



## SZKOLENIE FRENCH KONSTRUKCYJNY + FRENCH W UZUPEŁNIENIU

Numer usługi 2026/03/10/136361/3393926

1 800,00 PLN brutto  
1 800,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SZKOLENIA  
PRZEKOSA  
ANGELIKA PULIT-  
FORTUNA  
★★★★★ 5,0 / 5  
400 ocen

📍 Nowy Sącz  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 22.06.2026 do 23.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie dedykowane dla przedsiębiorców oraz pracowników z branży kosmetycznej oraz osób zainteresowanych rozwojem swoich umiejętności w zakresie wykonywania zaawansowanego manicure i wykonania stylizacji .</p> <p>Grupą docelową są pracownicy salonów kosmetycznych osoby posiadające podstawowe doświadczenie w stylizacji paznokci, chcące rozwinąć umiejętności w zakresie wykonywania frenchu konstrukcyjnego i frenchu w uzupełnieniu.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania frenchu konstrukcyjnego oraz frenchu w uzupełnieniu w pracy salonowej, poprzez rozwinięcie kompetencji w zakresie budowy linii uśmiechu, modelowania łożyska paznokcia, zachowania prawidłowych proporcji stylizacji oraz uzupełniania istniejącej stylizacji żelowej w sposób estetyczny i trwały, zgodnie z zasadami architektury paznokcia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Rozróżnia techniki frenchu konstrukcyjnego oraz frenchu w uzupełnieniu.	– identyfikuje różnice pomiędzy french konstrukcyjnym a frenchem wykonywanym w uzupełnieniu	Analiza dowodów i deklaracji
	– określa zastosowanie obu technik w pracy salonowej	Analiza dowodów i deklaracji
	– wskazuje etapy charakterystyczne dla każdej z technik	Analiza dowodów i deklaracji
2. Planuje wykonanie frenchu konstrukcyjnego oraz frenchu w uzupełnieniu.	– ustala kolejność etapów pracy dla obu technik	Analiza dowodów i deklaracji
	– dobiera technikę do stanu wyjściowego stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	– uzasadnia dobór produktów i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
3. Projektuje linię uśmiechu i łożysko paznokcia w stylizacji french.	– wyznacza proporcje łożyska paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	– projektuje symetryczną i estetyczną linię uśmiechu	Analiza dowodów i deklaracji
	– dostosowuje budowę frencha do kształtu paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
4. Kontroluje proces modelowania i aplikacji produktu w stylizacji french.	– monitoruje grubość i rozkład produktu	Analiza dowodów i deklaracji
	– eliminuje błędy wpływające na trwałość stylizacji	
5. Ocenia efekt końcowy frenchu konstrukcyjnego oraz frenchu w uzupełnieniu.	– koryguje niedoskonałości powstałe na etapie modelowania	Analiza dowodów i deklaracji
	Odtwarza linię uśmiechu i uzupełnia paznokcie z zachowaniem proporcji i estetyki.	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1 – French konstrukcyjny

#### Zajęcia teoretyczne (2 godz. dydaktyczne)

- Zasady budowy frenchu konstrukcyjnego.
- Proporcje budowy łożyska paznokcia w stylizacji french.
- Schemat budowy frenchu konstrukcyjnego krok po kroku.
- Idealna linia uśmiechu – symetria, proporcje i estetyka.
- Najczęstsze błędy konstrukcyjne w frenchu i sposoby ich eliminacji.

#### Pokaz instruktora (1 godz. dydaktyczna)

- Demonstracja przygotowania płytki paznokcia do frenchu konstrukcyjnego.
- Pokaz modelowania łożyska paznokcia.
- Prezentacja budowy linii uśmiechu w frenchu konstrukcyjnym.

#### Zajęcia praktyczne – praca na modelce (4,5 godz. dydaktyczne)

- Przygotowanie płytki paznokcia do wykonania frenchu konstrukcyjnego.
- Samodzielne wykonanie frenchu konstrukcyjnego z zachowaniem prawidłowych proporcji.
- Kontrola symetrii i estetyki stylizacji.
- Korekta błędów oraz indywidualny feedback instruktora.

### Dzień 2 – French w uzupełnieniu

#### Pokaz instruktora (2,5 godz. dydaktyczne)

- Demonstracja analizy stylizacji wyjściowej przed uzupełnieniem.
- Pokaz korekty linii uśmiechu w istniejącej stylizacji.
- Prezentacja odbudowy łożyska paznokcia w uzupełnieniu french.
- Omówienie najczęstszych błędów popełnianych podczas uzupełniania frenchu.

#### Zajęcia praktyczne – praca na modelce (4,5 godz. dydaktyczne)

- Analiza stanu wyjściowego stylizacji na modelce.
- Samodzielne wykonanie frenchu w uzupełnieniu.

- Korekta architektury paznokcia i linii uśmiechu.
- Wykończenie stylizacji z zachowaniem trwałości i estetyki.

