



A.S. Finance
Angelika
Stawrakakis

★★★★★ 4,9 / 5
396 ocen

K - Pedicure podologiczny dla początkujących. Praktyczne szkolenie od podstaw.

Numer usługi 2026/03/11/171265/3396465

📍 Gdynia
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 46:00 h
📅 02.10.2026 do 30.10.2026

9 600,00 PLN brutto
9 600,00 PLN netto
208,70 PLN brutto/h
208,70 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane dla wszystkich osób pracujących z osobami zmagającymi się z problemami podologicznymi. W szczególności do Podologów, Kosmetologów, Lekarzy, Pielęgniarek.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs ten ma na celu kompleksowe przygotowanie uczestników do zawodu podologa w zakresie stosowania i opracowywania terapii stóp i paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry stóp oraz aparatu paznokcia	opisuje wpływ biomechaniki na stan skóry i paznokci	Test teoretyczny
	wskazuje mechanizmy powstawania hiperkeratoz i przeciążeń	Test teoretyczny
	wskazuje podstawowe elementy budowy skóry stóp	Test teoretyczny
Rozpoznaje rodzaje zmian oraz przeciążeń w obrębie stóp i paznokci	rozdziela rodzaje skóry i zmian podologicznych	Test teoretyczny
	wymienia cechy paznokci problematycznych	Test teoretyczny
	wskazuje zastosowanie frezów, skalpela, dłuta i pododysku	Test teoretyczny
	wymienia najczęstsze błędy techniczne podczas opracowania tkanek	Test teoretyczny
	wymienia zasady BHP obowiązujące w gabinecie podologicznym	Test teoretyczny
Dobiera techniki oraz narzędzia pracy podologicznej	opisuje zasady przygotowania stanowiska pracy	Test teoretyczny
Wymienia zasady bezpieczeństwa i organizacji pracy podologa		
Rozróżnia zasady planowania terapii oraz pielęgnacji pozabiegowej	wskazuje zasady planowania terapii podologicznej	Test teoretyczny
	rozdziela podstawowe zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
	wskazuje czynniki wpływające na nawroty zmian podologicznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia 46 h w tym:

Zajęcia praktyczne 32 h

Zajęcia teoretyczne 12 h

Walidacja 2 h

Program szkolenia:

- BHP pracy podologa i organizacja stanowiska pracy
- Ergonomia pracy oraz bezpieczeństwo pracy narzędziami ostrymi
- Środki ochrony indywidualnej i procedury bezpieczeństwa
- Budowa oraz funkcje skóry stóp
- Mechanizmy powstawania hiperkeratoz i przeciążeń
- Rodzaje skóry oraz analiza tkanek stopy
- Wstęp do biomechaniki stopy i analiza przeciążeń
- Teoria pracy skalpelem, dłutem i pododyskiem
- Analiza skóry stóp i dobór techniki opracowania
- Opracowywanie hiperkeratoz, modeli i odcisków
- Anatomia i fizjologia aparatu paznokcia
- Wały okołopaznokciowe i bezpieczna praca z tkanką
- Paznokcie problematyczne – analiza i postępowanie
- Frezy podologiczne – rodzaje, dobór i technika pracy
- Opracowywanie paznokci zgrubiałych i pourazowych
- Analiza przeciążeń wpływających na skórę i aparat paznokcia
- Myślenie kliniczne i planowanie pracy podologa
- Dokumentacja oraz fotografia podologiczna
- Kompleksowa analiza stopy i wykonanie zabiegu podologicznego
- Analiza błędów technicznych, reakcje tkanek oraz konsultacja przypadków
- Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Konkol

Doświadczony podolog, od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem pomaga swoim pacjentom w poprawie zdrowia i wyglądu paznokci oraz skóry stóp. Posiada bogate przygotowanie teoretyczne i praktyczne, ukończyła liczne kursy doszkalające zarówno online, jak i stacjonarne, skupiające się na budowie aparatu paznokcia, korekcji paznokci, technikach korekcji wkręcających paznokci oraz pracy ze skórą wymagającą szczególnej uwagi. Jej profesjonalizm, precyzja i indywidualne podejście sprawiają, że jest zaufanym specjalistą w dziedzinie podologii, dbającym o komfort i satysfakcję swoich klientów. W ostatnich 5 latach aktywnie szkoli oraz pracuje w zawodzie podologa zdobywając nowe doświadczenia i umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenie otrzymują:

- Jednorazowe materiały niezbędne do przeprowadzenia szkolenia
- Podczas szkolenia zapewnione są narzędzia oraz preparaty niezbędne do przeprowadzenia zabiegów.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015 r. poz. 736 ze zm.) zwolniono od VAT usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 3
81-383 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Angelika Stawrakakis

E-mail a.stawrakakis@gmail.com

Telefon (+48) 880 492 551