



## Masaż całego ciała przyszłości – nanotechnologia i nośniki lipidowe w praktyce + zielone kompetencje - (szkolenie z kwalifikacjami)

Numer usługi 2026/03/11/174287/3397589

5 000,00 PLN brutto  
 5 000,00 PLN netto  
 312,50 PLN brutto/h  
 312,50 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SEASONS GROUP

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

236 ocen

📍 Gliwice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby dorosłe bez doświadczenia w masażu i kosmetyce, które chcą zdobyć kompetencje od podstaw i przekwalifikować się do pracy w sektorze beauty, a także pracownicy salonów kosmetycznych, gabinetów SPA i masażu, pragnący poszerzyć umiejętności o masaż całego ciała oraz dobór i wdrożenie produktów z wykorzystaniem nanotechnologii (nanoemulsje, nośniki lipidowe, enkapsulacja). Szkolenie jest dla osób planujących start w branży oraz zainteresowanych zielonymi kompetencjami: racjonalnym gospodarowaniem zasobami, „less waste”, ograniczaniem zużycia wody i energii oraz wdrażaniem praktyk obiegu zamkniętego. Usługa skierowana jest do dorosłych mieszkających, pracujących lub uczących się w woj. śląskim.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

14

**Data zakończenia rekrutacji**

26-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

16

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Masaż całego ciała przyszłości – nanotechnologia i nośniki lipidowe w praktyce + zielone kompetencje” przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu całego ciała (relaks, rozluźnienie, regeneracja) oraz doboru preparatów nano (nanoemulsje, liposomy/enkapsulacja). Uczestnicy uczą się pracy less waste: mikrodozowania, ograniczania zużycia wody i energii oraz praktyk obiegu zamkniętego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje nanotechnologie w preparatach do masażu (nanoemulsje, nośniki lipidowe, enkapsulacja) oraz ocenia ich znaczenie dla zasobooszczędności usługi.	rozdzieli nanoemulsje, nośniki lipidowe i enkapsulację na podstawie opisu produktu	Test teoretyczny
	wskazuje elementy technologii nano wpływające na mniejsze zużycie produktu i opakowań	Test teoretyczny
	ocenia wpływ doboru nano-medium na zużycie wody i środków myjących po zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje protokół masażu całego ciała z użyciem nano-medium oraz organizuje przebieg zabiegu zgodnie z zasadami less waste.	wykonuje sekwencję masażu całego ciała zgodnie z protokołem i zasadami bezpieczeństwa z zastosowaniem nano kosmetyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje mikrodozowanie nano-medium na strefy ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje stanowisko pracy z ograniczeniem materiałów jednorazowych i zastosowaniem tekstyliów wielorazowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady bezpiecznego wdrożenia nano-preparatów (wywiad, przeciwwskazania, test tolerancji, dobór strefowy) w sposób ograniczający straty zasobów.	stosuje wywiad i wskazuje przeciwwskazania do masażu z użyciem nano-preparatów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje test tolerancji przed zastosowaniem nano-medium na dużej powierzchni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera nano-medium strefowo, ograniczając nieuzasadnione zużycie produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik stosuje technikę pracy dopasowaną do tribologii nanoemulsji (tarcie/poślizg) i projektuje mikrodozowanie medium na strefy ciała, aby ograniczyć zużycie preparatu oraz zużycie wody/detergentu po zabiegu.</p>	<p>stosuje korekty techniki w zależności od tribologii nanoemulsji (chwyt/tempo/nacisk) w celu utrzymania poślizgu bez nadmiernego zużycia medium</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>projektuje porcjowanie nano-medium na strefy ciała (mikrodozowanie)</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>dobiera nano-medium (np. nanoemulsja / nośniki lipidowe) do techniki i strefy ciała tak, aby utrzymać poślizg przy minimalnej ilości preparatu</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik komunikuje zasady usługi „Nano &amp; Green” w masażu całego ciała oraz buduje relacje z klientem oparte na rzetelnych informacjach o nanotechnologii i praktykach zasobooszczędnych, unikając deklaracji niepopartych.</p>	<p>komunikuje w odpowiedzi testowej korzyści i ograniczenia zastosowania nanotechnologii (nanoemulsje/nośniki lipidowe/enkapsulacja) w masażu, bez użycia sformułowań wprowadzających w błąd</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>buduje relacje poprzez prawidłowe reagowanie na obawy klienta dotyczące bezpieczeństwa „nano” i wpływu środowiskowego usługi, wskazując rozwiązania zasobooszczędne (mikrodozowanie, ograniczenie jednorazówek, tekstylia wielorazowe)</p> <p>wspiera proekologiczne postawy klienta, formułując zalecenia po zabiegu obejmujące: racjonalne korzystanie z produktów (także nano), ograniczanie odpadów opakowaniowych (np. szkło/refill) oraz podstawową segregację opakowań</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Posiada umiejętności samokształcenia.</p>	<p>definiuje i wyznacza cele zawodowe</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>samodzielnie obiera kierunek rozwoju swojej kariery poprzez rozwój wybranych przez siebie kompetencji</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i kształtuje odpowiedzialność społeczną w ramach realizowanych działań.	odróżnia metody rozwiązywania konfliktów w kontekście zarówno życia prywatnego, jak i zawodowego	Test teoretyczny
	definiuje pojęcie odpowiedzialności społecznej, badając jej rolę w kształtowaniu strategii i funkcjonowaniu zielonych organizacji, a także analizuje, jak właściwe wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju wpływa na ich efektywność operacyjną oraz pozytywny wpływ na środowisko	Test teoretyczny
	wspiera ideę zrównoważonego rozwoju oraz kształtuje postawy przyjazne środowisku	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje przebieg pełnej usługi masażu całego ciała w trzech scenariuszach (relaks / napięcia / zmęczenie), określa zasady doboru nano-medium (nanoemulsje / nośniki lipidowe / enkapsulacja) oraz ocenia elementy usługi wpływające na zasobooszczędność i ograniczanie odpadów.	wymienia w odpowiedzi testowej kluczowe etapy realizacji pełnej usługi masażu całego ciała (przygotowanie, wykonanie, zakończenie) oraz wskazuje momenty zastosowania nano-medium	Test teoretyczny
	rozróżnia nanoemulsje, nośniki lipidowe i enkapsulację oraz wskazuje właściwy dobór nano-medium dla scenariusza: relaks / napięcia / zmęczenie, wraz z krótkim uzasadnieniem  wskazuje rozwiązania zasobooszczędne w usłudze (mikrodozowanie, ograniczenie jednorazówek, tekstylia wielorazowe) oraz identyfikuje źródła odpadów i możliwości ich ograniczenia przy pracy z preparatami nano	Test teoretyczny  Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

