



## ANATOMIA PRAKTYCZNA I PATOLOGIE STÓP I KOŃCZYN DOLNYCH: OD PODSTAW – DO SKUTECZNEJ DIAGNOZY ORAZ WARSZTAT PROFESJONALNEGO ODCIĄŻANIA STÓP - PWO15

5 900,00 PLN brutto  
5 900,00 PLN netto  
196,67 PLN brutto/h  
196,67 PLN netto/h  
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

PODOLOGIA.PL  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Numer usługi 2026/03/10/152382/3393569

★★★★★ 4,9 / 5

33 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 25.06.2026 do 01.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

### Grupa docelowa usługi

Absolwenci i studenci szkół medycznych, kosmetologicznych i kultury fizycznej, w szczególności o specjalizacji fizjoterapii, podologa, technika ortopedii, dietetyka, technologia żywienia, zdrowie publiczne, wychowanie fizyczne, lekarze, m.in. ortopedzi, diabetolodzy, flebolodzy, dermatolodzy, chirurdzy naczyniowi, itp.

Osoby biorące udział w produkcji i projektowaniu wkładek indywidualnych, seryjnych oraz obuwia zdrowotnego i ortopedycznego.

Osoby prowadzące czynną praktykę w zakresie gabinetów fizjoterapeutycznych, podologicznych, dietetycznych, treningu personalnego oraz promocji zdrowego trybu życia.

Trenerzy personalni oraz inne osoby posiadające kwalifikacje w zakresie prowadzenia zajęć sportowo - rekreacyjnych.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie oceny budowy i funkcji stóp oraz kończyn dolnych, rozpoznawania i różnicowania ich chorób oraz wykonywania podstawowych badań i testów funkcjonalnych. Program obejmuje elementy antropometrii, diagnostyki posturalnej i technik odciążeniowych, przygotowując do projektowania indywidualnych wkładek ortopedycznych oraz profesjonalnych odciążań PWO15.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie anatomii stóp i kończyn dolnych z elementami RTG.	Ocenia budowę i funkcjonalności stóp i kończyn dolnych.	Wywiad swobodny
	Definiuje normy anatomiczne, wartości referencyjne, z elementami antropometrii i radiologii pomiarowej i czynnościowej.	Wywiad swobodny
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie patologii stóp i kończyn dolnych.	Rozpoznaje i różnicuje chorób i wad stóp i stawu skokowo-goleniowego.	Wywiad swobodny
	Różnicuje podstawowe metody badań stóp oraz testy funkcjonalne.	Wywiad swobodny
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie projektowania i zaopatrzenia w profesjonalne wkładki odciążające PWO15.	Diagnostuje, projektuje i wykonuje profesjonalne wkładki odciążające PWO15.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Szkolenie odbywa się za pomocą aplikacji ZOOM.**

Usługa adresowana jest do uczestników zarówno tych, którzy nie mają doświadczenia w wykonywaniu badań stóp i postury, jak i dla tych, którzy pragną zwiększyć swój warsztat pracy i **zdożyć wiedzę i umiejętności z zakresu anatomii i patologii kończyn dolnych oraz projektowania profesjonalnych wkładek odciążających PWO15 wykorzystując ją następnie w codziennej pracy.**

**Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.**

Usługa odbywa się on-line: 30 godzin zegarowych.

**Zagadnienia poruszane na zajęciach to teoria i praktyka potrzebne do** uzyskania przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat anatomii i patologii kończyn dolnych oraz projektowania profesjonalnych wkładek odciążających PWO15.

**W celu osiągnięcia tego celu uczestnik powinien poznać takie szczegółowe zagadnienia z zakresu:**

Anatomia stóp i kończyn dolnych – podział strukturalny i funkcjonalny
Anatomia obrazowa (RTG) w ocenie stóp, obrazowanie funkcjonalne, różnice anatomiczne dzieci i dorosłych,
Anatomia funkcjonalna; biomechanika kończyny dolnej,
Anatomia – a palpacja,
Normy anatomicznych z uwzględnieniem norm rozwojowych – FIZJOLOGIA A PATOLOGIA,
Biomechanika kończyn dolnych – LOKOMOCJA (chód i bieg),
Zaburzenia funkcjonalne wzorca chodu – objawy chodu patologicznego
Analiza i interpretacja wyników badań, służących ocenie strukturalnej i funkcjonalnej fotogrametria, videogrametria, diagnostyka obrazowa, pedobarografia, diagnostyka sensomotoryczna
Wady kończyn dolnych (pierwotne i wtórne) – wady dorosłych, a wady dzieci (czyli kiedy – jaka wada jest normą; związki wad postawy z wadami stóp i stawu skokowo-goleniowego,
Patologie chodu (ortopedyczne , neurologiczne, w przebiegu chorób ogólnoustrojowych) – problematyka chodu dzieci i dorosłych,
Deformacje i zwyrodnienia w obrębie stóp i stawu skokowo-goleniowego, w tym zmiany przeciążeniowe, złamania zmęczeniowe, rany, etc.

