



Terapia ręki stopnia I i II

Numer usługi 2026/03/10/8973/3394743

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

128 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 22.05.2026 do 24.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">• nauczycieli wychowania przedszkolnego,• psychologów,• pedagogów,• terapeutów,
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy po ukończonym szkoleniu zdobędą umiejętność diagnozy funkcjonalnej ręki dziecka. Będą potrafili rozpoznać trudności w zakresie motoryki małej, napięcia mięśniowego, koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz chwytu pisarskiego u dzieci w wieku przedszkolnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje terapię umiejętności społecznych	Charakteryzuje organizację spotkań z dziećmi	Test teoretyczny
	Charakteryzuje dobór grupy docelowej	Test teoretyczny
	Określa poziom empatii u dzieci.	Test teoretyczny
Charakteryzuje edukację dziecka w rozwoju w aspekcie terapii ręki i treningu umiejętności społecznych.	Opisuje przeprowadzenie diagnozy funkcjonalnej u dziecka.	Test teoretyczny
	Projektuje indywidualne plany terapeutyczne, które uwzględniają potrzeby dziecka.	Test teoretyczny
	Dostosowuje metody pracy do wieku i potrzeb dziecka.	Test teoretyczny
Posługuje się psychologicznymi aspektami do pracy w gabinetach pedagogów, nauczycieli oraz logopedów	Definiuje jak prowadzi współpracę z zespołem terapeutycznym.	Test teoretyczny
	Opisuje jak współpracować z zespołem interdyscyplinarnym.	Test teoretyczny
	Opisuje jak motywować dziecko i rodzica do pracy w domu nad określonymi potrzebami.	Test teoretyczny
	Dostosowuje programy terapeutyczne na podstawie wyników i opinii rodziców.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia teoretyczne:

- Anatomia, fizjologia i biomechanika obręczy barkowej oraz kończyny górnej.
- Rozwój psychomotoryczny dziecka, kamienie milowe w rozwoju ręki.
- Rola integracji sensorycznej, czucia głębokiego i powierzchniowego (propriocepcja) w motoryce małej.
- Wpływ napięcia mięśniowego i stabilizacji centralnej (posturalnej) na funkcjonowanie rąk.
- Diagnostyka: ocena chwytów, sprawności motorycznej, testy funkcjonalne, analiza rysunku dziecka.

Zajęcia praktyczne:

- Etapy terapii i tworzenie indywidualnych programów terapeutycznych.
- Ćwiczenia grafomotoryczne, doskonalenie precyzji, manipulacji i koordynacji oko-ręka.
- Masaż ręki, metody rozluźniające i wzmacniające, elementy Kinesiotapingu.
- Współpraca półkul mózgowych, lateralizacja.
- Metodyka pracy z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych.
- Zabawy i pomoce terapeutyczne, samoobsługa (jedzenie, ubieranie)

Czas trwania zajęć teoretycznych - 15 godzin dydaktycznych

Czas trwania zajęć praktycznych - 15 godzin dydaktycznych

Metoda walidacji - Egzamin wewnętrzny - test teoretyczny czas trwania 30minut.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22 godziny zegarowe i 30minut

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują:

Certyfikat

Certyfikat MEN

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Anatomia, fizjologia i biomechanika obręczy barkowej oraz kończyny górnej. Rozwój psychomotoryczny dziecka, kamienie milowe w rozwoju ręki.	Urszula Kuśmierczyk	22-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 Przerwa	Urszula Kuśmierczyk	22-05-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 10 Rola integracji sensorycznej, czucia głębokiego i powierzchniowego (propriocepcja) w motoryce małej. Wpływ napięcia mięśniowego i stabilizacji centralnej (posturalnej) na funkcjonowanie rąk.	Urszula Kuśmierczyk	22-05-2026	12:30	17:00	04:30
4 z 10 Diagnoza: ocena chwytów, sprawności motorycznej, testy funkcjonalne, analiza rysunku dziecka. Etapy terapii i tworzenie indywidualnych programów terapeutycznych. Ćwiczenia grafomotoryczne .	Urszula Kuśmierczyk	23-05-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 10 Przerwa	Urszula Kuśmierczyk	23-05-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Masaż ręki, metody rozluźniające i wzmacniające, elementy Kinesiotapingu. Współpraca półkul mózgowych, lateralizacja.	Urszula Kuśmierczyk	23-05-2026	12:30	17:00	04:30
7 z 10 Metodyka pracy z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych.	Urszula Kuśmierczyk	24-05-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 10 Przerwa	Urszula Kuśmierczyk	24-05-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 10 Zabawy i pomoce terapeutyczne, samoobsługa (jedzenie, ubieranie)	Urszula Kuśmierczyk	24-05-2026	12:30	16:30	04:00
10 z 10 Walidacja - egzamin wewnętrzny	Urszula Kuśmierczyk	24-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Urszula Kuśmierczyk

Terapeuta i diagnosta integracji sensorycznej oraz terapeuta ręki, z szerokim doświadczeniem w pracy edukacyjno-terapeutycznej z dziećmi w różnym wieku. Absolwentka studiów pedagogicznych, posiada kwalifikacje nauczyciela edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej, a także specjalistyczne szkolenia z zakresu pracy z dziećmi ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi. Obecnie doktorantka w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej w dyscyplinie pedagogika, gdzie rozwija badawczo-naukowe kompetencje w obszarze wspierania rozwoju dziecka i procesów edukacyjnych. Posiada ukierunkowaną wiedzę w pracy z osobami z niepełnosprawnością. Specjalistka w obszarze pracy i terapii osób ze spektrum autyzmu. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

1 godzina = 45minut

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086