



## Szkolenie techniczne - organizacja i tempo pracy stylistki paznokci

Numer usługi 2026/03/10/136361/3394647

1 350,00 PLN brutto  
1 350,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SZKOLENIA  
PRZEKOSA  
ANGELIKA PULIT-  
FORTUNA

★★★★★ 5,0 / 5

422 oceny

- 📍 Nowy Sącz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 15:00 h
- 📅 16.07.2026 do 17.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie dedykowane dla przedsiębiorców oraz pracowników z branży kosmetycznej oraz osób zainteresowanych rozwojem swoich umiejętności w zakresie wykonywania zaawansowanego manicure i wykonania stylizacji .</p> <p>Grupą docelową są pracownicy salonów kosmetycznych osoby posiadające podstawowe doświadczenie w stylizacji paznokci, chcące rozwinąć umiejętności w zakresie wykonywania frenchu konstrukcyjnego i frenchu w uzupełnieniu.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	15
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci w warunkach salonowych z zachowaniem optymalnego tempa pracy, poprzez rozwinięcie kompetencji w zakresie planowania i organizacji procesu zabiegowego, pracy na kilku paznokciach jednocześnie oraz świadomego zarządzania czasem podczas odnowy żelowej, przedłużania paznokci i stylizacji hybrydowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Organizuje stanowisko pracy stylistki paznokci w sposób umożliwiający efektywną pracę salonową.	– planuje rozmieszczenie narzędzi, produktów i lamp	Analiza dowodów i deklaracji
	– dobiera wyposażenie stanowiska do rodzaju wykonywanej usługi	Analiza dowodów i deklaracji
	– wskazuje elementy stanowiska wpływające na tempo pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	– rozróżnia etapy odnowy żelowej	Analiza dowodów i deklaracji
2. Planuje etapy zabiegu stylizacji paznokci.	– identyfikuje etapy generujące straty czasowe	Analiza dowodów i deklaracji
	– ustala kolejność czynności podczas wykonywania stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	– uzasadnia dobór techniki pracy etapowej	Analiza dowodów i deklaracji
3. Stosuje techniki pracy na kilku paznokciach jednocześnie.	– opisuje zasady pracy równoległej	Analiza dowodów i deklaracji
	– wskazuje momenty umożliwiające jednoczesną pracę na kilku paznokciach	Analiza dowodów i deklaracji
4. Rozmieszcza i rozkłada produkt w sposób sprzyjający skróceniu czasu pracy.	– dobiera konsystencję produktu do etapu stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	– wskazuje błędy w aplikacji wydłużające czas wykonania usługi	Analiza dowodów i deklaracji
	– omawia zasady prawidłowego poziomowania produktu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
5. Zarządza czasem podczas odnowy żelowej, przedłużania i stylizacji hybrydowej.	– planuje czas realizacji poszczególnych etapów stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	– omawia sposoby utrzymania jakości stylizacji przy zwiększonym tempie pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	– wskazuje techniki przyspieszające wykonanie usługi	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1 – Organizacja stanowiska i tempo pracy w odnowie żelowej oraz przedłużaniu

*(łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych)*

#### Zajęcia teoretyczne (2 godz.)

- Ergonomia pracy stylistki paznokci.
- Organizacja stanowiska pracy i rozmieszczenie narzędzi, lamp oraz produktów.
- Planowanie procesu zabiegowego w pracy salonowej.
- Analiza etapów odnowy żelowej i przedłużania paznokci.
- Identyfikacja błędów organizacyjnych i technicznych wpływających na tempo pracy.

#### Pokaz instruktora (1 godz.)

- Prezentacja prawidłowo zorganizowanego stanowiska pracy.
- Pokaz techniki pracy etapowej w odnowie żelowej.

- Demonstracja planowania pracy i rozkładania produktu w sposób przyspieszający wykonanie stylizacji.

### **Zajęcia praktyczne – praca na modelce (4,5 godz.)**

- Samodzielne przygotowanie stanowiska pracy przez uczestników.
- Wykonanie odnowy żelowej z uwzględnieniem pracy na kilku paznokciach jednocześnie.
- Ćwiczenie schematu rozkładania produktu i kontroli poziomowania.
- Analiza tempa pracy oraz jakości wykonania stylizacji.
- Indywidualny feedback instruktora.

### **Dzień 2 – Tempo pracy w przedłużaniu**

*(łącznie: 5 godz. dydaktycznych)*

#### **Pokaz instruktora (1 godz.)**

- Prezentacja technik skracających czas pracy w przedłużaniu paznokci.
- Pokaz pracy systemowej i równoległej na kilku paznokciach.
- Demonstracja sekwencji ruchów w stylizacji hybrydowej.
- Omówienie najczęstszych błędów wydłużających czas pracy.

#### **Zajęcia praktyczne – praca na modelce (2 godz.25min)**

- Praktyczne ćwiczenia tempa pracy w przedłużaniu paznokci.
- Stylizacja hybrydowa wykonywana etapowo na wszystkich paznokciach.
- Praca równoległa: aplikacja – utwardzanie – wyrównywanie.
- Pomiar czasu pracy i analiza efektywności.
- Korekta błędów technicznych i organizacyjnych.
- Wdrożenie indywidualnych rozwiązań przyspieszających tempo pracy.

