



L & E SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

314 ocen

AI w pracy biurowej – ChatGPT, tworzenie treści i automatyzacja pracy Przykłady wykorzystania sztucznej inteligencji w codziennej pracy biurowej. Szkolenie zakończone certyfikatem AI CONTENT STRATEGIST! Możliwość dofinansowania!

Numer usługi 2026/03/10/46414/3393867

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 27.03.2026 do 14.04.2026

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- osób planujących **rozwój zawodowy lub zdobycie nowych kompetencji cyfrowych**,
- osób chcących nauczyć się korzystać z narzędzi takich jak **ChatGPT i generatory treści AI**,
- pracujących na stanowiskach **administracyjnych i biurowych**, które chcą usprawnić codzienną pracę dzięki narzędziom AI,
- uczniów i studentów chcących poznać **praktyczne zastosowania sztucznej inteligencji w pracy i nauce**.
- pracowników **marketingu, sprzedaży oraz obsługi klienta**, którzy tworzą treści, prezentacje lub materiały informacyjne,
- osób przygotowujących **raporty, analizy, zestawienia i prezentacje**,
- przedsiębiorców i osób prowadzących **własną działalność gospodarczą**, które chcą automatyzować część zadań w swojej pracy.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Kierunek Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

26-03-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie praktycznych umiejętności wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy biurowej i codziennych zadaniach zawodowych. Uczestnicy poznają możliwości narzędzi generatywnej sztucznej inteligencji (m.in. ChatGPT) oraz nauczą się tworzyć, analizować i modyfikować treści tekstowe z wykorzystaniem AI. Szkolenie pozwoli uczestnikom usprawnić przygotowywanie dokumentów, wiadomości e-mail, raportów, analiz oraz materiałów informacyjnych w pracy zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy treści tekstowe, raporty i podsumowania przy wsparciu narzędzi AI, dbając o ich poprawność i przejrzystość.	Uczestnik zaznacza prawidłowe elementy poprawnie przygotowanego raportu lub treści	Test teoretyczny
Wykorzystuje narzędzia generatywnej sztucznej inteligencji do przygotowywania i edycji treści tekstowych oraz wspierania realizacji zadań w pracy biurowej.	Uczestnik rozpoznaje możliwości zastosowania narzędzi generatywnej sztucznej inteligencji w pracy biurowej oraz wskazuje prawidłowe sposoby ich wykorzystania w tworzeniu i edycji treści tekstowych.	Test teoretyczny
Ocenia wiarygodność i jakość wyników generowanych przez AI, stosując myślenie krytyczne i analityczne.	Uczestnik wybiera poprawne metody sprawdzania rzetelności danych i źródeł	Test teoretyczny
Rozwiązuje problemy biznesowe i analityczne z wykorzystaniem narzędzi AI, wykazując się kreatywnością i innowacyjnością	Uczestnik zaznacza najbardziej adekwatne rozwiązanie problemu spośród kilku możliwości	Test teoretyczny
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe wspierające przygotowywanie i prezentację treści oraz usprawniające komunikację w środowisku pracy.	Uczestnik wybiera prawidłowe narzędzia lub techniki wspierające komunikację i pracę zespołową	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC

Program

Usługa zostanie zrealizowana w trybie zdalnym w czasie rzeczywistym. W wymiarze 40 godzin dydaktycznych (45min). Uczestnicy przystępujący do szkolenia powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera(przeglądarki internetowej, poczty email) w tym także arkusza kalkulacyjnego Excel.

Poniższa tabela przedstawia program usługi wraz z podziałem na bloki czasowe wyrażone w godzinach zegarowych.

Ramowy program usługi przedstawia czas realizacji szkolenia w godzinach dydaktycznych. Łącznie 32 godz. Zawiera podział na zajęcia teoretyczne i praktyczne a także długość ich trwania

Zakres tematyczny	Rodzaj zajęć	Liczba godzin
Wprowadzenie do sztucznej inteligencji – podstawowe pojęcia, trendy, zastosowania		
Krótką historia AI i jej zastosowania w pracy biurowej	Zajęcia teoretyczne	1 godzina
Przegląd najważniejszych narzędzi AI dostępnych na rynku	Zajęcia teoretyczne	1 godzina
Jak działa uczenie maszynowe w tle ChatGPT i MidJourney – proste analogie	Zajęcia teoretyczne	1 godzina

