



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

54 oceny

BAŃKI W FIZJOTERAPII ORTOPEDYCZNEJ I SPORTOWEJ - KURS

Numer usługi 2026/03/10/20897/3394713

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 11:00 h

📅 12.12.2026 do 12.12.2026

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

90,91 PLN brutto/h

90,91 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla fizjoterapeutów (licencjat, magister, technik), masażyistów, terapeutów manualnych oraz trenerów medycznych i przygotowania motorycznego, którzy chcą poszerzyć kompetencje w zakresie pracy z pacjentami ortopedycznymi i sportowcami. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z anatomii i funkcjonowania układu ruchu. Kurs skierowany jest do specjalistów pragnących rozwijać umiejętności w stosowaniu terapii podciśnieniowej oraz technik pracy bańkami w terapii bólu, przeciążeń, blizn i ograniczeń ruchomości. Szkolenie dedykowane jest osobom pracującym z pacjentami aktywnymi, po urazach lub w procesie rehabilitacji, które chcą wzbogacić swój warsztat o skuteczne i praktyczne metody wspomagające terapię tkanek miękkich.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usług jest wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności stosowania terapii podciśnieniowej w pracy z pacjentami ortopedycznymi i sportowcami. Uczestnicy nauczą się dobierać rodzaje baniek, wykonywać techniki bierne, dynamiczne i aktywne, planować indywidualną terapię oraz integrować techniki bańkowe z innymi metodami pracy z tkankami miękkimi. Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego i skutecznego wykorzystania baniek w redukcji bólu, napięć, przeciążeń oraz ograniczeń ruchomości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje baniek i zna mechanizmy działania terapii podciśnieniowej	Poprawne wskazanie rodzajów baniek i opisanie ich działania	Test teoretyczny
Uzasadnia wskazania i przeciwwskazania do stosowania baniek w fizjoterapii ortopedycznej i sportowej	Poprawne wskazanie przypadków bezpiecznego i niebezpiecznego stosowania baniek	Test teoretyczny
Planuje i organizuje zabiegi z użyciem baniek ogniwowych, bezogniwowych i silikonowych	Poprawne przygotowanie pacjenta i zastosowanie technik w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje techniki mobilizacji blizn i integruje je z innymi metodami terapeutycznymi	Właściwe zastosowanie technik na określonych obszarach ciała i integracja z innymi metodami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Monitoruje efekty terapii i ocenia reakcje pacjenta podczas zabiegu	Poprawne wypełnienie dokumentacji i interpretacja obserwowanych efektów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje współpracę z pacjentem, dostosowując techniki do jego potrzeb i komfortu	Pozytywna interakcja i odpowiednia reakcja na sygnały pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Nadzoruje współpracę w zespole terapeutycznym podczas ćwiczeń grupowych	Efektywna współpraca podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania:

- **Łącznie:** 11 godzin dydaktycznych (w tym 2 godz. dyd i 30 min teorii + 8 godz.+ 30 min walidacja)
- **Tryb szkolenia:** stacjonarny
- **Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych**
- W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

Część teoretyczna

8:00 – 10:00

- Rodzaje baniek (ogniowe, bezogniowe, silikonowe)
- Mechanizmy działania terapii podciśnieniowej
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania baniek
- Strategie terapeutyczne w fizjoterapii ortopedycznej i sportowej
- Przygotowanie pacjenta do zabiegu

Przerwa kawowa 10:00 – 10:15

Część praktyczna

10:15 – 13:00

- Nauka stawiania baniek ogniowych i bezogniowych
- Aplikacja baniek na całych plecach, kręgosłupie i klatce piersiowej
- Techniki aktywne, bierne i wspomagane

Przerwa obiadowa 13:00 – 13:45

13:45 – 17:30

- Aplikacja baniek na stawy kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek)
- Aplikacja baniek na stawy kończyny dolnej (biodro, kolano, staw skokowy, stopa)
- Terapia blizn – techniki mobilizacji i poprawy elastyczności tkanek
- Podsumowanie, pytania uczestników, rozdanie certyfikatów

17:30 - 18:00

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Rodzaje baniek (ogniowe, bezogniowe, silikonowe) Mechanizmy działania terapii podciśnieniowej Wskazania i przeciwwskazania do stosowania baniek	Ernest Mączyński	12-12-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 6 Strategie terapeutyczne w fizjoterapii ortopedycznej i sportowej Przygotowanie pacjenta do zabiegu	Ernest Mączyński	12-12-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 6 Nauka stawiania baniek ogniowych i bezogniowych Aplikacja baniek na całych plecach, kręgosłupie i klatce piersiowej Techniki aktywne, bierne i wspomagane	Ernest Mączyński	12-12-2026	10:15	13:00	02:45
4 z 6 Aplikacja baniek na stawy kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek) Aplikacja baniek na stawy kończyny dolnej (biodro, kolano, staw skokowy, stopa)	Ernest Mączyński	12-12-2026	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Terapia blizn – techniki mobilizacji i poprawy elastyczności tkanek Podsumowanie, pytania uczestników, rozdanie certyfikatów	Ernest Mączyński	12-12-2026	15:00	17:30	02:30
6 z 6 Walidacja	-	12-12-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ernest Mączyński

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, założyciel firmy RehaProgress w Radomiu, specjalista w zakresie fizjoterapii sportowej, ortopedycznej i neurologicznej oraz treningu medycznego i masażu. Posiada szerokie doświadczenie w terapii bańkami (ogniowe i bezogniowe) oraz pracy z pacjentami ortopedycznymi i sportowcami. Ukończył liczne kursy i szkolenia potwierdzające kwalifikacje w zakresie m.in.: pinoterapii, medycyny manualnej, suchego igłowania, mobilizacji blizn (ScarWork), PNF, kinesiologii tapingu, terapii powięziowej, neuromobilizacji oraz stawiania baniek. Autor kursu „Bańki w Fizjoterapii Ortopedycznej i Sportowej”, przygotowującego uczestników do bezpiecznego i efektywnego stosowania terapii podciśnieniowej w pracy z pacjentem. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

skrypt szkoleniowy

zestaw baniek bezogniowych i silikonowych,

certyfiikat uczestnictwa,

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pracująca w obszarze fizjoterapii, masażu, treningu medycznego lub terapii manualnej, a także osoby chcące poszerzyć kompetencje w zakresie technik podciśnieniowych stosowanych w pracy z pacjentem/klientem. Zalecane jest podstawowe przygotowanie z zakresu anatomii i fizjologii układu ruchu, umożliwiające bezpieczne wykonywanie technik manualnych.

Szkolenie ma charakter praktyczny – uczestnik powinien być gotowy do wykonywania ćwiczeń oraz do udziału w pracy warsztatowej w parach lub grupach. Wymagane jest posiadanie wygodnego stroju umożliwiającego swobodę ruchu.

Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad higieny, bezpieczeństwa i etyki obowiązujących podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- Godziny przerw są orientacyjne - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

Lublin

Lublin

woj. lubelskie

Kontakt



MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801