



## Podstawy zabiegów podologicznych - szkolenie

Numer usługi 2026/03/11/199671/3397460

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
227,27 PLN brutto/h  
227,27 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AARKADA SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław  
🏢 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 11:00 h  
📅 23.06.2026 do 23.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane dla:

- podologów
- kosmetologów
- studentów kierunków kosmetologicznych i podologicznych
- osób rozpoczynających pracę w gabinecie podologicznym
- specjalistów chcących poszerzyć wiedzę z zakresu ortonyksji

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego oraz prawidłowego opracowywania zmian chorobowych w obrębie stóp i paznokci, zgodnie z zasadami higieny pracy, diagnostyki

podstawowych zmian w obrębie stóp i paznokci.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	dobiera odpowiednie narzędzia, preparaty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednie techniki opracowania paznokci i skóry stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
organizuje pracę podologa	omawia zasady higieny i bezpieczeństwa	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki i ergonomii	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera i wymienia środki ochrony indywidualnej odpowiednio do wykonywanej procedury,	Test teoretyczny
Rozpoznaje zmiany w obrębie aparatu paznokciowego	rozdziela podstawowe zmiany występujące w obrębie paznokci	Test teoretyczny
	wskazuje możliwe przyczyny powstawania podstawowych zmian w obrębie paznokci	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program

### Część teoretyczna

- zmiany i dystrofie płytki paznokcia
- zmiany chorobowe w obrębie stóp
- procedury podologiczne wykorzystywane w terapii
- omówienie produktów i narzędzi do zabiegu podologicznego

### Przerwa

### Część praktyczna

- Praca na stopie do ćwiczeń (fantom / woskowa stopa)
- Zabieg pokazowy wykonany przez instruktora
- Praca na pacjentach – opracowanie paznokci i stóp zmienionych chorobowo

### Walidacja

#### Organizacja szkolenia:

##### 1. Grupa docelowa: Szkolenie dedykowane dla:

- podologów
- kosmetologów
- studentów kierunków kosmetologicznych i podologicznych
- osób rozpoczynających pracę w gabinecie podologicznym
- specjalistów chcących poszerzyć wiedzę z zakresu ortonyksji

1. Praca w grupach max. 2 osoby. Stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej, imadło trenigowe, paznokcie treningowe, suszarka, frezarki, lampy UV, druty stomatologiczne, narzędzia do wyciskania klamer. W przypadku szkolenia grupowego, rolę modela odgrywają kursanci. W przypadku szkolenia indywidualnego kursant przyjmuje pacjentów pod okiem instruktora od 2 do 4 pacjentów/ modeliów-modelek.

2. Usługa ma charakter stacjonarny 11 h dydaktycznych. 1 godzina usługi = 45 minut dydaktycznych. Usługa składa się z :

- części praktycznej 7 h dyd
- części teoretycznej 2 h dyd i 30 min
- przerw 30 min, które są wliczane do procesu kształcenia
- walidacji 30 min, którą wlicza się do procesu kształcenia

##### 1. Walidacja :

- test teoretyczny minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi- walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowując warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (45 min)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Część teoretyczna - zmiany i dystrofie płytki paznokcia	Aleksandra Cierocka	23-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 9</b> Część teoretyczna - zmiany chorobowe w obrębie stóp	Aleksandra Cierocka	23-06-2026	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 9</b> Część teoretyczna - procedury podologiczne wykorzystywane w terapii	Aleksandra Cierocka	23-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>4 z 9</b> Część teoretyczna - omówienie produktów i narzędzi do zabiegu podologicznego	Aleksandra Cierocka	23-06-2026	10:30	11:00	00:30
<b>5 z 9</b> Przerwa	Aleksandra Cierocka	23-06-2026	11:00	11:30	00:30
<b>6 z 9</b> Część praktyczna - Praca na stopie do ćwiczeń (fantom / woskowa stopa)	Aleksandra Cierocka	23-06-2026	11:30	12:30	01:00
<b>7 z 9</b> Część praktyczna - Zabieg pokazowy wykonany przez instruktora	Aleksandra Cierocka	23-06-2026	12:30	13:30	01:00
<b>8 z 9</b> Część praktyczna - Praca na pacjentach – opracowanie paznokci i stóp zmienionych chorobowo	Aleksandra Cierocka	23-06-2026	13:30	16:45	03:15
<b>9 z 9</b> Walidacja	-	23-06-2026	16:45	17:15	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	227,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	227,27 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Cierocka

Podolog praktyk z 8-letnim doświadczeniem zawodowym w pracy z pacjentami oraz 3-letnim doświadczeniem w pracy szkoleniowej w Instytucie Podologii. Specjalizuje się w terapii paznokci wrastających, wkręcających oraz pourazowych, a także w pracy z pacjentami wymagającymi szczególnej opieki, w tym pacjentami onkologicznymi.

Instruktor specjalistycznych metod korekcji paznokci Arkada's Brace M oraz Arkada's Cube. Posiada bogate doświadczenie praktyczne w prowadzeniu terapii podologicznych oraz wdrażaniu nowoczesnych procedur zabiegowych.

Prelegentka licznych kongresów i wydarzeń branżowych z zakresu podologii oraz autorka artykułów specjalistycznych. W działalności szkoleniowej koncentruje się na przekazywaniu praktycznej wiedzy oraz rozwijaniu umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych uczestników.

W pracy z pacjentem oraz kursantami stawia na indywidualne podejście, łącząc wysoką skuteczność terapii z bezpieczeństwem oraz komfortem prowadzonych zabiegów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje książeczkę edukacyjną (forma papierowa) oraz dostęp do dysku z materiałami edukacyjnymi (forma elektroniczna).

# Adres

ul. Walońska 9/2U  
50-413 Wrocław  
woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**MAŁGORZATA KWIATKOWSKA**

**E-mail** [m.kwiatkowska@aarkada.com](mailto:m.kwiatkowska@aarkada.com)

**Telefon** (+48) 790 400 968