



Head Spa Therapy – Trychologiczne Rytuały dla Zdrowej Skóry Głowy i Świadomej Pielęgnacji z zastosowaniem zielonych kompetencji - szkolenie

Numer usługi 2026/03/10/156609/3395077

5 960,00 PLN brutto
 5 960,00 PLN netto
 248,33 PLN brutto/h
 248,33 PLN netto/h
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &
 CONSULTING
 SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚ
 CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 410 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 25.05.2026 do 27.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób działających w branży beauty i wellness, które chcą wprowadzić do swojej oferty innowacyjne i świadome zabiegi trychologiczne w duchu eko i holistycznego podejścia do pielęgnacji. Uczestnikami mogą być:

- fryzjerzy, którzy chcą rozszerzyć zakres swoich usług o pielęgnację skóry głowy i rytuały relaksacyjne z wykorzystaniem naturalnych kosmetyków i technik,
- kosmologów i kosmetyczki poszukujące ekologicznych alternatyw w pielęgnacji skóry głowy i włosów,
- osoby specjalizujące się w masażach lub wellness, pragnące zdobyć nowe umiejętności z zakresu aromaterapii, terapii sensorycznej i technik oczyszczających,
- właściciele gabinetów beauty & spa oraz holistycznych studiów urody, którzy chcą rozbudować ofertę o spersonalizowane rytuały wspierające zdrowie skóry głowy i włosów,
- osoby początkujące w temacie, zainteresowane rozpoczęciem pracy z klientem w nurcie trychologii i pielęgnacji naturalnej, bez konieczności posiadania zaawansowanej wiedzy medycznej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

24-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Eco Head Spa Therapy – Trychologiczne Rytuały dla Zdrowej Skóry Głowy i Świadomej Pielęgnacji" jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania rytuałów Head Spa z elementami trychologii i aromaterapii, w oparciu o ekologiczne podejście do pielęgnacji skóry głowy i włosów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania zabiegów trychologicznych	Definiuje podstawowe problemy skóry głowy (np. łupież, nadmierna suchość, łojotok) i zna ich przyczyny oraz sposoby pielęgnacji.	Test teoretyczny
	Opisuje budowę skóry głowy i strukturę włosa w kontekście doboru zabiegów trychologicznych.	Test teoretyczny
	Omawia właściwości olejków eterycznych i ich zastosowanie w aromaterapii terapeutycznej.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady komponowania zabiegu Head Spa – etap po etapie.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ekologiczne i certyfikowane produkty kosmetyczne przeznaczone do zabiegów pielęgnacyjnych skóry głowy.	Test teoretyczny
	Rozróżnia techniki masażu relaksacyjnego i zna ich wpływ na układ nerwowy i krążenia.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje samodzielnie zabiegi trychologiczne	Analizuje potrzeby skóry głowy klienta i dobiera odpowiednie techniki oraz kosmetyki do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje rytuał Head Spa zgodnie z zasadami uważnego dotyku i relaksacji sensorycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki masażu relaksacyjnego i drenującego na skórze głowy, karku i ramionach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko pracy w zgodzie z zasadami higieny i less waste.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie komponuje zapachy i dobiera olejki eteryczne do stanu psychofizycznego klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy dokumentację i promuje usługę Head Spa w social mediach z użyciem spójnego wizerunku i języka korzyści.	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykorzystuje zielone kompetencje w pracy przy wykonywaniu zabiegów trychologicznych	Świadomie wybiera produkty z certyfikatami eko, cruelty-free i naturalnymi składnikami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża praktyki ograniczające zużycie wody, energii i plastiku w pracy gabinetowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Edukacyjnie komunikuje klientowi wpływ codziennych wyborów pielęgnacyjnych na zdrowie i środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje etyczne aspekty zawodu w kontekście zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy ofertę usług opartą o filozofię slow beauty i holistyczną pielęgnację.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Działa w sposób odpowiedzialny i etyczny wobec klienta, środowiska i własnego zdrowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych wykorzystując kompetencje społeczne	Bazuje na empatii i aktywnym słuchaniu w kontakcie z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się w sposób świadomy, wspierający relaks i bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi konsultację opartą na zaufaniu i uważności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dbą o atmosferę sesji, łącząc technikę masażu z relacją i obecnością.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje profesjonalizm i etykę w każdej fazie kontaktu z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Eco Head Spa Therapy – Trychologiczne Rytuály dla Zdrowej Skóry Głowy i Świadomej Pielęgnacji**” ma na celu wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów Head Spa z elementami masażu, aromaterapii i trychologii, z uwzględnieniem ekologicznego podejścia do pielęgnacji.

Szkolenie rozwija również zielone kompetencje – promuje świadome, etyczne i zrównoważone podejście do pracy z człowiekiem i środowiskiem. Uczestnicy poznają zasady ekologicznej aromaterapii, pracy w duchu slow touch i well-being oraz organizacji gabinetu zgodnie z ideą less waste.

