



## Lash Lifting – laminacja, lifting rzęs z botoxem i farbowaniem marki Perfect Lashes Academy Sylwia Gotowicka Warszawa

Numer usługi 2026/03/11/181797/3397989

1 799,99 PLN brutto  
1 463,41 PLN netto  
150,00 PLN brutto/h  
121,95 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

"UNBLECO" PAWEŁ  
PARZYBUT

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 21.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

**kosmetyczek** oraz osób wykonujących usługi kosmetyczne, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o zabieg liftingu rzęs lub usystematyzować posiadaną wiedzę,

**właścicieli salonów kosmetycznych**, planujących wprowadzenie lub rozwinięcie usług stylizacji rzęs w swojej ofercie,

**pracowników salonów SPA i gabinetów kosmetycznych**, którzy chcą podnieść kwalifikacje zawodowe oraz rozszerzyć zakres świadczonych usług,

osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty w obszarze stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Lash Lift – laminacja, lifting rzęs z botoxem i farbowaniem” jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów podkreślających naturalne rzęsy. Program szkolenia koncentruje się na rozwijaniu praktycznych umiejętności w zakresie prawidłowego wykonywania zabiegu lash lift, doboru preparatów do rodzaju rzęs oraz pogłębieniu wiedzy technicznej niezbędnej do świadczenia usług na wysokim poziomie jakości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu liftingu rzęs	Klasyfikuje preparaty i narzędzia wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegu liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu liftingu rzęs.	Opisuje procedurę wykonania zabiegu liftingu rzęs.treningowym	Wywiad swobodny
	Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg liftingu rzęs.	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	Omawia z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg liftingu rzęs na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Opisuje zasady profesjonalnej obsługi klienta w salonie kosmetycznym	Wyjaśnia podstawowe zasady etyki zawodowej w pracy stylisty rzęs, w tym dyskrecję, uczciwość, uprzejmość oraz odpowiedzialność wobec klienta.	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### DZIEŃ I

#### 1. Wprowadzenie do zabiegu Lash Lift

- charakterystyka zabiegu lash lift, laminacji i liftingu rzęs,
- różnice pomiędzy liftingiem rzęs a stylizacją rzęs metodami przedłużania,
- wskazania do wykonywania zabiegu,
- omówienie efektów końcowych oraz możliwości zabiegowych.

#### 2. „Wszystko o naszych rzęsach” – podstawa do zabiegu Lash Lift

- budowa włosa i cykl wzrostu rzęs,
- pH oraz porowatość włosa w kontekście zabiegów chemicznych,
- analiza kondycji rzęs naturalnych przed zabiegiem,
- przyczyny różnic w efekcie zabiegu pomiędzy oczami.

#### 3. Przeciwwskazania i kwalifikacja do zabiegu

- wskazania i przeciwwskazania bezwzględne oraz względne,
- alergie i reakcje niepożądane,
- wywiad przedzabiegowy i kwalifikacja klientki,
- zasady postępowania w przypadku podrażnień lub reakcji alergicznych.

#### 4. Materiały, narzędzia i preparaty do Lash Lift

- preparaty do liftingu, laminacji i botoxu – zastosowanie i kolejność,
- farbowanie rzęs – zasady bezpiecznej pracy z farbą,
- wałki/silikonowe formy – dobór do oka i rzęs naturalnych,
- produkty jednorazowe – zastosowanie, higiena i bezpieczeństwo pracy.

#### 5. Technika zabiegu Lash Lift – teoria

- prawidłowe przygotowanie rzęs do zabiegu,
- prawidłowe umieszczenie wałków,
- techniki nawinięcia i kierunkowania rzęs,
- czas działania preparatów i jego wpływ na efekt końcowy,
- najczęstsze błędy podczas zabiegu i sposoby ich eliminacji,
- omówienie zabiegu relaksacji rzęs,
- omówienie zabiegu regeneracyjnego rzęs z użyciem botoxu.

## 6. Demonstracja zabiegu Lash Lift na modelce

- przygotowanie stanowiska i modelki,
- pokaz pełnej procedury zabiegowej krok po kroku,
- omówienie kluczowych momentów zabiegu,
- analiza efektu końcowego.

## 7. Przerwa

## 8. Część praktyczna – praca na modelkach

- przygotowanie klientki i stanowiska pracy,
- samodzielne wykonanie zabiegu lash lift przez uczestnika,
- bieżący nadzór i korekta instruktora,
- analiza efektów oraz korekta techniki.

## 9. Zalecenia pozabiegowe i organizacja pracy

- pielęgnacja rzęs po zabiegu,
- zalecenia przekazywane klientce,
- najczęstsze przyczyny nietrwałości efektu,
- organizacja pracy stylistki przy wykonywaniu zabiegów lash lift.

## Walidacja efektów uczenia się – Lash Lift

### Test wiedzy teoretycznej:

pytania dotyczące budowy włosa, przeciwwskazań, doboru wałków, preparatów, kolejności etapów zabiegu, przyczyn błędów oraz zasad pielęgnacji pozabiegowej.

### Analiza dowodów i deklaracji:

ocena wykonania zabiegu lash lift na modelce lub dokumentacji zdjęciowej pod kątem prawidłowego przygotowania rzęs, poprawnej techniki, bezpieczeństwa oraz estetyki efektu końcowego.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 799,99 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 463,41 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	150,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	121,95 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Gotowicka

Trenerka beauty, stylistka rzęs i brwi. Założycielka BeautyBox – lash, brows & lips.

Wielokrotna laureatka mistrzostw stylizacji rzęs oraz szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem.

Pomagam kobietom rozwijać własny biznes w branży beauty, przekazując praktyczną wiedzę z zakresu stylizacji rzęs i brwi – od podstaw po nowoczesne zaawansowane techniki. W pracy stawiam na praktykę, indywidualne podejście i najwyższe standardy. BeautyBox to miejsce, gdzie buduje się pewność siebie, umiejętności i realne kompetencje zawodowe.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji programu, w tym:

- materiały dydaktyczne w formie prezentacji i skryptu szkoleniowego,
- materiały i narzędzia wykorzystywane podczas części praktycznej szkolenia,
- jednorazowe akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu na modelce,
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

## Adres

ul. Jana Olbrachta 126/U4

01-373 Warszawa

woj. mazowieckie

Salon BeautyBox

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Kinga Kacperska**

**E-mail** [kontakt@perfectlashes-academy.pl](mailto:kontakt@perfectlashes-academy.pl)

**Telefon** (+48) 511 551 211