



## Szkolenie z zaawansowanych techniki analizy włosa i strategii zabiegowych w pracy z włosami problematycznymi

Numer usługi 2026/03/11/172229/3396044

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Stylizacja Rzęs KOCI  
GRZBIET Agata  
Smalec

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

📍 Bartoszyce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 07.07.2026 do 08.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu budowy włosa i wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, a ich celem jest rozwój kompetencji w obszarze diagnostyki włosa, planowania strategii zabiegowej oraz pracy z włosami uszkodzonymi i wymagającymi specjalistycznej terapii. Orzaz do osób pracujących w branży fryzjerskiej i trychologicznej, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie profesjonalnej analizy włosa oraz zaawansowanej pracy zabiegowej z włosami wymagającymi.

W szczególności szkolenie dedykowane jest dla:

- fryzjerów i stylistów fryzur posiadających podstawowe doświadczenie w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych i regeneracyjnych
- specjalistów wykonujących zabiegi odbudowy włosów (np. botoks, nanoplastia, bioplastia, techniki mieszane, rekonstrukcja)
- osób pracujących w salonach fryzjerskich i gabinetach pielęgnacji włosów
- właścicieli salonów fryzjerskich chcących rozszerzyć ofertę o świadome terapie włosów problematycznych

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

4

**Data zakończenia rekrutacji**

04-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia usług regeneracyjnych oraz profesjonalnej pracy z włosami wymagającymi specjalistycznej odbudowy. Świadome dobieranie procedur zabiegowych, interpretowanie historii włosów, ocenę porowatości oraz planowanie sekwencji regeneracyjnych z uwzględnieniem struktury włosa, poziomu uszkodzeń oraz działania składników aktywnych stosowanych w kosmetyce włosów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje budowę włosa oraz rozpoznaje poziomy uszkodzeń struktury włosa i ich wpływ na dobór zabiegów regeneracyjnych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-omawia budowę włosa oraz funkcje jego poszczególnych warstw</li> <li>-rozdziela poziomy uszkodzeń włosa</li> <li>-wskazuje czynniki wpływające na kondycję włosów (chemiczne, mechaniczne, termiczne)</li> <li>-wyjaśnia znaczenie porowatości włosa w planowaniu zabiegów</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik opisuje zasady planowania strategii zabiegowej dla włosów problematycznych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-omawia kolejność wykonywania zabiegów regeneracyjnych</li> <li>-wyjaśnia znaczenie ekspozycji produktu i pracy z temperaturą</li> <li>-wskazuje rolę składników aktywnych, w tym kwasów stosowanych w kosmetyce włosów</li> <li>-opisuje zasady odbudowy molekularnej włosa</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik przeprowadza analizę włosa i skóry głowy w celu zaplanowania odpowiedniej strategii zabiegowej.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-przeprowadza analizę włosa z uwzględnieniem porowatości i poziomu uszkodzeń</li> <li>-analizuje historię zabiegów wykonanych na włosach</li> <li>-identyfikuje problemy strukturalne włosów</li> <li>-dobiera odpowiednie procedury regeneracyjne</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje i wykonuje zabieg regeneracyjny dostosowany do kondycji włosów.	-dobiera odpowiednie preparaty i produkty zabiegowe -planuje kolejność etapów zabiegu -prawidłowo wykonuje sekwencję zabiegową -dostosowuje parametry pracy (czas ekspozycji, temperatura)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

dzień I: 14 godzin dydaktycznych

dzień II: 14 godzin dydaktycznych

Łączna liczba godzin dydaktycznych szkolenia: 28

Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia - 1 x 30 min

W trakcie szkolenia uczestnicy otrzymują komplet materiałów dydaktycznych

wspierających proces nauki oraz umożliwiających utrwalenie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Materiały obejmują:

- skrypt szkoleniowy zawierający najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia,

- materiały edukacyjne dotyczące diagnostyki włosów i skóry głowy,
- notatnik lub materiały do sporządzania notatek,
- formularze dokumentacji zabiegowej i przykładowe karty klienta.

