



NAM Aneta
Nazarow-Sobik

★★★★★ 4,9 / 5

236 ocen

Szkolenie Advanced French Construction – Profesjonalna Stylizacja Paznokci z Elementami Zrównoważonego Rozwoju

Numer usługi 2026/03/10/178215/3395789

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 23.05.2026 do 27.05.2026

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Początkujące stylistki paznokci, które chcą nauczyć się techniki French konstrukcyjny. • Osoby pracujące w branży beauty (kosmetyczki, manikiurzystki), które chcą poszerzyć umiejętności o nowoczesne i ekologiczne rozwiązania. • Osoby planujące otwarcie własnego salonu lub rozwój kariery w branży beauty. • Osoby zainteresowane integracją technik stylizacji z zasadami zrównoważonego rozwoju i zielonej gospodarki.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	22-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestniczki do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą French konstrukcyjny z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zgodnie z kierunkami PRT 2030 Województwa Śląskiego oraz

Regionalnej Strategii Innowacji RIS 2030 – Inteligentne Śląskie. Szkolenie rozwija zielone kwalifikacje i przygotowuje do pracy w zgodzie z kierunkiem „Gospodarka niskoemisyjna i obieg zamknięty”.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady i etapy techniki French konstrukcyjny. Realizuje stylizację krok po kroku.	Uczestnik rozpoznaje strukturę paznokcia, planuje budowę French konstrukcyjnego, dobiera odpowiednie produkty i narzędzia. Wykonuje stylizację French konstrukcyjny z zachowaniem zasad estetyki i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Stosuje ekologiczne i bezpieczne produkty oraz metody less waste.	Dobiera biodegradowalne i energooszczędne materiały, minimalizuje odpady.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady zrównoważonej pracy salonowej Promuje świadomość ekologiczną klientek.	Organizuje stanowisko z zachowaniem zasad segregacji odpadów, niskoemisyjności i racjonalnego zużycia energii. Przekazuje klientom korzyści płynące z ekologicznych metod i produktów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Przygotowuje dokumentację fotograficzną i opis techniki	Tworzy cyfrowe portfolio dokumentujące wykonaną stylizację.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Charakter szkolenia

Szkolenie ma charakter praktyczno-teoretyczny i zostało opracowane z myślą o osobach początkujących, które chcą od podstaw nauczyć się techniki French konstrukcyjny w standardzie salonowym.

Program uwzględnia równocześnie aspekty środowiskowe i kompetencje przyszłości zgodne z Regionalną Strategią Innowacji Woj. Śląskiego 2030 (RIS) oraz Programem Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego (PRT 2030).

Uczestnicy uczą się świadomej organizacji pracy, doboru materiałów o niskim wpływie na środowisko, racjonalnego zużycia energii i wdrażania zasad zielonego zarządzania w salonie beauty.

Kurs kształtuje zielone kompetencje zawodowe w sektorze usług osobistych i stanowi wprowadzenie do profesjonalnej stylizacji paznokci w duchu sustainable beauty.

Zakres tematyczny szkolenia

Moduł 1 – Wprowadzenie do French konstrukcyjny i ergonomia pracy stylistki

- Budowa i anatomia paznokcia naturalnego.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w duchu eko.
- Przygotowanie stanowiska i narzędzi w modelu „green salon”.
- Energooszczędne urządzenia i narzędzia wielokrotnego użytku.

PRT 3.6 – Technologie zarządzania środowiskiem (zielone praktyki, świadome decyzje materiałowe),

Moduł 2 – Materiały, produkty i ekologia w stylizacji French konstrukcyjny

- Charakterystyka żeli konstrukcyjnych i materiałów pomocniczych.
- Dobór ekologicznych produktów i komponentów.
- Zasady selektywnej gospodarki odpadami kosmetycznymi.
- Minimalizacja zużycia surowców i opakowań.

PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami (minimalizacja odpadów, segregacja materiałów),

Moduł 3 – Technika French konstrukcyjny krok po kroku

- Przygotowanie płytki i skórek.
- Budowa architektury French konstrukcyjnego – szkielet, baza, linia uśmiechu.
- Praca z żelami kamuflującymi i białymi.
- Korygowanie kształtu i linia światła.

