



DAY SPA Aleksandra
Mazur

Brak ocen dla tego dostawcy

Terapeuta SPA - Kurs Masterclass

Numer usługi 2026/03/11/207353/3395967

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa o charakterze zawodowym

🕒 48 h

📅 13.06.2026 do 05.07.2026

5 760,00 PLN brutto

4 682,93 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

97,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Właściciele i pracownicy salonów fryzjerskich oraz kosmetycznych, chcący wdrożyć nową, wysokomarżową usługę premium; Masażyści, terapeuci SPA, fizjoterapeuci. Osoby chcące nabyć kompletne kompetencje zawodowe Terapeuty SPA w celu przebranżowienia się lub podjęcia pracy w ośrodkach Wellness & SPA. <i>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</i>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	01-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz zaawansowanych umiejętności praktycznych w zakresie wykonywania japońskiego masażu liftingującego Kobido, estetycznego kinezyotapingu twarzy oraz holistycznych rytuałów SPA i technik modelowania sylwetki. Kurs przygotowuje do samodzielnego projektowania i przeprowadzania pełnych procedur terapeutycznych na twarz i ciało, z uwzględnieniem diagnostyki klienta, ergonomii pracy oraz rentowności usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
. Charakteryzuje anatomię starzenia się twarzy oraz fizjologię układu limfatycznego i powięziowego w kontekście masażu tkanek głębokich.	Prawidłowo wymienia min. 3 grupy mięśni mimicznych oraz lokalizację głównych węzłów chłonnych twarzy i szyi podlegających drenażowi.	Analiza dowodów i deklaracji
Efekty uczenia się (po zakończeniu usługi uczestnik:)Kryteria weryfikacji (dowód osiągnięcia efektu)Metody walidacjiW zakresie WIEDZY:1. Charakteryzuje anatomię starzenia się twarzy oraz fizjologię układu limfatycznego i powięziowego w kontekście masażu tkanek głębokich.Prawidłowo wymienia min. 5 grup mięśni mimicznych oraz lokalizację głównych węzłów chłonnych twarzy i szyi podlegających drenażowi.Analiza deklaracji (wywiad z asesorem)2. Wyjaśnia zasady doboru preparatów kosmetycznych (oleje, czekolada, peelingi) oraz taśm do tapingu w zależności od typu cery i potrzeb klienta.	Wskazuje odpowiedni preparat dla min. 3 różnych typów cer (np. trądzikowa, naczyniowa) oraz dobiera stopień napięcia taśmy dla wybranej aplikacji.	Analiza dowodów i deklaracji
3. Opisuje procedury bezpieczeństwa (BHP), wskazania i przeciwwskazania do zaawansowanych rytuałów na twarz i ciało (w tym zabiegi "mokre" i modelujące).	Prawidłowo identyfikuje min. 3 przeciwwskazania bezwzględne do wykonania pełnej procedury Kobido oraz body wrappingu.	Analiza dowodów i deklaracji
4. Samodzielnie wykonuje pełną procedurę japońskiego masażu liftingującego z zachowaniem ergonomii pracy.	Realizuje pełną sekwencję 4 faz masażu (otwarcie, drenaż, lifting, wyciszenie) zgodnie z kierunkami przebiegu mięśni i naczyń limfatycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
5. Aplikuje techniki kinezyotapingu estetycznego na wybrane problemy (bruksizm, zmarszczki, obrzęki).	Wykonuje poprawnie min. 2 aplikacje taśm (np. na łwią zmarszczkę, owal twarzy) bez zmarszczeń taśmy i podrażnień skóry.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
6. Przeprowadza holistyczne zabiegi na ciało: szczotkowanie, peeling, masaż czekoladą, body wrapping oraz masaż pałeczkami bambusowymi.	Wykonuje płynne sekwencje masażu relaksacyjnego i bambusami, przygotowuje masę czekoladową o odpowiedniej temperaturze i wykonuje poprawne owinięcie folią.	Analiza dowodów i deklaracji
7. Przeprowadza diagnozę przedzabiegową i kwalifikuje klienta do odpowiedniej terapii manualnej.	Samodzielnie i kompletnie wypełnia kartę wywiadu dla modelki, uwzględniając ocenę stanu tkanek i cel zabiegowy.	Analiza dowodów i deklaracji
8. Projektuje rentowne pakiety zabiegowe łączące techniki twarzy i ciała w spójne rytuały.	zabiegowe łączące techniki twarzy i ciała w spójne rytuały. Przedstawia propozycję 1 autorskiego rytuału łączonego (np. "Japońskie Odmłodzenie"), uzasadniając kolejność kroków i kalkulację czasu.	Analiza dowodów i deklaracji

Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi jest wzmocnienie pozycji rynkowej oraz zwiększenie konkurencyjności przedsiębiorstwa poprzez wdrożenie do oferty nowych, wysokomarżowych i poszukiwanych na rynku usług z zakresu holistycznej terapii twarzy i ciała.