Na czas szkolenia uczestnicy mają zapewnione w pełni wyposażone stanowisko pracy oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia potrzebne do wykonania zabiegów praktycznych.

W szczególności zapewnione są:

- profesjonalne preparaty do odbudowy molekularnej włosów,
- kosmetyki do pielęgnacji włosów i skóry głowy,
- akcesoria fryzjerskie niezbędne do przeprowadzenia zabiegu,
- narzędzia diagnostyczne do oceny kondycji włosów i skóry głowy,
- środki ochrony osobistej.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną i ma na celu przygotowanie uczestników do przeprowadzania zaawansowanej analizy struktury włosa, oceny poziomu jego uszkodzeń oraz planowania świadomych strategii zabiegowych dla włosów problematycznych. Program szkolenia został opracowany w sposób umożliwiający stopniowe zdobywanie wiedzy teoretycznej z zakresu budowy i diagnostyki włosa oraz rozwijanie umiejętności praktycznych związanych z doбором i wykonywaniem zaawansowanych zabiegów regeneracyjnych i odbudowy włosów.

Moduł 1. Wprowadzenie do strategicznej pracy zabiegowej z włosami

Celem modułu jest zapoznanie uczestników z koncepcją świadomej i strategicznej pracy zabiegowej z włosami oraz znaczeniem diagnostyki włosa w planowaniu skutecznych procedur regeneracyjnych.

Moduł 2. Budowa włosa i mechanizmy jego uszkodzeń

Celem modułu jest przekazanie wiedzy na temat budowy włosa, funkcji jego poszczególnych warstw oraz czynników chemicznych, mechanicznych i termicznych wpływających na degradację struktury włosa.

Moduł 3. Porowatość włosa i jej znaczenie w pracy zabiegowej

Celem modułu jest rozwinięcie umiejętności rozpoznawania porowatości włosa oraz zrozumienie jej wpływu na dobór składników aktywnych i planowanie skutecznych zabiegów regeneracyjnych.

Moduł 4. Analiza historii włosów i interpretacja wcześniejszych zabiegów

Celem modułu jest przygotowanie uczestników do prawidłowej analizy historii włosów, identyfikowania wcześniejszych zabiegów chemicznych oraz oceny ich wpływu na aktualną kondycję włosa.

Moduł 5. Strategie pracy z włosami problematycznymi

Celem modułu jest rozwinięcie umiejętności diagnozowania problemów strukturalnych włosów oraz planowania odpowiedniej strategii zabiegowej dopasowanej do ich kondycji i potrzeb.

Moduł 6. Praktyczna analiza włosa i ocena jego kondycji

Celem modułu jest rozwinięcie praktycznych umiejętności przeprowadzania analizy włosa, oceny poziomu jego uszkodzeń oraz interpretacji wyników diagnostycznych.

Moduł 7. Sekwencje zabiegowe w regeneracji włosów

Celem modułu jest zapoznanie uczestników z zasadami planowania kolejności zabiegów regeneracyjnych oraz budowania skutecznych procedur odbudowy włosa.

#### Moduł 8. Odbudowa molekularna włosa

Celem modułu jest przedstawienie mechanizmów odbudowy molekularnej włosa oraz zasad doboru preparatów i technologii wykorzystywanych w procesie regeneracji.

#### Moduł 9. Zastosowanie kwasów w kosmetyce włosów

Celem modułu jest zapoznanie uczestników z właściwościami kwasów stosowanych w pielęgnacji włosów oraz zasadami ich bezpiecznego i skutecznego wykorzystania w zabiegach.

#### Moduł 10. Znaczenie temperatury i czasu ekspozycji w zabiegach

Celem modułu jest przedstawienie wpływu temperatury i czasu działania preparatów na efektywność zabiegów regeneracyjnych oraz nauczenie prawidłowego kontrolowania tych parametrów.

