



## FULL PAKIET - szkolenie z technik przedłużania, budowy i korekty

Numer usługi 2026/03/10/136361/3393627

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SZKOLENIA

PRZEKOSA

ANGELIKA PULIT-FORTUNA

★★★★★ 5,0 / 5

400 ocen

📍 Nowy Sącz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 25.05.2026 do 29.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozpoczęciem lub rozwojem kariery zawodowej w branży stylizacji paznokci, w szczególności do:

- osób początkujących, które dopiero rozpoczynają naukę stylizacji paznokci i chcą zdobyć kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczną,
- stylistek chcących uporządkować i udoskonalić technikę pracy oraz poznać aktualne standardy i trendy w stylizacji,
- osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży beauty,
- osób chcących uzyskać nowe kwalifikacje zawodowe w celu podjęcia pracy w salonie kosmetycznym lub samodzielnego świadczenia usług.

Uczestnikami mogą być osoby bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego w stylizacji paznokci lub z podstawowym przygotowaniem technicznym, które chcą zdobyć lub uzupełnić kwalifikacje zawodowe w tym zakresie.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania usług stylizacji paznokci obejmujących manicure hybrydowy, przedłużanie paznokci na formie oraz uzupełnienie żelowe, w celu świadczenia usług w warunkach salonowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Rozróżnia techniki stylizacji paznokci stosowane w manicure hybrydowym i żelowym.	• charakteryzuje manicure hybrydowy i stylizację żelową	Analiza dowodów i deklaracji
	• wskazuje różnice między przedłużaniem a uzupełnieniem żelowym	Analiza dowodów i deklaracji
	• dobiera technikę do rodzaju naturalnej płytki paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
2. Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do stylizacji.	• wykonuje prawidłowe opracowanie skórek	Analiza dowodów i deklaracji
	• przygotowuje płytkę zgodnie z zasadami higieny i techniki,	Analiza dowodów i deklaracji
	• dobiera preparaty przygotowujące do rodzaju stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
3. Wykonuje manicure hybrydowy.	• aplikuje bazę, kolor i top zgodnie z techniką	Analiza dowodów i deklaracji
	• zachowuje estetykę i trwałość stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	• wykonuje stylizację bez zalewania skórek	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
4. Przedłuża paznokcie na formie w kształtach salonowych.	• prawidłowo dopasowuje i ustawia formę	Analiza dowodów i deklaracji
	• buduje kształt zgodnie z zasadami architektury paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	• zachowuje prawidłowe proporcje i apex	Analiza dowodów i deklaracji
5. Wykonuje uzupełnienie żelowe.	• usuwa odrost i nadmiar masy w bezpieczny sposób	Analiza dowodów i deklaracji
	• odbudowuje konstrukcję paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	• koryguje kształt i wyrównuje powierzchnię.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### PROGRAM SZKOLENIA

#### DZIEŃ 1 – MANICURE HYBRYDOWY

Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Zasady higieny i przygotowania stanowiska pracy.
- Budowa naturalnej płytki paznokcia.
- Dobór produktów, lamp i narzędzi.
- Kształty salonowe – zasady skracania i piłowania.

### **Zajęcia praktyczne (4,5 godz.)**

- Przygotowanie płytki i opracowanie skórek.
- Aplikacja bazy, koloru i topu.
- Wykonanie manicure hybrydowego.

## **DZIEŃ 2 – FORMY Z CHARAKTEREM**

**Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych**

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Terminologia i rodzaje form.
- Dobór i dopasowanie form do kształtu paznokcia.
- Zasady budowy idealnego tunelu.

### **Zajęcia praktyczne (4,5 godz.)**

- Budowa kształtów: migdał i kwadrat.
- Technika piłowania kształtów.
- Praca na formach – ćwiczenia praktyczne.