Efekt usługi

Nabycie kompetencji w zakresie wykonywania japońskiego masażu liftingującego, kinezytapingu estetycznego oraz holistycznych terapii ciała (bambusy, czekolada, body wrapping, szczotkowanie) wraz z umiejętnością samodzielnej diagnostyki i planowania procedur zabiegowych.

Kryterium weryfikacji: Pozytywna ocena **Portfolio Kompetencji**, w skład którego wchodzi:

- Poprawnie wypełniona **karta wywiadu i diagnostyki** (potwierdzająca wiedzę o min. 3 przeciwwskazaniach i anatomii).
- **Dokumentacja fotograficzna** min. 2 poprawnych aplikacji tapingu oraz techniki body wrappingu.
- **Arkusze obserwacji (checklista)** podpisany przez trenera, potwierdzający płynność wykonania faz Kobido oraz masażu pałeczkami bambusowymi zgodnie z procedurą.
- Pisemny **plan autorskiego rytuału łączonego** (potwierdzający umiejętność projektowania usług).

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda walidacji: Analiza dowodów i deklaracji, przeprowadzona przez niezależnego, zewnętrznego asesora.

Opis procesu: Walidacja odbywa się w formule bezkontaktowej (audyt dokumentacji). Podstawą zaliczenia jest weryfikacja **Portfolio Kompetencji** opracowanego przez uczestnika podczas 6 dni szkolenia. Asesor zewnętrzny ocenia kompletność i poprawność dowodów w odniesieniu do kryteriów zawartych w programie.

Narzędzia walidacji:

1. **Dokumentacja praktyczna:** Wypełnione karty diagnostyczne (wywiady z modelkami) oraz pisemny plan autorskiego rytuału łączonego.
2. **Dokumentacja fotograficzna:** Zdjęcia dokumentujące poprawność wykonanych aplikacji tapingu oraz technik body wrappingu.
3. **Arkusze obserwacji (Checklista):** Protokół potwierdzony podpisem trenera, dokumentujący płynność i poprawność manualną wykonanych faz masażu Kobido oraz masażu bambusami.
4. **Deklaracja wiedzy:** Pisemny test sprawdzający (lub ankieta wiedzy) dołączona do portfolio, weryfikująca znajomość BHP i przeciwwskazań.

Kwalifikacje

Usługa o charakterze zawodowym

Kształcenie KUZ

Świadczenie usług w zakresie masażu

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1: Japoński Lifting Twarzy

- **Moduł I:** Fundamenty i diagnostyka (Anatomia starzenia, wywiad, dobór olejów niekomedogennych).
- **Moduł II:** Faza Otwarcia. Praca na powięzi i tkankach głębokich (czepiec, klatka piersiowa, szyja). Aktywacja limfy.
- **Moduł III:** Faza Drenująca. Manualny drenaż limfatyczny twarzy i dekoltu – techniki usuwania zastoin.
- **Moduł IV:** Faza Dynamiczna i Wyciszenie. Mioplastyka, lifting owalu, techniki relaksacji końcowej.
- *Dowód do walidacji:* Poprawnie wypełniona karta diagnostyczna modelki.

DZIEŃ 2: Konsolidacja Kobido i Kinezytaping Estetyczny

- **Moduł I:** Trening całowity (Full Session). Powtórzenie sekwencji pod okiem trenera, korekta ergonomii pracy.
- **Moduł II:** Taping Twarzy Cz. 1. Bruksizm, rozluźnianie dekoltu oraz "lwia zmarszczka".
- **Moduł III:** Taping Twarzy Cz. 2. Techniki drenażowe, modelowanie owalu i drugiego podbródka.
- **Moduł IV:** Taping Twarzy Cz. 3. Korekta zmarszczek głębokich (bruzda nosowo-wargowa, okolica oka).
- *Dowód do walidacji:* Dokumentacja fotograficzna wykonanych aplikacji na modelce.

DZIEŃ 3: Masaż Relaksacyjny oraz Szczotkowanie i Peelingowanie Ciała

- **Moduł I:** Teoria relaksacji. Technika szczotkowania na sucho (metodyka drenażowa i złuszcząca).
- **Moduł II:** Rodzaje i zastosowanie Peelingów oraz peeling całego ciała.
- **Moduł III:** Masaż relaksacyjny całego ciała
- **Moduł IV:** Łączenie technik. Rytuał: Szczotkowanie, peeling + Masaż olejowy.
- *Dowód do walidacji:* Arkusz samooceny kursanta dotyczący płynności przejść manualnych.

