



Anna Cywińska
LEADER BUSINESS
INSTITUTE

★★★★★ 4,6 / 5

25 ocen

Coach ICF Filary Coachingu – The Cornerstone Coaching – Kurs akredytowany w ICF Level 2 / ACTP poziom podstawowy ACC (Associate Certified Coach)

Numer usługi 2026/03/10/10978/3394440

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📖 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 67:00 h
- 📅 28.03.2026 do 28.06.2026

6 500,00 PLN brutto
6 500,00 PLN netto
97,01 PLN brutto/h
97,01 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Kurs Filary Coachingu poziom podstawowy ACC kierowany jest do:

1. Coachów przygotowujących się do międzynarodowej akredytacji ICF na poziomie ACC
2. Osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności / kompetencje coachingowe oraz wykorzystywać je w sposób świadomy w życiu prywatnym i zawodowym
3. Osób poszukujących nowych form rozwoju z myślą o sobie.
4. Pracowników działów HR
5. Menedżerów, trenerów, konsultantów, psychologów

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

27-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

67

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Filary Coachingu – The Cornerstone Coaching poziom podstawowy ACC przygotowuje coachów do samodzielnego prowadzenia sesji i procesów coachingowych w zgodzie z ośmioma Kluczowymi Kompetencjami Coacha i Kodeksem Etycznym ICF. Drugim celem kursu jest przygotowanie absolwenta do egzaminu akredytacyjnego ICF na poziomie ACC. Egzamin ACC ICF nie jest elementem niniejszego programu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik definiuje coaching jako metodę pracy rozwojowej i odróżnia go od innych form wsparcia	Rozróżnia coaching, szkolenie, doradztwo i terapię	Wywiad swobodny
	Poprawnie podaje definicję coachingu	Wywiad swobodny
	Identyfikuje cel coachingu jako proces wspierający klienta w osiągnięciu pożądanego rezultatu bez dawania gotowych rozwiązań	Wywiad swobodny
2. Uczestnik identyfikuje zasady Kodeksu Etycznego ICF i rodzaje odpowiedzialności wynikające ze standardów etycznych.	Wskazuje działania zgodne i niezgodne z Kodeksem Etycznym ICF	Test teoretyczny
	Przyporządkowuje przykłady zachowań coacha do właściwego rodzaju odpowiedzialności etycznej	Test teoretyczny
	Rozpoznaje sytuacje dotyczące poufności, konfliktu interesów i właściwego kontraktowania relacji coachingowej	Test teoretyczny
3. Uczestnik identyfikuje kluczowe kompetencje coacha ICF	Odróżnia komunikaty wspierające proces coachingowy od komunikatów oceniających lub narzucających interpretację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje kluczowe umiejętności coachingowe podczas prowadzenia sesji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zadaje pytania pogłębiające świadomość klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I moduł – „Coaching możliwości rozwoju”

- Czym jest Coaching (Kodeks Etyczny, zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego i standardami zawodu coachingu)
- Coaching jako proces
- Kształtowanie 8 kompetencji coacha ICF
- Rozliczanie efektów coachingu – udzielanie informacji zwrotnej, metody mierzenia efektywności coachingu

II moduł – „Sztuka coachingu w biznesie”

- Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu – model GROW, Piramida Diltsa, model Co-active Coaching, filozofia Coveya, Coaching Kariery, IKIGAI.
- Budowanie świadomości coacha – zmiana perspektyw przy zastosowaniu metafor, porównań, symboli, historii
- Efektywne wykorzystywanie narzędzi coachingowych w praktyce

III moduł – „Świadomy Coach”

- Odkrywanie własnego potencjału i wartości – pobudzanie kreatywności
- Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach: rozum, serce, trzewia
- Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej – obecność coacha
- Gry coachingowe – metody rozwojowe z wykorzystaniem słowa, obrazu, metafory wizualnej i werbalnej.
- Proces coachingowy – Down the Tube and Up the Tube (Co-Active Coaching) - motywacja do zmiany