## **DZIEŃ 3 – PRZEDŁUŻENIE MIGDAŁ**

**Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych**

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Doskonalenie techniczne pracy żelowej.
- Architektura kształtu migdał.
- Budowa tunelu i symetrii paznokcia.

### **Zajęcia praktyczne (4,5 godz.)**

- Przedłużanie paznokci w kształcie migdał.
- Zasady piłowania i wykończenia stylizacji.
- Praca na modelce – przedłużenie migdał.

## **DZIEŃ 4 – PRZEDŁUŻENIE KWADRAT**

**Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych**

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Budowa paznokcia w kształcie kwadrat.
- Dopasowanie form i proporcji.
- Zasady korekty błędów konstrukcyjnych.

### **Zajęcia praktyczne (4,5 godz.)**

- Nadbudowa paznokci w kształcie kwadrat.
- Technika piłowania i wykończenia.
- Praca na modelce – przedłużenie kwadrat.

## **DZIEŃ 5 – UZUPEŁNIENIE ŻELOWE**

**Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych**

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Różnice między uzupełnieniem a korektą.
- Opracowanie odrostu i przygotowanie płytki.

- Tempo pracy w odnowie żelowej.

#### Zajęcia praktyczne (4 godz.)

- Uzupełnienie żelowe – ćwiczenia praktyczne.
- Odtworzenie architektury i linii apexu.
- Analiza prac i omówienie błędów.

#### Walidacja efektów uczenia się (0,5 godz.)

- Obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania stylizacji na modelce.
- Ocena poprawności techniki, organizacji pracy oraz jakości wykonanej stylizacji.
- Rozmowa podsumowująca potwierdzająca osiągnięcie efektów uczenia się.

Szkolenie jest skierowane do osób po szkoleniach podstawowych w celu podniesienia swoich kwalifikacji zawodowych.

Każdy uczestnik będzie pracować przy stanowisku wyposażonym w potrzebne narzędzia i produkty

( lampa do paznokci, frezarka, pochłaniacz, narzędzia takie jak frezy, pędzelki i wszystkie produkty potrzebne do wykonania stylizacji.

Każdy uczestnik będzie pracować na modelce - 1 modelka na 1-go uczestnika.

#### Informacja organizacyjna:

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziane są przerwy. Przerwy te nie są wliczane do czasu trwania usługi dydaktycznej.

**Godziny podane w harmonogramie odnoszą się do godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).**

Informacje dodatkowe

Wytyczne dla uczestnika:

1. Nosić osłonę nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe, ze względu na rodzaj realizowanego szkolenia).
2. Nie używać telefonów komórkowych w gabinecie.
3. Uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących.
4. Uczestnik zobowiązany posiadać odzież ochronną (fartuch, jednorazowe rękawiczki i osłonę ust i nosa)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Manicure hybrydowy – zasady higieny, budowa płytki i przygotowanie do stylizacji – teoria	Żaneta Chochlińska	25-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 16</b> Pokaz instruktora – przygotowanie płytki i aplikacja stylizacji hybrydowej	Żaneta Chochlińska	25-05-2026	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 16</b> Praca na modelce – wykonanie manicure hybrydowego	Żaneta Chochlińska	25-05-2026	12:45	17:15	04:30
<b>4 z 16</b> Formy z charakterem – terminologia form i zasady budowy paznokci – teoria	Żaneta Chochlińska	26-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 16</b> Pokaz instruktora – dopasowanie formy i budowa konstrukcji paznokcia	Żaneta Chochlińska	26-05-2026	11:15	12:15	01:00
<b>6 z 16</b> Praca na modelce – przedłużanie paznokci na formie	Żaneta Chochlińska	26-05-2026	12:45	17:15	04:30
<b>7 z 16</b> Przedłużanie paznokci – kształt migdał – teoria	Żaneta Chochlińska	27-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 16</b> Pokaz instruktora – budowa konstrukcji paznokcia w kształcie migdał	Żaneta Chochlińska	27-05-2026	11:15	12:15	01:00
<b>9 z 16</b> Praca na modelce – wykonanie stylizacji w kształcie migdał	Żaneta Chochlińska	27-05-2026	12:45	17:15	04:30
<b>10 z 16</b> Przedłużanie paznokci – kształt kwadrat – teoria	Żaneta Chochlińska	28-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 16</b> Pokaz instruktora – budowa konstrukcji paznokcia w kształcie kwadrat	Żaneta Chochlińska	28-05-2026	11:15	12:15	01:00
<b>12 z 16</b> Praca na modelce – wykonanie stylizacji w kształcie kwadrat	Żaneta Chochlińska	28-05-2026	12:45	17:15	04:30
<b>13 z 16</b> Uzupełnienie stylizacji żelowej – teoria	Żaneta Chochlińska	29-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>14 z 16</b> Pokaz instruktora – opracowanie odrostu i odbudowa konstrukcji paznokcia	Żaneta Chochlińska	29-05-2026	11:15	12:15	01:00
<b>15 z 16</b> Praca na modelce – wykonanie uzupełnienia stylizacji żelowej	Żaneta Chochlińska	29-05-2026	12:45	16:45	04:00
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	29-05-2026	16:45	17:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Żaneta Chochlińska

