



ALIO CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
168 ocen

Szkolenie managerskie z efektywności osobistej i zespołowej z Insights Discovery - usługa szkoleniowa

Numer usługi 2026/03/11/166223/3397939

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 23.04.2026 do 08.05.2026

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

139,77 PLN brutto/h

113,64 PLN netto/h

136,25 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla osób, które zamierzają lepiej poznać swój styl pracy, zwiększyć efektywność osobistą i zespołową oraz lepiej radzić sobie z zadaniami w środowisku zawodowym. Szkolenie jest skierowane do osób, które rozpoczynają swoją drogę managerską lub są na początkowym etapie budowania kompetencji liderskich. To praktyczny program wspierający przejście z roli specjalisty do roli menedżera – z naciskiem na samoświadomość, komunikację, współpracę zespołową oraz efektywność osobistą w nowej roli.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

22-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu szkolenia uczestnik identyfikuje swój styl działania oraz jego wpływ na sposób podejmowania decyzji i komunikację w środowisku zawodowym, rozpoznaje style komunikacyjne współpracowników i dostosowuje do nich sposób przekazywania informacji, wykorzystuje wiedzę o różnicach osobowościowych do budowania efektywnej współpracy w zespole, stosuje narzędzia wspierające zarządzanie konfliktem wynikającymi z różnic stylów pracy, dobiera sposób delegowania zadań do potencjału i preferencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia style osobowości według modelu Insights Discovery oraz wyjaśnia ich wpływ na komunikację, współpracę i funkcjonowanie zespołu	uczestnik poprawnie charakteryzuje style działania oraz wskazuje ich wpływ na sposób komunikacji i podejmowania decyzji	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik opisuje mechanizmy powstawania napięć i konfliktów wynikających z różnic stylów pracy.	uczestnik wskazuje źródła konfliktów oraz omawia sposoby ich ograniczania poprzez dopasowanie komunikacji	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik dopasowuje sposób komunikacji do stylu rozmówcy w sytuacjach zawodowych	uczestnik w ćwiczeniu symulacyjnym stosuje adekwatny sposób komunikacji do przedstawionego stylu zachowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje poznane narzędzia komunikacyjne w sytuacjach współpracy i trudnych rozmów.	uczestnik aktywnie uczestniczy w scenkach i stosuje poznane techniki komunikacyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykazuje gotowość do świadomego rozwijania współpracy w zespole z uwzględnieniem różnic osobowościowych.	uczestnik aktywnie współpracuje w ćwiczeniach zespołowych oraz uwzględnia perspektywę innych uczestników	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opracowuje indywidualny plan rozwoju w zakresie komunikacji i efektywności osobistej.	uczestnik wskazuje obszary rozwoju oraz konkretne działania do wdrożenia w pracy zawodowej.	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do pracy na profilach Insights Discovery

- jak czytać swój profil Insights Discovery
- czym są preferencje stylów działania i jak wpływają na efektywność zawodową
- model czterech kolorów – praktyczne znaczenie w pracy menedżera

Moduł 2. Moje mocne strony jako lidera

- naturalne talenty wynikające z profilu Insights
- moje przewagi w komunikacji i podejmowaniu decyzji
- kiedy moje mocne strony przestają działać

Moduł 3. Styl działania pod presją i w stresie

- jak reaguję w sytuacjach napięcia
- moje sygnały ostrzegawcze
- jak zmienia się mój styl komunikacji pod presją

Moduł 4. Efektywność osobista menedżera

- jak wykorzystać swój styl do zwiększenia skuteczności
- moje optymalne warunki pracy
- zarządzanie energią i koncentracją

Moduł 5. Jak działają inni – rozpoznawanie stylów w zespole

- jak rozpoznawać style działania współpracowników
- czego potrzebują różne style osobowości
- jak dopasować komunikację do rozmówcy

Moduł 6. Komunikacja, która buduje współpracę

- jak unikać nieporozumień wynikających z różnic stylów
- język komunikacji dopasowany do stylów
- budowanie zaufania w zespole

Moduł 7. Zarządzanie konfliktem i różnorodnością w zespole

- skąd biorą się konflikty stylów
- jak wykorzystać różnice zamiast z nimi walczyć
- jak budować kulturę współpracy
- Moduł 8. Efektywny zespół – praktyczne wykorzystanie różnorodności
- jak rozdzielać zadania zgodnie ze stylami
- jak budować zespoły komplementarne
- jak zwiększać zaangażowanie

Moduł 8. Efektywny zespół – praktyczne wykorzystanie różnorodności

- jak rozdzielać zadania zgodnie ze stylami
- jak budować zespoły komplementarne
- jak zwiększać zaangażowanie

Walidacja efektów kształcenia - wywiad swobodny

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem dwóch metod: obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu ustrukturyzowanego.

