



Express manicure – warsztaty techniczne ekspresowej stylizacji paznokci z zastosowaniem nowatorskiej metody „10-30-60”. Szkolenie kończące się egzaminem (kwalifikacje).

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
306,25 PLN brutto/h
306,25 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5
2 959 ocen

Numer usługi 2026/03/11/51191/3398483

📍 Wodzisław Śląski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.05.2026 do 29.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

- Styliści paznokci
- Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci
- Kosmetyczki

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

17-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, profesjonalnego i ekspresowego wykonania stylizacji paznokci, wykorzystania wiedzy z zakresu higieny i dezynfekcji, ergonomii stanowiska pracy i organizacji czasu. Uczestnicy poznają podstawowe rodzaje manicure (klasyczny, biologiczny, hybrydowy) oraz zasady doboru kształtu i długości paznokci. nauczą się

prawidłowego przygotowania paznokcia, opracowania skórek, nadbudowy płytki i aplikacji lakieru hybrydowego, rozwijając kompetencje pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje chorób skóry i paznokci oraz ich objawy charakterystyczne.	Prawidłowo identyfikuje objawy grzybicy, łuszczycy, różycy i egzemy w obrębie paznokci.	Test teoretyczny
	Wymienia przeciwwskazania do wykonania manicure hybrydowego na podstawie stanu płytki paznokcia i skóry.	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę paznokcia oraz elementy anatomiczne otaczające płytkę paznokciową.	Definiuje pojęcia: macierz paznokcia, wał paznokcia, obłaczek, łożysko paznokcia.	Test teoretyczny
	Opisuje zmiany w strukturze paznokcia, takie jak rogowacenie podpłytkowe i onycholiza.	Test teoretyczny
Klasyfikuje frezy oraz zasady ich stosowania w manicure i przedłużaniu paznokci.	Wymienia rodzaje frezów ceramicznych, karbidowych i kamiennych oraz ich zastosowanie.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia przeznaczenie freza filcowego oraz ceramicznego w pracach stylizacyjnych.	Test teoretyczny
Wyjaśnia procedury dezynfekcji narzędzi oraz wymogi sanitarno-higieniczne gabinetu.	Określa częstotliwość dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz podstawowe wymogi sanitarne.	Test teoretyczny
	Opisuje procedury związane z otwarciem gabinetu i utrzymaniem standardów higieny.	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii.	Przygotowuje stanowisko pracy wraz z dezynfekcją narzędzi przed i po każdym kliencie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozmieszcza narzędzia i preparaty w sposób bezpieczny, ergonomiczny i funkcjonalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg manicure hybrydowego zgodnie z prawidłową sekwencją etapów technicznych.	Wykonuje opiłowanie paznokcia i opracowanie skórek zgodnie z prawidłową kolejnością.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nakłada bazę, kolor i top zgodnie z instrukcją producenta oraz techniką aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i aplikuje produkty do stylizacji oraz zdobienia paznokci przy użyciu odpowiednich narzędzi. Wykonuje wzmocnianie i naprawę naturalnych paznokci metodą fiberglass oraz przedłużanie tipsami.	Wykorzystuje paint gel oraz cienki pędzelek do wykonania zdobień ręcznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki ombre, witraż i chrome effect z użyciem odpowiednich akcesoriów i preparatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wzmacnia i naprawia płytkę paznokcia metodą fiberglass. Przedłuża paznokcie tipsami zgodnie z prawidłową techniką i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób jasny, profesjonalny i uwzględniający jego potrzeby.	Wyjaśnia klientowi przebieg zabiegu oraz efekt końcowy w sposób zrozumiały.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzyskuje świadomą zgodę na wykonanie zabiegu oraz przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zapewnia komfort i poczucie bezpieczeństwa klientowi podczas procesu stylizacji. Ocena jakości wykonanej pracy i podejmuje działania usprawniające własne umiejętności.	Informuje o możliwych przeciwwskazaniach i reakcjach alergicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje empatię, kulturę osobistą i dyskrecję wobec klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje efekt końcowy zabiegu i wskazuje obszary wymagające poprawy. Systematycznie doskonalili swoje kompetencje na podstawie doświadczenia i opinii klientów.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje wysoką kulturę osobistą i dba o estetykę pracy oraz profesjonalny wizerunek.	Utrzymuje czystość stanowiska pracy oraz dba o higienę osobistą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności w relacjach z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-miedzynarodowe/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-miedzynarodowe/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Program

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

- Styliści paznokci
- Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci
- Kosmetyczki

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik szybkich stylizacji paznokci.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy własnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu ekspresowego manicure.

Podczas szkolenia uczestnicy będą wykonywali zabiegi kosmetyczne, każdy wykonujący zabieg będzie miał mierzony czas. Każdy uczestnik wykonuje manicure hybrydowy na jednym paznokciu i stylizację przedłużania paznokci wybraną przez siebie metodą również na jednym paznokciu. Podczas wykonywania zabiegów trener będzie udzielał praktycznych porad wpływających na skrócenie czasu wykonania każdej czynności zgodnie z zasadą 10-30-60.

Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej Maniurzystka

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży beauty i stylizacji paznokci, rekomendowaną przez pracodawców sektora usług kosmetycznych oraz salonów stylizacji paznokci.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia, oceniany przez niezależną instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia uczestnika do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację oraz zdobyte kompetencje zawodowe.

Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji/zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację branżową potwierdzającą przygotowanie do wykonywania zabiegów stylizacji paznokci

Sposób walidacji i egzamin:

Walidacja/Egzamin kompetencji uczestników prowadzone są przez podmiot zewnętrzny zgodnie

z opisanymi efektami uczenia się i obejmują:

- Test teoretyczny
- Obserwację w warunkach symulowanych

Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 8 dni roboczych od dnia egzaminu.

Realizacja szkolenia: 18-19.05. 2026 r.

Oczekiwanie na wynik walidacji - do 29.05.2026 r.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja/egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Dzień pierwszy: 2h teoria 5,5h praktyka, 0,5h przerwa

Część teoretyczna:

- wprowadzenie do express manicure
- organizacja pracy, wyposażenie gabinetu
- dezynfekcja bhp
- dobór kształtów
- manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy, french
- ergonomia pracy w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów.
- zasada 20/80 oraz zasada 40/60 przy planowaniu zabiegów kosmetycznych dla klientek i klientów.
- zasada 10-30-60, co zwiększa przepustowość przyjmowanych klientów w ciągu miesiąca.
- przerwa

Część praktyczna

- Omówienie tempa pracy stylistki paznokci - warsztat praktyczny pod opieką trenera

Dzień drugi: 6,5h praktyka, 0,5h przerwa, 1h walidacja/egzamin

Część praktyczna

Warsztat praktyczny pod opieką trenera:

- Spa na dłonie i stopy, pielęgnacja stóp
- Zdjęcie starej masy z paznokci
- prawidłowe przygotowanie paznokci
- opracowania skórek i wałów okołopaznokciowych
- dobór kształtu wolnego brzegu do dłoni i długości paznokci klientki
- przerwa
- nadbudowa naturalnej płytki paznokcia różnymi metodami
- aplikacja lakieru hybrydowego pod skórki
- zdobienia
- odnowa
- praca z klientem

Walidacja/Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do express manicure, organizacja pracy, wyposażenie gabinetu, dezynfekcja i bhp	Agata Wyciszekiewicz	18-05-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 9 dobór kształtów, manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy, french, ergonomia pracy	Agata Wyciszekiewicz	18-05-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 9 zasada 20/80 oraz zasada 40/60, 10-30-60 - warsztaty	Agata Wyciszekiewicz	18-05-2026	10:00	13:00	03:00
4 z 9 przerwa	Agata Wyciszekiewicz	18-05-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 9 warsztaty - Omówienie tempa pracy stylistki paznokci - warsztat praktyczny pod opieką trenera	Agata Wyciszekiewicz	18-05-2026	13:30	16:00	02:30
6 z 9 spa na dłonie i stopy, pielęgnacja stóp, zdjęcie starej masy, opracowanie paznokci, - warsztaty	Agata Wyciszekiewicz	19-05-2026	08:00	13:00	05:00
7 z 9 przerwa	Agata Wyciszekiewicz	19-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 warsztaty - nadbudowa, aplikacja lakieru, zdobienia, odnowa, prac z klientem	Agata Wyciszkiewicz	19-05-2026	13:30	15:00	01:30
9 z 9 walidacja/egzamin (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	19-05-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Wyciszkiewicz



Agata Wyciskiewicz to trenerka stylizacji paznokci z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od 2018 roku prowadzi profesjonalne szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z kursantami. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci, takich jak technika żelowa, hybrydowa, akrylo-żelowa oraz Dual Form, a także pedicure. Posiada również bogate doświadczenie w prowadzeniu własnego studia stylizacji paznokci od 2012 roku.

Oprócz umiejętności praktycznych, rozwinęła kompetencje w zakresie cyfrowych narzędzi i ekomarketingu. Z powodzeniem wykorzystuje aplikacje internetowe oraz media społecznościowe do promocji swojego studia i szkoleń. Jest ekspertem w zakresie publikowania wartościowych treści, tworzenia angażujących postów i prowadzenia profesjonalnych kampanii marketingowych w social mediach. W latach 2021–2024 regularnie podnosiła kwalifikacje, uczestnicząc w specjalistycznych szkoleniach z zakresu nowoczesnych technik stylizacji paznokci, eco-beauty oraz zrównoważonych standardów pracy w branży kosmetycznej.

Jej podejście jest zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju, promując ekologiczne produkty i zasady less waste w branży beauty. Łączy nowoczesne technologie z troską o środowisko, co czyni jej szkolenia nie tylko nowatorskimi, ale i odpowiedzialnymi ekologicznie. Powyższe kompetencje i doświadczenie zostały nabyte i są aktualizowane w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY przekazywane w trakcie szkolenia:

Notatnik z długopisem, płytki treningowe do ćwiczenia umiejętności praktycznych ze zdobień paznokci, kosmetyki i preparaty do stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Dostępność i walidacja: Zapewniamy równy dostęp do usługi (stacjonarnie i online). Na zgłoszenie uczestnika uzgadniamy **równoważne formy** materiałów i **walidacji efektów** (np. większa czcionka, wydłużony czas, alternatywny sposób prezentacji wyników) **bez obniżania kryteriów i progów zaliczenia**.

Kontakt: **Koordinator ds. dostępności – Magdalena Kudzia, m.kudzia@change.info.pl, 574 454 645** (potwierdzenie do 2 dni roboczych).

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Leszka 53/-
44-300 Wodzisław Śląski
woj. śląskie

Studio pięknego paznokcia Dafne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Elżbieta Sipko

E-mail e.sipko@change.info.pl

Telefon (+48) 536 150 179