



ASYSTENCI AI W BIZNESIE

Numer usługi 2026/03/11/159076/3397552

2 767,50 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

172,97 PLN brutto/h

140,63 PLN netto/h

284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Follow Future Group
Sp. z o.o.

★★★★★ 5,0 / 5

14 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 16:00 h

📅 27.05.2026 do 28.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

Szczególnie polecane dla: przedsiębiorców, sprzedawców, twórców treści, edukatorów, freelancerów oraz wszystkich, którzy chcą rozwijać nowoczesne kompetencje cyfrowe i wykorzystywać asystentów AI w codziennej pracy.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

24-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w kompetencje niezbędne do efektywnego wykorzystania asystentów AI w codziennej pracy biznesowej. Uczestnicy nauczą się projektować własnych asystentów, konstruować efektywne prompty, tworzyć treści wizualne i wideo przy pomocy AI oraz integrować narzędzia AI z procesami firmowymi. Szkolenie kładzie nacisk na wzrost produktywności poprzez delegowanie rutynowych zadań do asystentów AI – przygotowanie raportów i analiz danych, wsparcie biznesowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawy AI i sieci neuronowych	Uczestnik wyjaśnia, czym jest sztuczna inteligencja i jak działają sieci neuronowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia różne typy AI (uczenie maszynowe, deep learning, modele językowe)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozpoznaje zastosowania AI w różnych obszarach biznesu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie zasady funkcjonowania modeli językowych (Gemini) i asystentów AI	Uczestnik opisuje, czym są modele językowe oraz w jaki sposób generują odpowiedzi na podstawie danych wejściowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia elementy wpływające na trafność i jakość odpowiedzi (np. konstrukcja promptu, kontekst rozmowy, ograniczenia technologiczne)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozpoznaje kluczowe ograniczenia modeli językowych (m.in. halucynacje, brak aktualnych informacji, brak rozumienia semantycznego)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik tworzy zapytania jasno określające cel, kontekst oraz oczekiwany rezultat	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik świadomie formułuje zapytania i prowadzi dialog z asystentami AI	Uczestnik rozwija i modyfikuje polecenia w oparciu o otrzymane odpowiedzi w celu uzyskania lepszego rezultatu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wykorzystuje zaawansowane techniki komunikacji z asystentami AI, w tym nadawanie ról lub perspektyw użytkownika	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera modele i konfiguruje pod konkretne zadania z wykorzystaniem asystentów	Uczestnik wskazuje odpowiedni model Gemini do określonego typu zadania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik świadomie wykorzystuje ustawienia modelu do generowania treści kreatywnych lub analitycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik przygotowuje treści dopasowane do celu komunikacyjnego, odbiorcy i kontekstu użycia przy pomocy asystentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik tworzy i modyfikuje treści tekstowe z użyciem asystentów Gemini	Uczestnik redaguje i udoskonala wygenerowane materiały na podstawie własnych kryteriów lub wskazówek asystenta AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik nadaje treści odpowiednią strukturę, format i logikę przekazu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik tworzy grafiki i wideo z pomocą AI	Uczestnik generuje obrazy i grafiki na podstawie opisów tekstowych i ocenia ich użyteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykorzystuje narzędzia AI do edycji i optymalizacji treści wizualnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik analizuje dokumenty i arkusze danych przy użyciu asystentów Gemini	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przetwarza dane, pliki i materiały multimedialne przy pomocy asystentów	Uczestnik wykorzystuje asystentów AI do przekształcania treści (np. streszczeń, tabel, pytań testowych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przetwarza pliki audio i wideo na teksty i podsumowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik projektuje własnych asystentów AI opartych o Gemini	Uczestnik tworzy własnych asystentów AI, definiując ich funkcję, zasady działania i zakres wiedzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dopasowuje stworzonego asystenta do konkretnego scenariusza użycia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik testuje i optymalizuje działanie asystenta na podstawie wyników oraz informacji zwrotnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje NotebookLM do pracy z wiedzą i dokumentami	Uczestnik tworzy notatnik w NotebookLM na podstawie różnych formatów źródeł (dokumenty, wideo, audio, strony www, arkusze)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zadaje pytania do zaimportowanych materiałów i uzyskuje odpowiedzi oparte wyłącznie na dostarczonych źródłach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik generuje streszczenia audio (podcasty), wideo, quizy, fiszki, plany szkoleniowe na podstawie materiałów źródłowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wstęp do AI i sieci neuronowych

