



ANATOMIA PRAKTYCZNA I PATOLOGIE STÓP I KOŃCZYN DOLNYCH: OD PODSTAW – DO SKUTECZNEJ DIAGNOZY ORAZ WARSZTAT PROFESJONALNEGO ODCIĄŻANIA STÓP - PW015

5 900,00 PLN brutto
5 900,00 PLN netto
196,67 PLN brutto/h
196,67 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

PODOLOGIA.PL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Numer usługi 2026/03/10/152382/3393587

★★★★★ 4,9 / 5

33 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 14.09.2026 do 14.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Absolwenci i studenci szkół medycznych, kosmetologicznych i kultury fizycznej, w szczególności o specjalizacji fizjoterapii, podologa, technika ortopedii, dietetyka, technologia żywienia, zdrowie publiczne, wychowanie fizyczne, lekarze, m.in. ortopedzi, diabetolodzy, flebolodzy, dermatolodzy, chirurdzy naczyniowi, itp.

Osoby biorące udział w produkcji i projektowaniu wkładek indywidualnych, seryjnych oraz obuwia zdrowotnego i ortopedycznego.

Osoby prowadzące czynną praktykę w zakresie gabinetów fizjoterapeutycznych, podologicznych, dietetycznych, treningu personalnego oraz promocji zdrowego trybu życia.

Trenerzy personalni oraz inne osoby posiadające kwalifikacje w zakresie prowadzenia zajęć sportowo - rekreacyjnych.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

02-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie oceny budowy i funkcji stóp oraz kończyn dolnych, rozpoznawania i różnicowania ich chorób oraz wykonywania podstawowych badań i testów funkcjonalnych. Program obejmuje elementy antropometrii, diagnostyki posturalnej i technik odciążeniowych, przygotowując do projektowania indywidualnych wkładek ortopedycznych oraz profesjonalnych odciążań PWO15.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie anatomii stóp i kończyn dolnych z elementami RTG.	Ocenia budowę i funkcjonalności stóp i kończyn dolnych.	Wywiad swobodny
	Definiuje normy anatomiczne, wartości referencyjne, z elementami antropometrii i radiologii pomiarowej i czynnościowej.	Wywiad swobodny
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie patologii stóp i kończyn dolnych.	Rozpoznaje i różnicuje chorób i wad stóp i stawu skokowo-goleniowego.	Wywiad swobodny
	Różnicuje podstawowe metody badań stóp oraz testy funkcjonalne.	Wywiad swobodny
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie projektowania i zaopatrzenia w profesjonalne wkładki odciążające PWO15.	Diagnostuje, projektuje i wykonuje profesjonalne wkładki odciążające PWO15.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się za pomocą aplikacji ZOOM.

Usługa adresowana jest do uczestników zarówno tych, którzy nie mają doświadczenia w wykonywaniu badań stóp i postury, jak i dla tych, którzy pragną zwiększyć swój warsztat pracy i **zdożyć wiedzę i umiejętności z zakresu anatomii i patologii kończyn dolnych oraz projektowania profesjonalnych wkładek odciążających PWO15 wykorzystując ją następnie w codziennej pracy.**

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa odbywa się on-line: 30 godzin zegarowych.

Zagadnienia poruszane na zajęciach to teoria i praktyka potrzebne do uzyskania przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat anatomii i patologii kończyn dolnych oraz projektowania profesjonalnych wkładek odciążających PWO15.

W celu osiągnięcia tego celu uczestnik powinien poznać takie szczegółowe zagadnienia z zakresu:

