



Centrum "Mentoris"
Mateusz Prucnal

★★★★★ 4,9 / 5

2 969 ocen

Zarządzanie przedsiębiorstwem poprzez wartości - szkolenie

Numer usługi 2026/03/10/25838/3394922

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 28.04.2026 do 28.04.2026

1 656,00 PLN brutto

1 656,00 PLN netto

207,00 PLN brutto/h

207,00 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla właścicieli i pracowników firm MŚP, którzy chcą nabyć umiejętności z zakresu zarządzania przedsiębiorstwem poprzez wartości.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	27-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Zarządzanie przedsiębiorstwem poprzez wartości - szkolenie" przygotowuje do zarządzania przedsiębiorstwem poprzez wartości przy pomocy narzędzia - Punkt wyboru. Uczestnik identyfikuje wartości zgodne z prowadzeniem swojej działalności oraz problemy, które mogą się w niej pojawić. Usługa przygotowuje również do wyznaczania kierunków rozwoju oraz planowania rozwiązań na napotkane trudności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje narzędzie punkt wyboru oraz wyjaśnia, jak można je zastosować w kontekście prowadzenia działalności gospodarczej.	Uczestnik rozróżnia narzędzie punkt wyboru i do czego służy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozpoznaje co zawiera narzędzie punkt wyboru i ocenia adaptacyjne zachowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje pojęcie elastyczności psychologicznej oraz rozróżnia, jak można ją wdrożyć w codziennej działalności biznesowej.	Uczestnik wskazuje definicję elastyczności psychologicznej oraz jej kluczowe komponenty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje co najmniej dwa sposoby wdrożenia elastyczności psychologicznej w codziennej działalności zawodowej (np. w sytuacjach stresowych, w podejmowaniu decyzji, w relacjach z klientami).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik uzasadnia techniki podejmowania trudnych decyzji w oparciu o odpowiednie narzędzie.	Uczestnik wskazuje narzędzie ogród do podejmowania trudnych decyzji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik dobiera odpowiednie narzędzie do podejmowania trudnych decyzji i podejmuje decyzje zgodnie z wartościami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wybiera z listy narzędzie umożliwiające analizę sytuacji z wielu perspektyw.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje technikę, która uwzględnia zarówno czynniki wewnętrzne, jak i zewnętrzne w analizie biznesowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje, kiedy przyjmuje sztywne podejście, a kiedy działa w sposób bardziej elastyczny, oraz wskazuje, jak wykorzystać te postawy w procesie podejmowania decyzji biznesowych.	Uczestnik wybiera zachowanie odpowiadające działaniu zgodnemu z wartościami mimo trudności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje, które narzędzie elastycznie wspiera go w podejmowaniu decyzji w warunkach presji i niepewności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje zależności między wartościami a celami biznesowymi w procesie konceptualizacji działalności.	Uczestnik wybiera wartość biznesową, która jest zgodna z podanym celem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje przykład celu, który odzwierciedla wartość „odpowiedzialność” lub „transparentność”.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik kształtuje i utrzymuje pozytywne relacje z klientami, bazując na zrozumieniu ich potrzeb oraz elastyczności psychologicznej.	Uczestnik wybiera z podanych przykładów jak być elastycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wykazuje elastyczną postawę.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia role społeczne i zawodowe oraz dostosowuje je w kontekście zarządzania i pracy z klientami.	Uczestnik wskazuje co najmniej trzy przykłady ról społecznych i zawodowych występujących w organizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje sposoby dostosowania pełnionej roli do konkretnej sytuacji biznesowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje analizę sytuacji z różnych punktów widzenia i wdraża elastyczne podejście w relacjach międzyludzkich i zarządzaniu.	Uczestnik definiuje jak analizować klienta pod kątem elastyczności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wykazuje elastyczność w relacjach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik buduje silne poczucie tożsamości zawodowej i definiuje jasne cele w życiu zawodowym i osobistym.	Uczestnik definiuje swoje wartości.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje i rozróżnia co stoi mu na drodze ku wartościom w swojej profesji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje kluczowe zasady tworzenia kontraktów i rozpoznaje ich elementy.	Uczestnik charakteryzuje kluczowe zasady tworzenia kontraktów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Szkolenie realizowane jest w trybie godzin zegarowych (60 minut).
- Szkolenie trwa 8 godzin, w tym: 3 godziny teorii, 3 godziny 30 minut, 1 godzina przerwy, 30 minut walidacji.
- Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.
- Szkolenie prowadzone jest zdalnie na platformie Zoom.