- Czym jest sztuczna inteligencja – definicje, historia, ewolucja
- Rodzaje AI: uczenie maszynowe, uczenie głębokie, modele językowe
- Jak działają sieci neuronowe – podstawy techniczne w prostym języku
- Główne zastosowania AI w biznesie: automatyzacja, analiza danych, personalizacja, predykcja
- AI w 2026 r. – czym jest, a czym nie jest (fakty i mity)
- Sprawdzone źródła wiedzy o AI

Moduł 2: Kluczowe modele AI w pracy z asystentami

- Przegląd modeli i podejść – różnice, mocne strony, ograniczenia w kontekście tworzenia asystentów
- Kryteria wyboru narzędzia do zadania: jakość, szybkość, prywatność, koszt
- Halucynacje AI – czym są i jak im zapobiegać podczas pracy z asystentami
- Najczęstsze błędy użytkowników asystentów i jak ich unikać

Moduł 3: Gemini w praktyce – fundament dla asystentów

- Najważniejsze funkcje i scenariusze użycia (od podstaw do praktyki)
- Promptowanie w pracy biurowej: e-maile, podsumowania, notatki, raporty, checklista, instrukcje – przygotowanie do pracy z asystentami
- Uspójnianie stylu i tonu wypowiedzi asystenta oraz kontrola jakości odpowiedzi
- Opcje zaawansowane – kanwy, deep research, tworzenie stron internetowych, infografik, wykresów i podcastów audio
- Aplikacje – integracja Gemini z narzędziami Google Workspace
- Deep research – błyskawiczne tworzenie raportu w oparciu o setki źródeł

Moduł 4: Praca z grafiką i wideo (AI)

- Generowanie obrazów z tekstowych opisów – narzędzia i techniki
- Tworzenie promptów do generowania grafik – jak uzyskać pożądany efekt wizualny
- Tworzenie materiałów wideo za darmo
- Praktyczne zastosowania: posty na social media, reklamy, prezentacje, szkolenia online

Moduł 5: Asystenci AI – projektowanie i wdrażanie

- Agenty vs asystenci AI – porównanie
- Podstawowe elementy asystenta – system prompt, user prompt, baza wiedzy
- Tworzenie i wykorzystanie asystentów do powtarzalnych zadań
- Projektowanie asystentów dla różnych zastosowań, na bazie potrzeb uczestników
- Asystent do tworzenia asystentów (prezent)
- Testowanie i optymalizacja asystentów

Moduł 6: AI w Google Workspace – praca z dokumentami i pocztą przy wsparciu asystentów

- Użycie Gemini w Gmailu
- Użycie Gemini w Arkuszach Google
- Użycie Gemini w Dokumentach Google
- Użycie Gemini w Prezentacjach Google

Moduł 7: Narzędzie NotebookLM – inteligentna baza wiedzy

- Podstawowe elementy interfejsu
- Praca na własnych źródłach bez kłamstw AI
- Tworzenie treści: podsumowania audio (podcasty), wideo, quizy, fiszki, plany szkoleniowe
- Przypadki użycia
- Warsztat praktyczny

Moduł 8: Przegląd kluczowych narzędzi AI

- Fireflies – automatyczne transkrypcje i notatki ze spotkań
- Gamma AI – błyskawiczne tworzenie prezentacji przy wsparciu asystentów
- Eleven Labs – zaawansowana synteza mowy i "klonowanie" głosu
- HeyGen – tworzenie wideo z awatarami AI
- Suno – generowanie muzyki za pomocą AI
- NotebookLM – analiza dokumentów i tworzenie notatek
- Narzędzia do automatyzacji i agentów AI