Anatomia stóp i kończyn dolnych – podział strukturalny i funkcjonalny
Anatomia obrazowa (RTG) w ocenie stóp, obrazowanie funkcjonalne, różnice anatomiczne dzieci i dorosłych,
Anatomia funkcjonalna; biomechanika kończyny dolnej,
Anatomia – a palpacja,
Normy anatomicznych z uwzględnieniem norm rozwojowych – FIZJOLOGIA A PATOLOGIA,
Biomechanika kończyn dolnych – LOKOMOCJA (chód i bieg),
Zaburzenia funkcjonalne wzorca chodu – objawy chodu patologicznego
Analiza i interpretacja wyników badań, służących ocenie strukturalnej i funkcjonalnej fotogrametria, videogrametria, diagnostyka obrazowa, pedobarografia, diagnostyka sensomotoryczna
Wady kończyn dolnych (pierwotne i wtórne) – wady dorosłych, a wady dzieci (czyli kiedy – jaka wada jest normą; związki wad postawy z wadami stóp i stawu skokowo-goleniowego,
Patologie chodu (ortopedyczne , neurologiczne, w przebiegu chorób ogólnoustrojowych) – problematyka chodu dzieci i dorosłych,
Deformacje i zwyrodnienia w obrębie stóp i stawu skokowo-goleniowego, w tym zmiany przeciążeniowe, złamania zmęczeniowe, rany, etc.

Dodatkowe kości i koalicje (zrosty) w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego, Jałowe martwice w obrębie stóp i goleni, Urazy i powikłania pooperacyjne, Metatarsalgie

Różnicowanie problemu skrótu kończyn – testy różnicujące, metodologia badań,

Choroby powstające w wyniku ciasnoty tkankowej: neuropatie uciskowe, zespół kanały stępu, ciasnota powięziowa, neuralgie etc.,

Choroby ogólnoustrojowe mające wpływ na zdrowie stóp i kończyn dolnych (porażenia nerwów, MPD, dna moczanowa, cukrzyca, RZS, toczeń, twardzina układowa I WIELE, WIELE INNYCH) Choroby nieznannej etiologii i rzadkie.

Anatomia i biomechanika a zmiany przeciążeniowe (studia przypadków w oparciu o fotografie anatomii prawdziwej - materiał sekcyjny).

Anatomia radiologiczna zmian przeciążeniowych.

Właściwości materiałów odciążających, a obowiązujące wytyczne profilaktyki zmian przeciążeniowych – badania naukowe, przepisy, wytyczne.

Patologie przeciążeniowe skóry i przydatków: hiperkeratozy (modzele, nagniotki, pękające pięty), deformacje i wrastanie paznokci.

Neurologiczne zmiany przeciążeniowe (neuralgie, neuropatie i nerwiaki).

Zmiany zwyrodnieniowe w przebiegu przeciążeń oraz chorób ogólnoustrojowych (np. Chory z RZS, ŁZS, osteoporozą etc.).

WARSZTAT PRAKTYCZNY ODCIĄŻANIA STÓP:

- Kształt elementów odciążających a budowa i funkcjonalność stopy (pięta, śródstopie, przodostopie - palce, boczna i tylna część stopy)
- Zasady dopasowania do obuwia, obuwie robocze, domowe i codzienne
- Odciążenia w przebiegu chorób skórnych i hiperkeratoz oraz w przebiegu przeciążeń w obrębie paznokci i palców
- Aplikacje ukierunkowane na poprawę komfortu – bóle stóp ("diagnozujesz – i wiesz co robić")

CZERWONE FLAGI W PRAKTYCE ORTOPODOLOGICZNEJ - warsztat odciążania w profilaktyce i terapii ran, ZSC itp.-bezwzględne odciążenie: kiedy i komu i co?

Postawa ciała – a zaburzenia obciążania stóp (przodopochylenie ciała, miednicy, chód na palcach etc.).

Odciążanie stóp u osób z grupy ryzyka: stopa pacjenta z cukrzycą, zespół stopy cukrzycowej.

Przeciwwskazania do odciążania stóp – KIEDY NIEZBĘDNE JEST ODCIĄŻENIE BEZWZGLĘDNE I CO TO OZNACZA.

WARSZTAT PRAKTYCZNY ODCIĄŻANIA STÓP:

- Reedukacja posturalna – postępowanie w przebiegu zaburzeń posturalnych mających wpływ na przeciążenia stóp
- Odciążenia w terapii blizn
- Odciążenie stóp chorych z grup ryzyka powstania ran, złamań zmęczeniowych, w przebiegu jałowych martwic
- Aplikacje kombinowane – zabezpieczenie bocznej i tylnej części stóp.