1.Wprowadzenie, cele szkolenia i zapoznanie się - rozmowa na żywo (teoria 30 min)

2.Kontraktowanie - prezentacja, burza mózgów (teoria: 30 minut, praktyka: 30 minut)

- zawieranie kontraktu z samym sobą,
- znaczenie kontraktowania w odniesieniu do zarządzania przedsiębiorstwem oraz pracy z klientami

3.Wizja mojego biznesu oraz zarządzanie profesjonalizmem w biznesie -medytacja, praca indywidualna, praca w parach, dyskusja (teoria: 30 minut, praktyka: 1 godzina)

- wizualizacja siebie w roli profesjonalisty
- zapoznanie się ze swoimi wartościami
- zapoznanie się z barierami w kontekście wartości
- zbudowanie poczucia tożsamości zawodowej
- rozpoznanie barier utrudniających utrzymanie profesjonalizmu w trudnych sytuacjach (np. presja czasu, konflikty interesów, emocje)

4.Punkt wyboru - współdzielenie ekranu, praca w parach, ćwiczenia (teoria: 1 godzina, praktyka: 1 godzina)

- zapoznanie się z narzędziem punktu wyboru
- zbadanie kontekstu za pomocą narzędzia punktu wyboru
- zbadanie sytuacji biznesowej z różnych perspektyw za pomocą punktu wyboru
- nauka wykorzystania tego narzędzia w pracy i w życiu prywatnym
- nauka analizy za pomocą punktu wyboru

5.Pokonywanie trudności - rozmowa na żywo, praca w parach (teoria: 30 minut, praktyka: 1 godzina)

- zapoznanie się z metaforą ogrodu, która pomaga zobaczyć szerszy kontekst swojego biznesu
- nauka radzenia sobie z niepomocnymi myślami i emocjami
- pogłębienie pracy na wartościach
- nauka podejmowania trudnych decyzji za pomocą narzędzia ogród
- doprecyzowanie użytecznych działań

6.Walidacja (30 minut)

- Uczestnik będzie zobowiązany do wypełnienia testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie
- Test pisemny złożony będzie z minimum 20 pytań zamkniętych z gotową kafeterią odpowiedzi (jednokrotnego wyboru), a ocena testu będzie polegała wyłącznie na porównaniu zaznaczonych odpowiedzi z kluczem oceny przygotowanym przez eksperta merytorycznego z zakresu zarządzania przedsiębiorstwem.
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest przystąpienie do walidacji i uzyskanie pozytywnego wyniku.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie, cele szkolenia i zapoznanie się - rozmowa na żywo	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 12 Kontraktowanie (prezentacja, burza mózgów)	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	08:30	09:30	01:00
3 z 12 przerwa	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	09:30	09:40	00:10
4 z 12 Wizja mojego biznesu oraz zarządzanie profesjonalizmem w biznesie (medytacja, praca indywidualna, praca w parach, dyskusja)	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	09:40	11:10	01:30
5 z 12 Przerwa	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	11:10	11:20	00:10
6 z 12 Punkt wyboru cz. I (współdzielenie ekranu, praca w parach, ćwiczenia)	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	11:20	13:00	01:40
7 z 12 przerwa obiadowa	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 12 Punkt wyboru cz. II (współdzielenie ekranu, praca w parach, ćwiczenia)	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	13:30	13:50	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Pokonywanie trudności cz. I (rozmowa na żywo, praca w parach)	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	13:50	15:00	01:10
10 z 12 przerwa	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	15:00	15:10	00:10
11 z 12 Pokonywanie trudności cz. II (rozmowa na żywo, praca w parach)	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	15:10	15:30	00:20
12 z 12 Walidacja	JOANNA GAWROŃSKA	28-04-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 656,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 656,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	207,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	207,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOANNA GAWROŃSKA

Joanna Gawrońska – Certyfikowana psychoterapeutka kontekstualno-behawioralna, specjalistka psychoterapii uzależnień nr SP/2305/N/2024 oraz certyfikowana coachka ICF. Dyrektorka merytoryczna w Akademii ACT w wydziale w Poznaniu. Członkini stowarzyszeń Association for Contextual Behavioral Science Polska – ACBS Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Somatic

Experiencing. Moje szczególne zainteresowania obejmują ACT, FAP, RFT, PBT, SE, teorię poliwagalną, neurobiologię, biofizjologię oraz biohacking. Patrzę na człowieka wielowymiarowo: od strony biofizjologii, przez perspektywę poznawczą, aż po duchowość.