Instruktor z kilkuletnim doświadczeniem w branży beauty. Specjalizuje się w stylizacji paznokci metodą żelową, hybrydową oraz w precyzyjnej pracy frezarką (tzw. macro manicure). Na co dzień łączy praktykę salonową z edukacją, przekazując kursantom rzetelną, uporządkowaną wiedzę oraz praktyczne umiejętności niezbędne w pracy stylistki. Zakres prowadzonych przez nią szkoleń obejmuje m.in.: techniki przedłużania paznokci (żel, baza budująca, dual formy), korektę i rekonstrukcję paznokci, kształty salonowe (kwadrat, migdał), french konstrukcyjny i french 3D, podstawowe zasady higieny pracy i organizacji stanowiska. Znana jest ze szczególności i dbałości o każdy etap pracy, co przekłada się na wysoki poziom nauczania. Zwraca dużą uwagę na precyzję techniczną, ergonomię pracy oraz estetykę wykonania. Jej szkolenia są prowadzone w sposób uporządkowany i zrozumiały, nawet dla osób początkujących. Kursantki mogą liczyć na indywidualne podejście, cierpliwość oraz wsparcie również po zakończeniu szkolenia. W pracy instruktora kieruje się zaangażowaniem, rzetelnością i pasją do zawodu. Szkolenia prowadzi w oparciu o aktualne standardy branżowe, z wykorzystaniem profesjonalnych produktów i narzędzi renomowanych marek.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. m.in.: zmiękczacze skórek, patyczki, lakiery, pędzle, nożyczki, cążki, mieszadła, frezy, nożyczki i inne niezbędne akcesoria. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

## Adres

ul. Romana Żulińskiego 8

33-300 Nowy Sącz

woj. małopolskie

W pełni wyposażona sala szkoleniowa. Do dyspozycji kursantów:

- profesjonalne biurka do stylizacji paznokci wraz z wbudowanymi pochłaniaczami marki AFINIA;
- pełne wiedzy skrypty szkoleniowe - które kursanci zabierają ze sobą do domu;
- profesjonalne narzędzia do bezpiecznego opracowania skórek głównie marka STALEKS;
- najlepszej jakości produkty do dyspozycji kursantów, wszystkie wiodące marki na rynku - możliwość sprawdzenia, porównania i dobrania idealnego produktu dla siebie;

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażona sala szkoleniowa.

# Kontakt



**ANGELIKA PULIT-FORTUNA**

**E-mail** [szkoleniaprzekosa@gmail.com](mailto:szkoleniaprzekosa@gmail.com)

**Telefon** (+48) 535 118 223