# Program

## **Moduł I – Podstawy nanotechnologii w preparatach do masażu: nanoemulsje, liposomy, enkapsulacja – mechanizmy i granice**

Uczestnicy poznają czym jest „nano” w praktyce usług manualnych: układy koloidalne, enkapsulacja, nośniki lipidowe, stabilność i wpływ na tarcie/film na skórze (poślizg, komfort, domywalność). Uczą się rozpoznawać realną technologię na podstawie opisu producenta/INCI i parametrów użytkowych, aby unikać „nanowashingu” i dobrać rozwiązania ograniczające marnowanie produktu.

**Zielone przykłady:** mniej nietrafionych zakupów dzięki rozpoznaniu „nanowashingu”; mniejsze porcje dzięki nano-nośnikom (nanoemulsje/nośniki lipidowe/enkapsulacja); mniejsze zużycie wody i detergentu dzięki formułom łatwiej domywalnym (nanoemulsje zamiast ciężkich olejów).

**Ćwiczenie:** „nano vs klasyk” – analiza opisów 2 preparatów + lista pytań kontrolnych (co potwierdza nano, a co jest hasłem).

## **Moduł II – Protokół „Nano-Emulsion Relax”: masaż całego ciała + praca w standardzie zasobooszczędnym**

Uczestnicy poznają kompletną, manualną sekwencję masażu całego ciała (tył/przód: nogi, plecy, kark, ramiona, brzuch, klatka, ręce) z włączeniem preparatów w technologii nanoemulsji/nośników lipidowych dla stabilnego poślizgu na dużej powierzchni skóry. Omawiają, jak właściwy dobór nano-medium i organizacja pracy zmniejszają zużycie produktu, liczbę materiałów jednorazowych oraz czas sprzątnięcia stanowiska po zabiegu.