DZIEŃ 4: Rytuały SPA – Masaż Czekoladą

- **Moduł I:** Przygotowanie stanowiska oraz klienta do zabiegów SPA.
- **Moduł II:** Właściwości odżywcze czekolady i masel i olejów do ciała. Przygotowanie czekolady do masażu ciała.
- **Moduł III:** Masaż ciepłą czekoladą. Techniki sensoryczne i relaksacyjne z wykorzystaniem aromaterapii.
- **Moduł IV:** Zarządzanie stanowiskiem. Higiena pracy przy zabiegach "mokrych" i pielęgnacja po zabiegu.
- *Dowód do walidacji:* Opis procedury przygotowania ciepłej masy czekoladowej (deklaracja wiedzy).

DZIEŃ 5: Modelowanie Sylwetki – Body Wrapping i masaż bambusami

- **Moduł I:** Teoria modelowania. Wskazania i przeciwwskazania.
- **Moduł II:** Składniki aktywne w body wrappingu (mechanizmy termiczne).
- **Moduł III:** Technika Body Wrappingu. Prawidłowe bandażowanie i aplikacja masek w profesjonalnym owijaniu.
- **Moduł IV:** Masaż pałeczkami bambusowymi. Techniki głębokie i drenujące – praca na powięzi i mięśniach. Łączenie masażu manualnego z bambusami
- *Dowód do walidacji:* Zdjęcie poprawnie wykonanego "masażu pałeczkami bambusowymi".

DZIEŃ 6: Integracja i Walidacja Zewnętrzna

- **Moduł I (09:00-10:30)** Projektowanie rytuałów łączonych (np. Kobido + Body Wrapping). Rentowność i sprzedaż.
- **Moduł II (10:45-12:45):** Próba końcowa. Wykonanie pełnego rytuału twarzy i ciała pod nadzorem trenera.
- **Moduł III (13:15-15:00):** Finalizacja Portfolio. Porządkowanie dowodów (zdjęć, kart) zebranych przez 6 dni.
- **Moduł IVa (15:15-16:00):** Feedback i podsumowanie merytoryczne prowadzone przez trenera.
- **Moduł IVb (16:00-17:00): WALIDACJA: Analiza dowodów i deklaracji.**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 43