Walidacja przeprowadzona w formie wywiadu swobodnego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Anatomia stóp i kończyn dolnych – podział strukturalny i funkcjonalny.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 27 Anatomia obrazowa (RTG) w ocenie stóp, obrazowanie funkcjonalne, różnice anatomiczne dzieci i dorosłych.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-09-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 27 Anatomia funkcjonalna; biomechanika kończyny dolnej.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-09-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 27 Anatomia a palpacja.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-09-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 27 Normy anatomicznych z uwzględnieniem norm rozwojowych – FIZJOLOGIA A PATOLOGIA.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-09-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 27 Biomechanika kończyn dolnych – LOKOMOCJA (chód i bieg).	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-09-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 27 Zaburzenia funkcjonalne wzorca chodu – objawy chodu patologicznego.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-09-2026	15:30	16:30	01:00
8 z 27 Analiza i interpretacja wyników badań, służących ocenie strukturalnej i funkcjonalnej fotogrametria, videogrametria, diagnostyka obrazowa, pedobarografia, diagnostyka sensomotoryczna.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-09-2026	16:30	17:30	01:00
9 z 27 Wady kończyn dolnych (pierwotne i wtórne) – wady dorosłych, a wady dzieci (czyli kiedy – jaka wada jest normą; związki wad postawy z wadami stóp i stawu skokowo-goleniowego.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	15-09-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 27 Patologie chodu (ortopedyczne, neurologiczne, w przebiegu chorób ogólnoustrojowych) – problematyka chodu dzieci i dorosłych.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	15-09-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>11 z 27 Deformacje i zwyrodnienia w obrębie stóp i stawu skokowo-goleniowego, w tym zmiany przeciążeniowe, złamania zmęczeniowe, rany, etc.</p>	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	15-09-2026	11:00	12:00	01:00
<p>12 z 27 Dodatkowe kości i koalicje (zrosty) w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego, Jałowe martwice w obrębie stóp i goleni, Urazy i powikłania pooperacyjne, Metatarsalgie.</p>	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	15-09-2026	12:00	14:00	02:00
<p>13 z 27 Różnicowanie problemu skrótu kończyn – testy różnicujące, metodologia badań.</p>	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	15-09-2026	14:30	15:30	01:00
<p>14 z 27 Choroby powstające w wyniku ciasnoty tkankowej: neuropatie uciskowe, zespół kanały stępu, ciasnota powięziowa, neuralgie etc.</p>	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	15-09-2026	15:30	16:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>15 z 27 Choroby ogólnoustrojowe mające wpływ na zdrowie stóp i kończyn dolnych (porażenia nerwów, MPD, dna moczanowa, cukrzyca, RZS, toczeń, twardzina układowa itd.). Choroby nieznannej etiologii i rzadkie.</p>	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	15-09-2026	16:30	17:30	01:00
<p>16 z 27 Anatomia i biomechanika a zmiany przeciążeniowe (studia przypadków w oparciu o fotografie anatomii prawdziwej - materiał sekcyjny).</p>	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-10-2026	09:00	10:00	01:00
<p>17 z 27 Anatomia radiologiczna zmian przeciążeniowych.</p>	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-10-2026	10:00	11:00	01:00
<p>18 z 27 Właściwości materiałów odciążających, a obowiązujące wytyczne profilaktyki zmian przeciążeniowych – badania naukowe, przepisy, wytyczne.</p>	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-10-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 27 Patologie przeciążeniowe skóry i przydatków: hiperkeratozy (modzele, nagniotki, pękające pięty), deformacje i wrastanie paznokci.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-10-2026	11:30	12:45	01:15
20 z 27 Neurologiczne zmiany przeciążeniowe (neuralgie, neuropatie i nerwiaki)	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-10-2026	12:45	13:15	00:30
21 z 27 Zmiany zwyrodnieniowe w przebiegu przeciążeń oraz chorób ogólnoustrojowych (np. Chory z RZS, ŁZS, osteoporozą etc.).	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-10-2026	13:45	14:30	00:45
22 z 27 Warsztat praktyczny odciążania stóp.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-10-2026	14:30	16:30	02:00
23 z 27 Postawa ciała – a zaburzenia obciążania stóp (przodopochylenie ciała, miednicy, chód na palcach etc.).	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-10-2026	09:00	10:00	01:00
24 z 27 Odciążanie stóp u osób z grupy ryzyka: stopa pacjenta z cukrzycą, zespół stopy cukrzycowej.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-10-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 27 Przeciwskazania do odciążania stóp – KIEDY NIEZBĘDNE JEST ODCIĄŻENIE BEZWZGLĘDNE I CO TO OZNACZA.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-10-2026	11:00	12:00	01:00
26 z 27 Warsztat praktyczny odciążania stóp.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-10-2026	12:30	16:00	03:30
27 z 27 Walidacja	-	14-10-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	196,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	196,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Bitenc-Jasiejko

