



Kurs Masaż Gua Sha twarzy – facelifting i redukcja obrzęków

Numer usługi 2026/03/11/168153/3397101

750,00 PLN brutto
750,00 PLN netto
68,18 PLN brutto/h
68,18 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 05.07.2026 do 05.07.2026

★★★★★ 4,8 / 5

457 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu kosmetycznego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- Praktykujący kosmetolodzy, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestnicy innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

25-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu „Masaż Gua Sha Twarzy – Facelifting i Redukcja Obrzęków” przygotowanie do wykorzystywania technik masażu Gua Sha, które pomagają w naturalnym liftingu twarzy, redukcji obrzęków oraz poprawie napięcia i elastyczności skóry. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie pracy z twarzą, szyją i dekoltem, co pozwoli na holistyczne podejście do pielęgnacji i regeneracji skóry. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu twarzy płytką gua sha.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę w zakresie masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha	Uczestnik opisuje anatomie głowy i szyi, znajdujących się w tym rejonie mięśni, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu płytką gua-sha	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje środki poślizgowe i narzędzia do masażu płytką gua-sha	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegu masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki masażu twarzy: techniki przeciwmarszczkowe, limfatyczne, modelujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje protokoły masażu w odniesieniu do danych problemów estetycznych klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegu masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu w zakresie masażu płytką gua-sha	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu kosmetycznego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- Praktykujący kosmetolodzy, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestnicy innych projektów.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. **Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).**

Przerwy o łącznym czasie 1h zegarowej nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia masażu twarzy kamieniem guasha zawiera część teoretyczną i obszerną część praktyczną:

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Teoria medycyny chińskiej na temat GuaSha
2. Jak działa masaż GuaSha?
3. Wskazania i przeciwwskazania do masażu
4. Przygotowanie do masażu – bezpieczeństwo w przeprowadzeniu masażu:
5. Przegląd narzędzi do GuaSha- rodzaje kształtów i materiałów z których są wykonane kamienie GuaSha

6. Techniki wykorzystania Guasha
7. Przegląd środków poślizgowych i substancji aktywnych, które możemy wykorzystać przy masażu GuaSha
8. Zabezpieczenie twarzy po zabiegu i zalecenia dla klienta
9. Konserwacja narzędzi – przechowywanie i mycie kamieni GuaSha
10. Anatomia a wygląd twarzy

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Twarz zaczyna się od szyi– praca kamieniami guasha nad mięśniami kapturowymi, szyją i dekoltem
2. Twarz zaczyna się od głowy – masaż manualny i GuaSha obszaru głowy
3. Protokół masażu drenażowego– uwolnienie twarzy z toksyn i obrzęków:
 1. masaż na opuchliznę oka
4. Protokoły masażu liftingujących/ przeciwzmarszczkowych/modelujących:
 1. czoło:
 - lwia zmarszczka
 - zmarszczki poziome
 2. oczy:
 - kurze łapki
 - obniżona linia dolnej powieki
 - zapadająca się górka powieka/opadająca brew
 - asymetria brwi/oczu
 3. policzki:
 - zmarszczki “marionetkowe”
 - wypłylenie bruzdy wargowo-nosowej
 - podniesienie/ wyrzeźbienie policzków
 4. owal:
 - profilowanie owalu twarzy
 - drugi podbródek
 5. usta:
 - podniesienie kącików ust
 - zmarszczki palacza
 - wymodelowanie okolicy ust- wypełnienie ust
 6. nos:
 - wyrzeźbienie/ wyszczuplenie nosa
 - zmarszczki “królicze”

Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

Program naszego kursu gua sha umożliwia udział w szkoleniu także osobom początkującym.

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część teoretyczna, punkty 1-10.	Izabela Wyrodek	05-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Izabela Wyrodek	05-07-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkty 4a-4b. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Izabela Wyrodek	05-07-2026	12:00	14:30	02:30
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkty 4c-4d.	Izabela Wyrodek	05-07-2026	14:30	16:30	02:00
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkty 4e-4f.	Izabela Wyrodek	05-07-2026	16:30	18:00	01:30
6 z 6 Walidacja	-	05-07-2026	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,18 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Ginekologia i położnictwo

Stench and Branches

Badanie pulsu

Akupunktura fizjoterapeutyczna

Diagnostyka Akabane

Guasha

Ziołolecznictwo wg TCM

Akupunktura dr Tana

Masaż Tu-ina

Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury

Techniki Pracy Manualnej w TCM

Psychosomatyka

Kurs suchego igłowania

Akupunktura kosmetyczna

Kosmetologia chińska

Moksoterapia

Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)

Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)

Access the bars

Tera-Mai Reiki

Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, ziołarstwo, fitoterapia)
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)
Podstawy masażu Shiatsu
Masaż tajski
Kurs lomi lomi nui
Masaż Kobido
Masaż powięziowy i tkanek głębokich
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

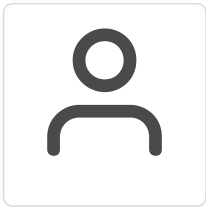
ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006