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 Japoński Lifting Twarzy • Moduł I: Fundamenty i diagnostyka (Anatomia starzenia, wywiad, dobór olejów niekomedogenny ch).	-	13-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 43 Przerwa	-	13-06-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 43 • Moduł II: Faza Otwarcia. Praca na powięzi i tkankach głębokich (czepiec, klatka piersiowa, szyja). Aktywacja limfy.	-	13-06-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 43 Przerwa	-	13-06-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 43 • Moduł III: Faza Drenująca. Manualny drenaż limfatyczny twarzy i dekoltu – techniki usuwania zastoin.	-	13-06-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 43 Przerwa	-	13-06-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 43 • Moduł IV: Faza Dynamiczna i Wyciszenie. Mioplastyka, lifting owalu, techniki relaksacji końcowej.	-	13-06-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 43 Konsolidacja Kobido i Kinezytaping Estetyczny • Moduł I: Trening całowity (Full Session). Powtórzenie sekwencji pod okiem trenera, korekta ergonomii pracy.	-	14-06-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 43 Przerwa	-	14-06-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 43 • Moduł II: Taping Twarzy Cz. 1. Bruksizm, rozluźnianie dekoltu oraz "Iwia zmarszczka".	-	14-06-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 43 Przerwa	-	14-06-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 43 • Moduł III: Taping Twarzy Cz. 2. Techniki drenażowe, modelowanie owalu i drugiego podbródka.	-	14-06-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 43 Przerwa	-	14-06-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 43 • Moduł IV: Taping Twarzy Cz. 3. Korekta zmarszczek głębokich (bruzda nosowo-wargowa, okolica oka).	-	14-06-2026	14:30	17:00	02:30
15 z 43 Masaż Relaksacyjny oraz Szczotkowanie i Peelingowanie Ciała • Moduł I: Teoria relaksacji. Technika szczotkowania na sucho (metodyka drenażowa i złuszcząjąca).	-	20-06-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 43 Przerwa	-	20-06-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 43 • Moduł II: Rodzaje i zastosowanie Peelingów oraz peeling całego ciała.	-	20-06-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 43 Przerwa	-	20-06-2026	12:15	12:45	00:30
19 z 43 • Moduł III: Masaż relaksacyjny całego ciała	-	20-06-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 43 Przerwa	-	20-06-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 43 • Moduł IV: Łączenie technik. Rytuał: Szczotkowanie, peeling + Masaż olejowy.	-	20-06-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 43 Rytuały SPA – Masaż Czekoladą • Moduł I: Przygotowanie do zabiegów SPA. Właściwości odżywcze czekolady i masel i olejów do ciała. Przygotowanie czekolady do masażu ciała.	-	21-06-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 43 Przerwa	-	21-06-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 43 Moduł II. Technika Masażu Peelingującego. Łączenie eksfoliacji z masażem klasycznym. Procedura prysznic/oczyszczania klienta.	-	21-06-2026	10:45	12:15	01:30
25 z 43 Przerwa	-	21-06-2026	12:15	12:45	00:30
26 z 43 • • Moduł III: Masaż ciepłą czekoladą. Techniki sensoryczne i relaksacyjne z wykorzystaniem aromaterapii.	-	21-06-2026	12:45	14:15	01:30
27 z 43 Przerwa	-	21-06-2026	14:15	14:30	00:15
28 z 43 • Moduł IV: Zarządzanie stanowiskiem. Higiena pracy przy zabiegach "mokrych" i pielęgnacja po zabiegu.	-	21-06-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 43 Modelowanie Sylwetki – Body Wrapping i masaż bambusami • Moduł I: Teoria cellulitu i modelowania. Składniki aktywne w body wrappingu (mechanizmy termiczne).	-	04-07-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 43 Przerwa	-	04-07-2026	10:30	10:45	00:15
31 z 43 • Moduł II: Technika Body Wrappingu. Prawidłowe bandażowanie i aplikacja masek w profesjonalnym owijaniu.	-	04-07-2026	10:45	12:15	01:30
32 z 43 Przerwa	-	04-07-2026	12:15	12:45	00:30
33 z 43 • Moduł III: Masaż pałeczkami bambusowymi. Techniki głębokie i drenujące – praca na powięzi i mięśniach. Łączenie masażu manualnego z bambusami	-	04-07-2026	12:45	14:15	01:30
34 z 43 Przerwa	-	04-07-2026	14:15	14:30	00:15
35 z 43 • Moduł IV: Masaż pałeczkami bambusowymi. Techniki głębokie i drenujące – praca na powięzi i mięśniach. Łączenie masażu manualnego z bambusami	-	04-07-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 43 Integracja i Walidacja Zewnętrzna • Moduł I Projektowanie rytuałów łączonych (np. Kobido + Body Wrapping). Rentowność i sprzedaż.	-	05-07-2026	09:00	10:30	01:30
37 z 43 Przerwa	-	05-07-2026	10:30	10:45	00:15
38 z 43 • Moduł II Próba końcowa. Wykonanie pełnego rytuału twarzy i ciała pod nadzorem trenera.	-	05-07-2026	10:45	12:45	02:00
39 z 43 Przerwa	-	05-07-2026	12:45	13:15	00:30
40 z 43 • Moduł III Finalizacja Portfolio. Porządkowanie dowodów (zdjęć, kart) zebranych przez 6 dni.	-	05-07-2026	13:15	15:00	01:45
41 z 43 Przerwa	-	05-07-2026	15:00	15:15	00:15
42 z 43 • Moduł IVa Feedback i podsumowanie merytoryczne prowadzone przez trenera.	-	05-07-2026	15:15	16:00	00:45
43 z 43 • Moduł IVb WALIDACJA: Analiza dowodów i deklaracji.	-	05-07-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 760,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 682,93 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Infrastruktura techniczna: Usługa realizowana jest w profesjonalnie wyposażonym gabinecie (Day SPA), posiadającym stacjonarne, certyfikowane stanowiska do Japońskiego Head Spa (w tym systemy wodnej aureoli, sauny parowe oraz generatory pary).

Materiały i zasoby: Uczestnik otrzymuje na własność autorski skrypt szkoleniowy (wersja drukowana), wzory kart konsultacyjnych oraz wykaz rekomendowanych produktów kosmetycznych i ziół.

Zasoby do praktyki: Organizator zapewnia modelki na część warsztatową oraz wszelkie materiały zużywalne (kosmetyki premium, zioła, artykuły higieniczne, ręczniki).

Standardy higieniczne: Szkolenie uwzględnia rygorystyczne procedury dezynfekcji specjalistycznego sprzętu wodnego, o których uczestnik jest instruowany podczas Modułu 8.

Logistyka: W trakcie przerw organizator zapewnia serwis kawowy (kawa, herbata, woda, poczęstunek).

Wymagania wobec uczestnika: Prosimy o posiadanie wygodnego stroju roboczego oraz obuwia zmiennego.

Przy zapisie na szkolenie wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych.

Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 29 Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Wszystkie godziny podane w harmonogramie oraz w opisie usługi są **godzinami zegarowymi (1 godzina = 60 minut)**.

Minimalna frekwencja na zajęciach to 80% z całości zajęć.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego 46

85-794 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście od ulicy GOPR, drzwi przy wejściu do sklepu Żabka.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Tomasz Mazur

E-mail mazurszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 606 376 557