Perplexity jako wsparcie w wyszukiwaniu i interpretacji danych	Zajęcia praktyczne	2 godziny
ChatGPT i Gemini – generowanie treści, raportów, podsumowań oraz wsparcie w codziennych zadaniach		
Analiza dokumentów i przygotowanie streszczenia w Gemini.	Zajęcia praktyczne	2 godziny
Perplexity i Gork – wyszukiwanie i analiza informacji, fact-checking		
Porównanie źródeł i wyszukiwanie wiarygodnych informacji w Perplexity	Zajęcia praktyczne	2 godziny
Analiza i porządkowanie wyników z Gork w kontekście projektu.	Zajęcia praktyczne	2 godziny
Wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji do opracowywania treści i materiałów informacyjnych wykorzystywanych w pracy biurowej.		
Opracowywanie treści do raportów i materiałów informacyjnych z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji.	Zajęcia praktyczne	2 godziny
Projektowanie prostych infografik w Chat GPT.	Zajęcia praktyczne	2 godziny
Wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji do opracowywania treści do prezentacji oraz materiałów informacyjnych.		
Generowanie głosu lektorskiego w ElevenLabs do materiału szkoleniowego	Zajęcia praktyczne	2 godziny
Przygotowanie krótkiej prezentacji projektu z wykorzystaniem narzędzi AI wspierających tworzenie treści.	Zajęcia praktyczne	2 godziny

Projekt końcowy – zastosowanie wybranych narzędzi AI w praktycznym zadaniu (analiza + treści + wizualizacja)		
Przygotowanie raportu z analizy danych wsparty ChatGPT i Perplexity	Zajęcia praktyczne	3 godziny
Uczestnicy przygotowują prezentację końcową, wykorzystując narzędzia sztucznej inteligencji do opracowania treści, struktury prezentacji oraz materiałów informacyjnych.	Zajęcia praktyczne	3 godziny

Cele szkolenia:

- Przygotowanie uczestników do efektywnego wykorzystywania Narzędzi AI w codziennej pracy z danymi.
- Zrozumienie procesów analizy danych oraz ich zastosowania w podejmowaniu decyzji biznesowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Krótką historią AI, wprowadzenie do szkolenia, Przegląd najważniejszych narzędzi AI dostępnych na rynku.	Marcin Mortka	27-03-2026	18:00	20:00	02:00
2 z 13 Tłumaczenie i streszczanie tekstów z języków obcych (ChatGPT, Gemini, DeepL)	Marcin Mortka	28-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Praca z dużymi dokumentami PDF i Word – przetwarzanie i ekstrakcja danych (ChatGPT, Perplexity)	Marcin Mortka	30-03-2026	18:00	19:30	01:30
4 z 13 Porównanie źródeł i wyszukiwanie wiarygodnych informacji. Analiza i porządkowanie wyników z Gork w kontekście projektu (AI do analiz trendów, insightów)	Marcin Mortka	31-03-2026	18:00	20:00	02:00
5 z 13 Tworzenie grafik promocyjnych i ilustracji do raportów, projektowanie prostych infografik i materiałów wizualnych (Leonardo, Mid Journey)	Marcin Mortka	01-04-2026	18:30	20:30	02:00
6 z 13 Generowanie głosu lektorskiego w ElevenLabs do materiału szkoleniowego / e-learningowego	Marcin Mortka	02-04-2026	18:00	20:00	02:00
7 z 13 Wielojęzyczne odpowiedzi i komunikaty z ChatGPT i Gemini – tworzenie wersji PL / ENG / inne	Marcin Mortka	07-04-2026	17:30	19:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Perplexity jako wsparcie w wyszukiwaniu i interpretacji danych (z naciskiem na źródła naukowe i biznesowe)	Marcin Mortka	08-04-2026	17:30	19:30	02:00
9 z 13 Tworzenie CV, listów motywacyjnych i e-maili z użyciem AI (ChatGPT + Copilot)	Marcin Mortka	09-04-2026	18:00	20:00	02:00
10 z 13 Generowanie treści do mediów społecznościowych i prezentacji – obraz, tekst, głos. Przygotowanie krótkiego wideo-awataru jako prezentacji osobistej lub projektu	Marcin Mortka	10-04-2026	18:00	19:30	01:30
11 z 13 Analiza dokumentów i przygotowanie streszczenia w Gemini (np. podsumowanie PDF, raportu branżowego)	Marcin Mortka	13-04-2026	18:00	20:00	02:00
12 z 13 Jak rozpoznać błędne lub zmanipulowane dane w odpowiedziach AI (chatboty, deepfakes)	Marcin Mortka	14-04-2026	18:00	19:00	01:00
13 z 13 Egzamin ICVC AI CONTENT STRATEGIST	-	14-04-2026	19:10	19:40	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Mortka