**Zielone przykłady:** mikrodozowanie porcji na strefy; wielorazowe tekstylia zamiast jednorazówek; ograniczenie zużycia wody dzięki łatwiej domywalnym formułom nano.

**Ćwiczenie:** mapa zasobów usługi (produkt/woda/odpady) + plan redukcji 3 punktów „największej straty”.

## **Moduł III – Bezpieczne wdrożenie nano-preparatów w masażu całego ciała: kwalifikacja, przeciwwskazania, dobór strefowy**

Uczestnicy uczą się bezpiecznej pracy z nano-mediami na dużej powierzchni: wywiad, przeciwwskazania, test tolerancji, dobór strefowy (np. skóra wrażliwa/sucha/reaktywna) oraz zasady minimalizacji ryzyka podrażnień. Zielony komponent to ograniczenie reklamacji i powtórzeń zabiegów (mniej „naprawiania” skutków złego doboru = mniej zużycia zasobów).

**Zielone przykłady:** trafny dobór nano-medium do typu skóry i celu zabiegu = mniej marnowania preparatu; mniej podrażnień/reklamacji = mniej powtórzeń zabiegów i mniejsze zużycie zasobów; test tolerancji na małej strefie zamiast pełnej aplikacji = ograniczenie strat produktu i materiałów pomocniczych.

**Ćwiczenie:** stworzenie check-listy kwalifikacji + symulacja konsultacji i decyzji: jakie nano-medium i w jakiej ilości na strefy ciała.

## **Moduł IV – Tribologia w masażu: technika pracy z nanoemulsją a tarcie, poślizg i mikrodozowanie**

Uczestnicy uczą się dopasowywać tempo, nacisk i chwyt do zachowania nanoemulsji (tarcie/poślizg), aby wydłużyć pracę bez „dolewek” i bez nadmiaru preparatu. Omawiają wpływ mniejszej ilości produktu na higienę zakończenia zabiegu (domywalność) i zużycie wody/środków myjących.

**Zielone przykłady:** ręce i technika zamiast dodatkowych narzędzi/urządzeń wspomagających poślizg; dłuższy poślizg nanoemulsji + prawidłowy chwyt = mniej „dolewek” i mniejsze zużycie preparatu;

**Ćwiczenie:** mikrodozowanie – wyznaczenie porcji (ml/pompka) dla 6 stref ciała + test: ile „dokładek” potrzeba przy różnych technikach.

## **Moduł V – Pełna usługa „Nano-Emulsion Relax”: wykonanie masażu w 3 scenariuszach + kontrola zużycia**

Uczestnicy wykonują kompletny masaż całego ciała w parach w trzech wariantach celu: relaks/wyciszenie, napięcia mięśniowe, zmęczenie/ciężkie nogi – z doбором nano-medium (nośniki lipidowe/enkapsulacja) do potrzeb skóry i komfortu pracy. Uczą się standaryzacji przebiegu i mierzenia zasobów (produkt, tekstylia, czas sprzątnięcia) dla powtarzalnej jakości i mniejszej ilości odpadów.

**Zielone przykłady:** stały protokół = mniej błędów i strat; wielorazowe akcesoria; ograniczenie „nadmiaru” materiałów pomocniczych.

**Ćwiczenie:** karta zużycia (produkt/woda/odpady/czas) dla pełnego zabiegu + propozycja obniżenia zużycia o min. 15–20% bez spadku jakości.

#### **Moduł VI – Standard „Nano & Green” w usłudze masażu: organizacja materiałów, refille/dozowniki, komunikacja bez greenwashingu**

Uczestnicy wdrażają praktyczny standard pracy na nano-preparatach: higiena i użytkowanie dozowników, porządek materiałowy, ograniczanie opakowań (np. refille, większe opakowania gabinetowe), przechowywanie pod stabilność preparatu oraz rzetelna komunikacja z klientem (co nano realnie wnosi, czego nie obiecywać). Zielone kompetencje obejmują ograniczanie odpadów opakowaniowych i papierowych oraz spójne, uczciwe deklaracje środowiskowe usługi.

**Zielone przykłady:** refille/dozowniki zamiast wielu małych opakowań; cyfrowe zgody/zalecenia; segregacja opakowań po preparatach.