PRT 3.6 – Technologie zarządzania środowiskiem (zielone praktyki, świadome decyzje materiałowe),

Moduł 4 – Stylizacja salonowa z zasadami zrównoważonego rozwoju

- Odpowiedzialna organizacja pracy stylistki (czas, energia, materiały).
- Stylizacja French konstrukcyjny na modelkach – praktyka pod okiem instruktora.
- Komunikacja z klientem w duchu zrównoważonego piękna (sustainable beauty).
- Tworzenie cyfrowego portfolio jako alternatywy dla papierowej dokumentacji.

PRT: 4.2 – Technologie informacyjne (cyfrowe portfolio, cyfryzacja salonu, narzędzia rezerwacji online).

Moduł 5 – Walidacja i certyfikacja kwalifikacji

- Egzamin teoretyczny (test 40 pytań jednokrotnego wyboru).
- Egzamin praktyczny – składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin ten potwierdza nabycie kwalifikacji zawodowej „Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju”. Po pozytywnym wyniku walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający zdobycie kwalifikacji.

Walidację przeprowadza **Fundacja MY PERSONALITY SKILLS** jako podmiot zewnętrzny, niezależny od prowadzącej szkolenie Anety Lizut. Fundacja pełni jednocześnie rolę podmiotu certyfikującego. Podstawą prawną jest uprawnienie do prowadzenia procesów walidacji i certyfikowania wynikające z przepisów prawa.

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w trzech etapach: egzaminie teoretycznym (test teoretyczny) egzaminie praktycznym (obserwacja w warunkach rzeczywistych) oraz wywiadzie (wywiad ustrukturyzowany), których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia. Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia

1 Test teoretyczny - egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.

2 Obserwacja w warunkach rzeczywistych - egzamin praktyczny

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie.

3 Wywiad ustrukturyzowany

Uczestnik przystąpi do indywidualnego wywiadu ustrukturyzowanego, obejmującego zestaw pytań weryfikujących wiedzę wynikającą z efektów uczenia się. Wywiad oceniany jest na podstawie jednolitych kryteriów, a każda odpowiedź punktowana jest zgodnie z arkuszem oceny.

Wynik egzaminu uczestnik otrzymuje w ten sam dzień, w którym odbywa się egzamin. Certyfikat potwierdzający zdobycie kwalifikacji uczestnik otrzyma do 3 dni od wyniku walidacji.

Powiązanie z dokumentami strategicznymi RIS / PRT 2030

Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – „Inteligentne Śląskie”

- Inteligentna specjalizacja: *Zielona Gospodarka*
- (RIS 2030, str. 81 i 181)
- Szkolenie wspiera rozwój usług osobistych poprzez integrację innowacyjnych technologii stylizacji i zrównoważonych procesów pracy.
- Cel strategiczny: *Region odpowiedzialnej transformacji gospodarczej*
- (RIS 2030, str. 105)
- Kurs kształtuje kompetencje w zakresie niskoemisyjnych praktyk zawodowych i zrównoważonego zarządzania zasobami.
- Rozwój zielonych umiejętności:
- (RIS 2030, str. 49)
- Uczestniczki zdobywają praktyczne umiejętności w zakresie planowania działań proekologicznych, zarządzania odpadami, ograniczania emisji i promocji świadomości środowiskowej w usługach kosmetycznych.

Powiązanie z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2030 Woj. Śląskiego:

- Obszar priorytetowy: *Gospodarka w obiegu zamkniętym oraz zielone kompetencje*
- Wskaźnik rezultatu: wzrost liczby osób z kwalifikacjami wspierającymi transformację w sektorze usług osobistych.
- Szkolenie przyczynia się do realizacji kierunku interwencji PRT: *Wzmacnianie potencjału edukacyjnego i zawodowego mieszkańców w duchu zrównoważonego rozwoju.*

Warunki uczestnictwa: brak wymagań

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Szkolnie składa się z 6 godzin zegarowych teorii, oraz z 7,5 godziny zegarowej praktyki. 1,5 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia oraz 1 godziny walidacji – egzaminu.