IV moduł - Mentoring Grupowy

- Prowadzenie mini sesji coachingowych i grupowe udzielanie informacji zwrotnej – ustnej pod kontem kompetencji ICF – Kodeks Etyczny i 8 kompetencji coacha w praktyce
- Przygotowanie do egzaminu ustnego i online w ICF. Podsumowanie i wnioski
- Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Moduł I - Czym jest coaching	Anna Cywińska	28-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 23 Moduł I - Coaching jako proces	Anna Cywińska	28-03-2026	12:00	15:00	03:00
3 z 23 Moduł I - Kształtowanie 8 kompetencji coacha ICF	Anna Cywińska	29-03-2026	09:00	12:00	03:00
4 z 23 Moduł I - Rozliczanie efektów coachingu	Anna Cywińska	29-03-2026	12:00	15:00	03:00
5 z 23 Moduł II - Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu	Anna Cywińska	11-04-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 23 Moduł II - Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu	Anna Cywińska	11-04-2026	12:00	15:00	03:00
7 z 23 Moduł II - Budowanie świadomości coacha	Anna Cywińska	12-04-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 23 Moduł II - Budowanie świadomości coacha	Anna Cywińska	12-04-2026	12:00	15:00	03:00
9 z 23 Moduł II - Efektywne wykorzystanie narzędzi coachingowych w praktyce	Anna Cywińska	09-05-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 23 Moduł II - Efektywne wykorzystanie narzędzi coachingowych w praktyce	Anna Cywińska	09-05-2026	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 23 Moduł III - • Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach	Anna Cywińska	10-05-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 23 Moduł III - Odkrywanie własnego potencjału	Anna Cywińska	10-05-2026	12:00	15:00	03:00
13 z 23 Moduł III - Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej	Anna Cywińska	30-05-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 23 Moduł III - Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej	Anna Cywińska	30-05-2026	12:00	15:00	03:00
15 z 23 Moduł III - Gry coachingowe	Anna Cywińska	31-05-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 23 Moduł III - Gry coachingowe	Anna Cywińska	31-05-2026	12:00	15:00	03:00
17 z 23 Moduł III - Proces coachingowy Down the Tube and Up the Tube	Anna Cywińska	20-06-2026	09:00	12:00	03:00
18 z 23 Moduł III - Proces coachingowy Down the Tube and Up the Tube	Anna Cywińska	20-06-2026	12:00	15:00	03:00
19 z 23 Moduł IV - Prowadzenie mini sesji coachingowych	Anna Cywińska	21-06-2026	09:00	12:00	03:00
20 z 23 Moduł IV - Prowadzenie mini sesji coachingowych	Anna Cywińska	21-06-2026	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 23 Moduł IV - Przygotowanie do egzaminu ustnego i online w ICF	Anna Cywińska	27-06-2026	09:00	12:00	03:00
22 z 23 Moduł IV - Przygotowanie do egzaminu ustnego i online w ICF. Podsumowanie i wnioski	Anna Cywińska	27-06-2026	12:00	15:00	03:00
23 z 23 Moduł IV - Walidacja	-	28-06-2026	09:00	10:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,01 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,01 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Cywińska

Jest właścicielem firmy szkoleniowo-coachingowej Leader Business Institute od 1994 roku. Prowadzi autorską, akredytowaną przez ICF szkołę coachingu ACTP „Filary Coachingu – The Cornerstone Coaching” na poziomie podstawowym i zaawansowanym. Dzięki swojemu przygotowaniu psychologicznemu i pedagogicznemu skutecznie wykorzystuje innowacyjne narzędzia coachingowe w obszarze biznesu i edukacji. Od 16 lat pracuje jako trener, mentor, superwizor, coach i zrealizowała ok 2800h . W ostatnich 5 latach przeprowadziła 1300h. Ukończyła magisterskie studia AWF w Poznaniu na Wydziale TiR, Business College w Vancouver,

Kanada, studia trzeciego stopnia MBA w Warszawie oraz magisterskie studia z psychologii (2025).
Od 2007 jest akredytowanym coach w ICF, obecnie na poziomie MCC. Sesje coachingowe indywidualne i grupowe oraz szkolenia prowadzi w języku polskim i angielskim.
Bierze czynny udział w międzynarodowej grupie ekspertów w coachingu dla nauczycieli oraz należy do grupy asesorów ICF.
Dzięki międzynarodowemu spojrzeniu na rozwój coachingu przyczynia się do tworzenia świadomego i profesjonalnego środowiska coachingowego w Polsce. W latach 2012-2014 była Prezesem ICF Polska, a w latach 2023-2025 była Przewodniczącym Komisji Etyki ICF Polska.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia umieszczane są na specjalnej stronie dla uczestników kursu lub przesyłane drogą mailową wraz z danymi dostępowymi do platformy zoom oraz innymi istotnymi informacjami i komunikatami. Dostęp do platformy zoom będzie możliwy poprzez indywidualny kod, który otrzymują wszyscy uczestnicy przed rozpoczęciem kursu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest pozytywne przejście procesu rekrutacji - rozmowa telefoniczna.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w kursie jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera).

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje poprzez raporty logowań na platformie zoom na zdalnych warsztatach.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy otrzymują autorskie materiały szkoleniowe i możliwość superwizji. Usługa będzie realizowana w pełni w formule zdalnej w czasie rzeczywistym.

Informacje dodatkowe można uzyskać pod numerem telefonu: 505097217, lub kontaktując się mailowo acywinska@lbin.pl

Przerwy nie wliczają się w sumę godzin szkoleniowych. Godzina szkoleniowa to 60 minut.

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień Rozdział 2 par. 3 ust. 1 pkt 14 w przypadku otrzymania przez przedsiębiorcę dofinansowania na niniejszą usługę dla konkretnego uczestnika w wysokości co najmniej 70%.

Warunki techniczne

Realizacja zajęć online poprzez platformę zoom w wersji zaawansowanej, interaktywnej z możliwością pracy w podgrupach.

Minimalne wymagania sprzętowe :

Minimalne wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM : Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz.

- Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth

- Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:
- Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo
- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
- System Windows 11

Uwaga: system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.

Windows 10

Uwaga: w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany

- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- Obsługiwane przeglądarki

Windows: Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Minimalne wymagania łącza sieciowego : Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

Korzystanie z linków dostępowych nie wymaga posiadania żadnych dodatkowych oprogramowań sprzętowych.

Kontakt



Anna Cywińska

E-mail acywinska@lbin.pl

Telefon (+48) 505 097 217