#### **Walidacja efektów uczenia się (0,5 godz.)**

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez **analizę dowodów i deklaracji uczestnika**. Prowadzący analizuje przedstawione przez uczestnika efekty pracy oraz jego deklaracje dotyczące zastosowanych rozwiązań organizacyjnych i technicznych podczas wykonywania stylizacji paznokci. Na tej podstawie potwierdzane jest osiągnięcie efektów uczenia się określonych w usłudze.

Szkolenie jest skierowane do osób po szkoleniach podstawowych w celu podniesienia swoich kwalifikacji zawodowych.

Każdy uczestnik będzie pracować przy stanowisku wyposażonym w potrzebne narzędzia i produkty:

(lampa do paznokci, frezarka, pochłaniacz, narzędzia takie jak frezy, pędzelki i wszystkie produkty potrzebne do wykonania stylizacji).

Każdy uczestnik będzie pracować na modelce - 1 modelka na 1-go uczestnika.

#### **Informacja organizacyjna:**

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziane są przerwy. Przerwy te nie są wliczane do czasu trwania usługi dydaktycznej.

#### **Godziny podane w harmonogramie odnoszą się do godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).**

Informacje dodatkowe

Wytyczne dla uczestnika:

1. Nosić osłonę nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe, ze względu na rodzaj realizowanego szkolenia).
2. Nie używać telefonów komórkowych w gabinecie.
3. Uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących.
4. Uczestnik zobowiązany posiadać odzież ochronną (fartuch, jednorazowe rękawiczki i osłonę ust i nosa)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Organizacja stanowiska pracy stylistki paznokci – ergonomia i przygotowanie do zabiegu	Żaneta Chochlińska	16-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 6</b> Pokaz instruktora – planowanie etapów pracy i techniki przyspieszające stylizację	Żaneta Chochlińska	16-07-2026	11:15	12:15	01:00
<b>3 z 6</b> Praca na modelce – ćwiczenie tempa pracy w odnowie żelowej i stylizacji salonowej	Żaneta Chochlińska	16-07-2026	12:45	17:15	04:30
<b>4 z 6</b> Pokaz instruktora – techniki pracy równoległej na kilku paznokciach oraz optymalizacja czasu pracy	Żaneta Chochlińska	17-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>5 z 6</b> Praca na modelce – stylizacja wykonywana z zastosowaniem technik przyspieszających tempo pracy	Żaneta Chochlińska	17-07-2026	10:15	12:40	02:25
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	17-07-2026	13:10	13:40	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
---------------------------	-----------

Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
--------------------------	-----------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Żaneta Chochlińska

Instruktor z kilkuletnim doświadczeniem w branży beauty. Specjalizuje się w stylizacji paznokci metodą żelową, hybrydową oraz w precyzyjnej pracy frezarką (tzw. macro manicure). Na co dzień łączy praktykę salonową z edukacją, przekazując kursantom rzetelną, uporządkowaną wiedzę oraz praktyczne umiejętności niezbędne w pracy stylistki. Zakres prowadzonych przez nią szkoleń obejmuje m.in.: techniki przedłużania paznokci (żel, baza budująca, dual formy), korektę i rekonstrukcję paznokci, kształty salonowe (kwadrat, migdał), french konstrukcyjny i french 3D, podstawowe zasady higieny pracy i organizacji stanowiska. Znana jest ze szczególności i dbałości o każdy etap pracy, co przekłada się na wysoki poziom nauczania. Zwraca dużą uwagę na precyzję techniczną, ergonomię pracy oraz estetykę wykonania. Jej szkolenia są prowadzone w sposób uporządkowany i zrozumiały, nawet dla osób początkujących. Kursantki mogą liczyć na indywidualne podejście, cierpliwość oraz wsparcie również po zakończeniu szkolenia. W pracy instruktora kieruje się zaangażowaniem, rzetelnością i pasją do zawodu. Szkolenia prowadzi w oparciu o aktualne standardy branżowe, z wykorzystaniem profesjonalnych produktów i narzędzi renomowanych marek.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. m.in.: zmiękczacze skórek, patyczki, lakiery, pędzle, nożyczki, cążki, mieszadła, frezy, nożyczki i inne niezbędne akcesoria. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

## Adres

ul. Romana Żulińskiego 8  
33-300 Nowy Sącz  
woj. małopolskie

W pełni wyposażona sala szkoleniowa. Do dyspozycji kursantów:

- profesjonalne biurka do stylizacji paznokci wraz z wbudowanymi pochłaniaczami marki AFINIA;
- pełne wiedzy skrypty szkoleniowe - które kursanci zabierają ze sobą do domu;
- profesjonalne narzędzia do bezpiecznego opracowania skórek głównie marka STALEKS;

- najlepszej jakości produkty do dyspozycji kursantów, wszystkie wiodące marki na rynku - możliwość sprawdzenia, porównania i dobrania idealnego produktu dla siebie;

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażona sala szkoleniowa.

## Kontakt



**ANGELIKA PULIT-FORTUNA**

**E-mail** [szkoleniaprzekosa@gmail.com](mailto:szkoleniaprzekosa@gmail.com)

**Telefon** (+48) 535 118 223