



EUREKA Centrum
Kształcenia Amelia
Musiatowicz

★★★★☆ 4,3 / 5

71 ocen

Terapia Ręki - diagnoza, terapia, planowanie procesu terapeutycznego.

Numer usługi 2026/03/11/191290/3398389

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 08:00 h
- 16.05.2026 do 16.05.2026

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele przedszkoli, nauczyciele szkół, dyrektorzy, terapeuci zajęciowi, pedagodzy specjalni, nauczyciele wspomagający, psychologdy, logopedzi, rodzice i opiekunowie osób z niepełnosprawnościami oraz wszyscy zainteresowani.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do wspierania rozwoju funkcji ręki u dzieci poprzez usprawnianie motoryki małej, precyzyjnych ruchów dłoni i integracji czuciowej. Uczestnik poznaje mechanizmy rozwoju motorycznego, uczy się przeprowadzać podstawową diagnozę funkcjonalną, dobierać ćwiczenia adekwatne do wieku i trudności dziecka oraz planować krótkie programy terapeutyczne wspierające codzienne funkcjonowanie i samoobsługę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia terapii ręki oraz etapy rozwoju motoryki małej u dziecka.	Rozróżnia etapy rozwoju chwytu, wskazuje rolę stabilizacji centralnej, obręczy barkowej oraz integracji sensorycznej w rozwoju funkcji ręki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia najczęstsze trudności w funkcjonowaniu ręki u dzieci.	Identyfikuje objawy takie jak nieprawidłowy chwyt pisarski, obniżone lub wzmożone napięcie mięśniowe, męczliwość ręki oraz trudności w precyzji ruchów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje elementy diagnozy funkcjonalnej ręki.	Wskazuje elementy obserwacji takie jak postawa ciała, napięcie mięśniowe, tor ruchu ręki oraz analizę rysunku i pisma dziecka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje działania wspierające rozwój funkcji ręki u dziecka.	Dobiera ćwiczenia grafomotoryczne, sensoryczne i wzmacniające mięśnie dłoni oraz organizuje podstawowe działania terapeutyczne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM:

Podstawy teoretyczne i diagnoza

1. Czym jest terapia ręki?

- definicja i obszary pracy
- rozwój chwytu i motoryki małej
- integracja sensoryczna a funkcja ręki

2. Rozwój ręki – etapy i kamienie milowe

- rozwój chwytu (od dłoniowego do pęsetowego)
- stabilizacja centralna i obręcz barkowa
- współpraca obu rąk

3. Diagnoza funkcjonalna

- na co zwracać uwagę
- obserwacja postawy, napięcia, toru ruchu
- analiza rysunku i pisma
- przykładowy arkusz obserwacji

Planowanie terapii

4. Najczęstsze trudności:

- obniżone napięcie
- nadmierne napięcie
- słaba precyzja ruchów
- męczliwość ręki
- nieprawidłowy chwyt pisarski

5. Konstruowanie programu terapeutycznego

- cele krótkoterminowe i długoterminowe
- dobór ćwiczeń
- częstotliwość
- współpraca z rodzicem/nauczycielem

Ćwiczenia w terapii ręki

6. Ćwiczenia przygotowujące rękę do pisania

- stabilizacja obręczy barkowej
- ćwiczenia grafomotoryczne
- wzmacnianie mięśni dłoni

7. Ćwiczenia precyzji i koordynacji

- manipulacja drobnymi elementami
- ćwiczenia bilateralne
- zadania z oporem

8. Terapia ręki w formie zabawy

- zabawy sensoryczne
- prace plastyczne
- ćwiczenia z wykorzystaniem przedmiotów codziennych

Narzędzia, pomoce i trudne przypadki

9. Pomoce terapeutyczne

- gotowe narzędzia vs. DIY
- jak dobrać przybory do pisania
- organizacja stanowiska pracy

10. Terapia ręki w wybranych trudnościach

- ADHD
- spektrum autyzmu
- obniżona sprawność manualna
- trudności szkolne

11. Dokumentacja i ewaluacja

- jak mierzyć postęp
- przykładowe karty pracy
- kiedy kierować dalej?

UWAGA - Szkolenie trwa 8h dydaktycznych

Charakter zajęć: 50% zajęć teoretycznych – wykład interaktywny, prezentacje multimedialne, analiza przypadków. 50% zajęć praktycznych – warsztaty, ćwiczenia grupowe, odgrywanie ról, symulacje.

