w formule online lub hybrydowej z wykorzystaniem platformy umożliwiającej udział w zajęciach w czasie rzeczywistym oraz kontakt uczestników z prowadzącym.

## Kontakt



**Karolina Ratajczak**

**E-mail** [karolina.bono@gmail.com](mailto:karolina.bono@gmail.com)

**Telefon** (+48) 721 010 888