Uczestnik zdobędzie wiedzę i umiejętności w zakresie diagnozy stanu skóry głowy, doboru naturalnych preparatów, stosowania technik relaksacyjnych i masażu, a także organizacji stanowiska pracy w duchu less waste i odpowiedzialnego podejścia do klienta i środowiska.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w trychologii – kluczowa jest otwartość na holistyczne podejście do pielęgnacji oraz gotowość do pracy z dotykiem, zapachem i świadomą komunikacją.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje indywidualne stanowisko teoretyczne (z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi) oraz stanowisko praktyczne, wyposażone w profesjonalny fotel lub łóżko kosmetyczne, pomocnik kosmetyczny, oświetlenie, niezbędne akcesoria do masażu oraz dostęp do stanowiska higieniczno-sterylizacyjnego zgodnie z wymogami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Dzień 1 – Podstawy trychologii i kompozycja rytuału Head Spa (10 godzin dydaktycznych)

Moduł I: Wprowadzenie do trychologii i eko-pielęgnacji skóry głowy (2 godziny dydaktyczne)

- Budowa skóry głowy i struktury włosa
- Typowe problemy skóry głowy: łojotok, suchość, łupież, wrażliwość
- Rola mikrobiomu i naturalnej równowagi skóry
- Rozpoznawanie potrzeb skóry głowy klienta
- Czym jest pielęgnacja ekologiczna? – składniki aktywne, certyfikaty, unikanie zbędnej chemii

Moduł II: Aromaterapia i naturalne składniki w rytuałach Head Spa (2 godziny dydaktyczne)

- Działanie olejków eterycznych – relaksacja, pobudzenie, ukojenie
- Zasady komponowania zapachu w terapii sensorycznej
- Ekologiczne preparaty i kosmetyki do pielęgnacji skóry głowy
- Etyczne aspekty aromaterapii – bezpieczeństwo, przeciwwskazania

Moduł III: Kompozycja rytuału Head Spa – teoria i planowanie (2 godziny dydaktyczne)

- Struktura sesji Head Spa: oczyszczanie, masaż, domknięcie zabiegu
- Dobór technik do indywidualnych potrzeb klienta
- Planowanie przestrzeni i atmosfery zabiegu (muzyka, światło, zapach)
- Less waste w praktyce – ograniczanie zużycia wody, materiałów, energii

Moduł IV: Praktyka – Techniki dotyku i masażu (4 godziny dydaktyczne)

- Ćwiczenia technik masażu: głaskanie, uciski, drenaż limfatyczny, masaż punktowy
- Praca z karkiem, ramionami, skórą głowy
- Integracja oddechu, dotyku i obecności – zasady uważnego kontaktu z klientem
- Praca w parach – praktyczne ćwiczenia z prowadzeniem dłoni i rytmem zabiegu

Dzień 2 – Praktyka rytuałów Head Spa i wdrożenie eko-usługi do oferty (9 godzin dydaktycznych)

Moduł V: Praktyka – Pełna sesja rytuału Head Spa (7 godzin dydaktycznych)

- Pokaz pełnego zabiegu przez trenera z omówieniem etapów
- Samodzielna praca w parach – prowadzenie pełnej sesji
- Dobór kosmetyków, zapachów i technik do modelowej skóry głowy
- Konsultacja z klientem – analiza potrzeb i oczekiwań

Moduł VI: Ekologiczne podejście w pracy gabinetowej (2 godziny dydaktyczne)

- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami zero waste i slow beauty
- Jak ograniczyć zużycie energii, wody i odpadów?
- Komunikacja z klientem na temat świadomej pielęgnacji
- Rola edukacji klienta – jak budować lojalność poprzez wartości

Walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 4 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	248,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	248,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Człapińska

Dyplomowany trycholog, terapeuta refleksologiem oraz technik masażu. Związana z branżą beauty od ponad 12 lat. W ciągu swojej drogi zawodowej zdobywała doświadczenie, pracując w placówkach rehabilitacji leczniczej, gabinetach Spa oraz jako Szkoleniowiec w Wella Salon Professionall. Specjalizuje się w zakresie kosmetyki i medycyny estetycznej, nieprzerwanie podnosząc swoje kompetencje w tym zakresie. Swoje podejście do pracy opiera się na rzetelności, dokładności i staranności, co gwarantuje wysoką jakość usług oraz skupienie się na całościowym podejściu do zdrowia i kondycji organizmu. Szkoleniowiec i instruktor w zakresie trychologii, refleksologii oraz technik masażu. Posiada doświadczenie w zakresie walidacji i oceny umiejętności w zakresie swoich specjalizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Szkolenie z zielonymi kompetencjami i elementami medycyny

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967