Swoją wiedzę i umiejętnościami dzieli się prowadząc liczne szkolenia specjalistyczne z III fali terapii behawioralnych, coachingu ACC dla psychoterapeutów, psychologów, coachów i innych osób pracujących z ludźmi, jak i szkolenia dla biznesu (umiejętności miękkie, menedżerskie, efektywność, elastyczność). W ciągu ostatnich 3 lat przeprowadziła ponad 10 szkoleń co stanowi ponad 200 h z zakresu bezpieczeństwa w terapii i regulacji emocjonalnej oraz AUN.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikowi szkolenia w formie elektronicznej. Materiały (prezentacja oraz karty ćwiczeń) zostaną przesłane e-mailem na podany adres skrzynki elektronicznej uczestnika szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa jest stworzenie przez uczestnika szkolenia konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz wywiązanie się z warunków, które są przedstawione przez konkretnego Operatora, do którego przekazywane są dokumenty o dofinansowanie do danej usługi rozwojowej.

Przedsiębiorca jest zobowiązany do założenia konta uczestnika instytucjonalnego w BUR. Pracownik przewidziany do udziału w Projekcie jest zobowiązany do założenia konta uczestnika indywidualnego w BUR, na stronie www.uslugirozwojowe.parp.gov.pl oraz przypisania się do profilu instytucjonalnego przedsiębiorcy. Przedsiębiorcy powinni spełniać warunki przedstawione przez danego Operatora, do którego zostały złożone dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Uczestnik otrzyma stosowne zaświadczenie lub certyfikat po zakończeniu usługi, pod warunkiem spełnienia kryterium obecności na minimum 80% zajęć. Obecność będzie odnotowywana na raportach logowań prowadzonych dla każdego dnia szkoleń.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest na platformie zoom.
- W przypadku uczestniczenia w usłudze osoby z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do jej potrzeb.
- 1 godziny usługi rozwojowej = 60 minut.
- Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.
- Uczestnictwo w szkoleniu, będzie weryfikowane na podstawie raportu z logowań wygenerowanego z systemu. Konieczne jest uzyskanie przez uczestnika minimum 80% frekwencji.

Usługa prowadzona będzie za pomocą następujących metod interaktywnych i aktywizujących:

1. Prezentacja
2. Za i przeciw
3. Burza mózgów
4. Dyskusja

Podstawa zwolnienia z VAT:

- Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. ze zmianami w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (par.3 ust.1 pkt.14).

Warunki techniczne

Wymaganie sprzętowe:

- komputer wyposażony w kamerę, głośnik i mikrofon z aktualnym systemem operacyjnym (Windows, macOS lub Linux) i co najmniej 2 GB pamięci RAM

Parametry łącza sieciowego:

- szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s.

Minimalne parametry potrzebne do obsługi komunikatora dla:

- a) Systemu Windows 10 w wersji 1507 lub nowszej Systemu Windows 8 Systemu Windows 7 Systemu Windows 32 (obsługiwane są wersje 64- i 64-bitowe) 1. Procesor Co najmniej 1 GHz 2. Pamięć RAM Co najmniej 2 GB 3. Dodatkowe oprogramowanie DirectX w wersji 9.0 lub nowszej b) komputery Mac 1. Procesor co najmniej Intel 1 GHz (Core 2 Duo) 2. Pamięć RAM Co najmniej 2 GB 3. Dodatkowe oprogramowanie Najnowsza wersja programu QuickTime Łącze internetowe: min download: 768 Mb/s, min upload: 384 Mb/s (APMG Int. zaleca korzystanie z łącza stałego) Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów (czytnik plików pdf oraz doc).

Szkolenie będzie przeprowadzone za pomocą platformy Zoom.

Kontakt



PIOTR MAKOWSKI

E-mail makowskipiotr22@gmail.com

Telefon (+48) 576 660 550