



## KLAMRY BRACE M – PODOLOGIA II STOPNIA z Martą Pyrzyk: Zaawansowane technologie, Zielone Kompetencje i standardy eko-gabinetu (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/03/10/173195/3393598

6 150,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
307,50 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

774 oceny

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.06.2026 do 03.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zaawansowanych zabiegach podologicznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą zgłębiać wiedzę w obszarze zielonych kompetencji, zrównoważonego rozwoju i podologii II stopnia.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

- **Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.
- **Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.
- **Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

26-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonywania zabiegów podologicznych II stopnia ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w gabinecie podologicznym oraz procedury efektywności surowcowej	Wymienia 3 kluczowe zasady GOZ oraz poprawnie klasyfikuje i opisuje procedurę utylizacji odpadów medycznych (np. zużyte ostrza, skażone materiały)	Test teoretyczny
Rozróżnia kluczowe protokoły bezpieczeństwa i higieny, uwzględniając wybór EKO produktów do pracy frezarką i tapowania.	Wymienia 5 bezwzględnych przeciwwskazań do założenia klamry Brace M oraz 3 proekologiczne/nietoksyczne substytuty dla środków dezynfekujących.	Test teoretyczny
Identyfikuje technologie PRT 4.5.3 (Cyberbezpieczeństwo) dla ochrony danych klientów i zasady dostępu Zero-Trust w dokumentacji cyfrowej.	Poprawnie identyfikuje 3 metody szyfrowania asymetrycznego oraz zasady kontroli dostępu Zero-Trust do cyfrowej dokumentacji klienta (PRT 4.5.3)	Test teoretyczny
Stosuje technikę zakładania klamry Brace M, optymalizując zużycie materiałów i mediów (energia, woda) zgodnie z zasadami zasobooszczędności	Demonstruje technikę, osiągając poziom marnotrawstwa materiałów (np. drut, taśma) poniżej 5% normy oraz cyfrowo dokumentuje to zużycie	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża i konfiguruje zaszyfrowany system lub specjalistyczne oprogramowanie do archiwizacji protokołów zużycia preparatów i dokumentacji klienta (PRT)	Prezentuje skonfigurowany system oraz poprawnie archiwizuje zaszyfrowany cyfrowy protokół zabiegu (w tym zdjęcia) w weryfikowanym systemie PRT.	Analiza dowodów i deklaracji
Wydaje klientowi zaszyfrowane zalecenia pozabiegowe (PRT) oraz uzasadnia wybór procedur i produktów zgodnie z zasadami GOZ.	Opracowuje i prezentuje klientowi cyfrowy zestaw zaleceń pozabiegowych, zawierający min. 3 argumenty proekologiczne uzasadniające wybór produktów/procedur GOZ.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Skutecznie nawiązuje relacje z klientem podczas przeprowadzania zabiegu	Opisuje klientowi przebieg zabiegu  Skutecznie radzi klientowi w postępowaniu w trudnych sytuacjach dotyczących płytki paznokcia i wałów około paznokciowych (np. uszkodzenia mechaniczne, reakcje alergiczne, infekcje)	Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

## Program

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas zabiegów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

**Dodatkowo, szkolenie umożliwia:**

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej i komunikacji marketingowej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

#### **Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:**

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko.**
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk.**

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze **zielonych kompetencji** z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

**Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

#### **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

#### **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

#### **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Specjalista podologii z elementami zrównoważonego rozwoju.**

## **DZIEŃ 1**

**8:30-11:30 | Teoria: Wstęp, wykład „Podologia II stopnia”. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO**

- Wprowadzenie do Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) i zasad zasobooszczędności w gabinecie podologicznym.
- Klasyfikacja i procedura utylizacji odpadów medycznych i kosmetycznych (zużyte ostrza, frezy) oraz minimalizacja odpadów (Less Waste).
- Efektywne zarządzanie mediami: protokoły redukcji zużycia wody i energii.
- Zastosowanie produktów ekologicznych, biodegradowalnych i opakowań wielokrotnego użytku.

**11:30-13:00 | Teoria: Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji**

- PRT 4.5.3 Cyberbezpieczeństwo: Wymagania RODO, formularze zgody, polityka prywatności.
- Szyfrowanie asymetryczne i polityka Zero-Trust w dokumentacji cyfrowej (karta klienta, dokumentacja fotograficzna).
- Konfiguracja zaszyfrowanego systemu do archiwizacji danych klienta.

**13:00-13:15 | Przerwa**

**13:15-16:15 | Praktyka Zabieg podologiczny z użyciem metody Arkady z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju**

- Uczestnik wykonuje zaawansowany zabieg podologiczny (np. wstawki akrylowe metodą Arkady) z zastosowaniem technik zasobooszczędnych.
- Praktyczna redukcja zużycia wody i energii podczas zabiegu. Prawidłowa segregacja odpadów medycznych i kosmetycznych.
- Rejestracja i zaszyfrowanie protokołu zabiegowego i dokumentacji fotograficznej w systemie PRT.