**Ćwiczenie:** opracowanie „standardu usługi” (SOP) dla 3 nano-preparatów: dozowanie, higiena, przechowywanie, komunikat dla klienta + lista praktyk redukcji odpadów.

#### **MODUŁ VII: WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA**

##### **Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Masażysta z elementami zrównoważonego rozwoju.**

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia ma formę testu przygotowanego i ocenianego przez instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
  - obserwacja w warunkach rzeczywistych
  - wywiad swobodny.

**Czas trwania szkolenia: 16 godzin ZEGAROWYCH**

**Szkolenie składa się z 5 GODZIN ZEGAROWYCH teoretycznych oraz 11 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH.**

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

**Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne, co umożliwi im dostosowanie swoich umiejętności do zmian na rynku pracy wynikających z transformacji ekologicznej regionu.**

**TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17. Zgodnie z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17:**

Zielone umiejętności to kompetencje zawodowe i ogólne potrzebne w zielonej gospodarce: niskoemisyjnej, zasobooszczędnej, opartej na nowoczesnych technologiach i zarządzaniu środowiskowym. Wspierają tworzenie „zielonych miejsc pracy”, które zwiększają efektywność energetyczną i surowcową, ograniczają emisje, odpady i zanieczyszczenia oraz sprzyjają adaptacji do zmian klimatu.

Udział w szkoleniu rozwija te kompetencje poprzez naukę manualnego, niskoemisyjnego masażu całego ciała jako alternatywy dla energochłonnych zabiegów aparaturowych. Uczestnicy planują i wykonują usługę w standardzie „less waste”, ograniczając zużycie wody, energii i materiałów jednorazowych oraz wdrażając ergonomię i powtarzalność.

Zastosowanie preparatów opartych na nanotechnologii (nanoemulsje, nośniki lipidowe, enkapsulacja) umożliwia precyzyjny dobór medium poślizgowego, zmniejsza ilość produktu i liczbę poprawek, a tym samym redukuje odpady. Kursanci uczą się też praktycznego wdrażania GOZ: wyboru koncentratów i opakowań szkło/refill, mikrodozowania na strefy, minimalizacji jednorazówek, optymalizacji tekstyliów wielorazowych oraz segregacji i recyklingu opakowań. Wiedza ta wspiera tworzenie ekologicznych miejsc pracy i kształtowanie oferty zgodnej z kierunkami Programu Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego 2019–2030 w obszarze nanomateriałów i nanotechnologii.

#### **ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:**

- wybór manualnego masażu całego ciała zamiast zabiegów aparaturowych – mniejsze zużycie energii i emisja CO<sub>2</sub>,
- zasobooszczędna organizacja pracy – mniej wody, energii i materiałów (wielorazowe tekstylia, ograniczenie jednorazówek, pranie w niższej temp.),
- stosowanie nanotechnologii w preparatach (nanoemulsje, nośniki lipidowe, enkapsulacja) – mikrodozowanie, mniej „dolewek”, mniej odpadów opakowaniowych,
- GOZ w gabinecie – refille, segregacja i recykling opakowań, wybór materiałów wielorazowych,
- edukacja klienta – ekologiczne nawyki po masażu i świadomy wybór kosmetyków (także nano),
- tworzenie i promowanie eko-protokołów „masaż + nano” ograniczających ślad środowiskowy usługi.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA Z PROGRAMEM REGIONALNYM TECHNOLOGII NA LATA 2019-2030 - Obszar technologiczny:

Nanomateriały i nanotechnologie:

### 8.5 Nanobiotechnologia

### 8.6 Nanomedycyna

Uczestnicy poznają i praktycznie stosują preparaty do masażu oparte na nanotechnologiach (np. nanoemulsje, nośniki lipidowe, składniki aktywne enkapsulowane/liposomalne, nanohialuronian), które poprawiają poślizg, komfort skóry i wspierają regenerację bariery podczas oraz po masażu całego ciała. Takie wykorzystanie nanotechnologii w usługach o charakterze pielęgnacyjnym i profilaktycznym wpisuje się w obszary nanobiotechnologii, a jednocześnie – dzięki mniejszym dawkom produktu, mikrodozowaniu na strefy i precyzyjnemu doborowi medium – sprzyja ograniczeniu odpadów, oszczędności surowców oraz rozwojowi gospodarki niskoemisyjnej i GOZ.