Obserwacja w warunkach symulowanych polegać będzie na ocenie zachowań uczestników podczas realizacji ćwiczeń praktycznych, takich jak scenki komunikacyjne, symulacje rozmów managerskich, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych oraz zadania zespołowe. Trener/walidator będzie obserwował sposób wykorzystania przez uczestników poznanych narzędzi komunikacyjnych, umiejętność dopasowania stylu komunikacji do rozmówcy oraz stosowanie metod radzenia sobie z napięciem i trudnymi sytuacjami zawodowymi. Ocena będzie dokonywana w oparciu o przygotowane kryteria odnoszące się do zakładanych efektów uczenia się.

Wywiad ustrukturyzowany zostanie przeprowadzony w końcowym etapie usługi i będzie polegał na rozmowie z uczestnikiem według zestawu wcześniej przygotowanych pytań. Pytania będą dotyczyć m.in. sposobów wykorzystania wiedzy o stylach Insights w pracy, metod poprawy komunikacji w zespole, sposobów reagowania na sytuacje stresowe oraz planowanych działań rozwojowych. Celem wywiadu będzie potwierdzenie poziomu zrozumienia materiału oraz gotowości uczestnika do stosowania zdobytych kompetencji w praktyce zawodowej.

Zastosowanie obu metod pozwala na weryfikację zarówno praktycznych umiejętności uczestników, jak i ich wiedzy oraz świadomości zastosowania poznanych narzędzi w środowisku pracy.

Po szkoleniu uczestnik:

- rozpoznaje własny styl działania i jego wpływ na efektywność
- świadomie zarządza swoim stylem komunikacji
- lepiej rozumie zachowania współpracowników
- potrafi dopasować sposób komunikacji do stylów zespołu
- skuteczniej zarządza konfliktem
- potrafi wykorzystać różnorodność zespołu
- zwiększa efektywność własną i zespołową

Usługa realizowana jest zgodnie z założeniami uczenia się osób dorosłych – poprzez praktykę, refleksję i samodzielne wyciąganie wniosków. Zastosowane metody pracy to m.in. analiza profilu osobowości, praca w grupach, ćwiczenia komunikacyjne, studia przypadków oraz moderowana dyskusja. Efekty uczenia się są weryfikowane poprzez wywiad ustrukturyzowany.

Celem usługi jest rozwój kompetencji interpersonalnych i psychospołecznych uczestników w zakresie samoświadomości stylu działania, efektywnej komunikacji w zespole oraz zarządzania stresem w środowisku pracy poprzez wykorzystanie narzędzi diagnostycznych opartych na typologii psychologicznej C.G. Junga oraz metodologii Insights Discovery.

W wyniku udziału w usłudze uczestnik rozpoznaje własny styl pracy i komunikacji, identyfikuje różnice w sposobach funkcjonowania innych osób w zespole oraz potrafi dopasować sposób komunikacji i współpracy do różnych stylów działania współpracowników.

Uczestnik zdobywa praktyczne umiejętności w zakresie analizy dynamiki zespołu, rozpoznawania źródeł napięć i konfliktów oraz stosowania narzędzi wspierających konstruktywną współpracę w środowisku zawodowym.

Po zakończeniu usługi uczestnik potrafi zastosować poznane narzędzia w codziennej pracy zawodowej, analizować własne reakcje i zachowania w relacjach zawodowych oraz opracować indywidualny plan dalszego rozwoju kompetencji komunikacyjnych i współpracy zespołowej.