Nauczyciel szkoły eduPODOLOGIA.pl od 2016 r. oraz wykładowca akademicki od 2018 r. Nauczyciel dyplomowany. Za osiągnięcia w obszarze kształcenia i edukacji dr n.o zdr.inż. Aleksandra Bitenc-Jasiejko została nagrodzona Nagrodą Kuratora Światy za „Wybitne Osiągnięcia w Edukacji i Oświacie” oraz otrzymała Medal Komisji Edukacji Narodowej. Autorka publikacji naukowych, współautor podręczników. Autorka i koordynator populacyjnych programów badań postawy osób w różnym wieku, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki i terapii chorób stóp, kończyn dolnych. Poprzez pracę naukową i praktykę zawodową, realizowaną w interdyscyplinarnym zespole kadr medycznych opracowała i wdrożyła indywidualne produkty

medyczne z obszaru zaopatrzenia ortopedycznego,tj.indywidualne wkładki ortopedyczne oraz indywidualne wkładki odciążające stopy etc.Pracę badawczo-naukową oraz edukacyjną skoncentrowała w obszarze schorzeń stóp i kończyn dolnych,zaburzeń chodu i równowagi.W tym obszarze szczególną uwagę poświęciła innowacyjnym, obiektywnym i powtarzalnym metodom diagnostyki stóp i postury.W konsekwencji opracowała procedury diagnostyczne,które znajdują praktyczne zastosowanie w profilaktyce,rehabilitacji wad postawy,chorób rozwojowych narządu ruchu dzieci i młodzieży problemów diabetologicznych,przeciążeniowych,sportowych etc.Naucza metodologii badań posturalnych zespoły interdyscyplinarne w kursach specjalistycznych szkoły eduPODOLOGIA.pl. Mail: abj@posturologia.pl Tel.: 603114744

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kompedium wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki, patologii oraz profesjonalnych odciążeń PW015.

Karty pracy w zakresie diagnozowania tradycyjnego stóp, wraz z materiałami edukacyjnymi w zakresie wad stóp i kończyn dolnych (schematy, zdjęcia, rysunki).

Karty pracy w zakresie badań komputerowych, RTG, studiów przypadków.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę edupodologia.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26a ustawy o VAT (Dz.U. z 2004 r. nr 54, poz. 535 z późn. zm.).

Warunki techniczne

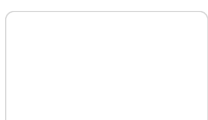
Cześć kursu on-line jest prowadzona za pomocą aplikacji/komunikatora ZOOM. Uczestnik musi mieć komputer z dostępem do kamery internetowej oraz mikrofonu.

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie) 720p HD: 1,2 Mb/s (przesyłanie/pobieranie) 1080p HD: 3,8Mb/s/3,0Mb/s (przesyłanie/pobieranie).

Dostęp do prezentowanych treści i materiałów uczestnik będzie miał poprzez aplikację/komunikator ZOOM.

Kontakt



Karolina Trąbska



E-mail kk@podologia.pl

Telefon (+48) 609 318 398