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wstęp do AI i sieci neuronowych	Franciszek Kołpanowicz	27-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 11 Kluczowe modele AI w pracy z asystentami – porównanie	Franciszek Kołpanowicz	27-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 11 Gemini – główne funkcje jako fundament asystentów	Franciszek Kołpanowicz	27-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 11 Przerwa na Lunch	Franciszek Kołpanowicz	27-05-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 11 Gemini – wykorzystania praktyczne w kontekście asystentów	Franciszek Kołpanowicz	27-05-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 11 Asystenci AI – projektowanie, tworzenie i wykorzystanie asystentów	Franciszek Kołpanowicz	27-05-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 11 Praca z grafiką i wideo (AI)	Franciszek Kołpanowicz	28-05-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 11 Integracja asystentów AI z narzędziami Google Workspace i pocztą	Franciszek Kołpanowicz	28-05-2026	10:30	11:30	01:00
9 z 11 Przerwa na lunch	Franciszek Kołpanowicz	28-05-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 NotebookLM – inteligentna baza wiedzy z wieloma formatami	Franciszek Kołpanowicz	28-05-2026	12:00	15:00	03:00
11 z 11 Przegląd kluczowych narzędzi AI (Gamma, Fireflies, Eleven Labs, HeyGen, Suno)	Franciszek Kołpanowicz	28-05-2026	15:00	17:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 767,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Franciszek Kołpanowicz

Franciszek Kołpanowicz – przedsiębiorca i certyfikowany trener AI, pomagający liderom i zespołom zwiększać efektywność dzięki inteligentnym technologiom. Publikował m.in. w Rzeczpospolitej. Ma na koncie ponad 1300 godzin pracy z generatywną AI i dzieli się wiedzą na publicznych wystąpieniach, w tym na szkoleniu "Menedżer w erze AI" organizowanym przez Rzeczpospolitą, a także na konferencjach UKEN i PASE.

Filozoficzne wykształcenie (Uniwersytet Jagielloński) i doświadczenie w kontroli jakości w IT pozwalają mu łączyć analityczne myślenie z zadawaniem trafnych pytań. Jego własna praktyczna podróż z AI pokazała mu, jak technologia ta może stać się prawdziwą dźwignią do rozwoju. W przeszłości jako tester oprogramowania wykorzystywał wsparcie AI w pisaniu kodu programistycznego. Teraz jako przedsiębiorca i trener korzysta z AI na każdym etapie procesu: od

badania rynku, przez kształtowanie strategii swojej firmy po marketing i sprzedaż.

Dzięki zdobytemu w praktyce doświadczeniu pokazuje liderom i ich zespołom, jak używać AI nie tylko do wydajniejszej pracy, ale także do jaśniejszego myślenia i podejmowania szybszych decyzji biznesowych.

Na swoich szkoleniach stawia przede wszystkim na uczestników, wykorzystując ich doświadczenia i potrzeby w trakcie pracy. Dzięki temu jego zajęcia nie są powtarzalną rutyną, ale wzbogacającym i indywidualnym doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały ze szkolenia w formie elektronicznej.

Na materiały składają się:

- prezentacja w pdf, po szkoleniu
- zestaw 50 promptów na start
- zestaw 10 asystentów AI (Gemini), w tym asystent pozwalający tworzyć własnych, profesjonalnych asystentów

Warunki uczestnictwa

- Podstawowa umiejętność obsługi komputera i Internetu.
- Konto Google (bezpłatne)

Warunki techniczne

Rekomendowane warunki techniczne:

- Komputer lub laptop - uczestnictwo wyłącznie za pośrednictwem telefonu nie jest możliwe.
- System operacyjny: Windows 10 lub Windows 11, macOS w wersji 10.13 lub wyższej (zalecana najnowsza wersja), Linux lub Chrome OS.
- Konto Google w celu korzystania z narzędzia NotebookLM

Szkolenie będzie realizowane na platformie Google Meet.

- Na 3 dni przed rozpoczęciem szkolenia uczestnicy otrzymają link do spotkania. Link będzie aktywny od momentu rozpoczęcia szkolenia do jego zakończenia.

Obowiązkowe jest posiadanie działającej kamery i mikrofonu w celu potwierdzenia i udokumentowania obecności podczas szkolenia (warunek obligatoryjny dla szkoleń z dofinansowaniem).

Stabilne połączenie z Internetem.

Kontakt



Ewa Garbaczewska

E-mail biuro@followfuturegroup.pl

Telefon (+48) 609 520 245