Usługa realizowana jest w wymiarze godzin lekcyjnych (1 godzina=45min). Przerwy są wliczone w czas usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Dzień 1	Piotr Komorowski	23-04-2026	13:00	17:00	04:00
2 z 6 Dzień 2	Piotr Komorowski	24-04-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Dzień 3	Piotr Komorowski	07-05-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 6 Dzień 4	Piotr Komorowski	08-05-2026	13:00	16:30	03:30
5 z 6 Przerwa	-	08-05-2026	16:30	16:45	00:15
6 z 6 Walidacja efektów kształcenia - wywiad ustrukturyzowany, obserwacja w warunkach symulowanych	-	08-05-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	139,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Komorowski

Trener biznesu, strateg komunikacji oraz wykładowca akademicki z blisko 20-letnim doświadczeniem w obszarze komunikacji organizacyjnej, rozwoju kompetencji menedżerskich oraz efektywności osobistej w środowisku biznesowym. Specjalizuje się w pracy z liderami i zespołami w zakresie budowania świadomego stylu zarządzania, komunikacji opartej na typologii osobowości oraz rozwijania kompetencji interpersonalnych. Certyfikowany moderator metody Insights Discovery, wykorzystujący narzędzie w pracy szkoleniowej z menedżerami i zespołami w celu zwiększania efektywności współpracy, poprawy komunikacji oraz wzmacniania samoświadomości zawodowej.

Prowadzi warsztaty oparte na indywidualnej diagnozie stylów działania, wspierając uczestników w lepszym rozumieniu własnych preferencji komunikacyjnych oraz sposobów reagowania w sytuacjach stresowych i decyzyjnych. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu warsztatów rozwojowych, procesów facylitacyjnych oraz szkoleń opartych o metody design thinking, wspierających rozwój kompetencji managerskich, kreatywnego rozwiązywania problemów oraz podejmowania decyzji w złożonym środowisku organizacyjnym. Doświadczenie zdobywał m.in. jako rzecznik prasowy Lorenz Snack World oraz klubu piłkarskiego Warta Poznań, gdzie odpowiadał za komunikację strategiczną, zarządzanie sytuacjami wymagającymi wysokich kompetencji interpersonalnych oraz pracę z zespołami w środowisku presji i zmian. Absolwent UAM, i SGH w Warszawie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają wypracowane podczas warsztatów materiały szkoleniowe i prezentacje w formacie pdf.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze z dofinansowaniem jest posiadanie aktywnego ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Usługa zaplanowana jest w liczbie 22 godzin warsztatowych które są równe 16,5 godzinom zegarowym wynikającym z harmonogramu usługi. Przerwy są wliczone w czas usługi i odbywają się (stacjonarnie) w miejscu świadczenia usługi z dostępem do węzła sanitarnego, ciepłych napojów i kuchni, by móc skorzystać z regeneracji i czasu na posiłek, toaletę .

Podstawą do zwolnienia usługi z Vat jest:

zwolnienie VAT na pdst. Rozporządzenie MF z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722, z późn. zm.) rozdz. 2, § 3. 1., pkt. 14

Adres

ul. Głogowska 216
60-104 Poznań
woj. wielkopolskie

Szkolenie realizowane będzie w przestrzeni szkoleniowej eNStudios w Poznaniu, która zapewnia profesjonalne warunki do realizacji usług rozwojowych oraz komfortowe środowisko pracy warsztatowej. Obiekt oferuje nowoczesne sale szkoleniowe przystosowane do prowadzenia zajęć edukacyjnych, wyposażone w niezbędną infrastrukturę dydaktyczną, w tym projektor multimedialny, ekran, system nagłośnienia, flipcharty, materiały warsztatowe oraz dostęp do stabilnego łącza internetowego. Układ sal umożliwia elastyczną organizację przestrzeni – zarówno w formule wykładowej, jak i warsztatowej, z możliwością pracy w podgrupach oraz realizacji ćwiczeń praktycznych i symulacji. Miejsce realizacji usługi jest dostępne dla osób z różnymi potrzebami, w tym osób z ograniczeniami mobilności. Obiekt zapewnia: dogodny dostęp do budynku, bezpłatny parking, możliwość swobodnego poruszania się po przestrzeni szkoleniowej, dostęp do zaplecza sanitarnego, możliwość organizacji przestrzeni szkoleniowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Smolarek

E-mail natalia@alioconsulting.pl

Telefon (+48) 668 513 014