Stylizacja French Konstrukcyjny jest wykonywana przez uczestników na modelkach. Organizator nie zapewnia modelek.

Warunki organizacyjne: szkolenie przeprowadzane jest bez podziału na grupy. Dla każdego uczestnika zorganizowane jest indywidualne stanowisko pracy składające się z lampy, lampy uv, podkładu, frezarki oraz wszystkich produktów potrzebnych do wykonania stylizacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do techniki French konstrukcyjny – budowa paznokcia, architektura i proporcje	Izabela Grolik	23-05-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	23-05-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 14 Materiały i produkty w French konstrukcyjnym – zasady wyboru ekologicznych komponentów	Izabela Grolik	23-05-2026	09:15	10:30	01:15
4 z 14 Przygotowanie płytki i stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Izabela Grolik	23-05-2026	10:30	12:00	01:30
5 z 14 Przerwa obiadowa	Izabela Grolik	23-05-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 14 Technika budowy French konstrukcyjnego: baza, szkieleć, linia uśmiechu	Izabela Grolik	23-05-2026	12:30	14:00	01:30
7 z 14 Praca indywidualna uczestników - stylizacja paznokci	Izabela Grolik	23-05-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Zrównoważona komunikacja z klientem – etyka, marketing ekologiczny	Izabela Grolik	24-05-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	24-05-2026	09:00	09:15	00:15
10 z 14 Stylizacja French konstrukcyjny w praktyce – wykonanie kompletnej stylizacji	Izabela Grolik	24-05-2026	09:15	12:00	02:45
11 z 14 Przerwa obiadowa	Izabela Grolik	24-05-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 14 Wykończenie i analiza pracy	Izabela Grolik	24-05-2026	12:30	14:30	02:00
13 z 14 Tworzenie cyfrowego portfolio – dokumentacja stylizacji w formie eko	Izabela Grolik	24-05-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 14 Egzamin teoretyczno-praktyczny (walidacja)	Izabela Grolik	24-05-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN

Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Grolik

Izabela Grolik jest instruktorem marki Indigo. Ze stylizacją paznokci jest związana już ponad 10 lat, od 6 lat prowadzi swój salon oraz szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Posiada tytuł instruktora prestiżowej marki Indigo, co pozwala jej dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi stylistami. Posiadanie doświadczenia w obszarze zielonych kompetencji, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Prowadzi szkolenia dla początkujących, jak i kursy podnoszące kwalifikacje dla doświadczonych stylistek. Specjalizuję się w nowoczesnych technikach manicure z uwzględnieniem ekologii. Kursantki uczą się nie tylko precyzji, ale także technik, które pozwalają im osiągnąć najwyższą jakość stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji paznokci**, w tym kosmetyki renomowanych marek, akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik wykonywania paznokci żelowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie. Materiały udostępniane dla uczestników: Frezarka z frezami, pilnik, nożyczki do skórek, nożyczki do szablonów, pędzelek do żelu, blok polerski, formy, lampka UV/ LED, szczoteczka. Dehydrator, primer, żel budujący, cleaner, top, kolorowe lakiery hybrydowe, rękawiczki, maska, waciki bezpyłowe.

Informacje dodatkowe

Walidację usługi przeprowadza Podmiot Zewnętrzny.

Załącznik nr 2 do Regulaminu Bazy Usług Rozwojowych.

W przypadku usług rozwojowych kończących się kwalifikacją ZRK lub kwalifikacją inną niż wpisaną do ZRK, Dostawca Usług ma możliwość wskazać, że proces walidacji będzie prowadzony przez podmiot zewnętrzny. W takiej sytuacji nie ma potrzeby wskazywać konkretnych danych osoby walidującej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z § 3 pkt 1 ust. 14 Obwieszczenie Ministra Finansów z dnia 14 czerwca 2025 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aneta Nazarow - Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126