## DZIEŃ 2

### 8:30-10:00 | Teoria Omówienie budowy, zasady działania oraz wskazań i przeciwwskazań do zastosowania kłamry Brace M.

- Protokoły BHP i higieny. Wybór 3 proekologicznych/nietoksycznych substytutów dla środków dezynfekujących.

### 10:00-11:00 | Teoria: Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami

- Innowacyjne technologie prewencji, recyklingu i unieszkodliwiania odpadów medycznych i podologicznych.
- Cyfrowe systemy monitorowania i raportowania efektywności GOZ.

### 11:00-13:00 | Praktyka Zajęcia praktyczne na modelkach z zastosowaniem kłamry Brace M.

- Ciągła kontrola zużycia materiałów (np. drut, taśma) i mediów (energia, woda) oraz prawidłowa segregacja odpadów.
- KS1: Opracowanie argumentacji proekologicznej do wydawania zaleceń.

### 13:00-13:15 | Przerwa

### 13:15-15:15 | Praktyka Samodzielna praca z kłamrą Brace M u modelek.

- Utrzymanie poziomu marnotrawstwa materiałów poniżej 5% normy.
- Wydawanie klientowi zaszyfrowanych zaleceń pozabiegowych oraz uzasadnianie wyboru procedur i produktów zgodnie z zasadami GOZ.

### 15:15-16:15 | WALIDACJA" test teoretyczny oraz Analiza Dowodów i deklaracji

**Teoria: 5h 30 min** Czas Dydaktyczny: **7h 15 min**

**Praktyka: 8h** Czas Dydaktyczny: **10h 30 min**

**Walidacja: 1h** Czas Dydaktyczny: **1h 15 min**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">1 z 10</div> <div> <p>Wstęp, wykład „Podologia II stopnia”. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO</p> </div> </div>	Marta Pyrzyk	27-06-2026	08:30	11:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 10</b> Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji. Wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji (PRT)	Marta Pyrzyk	27-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>3 z 10</b> Przerwa	Marta Pyrzyk	27-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 10</b> Zabieg podologiczny z użyciem metody Arkady z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju.	Marta Pyrzyk	27-06-2026	13:15	16:15	03:00
<b>5 z 10</b> Omówienie budowy, zasady działania oraz wskazań i przeciwwskazań do zastosowania klamry Brace M w terapii wrastających i wkręcających paznokci.	Marta Pyrzyk	28-06-2026	08:30	10:00	01:30
<b>6 z 10</b> Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami	Marta Pyrzyk	28-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>7 z 10</b> Zajęcia praktyczne na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów	Marta Pyrzyk	28-06-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 10</b> Przerwa	Marta Pyrzyk	28-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>9 z 10</b> Praktyka z zastosowaniem klamry Brace M u modelek z deformacjami palców, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju.	Marta Pyrzyk	28-06-2026	13:15	15:15	02:00
<b>10 z 10</b> Walidacja	-	28-06-2026	15:15	16:15	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**



## Marta Pyrzyk

Międzynarodowa Instruktor systemu Arkada BraceM i specjalistka podologii, aktywnie rozwijająca praktykę od 2020/2021 roku. Profil łączy działalność szkoleniową i gabinetową, ze szczególnym naciskiem na nowoczesne techniki korekcji paznokci wrastających i wkręcających, profilaktykę oraz standardy bezpieczeństwa pracy.

Fundament kompetencji z ostatnich lat obejmuje ścieżkę UNIBRACE: w 2020 r. uzyskany tytuł Specjalisty I stopnia w Podoland, a w 2021 r. awans na poziom Specjalisty II stopnia oraz zdobycie uprawnień instruktorskich (stopień I) potwierdzających kwalifikacje do prowadzenia szkoleń. Rozwój praktycznych umiejętności pielęgnacyjno-estetycznych został uzupełniony ukończeniem szkoły policealnej na kierunku Technik Usług Kosmetycznych (2021), a kompetencje manualne poszerzone o techniki liftingujące twarz w ramach szkolenia Kobido – japoński lifting (2020).

W kolejnych latach rozwój ukierunkowany na bezpieczeństwo i zrównoważenie funkcjonowania gabinetu: w 2024 r. specjalizacja z zakresu gospodarki odpadami i ochrony środowiska, a w 2025 r. moduły z AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji. Dzięki temu oferta szkoleniowa łączy zaawansowaną podologię i ortonyksję z aktualnymi wymogami ochrony danych, bezpieczeństwa cyfrowego i odpowiedzialności środowiskowej.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

**Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.**

### Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- różnica pomiędzy liczbą godzin usługi, a harmonogramem wynika z tego, że to godziny dydaktyczne, w harmonogramie wskazane są godziny zegarowe.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

## Adres

ul. Tysiąclecia 86  
40-871 Katowice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [dotacjedlabeauty@gmail.com](mailto:dotacjedlabeauty@gmail.com)

**Telefon** (+48) 730 622 634