Jest szkoleniowcem wykształceniem ekonomiczno-informatyczno-matematycznym, specjalizujący się w projektowaniu i wdrażaniu rozwiązań opartych o sztuczną inteligencję. Zawodowo zajmuje się m.in. orkiestracją systemów multi-agentowych, prompt engineeringiem oraz architekturą aplikacji wykorzystujących modele językowe (LLM). Od 2023 roku prowadzi szkolenia z zakresu wykorzystania AI w pracy zawodowej, ze szczególnym naciskiem na tworzenie skutecznych promptów oraz budowanie praktycznych workflowów dostosowanych do różnych stanowisk (marketing, social media, administracja, programowanie, zarządzanie projektami). Podczas zajęć pokazuje realne zastosowania generatywnej AI: od tworzenia treści, przez generowanie i obróbkę grafiki i wideo, po automatyzację procesów i budowę prostych aplikacji wspierających pracę uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje materiały edukacyjne w formie plików do pobrania. Które będą służyć do wykonywania ćwiczeń podczas zajęć oraz sprawdzenia nabytej wiedzy po każdym module. Czas trwania usługi jest to 22,5 godziny dydaktycznej (45 min).

Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzyma komplet materiałów oraz zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i zdobycie kompetencji. Zaświadczenie zostanie wysłane do uczestnika w wersji PDF oraz oryginały w wersji papierowej.

Szkolenie jest również kierowane do uczestników programu Zawodowa Reaktywacja. Czyli dla mieszkańców gmin Obszaru Transformacji województwa Łódzkiego.

Szkolenie kierowane także do uczestników programu Małopolski Pociąg do Kariery

Szkolenie pozwala nabyć cyfrowe kompetencje.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest podstawowa umiejętność korzystania z obsługi komputera - przeglądarki internetowej, konta email, edytora tekstu.

Zajęcia będą odbywały się w formie zdalnej. Linki z zaproszeniem do wideokonferencji wysyłane będą na adresy e-mail uczestników najpóźniej dzień przed zaplanowanymi zajęciami.

Informacje dodatkowe

Zajęcia z dnia 17.12 nie odbyły się i nie wliczają się do czasu trwania usługi. Błędnie zaimportowane podczas wygrywania harmonogramu. Brak możliwości usunięcia.

Uczestnik powinien być obecny na co najmniej 80% zajęciach. W przypadku nieobecności, uczestnik powinien zgłosić ten fakt do prowadzącego w wiadomości email lub sms.

Dostawca usługi zaakceptował Regulamin WUP w Krakowie dla instytucji szkoleniowych.

Usługa dostępna także dla uczestników programu z Zawodowa Reaktywacja

Zwolnione z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia MF

Warunki techniczne

W celu płynnego przebiegu szkolenia zalecamy uczestnikom posiadanie zainstalowanego systemu operacyjnego Windows. Przeglądarkę internetową. Komputer powinien być także wyposażony w kamerę oraz głośniki lub słuchawki.

Szkolenie zostanie przeprowadzone za pomocą platformy ZOOM.

Zoom – wymagania sprzętowe

- Minimalne: Procesor: Jednordzeniowy 1Ghz lub wyższy, Pamięć RAM: 2Gb.
- Zalecane: Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Zoom – obsługiwane systemy operacyjne

- macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym
- Windows 10*
 - Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Windows 8 lub 8.1
- Windows 7

Zoom – wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Głośniki i mikrofon – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB

Zoom – wymagania techniczne dotyczące połączenia sieciowego

- Dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie)
- Tylko dla udostępniania ekranu (bez miniaturki wideo): 50-75kbps
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50-150kbps

Uczestnik powinien posiadać zainstalowany program MS Excel co najmniej w wersji 2010.

Linki z zaproszeniami do logowania zostaną przesłane uczestnikowi na adres e-mail dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Łukasz Przybyła

E-mail info@zyskajkompetencje.pl

Telefon (+48) 515 148 362