#### Walidacja efektów uczenia się (0,5 godz. dydaktycznej)

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez **analizę dowodów i deklaracji uczestnika**. Prowadzący analizuje wykonane stylizacje french konstrukcyjny oraz french w uzupełnieniu, a także deklaracje uczestnika dotyczące zastosowanych technik, zasad budowy linii uśmiechu i łożyska paznokcia. Na tej podstawie potwierdzane jest osiągnięcie efektów uczenia się określonych w usłudze.

#### Informacje organizacyjne

Wykonanie stylizacji na modelce.

Szkolenie jest skierowane do osób po szkoleniach podstawowych w celu podniesienia swoich kwalifikacji zawodowych.

Każdy uczestnik będzie pracować przy stanowisku wyposażonym w potrzebne narzędzia i produkty

( lampa do paznokci, frezarka, pochłaniacz, narzędzia takie jak frezy, pędzelki i wszystkie produkty potrzebne do wykonania stylizacji.

#### Informacja organizacyjna:

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziane są przerwy. Przerwy te nie są wliczane do czasu trwania usługi dydaktycznej.

**Godziny podane w harmonogramie odnoszą się do godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).**

**Całkowita ilość godzin usługi wskazana jest w godzinach dydaktycznych .**

Wytyczne dla uczestnika:

1. Nosić osłonę nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe, ze względu na rodzaj realizowanego szkolenia).
2. Nie używać telefonów komórkowych w gabinecie.
3. Uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących.
4. Uczestnik zobowiązany posiadać odzież ochronną (fartuch, jednorazowe rękawiczki i osłonę ust i nosa)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Teoria frenchu konstrukcyjnego – architektura, łożysko, linia uśmiechu	Żaneta Chochlińska	22-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 7</b> Pokaz instruktora – budowa frenchu konstrukcyjnego krok po kroku	Żaneta Chochlińska	22-06-2026	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Praca na modelce – pełny french konstrukcyjny	Żaneta Chochlińska	22-06-2026	12:45	17:15	04:30
<b>4 z 7</b> Teoria uzupełnienia stylizacji french	Żaneta Chochlińska	23-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 7</b> Pokaz instruktora – technika frenchu w odnowie	Żaneta Chochlińska	23-06-2026	11:15	12:15	01:00
<b>6 z 7</b> Praca na modelce – french w uzupełnieniu	Żaneta Chochlińska	23-06-2026	12:45	16:45	04:00
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	23-06-2026	16:45	17:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Żaneta Chochlińska

Instruktor z kilkuletnim doświadczeniem w branży beauty. Specjalizuje się w stylizacji paznokci metodą żelową, hybrydową oraz w precyzyjnej pracy frezarką (tzw. macro manicure). Na co dzień łączy praktykę salonową z edukacją, przekazując kursantom rzetelną, uporządkowaną wiedzę oraz

praktyczne umiejętności niezbędne w pracy stylistki. Zakres prowadzonych przez nią szkoleń obejmuje m.in.: techniki przedłużania paznokci (żel, baza budująca, dual formy), korektę i rekonstrukcję paznokci, kształty salonowe (kwadrat, migdał), french konstrukcyjny i french 3D, podstawowe zasady higieny pracy i organizacji stanowiska. Znana jest ze szczególności i dbałości o każdy etap pracy, co przekłada się na wysoki poziom nauczania. Zwraca dużą uwagę na precyzję techniczną, ergonomię pracy oraz estetykę wykonania. Jej szkolenia są prowadzone w sposób uporządkowany i zrozumiały, nawet dla osób początkujących. Kursantki mogą liczyć na indywidualne podejście, cierpliwość oraz wsparcie również po zakończeniu szkolenia. W pracy instruktora kieruje się zaangażowaniem, rzetelnością i pasją do zawodu. Szkolenia prowadzi w oparciu o aktualne standardy branżowe, z wykorzystaniem profesjonalnych produktów i narzędzi renomowanych marek.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. m.in.: zmiękczacze skórek, patyczki, lakiery, pędzle, nożyczki, cążki, mieszadła, frezy, nożyczki i inne niezbędne akcesoria. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

## Adres

ul. Romana Żulińskiego 8  
33-300 Nowy Sącz  
woj. małopolskie

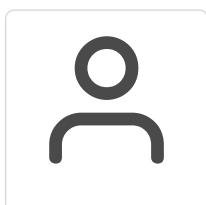
W pełni wyposażona sala szkoleniowa. Do dyspozycji kursantów:

- profesjonalne biurka do stylizacji paznokci wraz z wbudowanymi pochłaniaczami marki AFINIA;
- pełne wiedzy skrypty szkoleniowe - które kursanci zabierają ze sobą do domu;
- profesjonalne narzędzia do bezpiecznego opracowania skórek głównie marka STALEKS;
- najlepszej jakości produkty do dyspozycji kursantów, wszystkie wiodące marki na rynku - możliwość sprawdzenia, porównania i dobrania idealnego produktu dla siebie;

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażona sala szkoleniowa.

## Kontakt



**ANGELIKA PULIT-FORTUNA**

**E-mail** szkoleniaprzekosa@gmail.com

**Telefon** (+48) 535 118 223