Metody pracy: Metody aktywizujące: praca w grupach, burza mózgów, zadania problemowe. Metody interaktywne: dyskusje moderowane, analiza przypadków, ćwiczenia praktyczne.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Powitanie uczestników, przedstawienie programu szkolenia, zapoznanie uczestników oraz omówienie zasad organizacyjnych pracy podczas szkolenia.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	09:00	09:10	00:10
2 z 12 Wprowadzenie do terapii ręki – definicja, rozwój motoryki małej oraz znaczenie integracji sensorycznej w rozwoju funkcji ręki.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	09:10	10:00	00:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Rozwój ręki u dziecka – etapy rozwoju chwytu, stabilizacja centralna, rola obręczy barkowej oraz współpraca obu rąk.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	10:00	10:50	00:50
4 z 12 Przerwa.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	10:50	11:00	00:10
5 z 12 Diagnoza funkcjonalna ręki – obserwacja postawy, napięcia mięśniowego, toru ruchu oraz analiza rysunku i pisma dziecka.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	11:00	11:50	00:50
6 z 12 Najczęstsze trudności w funkcjonowaniu ręki – obniżone lub wzmożone napięcie mięśniowe, męczliwość ręki, słaba precyzja ruchów i nieprawidłowy chwyt pisarski.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	11:50	12:40	00:50
7 z 12 Przerwa.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	12:40	12:50	00:10
8 z 12 Planowanie terapii ręki – wyznaczanie celów terapeutycznych, dobór ćwiczeń oraz współpraca z rodzicem i nauczycielem.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	12:50	13:40	00:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Ćwiczenia przygotowujące rękę do pisania – stabilizacja obręczy barkowej, ćwiczenia grafomotoryczne oraz wzmacnianie mięśni dłoni.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	13:40	14:30	00:50
10 z 12 Przerwa.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	14:30	14:40	00:10
11 z 12 Ćwiczenia precyzji i koordynacji – manipulacja drobnymi elementami, ćwiczenia bilateralne oraz zabawy sensoryczne i plastyczne wspierające rozwój ręki.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	14:40	15:20	00:40
12 z 12 Test teoretyczny sprawdzający wiedzę uczestników z wynikiem generowanym automatycznie.	Monika Węgrzyn	16-05-2026	15:20	15:30	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Węgrzyn

Psychoprofilaktyk społeczny, pedagog, logopeda, nauczyciel edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej, rewalidator osób ze spektrum autyzmu i zespołem Aspergera, doradca zawodowy, coach. Prowadzi zajęcia indywidualne i grupowe w ramach trzech obszarów: pomocy psychologiczno-pedagogicznej, kształcenia specjalnego i wczesnego wspomaganie rozwoju. Pracuje w szkole jako logopeda, trener TUS, prowadzi zajęcia z elementami terapii ręki w ramach rewalidacji.

Pracuje jako specjalista logopeda w Hospicjum „Caritas”

Jest członkiem powiatowego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności, orzeka komisyjnie dzieci i dorosłych.

Aktywnie współpracuje jako trener, edukator prowadząc szkolenia dla różnych ośrodków doskonalenia nauczycieli w całej Polsce.

Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

Przykładowe programy terapii ręki, arkusze oceny i diagnozy motoryki małej pod kątem terapii ręki, formularz wywiadu z rodzicami, bazę przykładowych narzędzi, inspiracji i sposobów zastosowania poszczególnych pomocy dydaktycznych.

Uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

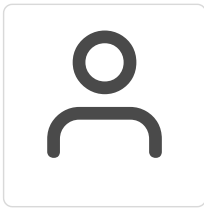
- Szkolenie obejmuje 8 godzin dydaktycznych (45 min każda) co odpowiada 6 godzinom zegarowych.
- Przerwy nie są wliczane do liczby godzin dydaktycznych – zostały ujęte w harmonogramie wyłącznie informacyjnie. Przerwy trwają łącznie 30 minut dziennie.
- Warunkiem ukończenia szkolenia i otrzymania zaświadczenia jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Obecność uczestników monitorowana jest poprzez listy obecności / raport z platformy
- Uczestnik zobowiązany jest do korzystania z mikrofonu i kamery.
- Organizator zastrzega sobie możliwość monitorowania aktywności uczestników w trakcie szkolenia.
- Walidacja efektów uczenia się odbywa się w formie testu z automatycznie generowanym wynikiem. W związku z tym nie jest wymagane wskazanie osoby przeprowadzającej walidację.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT (art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT).
- Link z dostępem do szkolenia zostanie wysłany na mail uczestnika dzień przed rozpoczęciem szkolenia.

Warunki techniczne

- Kurs odbywa się na platformie ClickMeeting – nie ma potrzeby zakładania konta.
- Wystarczy laptop lub komputer z dostępem do internetu.

- Niezbędny jest sprawny mikrofon, aby móc aktywnie uczestniczyć w zajęciach.
- KAMERA internetowa jest obowiązkowa.

Kontakt



Wiktoria Zawadka

E-mail wiktoria.zawadkaeurekack@outlook.com

Telefon (+48) 577 596 077