#### Moduł 11. Praktyczne wykonywanie zaawansowanych zabiegów regeneracyjnych

Celem modułu jest rozwinięcie praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów regeneracyjnych oraz stosowania odpowiednich technik pracy z włosami wymagającymi odbudowy.

#### Moduł 12. Konsultacja z klientem i plan pielęgnacji domowej

Celem modułu jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego przeprowadzania konsultacji z klientem oraz opracowywania indywidualnych zaleceń pielęgnacyjnych po wykonanym zabiegu.

#### Moduł 13. Walidacja efektów uczenia się

Cel modułu:

Celem modułu jest sprawdzenie stopnia osiągnięcia przez uczestników zakładanych efektów uczenia się poprzez weryfikację wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych związanych z analizą włosa, planowaniem strategii zabiegowej oraz wykonywaniem zabiegów regeneracyjnych.

Zakres modułu:

- weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników
- analiza studium przypadku dotyczącego włosów problematycznych
- ocena umiejętności przeprowadzenia analizy włosa
- ocena doboru strategii zabiegowej
- ocena wykonania zabiegu regeneracyjnego
- podsumowanie szkolenia i omówienie wyników walidacji

#### **CZĘŚĆ TEORETYCZNA (10h 15min)**

Wykłady i panele dyskusyjne skupione na chemii składników i biologii włosa:

**1.Wprowadzenie do strategicznej pracy zabiegowej** – cele i metodyka

**2.Budowa włosa i mechanizmy jego uszkodzeń** – analiza struktur keratynowych (1h 30min).

**3.Porowatość włosa** – wpływ na absorpcję produktów

**4.Analiza historii włosów** – wywiad i diagnostyka przedzabiegowa

**5.Odbudowa molekularna włosa** – działanie na poziomie aminokwasów

**6.Kwasy w kosmetyce włosów** – zastosowanie kwasów o różnym pH

7. Walidacja efektów uczenia się – teoretyczne podsumowanie i test

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (9h 45min)

Warsztaty, praca z produktem, modelowanie procesów i obsługa klienta:

1. **Strategie pracy z włosami problematycznymi** – dobór technologii do stanu włosa
2. **Sekwencje zabiegowe w regeneracji włosów** – projektowanie etapów zabiegu
3. **Znaczenie temperatury i czasu ekspozycji** – praktyczne testy z użyciem sprzętu
4. **Praktyczne wykonywanie zabiegów regeneracyjnych** – praca na modelkach/główkach
5. **Konsultacja z klientem i plan pielęgnacji domowej** – nauka sprzedaży efektu i doboru kosmetyków

przerwa 2x30 min

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie do strategicznej pracy zabiegowej z włosami	Joanna Bałabuch	07-07-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 15</b> Budowa włosa i mechanizmy jego uszkodzeń	Joanna Bałabuch	07-07-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 15</b> Porowatość włosa i jej znaczenie w pracy zabiegowej	Joanna Bałabuch	07-07-2026	11:00	12:30	01:30
<b>4 z 15</b> Przerwa	Joanna Bałabuch	07-07-2026	12:30	13:00	00:30
<b>5 z 15</b> Analiza historii włosów	Joanna Bałabuch	07-07-2026	13:00	14:30	01:30
<b>6 z 15</b> Strategie pracy z włosami problematycznymi	Joanna Bałabuch	07-07-2026	14:30	16:00	01:30
<b>7 z 15</b> Praktyczna analiza włosa	Joanna Bałabuch	07-07-2026	16:00	18:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 15</b> Sekwencje zabiegowe w regeneracji włosów	Joanna Bałabuch	08-07-2026	08:00	09:30	01:30
<b>9 z 15</b> Odbudowa molekularna włosa	Joanna Bałabuch	08-07-2026	09:30	11:00	01:30
<b>10 z 15</b> Kwasy w kosmetyce włosów	Joanna Bałabuch	08-07-2026	11:00	12:30	01:30
<b>11 z 15</b> Przerwa	Joanna Bałabuch	08-07-2026	12:30	13:00	00:30
<b>12 z 15</b> Znaczenie temperatury i czasu ekspozycji	Joanna Bałabuch	08-07-2026	13:00	14:30	01:30
<b>13 z 15</b> Praktyczne wykonywanie zabiegów regeneracyjnych	Joanna Bałabuch	08-07-2026	14:30	17:00	02:30
<b>14 z 15</b> Konsultacja z klientem i plan pielęgnacji domowej	Joanna Bałabuch	08-07-2026	17:00	18:15	01:15
<b>15 z 15</b> Walidacja efektów uczenia się	-	08-07-2026	18:15	18:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Joanna Bałabuch