**Usługa nie stanowi szkolenia z procedur medycyny estetyczno-naprawczej w rozumieniu komunikatu Ministra Zdrowia z dnia 23.01.2026 r., nie obejmuje żadnych procedur z tego komunikatu.**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Moduł I – Podstawy nanotechnologii w preparatach do masażu: nanoemulsje, liposomy, enkapsulacja – mechanizmy i granice	Sona Abrahamyan	27-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 9</b> Moduł II – Protokół „Nano-Emulsion Relax”: masaż całego ciała + praca w standardzie zasobooszczędnym	Sona Abrahamyan	27-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 9</b> PRZERWA	Sona Abrahamyan	27-06-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 9</b> Moduł III – Bezpieczne wdrożenie nano-preparatów w masażu całego ciała: kwalifikacja, przeciwwskazania, dobór strefowy	Sona Abrahamyan	27-06-2026	13:30	17:30	04:00
<b>5 z 9</b> Moduł IV – Tribologia w masażu: technika pracy z nanoemulsją a tarcie, poślizg i mikrodozowanie	Sona Abrahamyan	28-06-2026	09:00	13:00	04:00
<b>6 z 9</b> PRZERWA	Sona Abrahamyan	28-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>7 z 9</b> Moduł V – Pełna usługa „Nano-Emulsion Relax”: wykonanie masażu w 3 scenariuszach + kontrola zużycia	Sona Abrahamyan	28-06-2026	13:30	15:00	01:30
<b>8 z 9</b> Moduł VI – Standard „Nano & Green” w usłudze masażu: organizacja materiałów, refille/dozowniki, komunikacja bez greenwashingu	Sona Abrahamyan	28-06-2026	15:00	16:30	01:30
<b>9 z 9</b> MODUŁ VII: WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA	-	28-06-2026	16:30	17:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sona Abrahamyan

Trenerka z 15-letnim doświadczeniem w branży medycznej oraz 3-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w szkoleniach z zakresu masażu leczniczego, masażu Kobido oraz nowoczesnych technologii w kosmetyce.

W 2011 roku uzyskała tytuł Magistra Fizjoterapii, numer Prawa Wykonywania Zawodu Fizjoterapeuty: 41961. Jako fizjoterapeutka i masażystka oraz rehabilitantka pracowała przez 15 lat, prowadząc prywatny gabinet oraz w placówkach medycznych, wykonując m.in: masaże sportowe, lecznicze, relaksacyjne, gorącymi kamieniami, terapię punktów spustowych etc.

Łączy wiedzę medyczną z praktyką manualnych technik anti-aging oraz zastosowaniem nanotechnologii w pielęgnacji skóry. Posiada kompetencje w projektowaniu programów edukacyjnych, prowadzeniu zajęć praktycznych oraz wdrażaniu rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój i ekologię w gabinetach beauty.

Ostatnia aktualizacja wiedzy z zakresu nanotechnologii w kosmetyce miała miejsce we wrześniu 2025 roku, z zakresu Masażu Kobido w 2025 roku, z zakresu Masażu Całego Ciała w sierpniu 2024 roku, a z zakresu Zielonej Gospodarki i Zrównoważonego Rozwoju w kwietniu 2025 roku.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia dostaną skrypty szkoleniowe, notes oraz długopis.

## Informacje dodatkowe

### PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

### WARUNKI TECHNICZNE:

- SALA WYPOSAŻONA W ŁÓŻKA DO MASAŻU.
- Samodzielne stanowiska pracy.

### WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

- szkolenie ma formę warsztatową,
- kursanci pracują w parach; każda osoba samodzielnie wykonuje pełny protokół masażu całego ciała z użyciem preparatów nano (nanoemulsje/nośniki lipidowe),
- każdy uczestnik ma własne stanowisko z leżanką oraz materiałami (tekstylia wielorazowe, preparaty do masażu i pielęgnacji nano),
- ćwiczenia realizowane są samodzielnie według instrukcji trenera i w wyznaczonym czasie.

## Adres

ul. Łużycka 16/113

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa na 1. piętrze.

## Kontakt



**Sona Abrahamyan**

**E-mail** [seasonsgliwice@gmail.com](mailto:seasonsgliwice@gmail.com)

**Telefon** (+48) 510 096 944