Specjalistka w zakresie zabiegów regeneracyjnych i prostujących włosy, specjalistka zabiegów trychologicznych skóry głowy oraz stylistka fryzur. Właścicielka Silky Touch Hair Studio w Bartoszycach oraz certyfikowana trenerka i edukatorka branży fryzjerskiej. Od 2018 roku systematycznie rozwija swoje kompetencje zawodowe, uczestnicząc w specjalistycznych szkoleniach i kursach branżowych w kraju i za granicą. Jej głównym obszarem zainteresowań jest zaawansowana odbudowa i pielęgnacja włosów, ze szczególnym uwzględnieniem praktycznej trychologii oraz nowoczesnych metod regeneracyjnych. Specjalizuje się w odbudowie włosa na poziomie molekularnym, zabiegach prostowania keratynowego i nanoplastii, terapiach regeneracyjnych oraz zabiegach wspierających zdrowy wzrost włosów. Jako szkoleniowiec wyróżnia się umiejętnością łączenia wiedzy praktycznej z doświadczeniem dydaktycznym. Prowadzone przez nią szkolenia oparte są na analizie realnych przypadków oraz pracy z wykorzystaniem nowoczesnych technologii i preparatów stosowanych w profesjonalnej pielęgnacji włosów. Duży nacisk kładzie na indywidualne podejście do uczestników oraz rozwijanie ich samodzielności i pewności w pracy zawodowej. Współpracuje z marką Lumière Professional jako instruktor marki, uczestnicząc w tworzeniu i realizacji autorskich programów szkoleniowych opartych na innowacyjnych recepturach oraz aktualnych trendach w pielęgnacji i regeneracji włosów.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Część praktyczna szkolenia

Podczas części praktycznej uczestnicy pracują na modelkach lub modelach, wykonując zabiegi regeneracyjne włosów pod nadzorem prowadzącego szkolenie. Uczestnicy uczą się przeprowadzać diagnostykę włosów i skóry głowy, dobierać odpowiednie preparaty oraz wykonywać zabieg odbudowy molekularnej zgodnie z procedurą technologiczną.

Certyfikat ukończenia szkolenia

Po zakończeniu szkolenia oraz pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu podstaw trychologii oraz wykonywania zabiegów odbudowy molekularnej włosów.

Organizacja szkolenia

Podczas szkolenia uczestnicy mają zapewniony dostęp do zaplecza socjalnego oraz serwisu kawowego.

Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatowej, co umożliwia uczestnikom zdobycie praktycznych umiejętności oraz indywidualną pracę pod okiem instruktora.

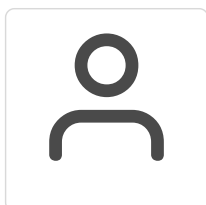
## Adres

Bartoszyce 127  
11-200 Bartoszyce  
woj. warmińsko-mazurskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**AGATA SMALEC**

**E-mail** [agatha.smalec@gmail.com](mailto:agatha.smalec@gmail.com)

**Telefon** (+48) 530 768 666