Dodatkowe kości i koalicje (zrosty) w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego, Jałowe martwice w obrębie stóp i goleni, Urazy i powikłania pooperacyjne, Metatarsalgie

Różnicowanie problemu skrótu kończyn – testy różnicujące, metodologia badań,

Choroby powstające w wyniku ciasnoty tkankowej: neuropatie uciskowe, zespół kanały stępu, ciasnota powięziowa, neuralgie etc.,

Choroby ogólnoustrojowe mające wpływ na zdrowie stóp i kończyn dolnych (porażenia nerwów, MPD, dna moczanowa, cukrzyca, RZS, toczeń, twardzina układowa .... I WIELE, WIELE INNYCH) Choroby nieznannej etiologii i rzadkie.

Anatomia i biomechanika a zmiany przeciążeniowe (studia przypadków w oparciu o fotografie anatomii prawdziwej - materiał sekcyjny).

Anatomia radiologiczna zmian przeciążeniowych.

Właściwości materiałów odciążających, a obowiązujące wytyczne profilaktyki zmian przeciążeniowych – badania naukowe, przepisy, wytyczne.

Patologie przeciążeniowe skóry i przydatków: hiperkeratozy (modzele, nagniotki, pękające pięty), deformacje i wrastanie paznokci.

Neurologiczne zmiany przeciążeniowe (neuralgie, neuropatie i nerwiaki).

Zmiany zwyrodnieniowe w przebiegu przeciążeń oraz chorób ogólnoustrojowych (np. Chory z RZS, ŁZS, osteoporozą etc.).

#### WARSZTAT PRAKTYCZNY ODCIĄŻANIA STÓP:

- Kształt elementów odciążających a budowa i funkcjonalność stopy (pięta, śródstopie, przodostopie - palce, boczna i tylna część stopy)
- Zasady dopasowania do obuwia, obuwiu robocze, domowe i codzienne
- Odciążenia w przebiegu chorób skórnych i hiperkeratoz oraz w przebiegu przeciążeń w obrębie paznokci i palców
- Aplikacje ukierunkowane na poprawę komfortu – bóle stóp ("diagnozujesz – i wiesz co robić")

CZERWONE FLAGI W PRAKTYCE ORTOPODOLOGICZNEJ - warsztat odciążania w profilaktyce i terapii ran, ZSC itp.-bezwzględne odciążenie: kiedy i komu i co?

Postawa ciała – a zaburzenia obciążania stóp (przodopochylenie ciała, miednicy, chód na palcach etc.).

Odciążanie stóp u osób z grupy ryzyka: stopa pacjenta z cukrzycą, zespół stopy cukrzycowej.

Przeciwwskazania do odciążania stóp – KIEDY NIEZBĘDNE JEST ODCIĄŻENIE BEZWZGLĘDNE I CO TO OZNACZA.

## WARSZTAT PRAKTYCZNY ODCIĄŻANIA STÓP:

- Reedukacja posturalna – postępowanie w przebiegu zaburzeń posturalnych mających wpływ na przeciążenia stóp
- Odciążenia w terapii blizn
- Odciążenie stóp chorych z grup ryzyka powstania ran, złamań zmęczeniowych, w przebiegu jałowych martwic
- Aplikacje kombinowane – zabezpieczenie bocznej i tylnej części stóp.

Walidacja przeprowadzona w formie wywiadu swobodnego.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Anatomia i biomechanika a zmiany przeciążeniowe (studia przypadków w oparciu o fotografie anatomii prawdziwej - materiał sekcyjny).	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	30-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 12</b> Anatomia radiologiczna zmian przeciążeniowych.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	30-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 12</b> Właściwości materiałów odcciążających, a obowiązujące wytyczne profilaktyki zmian przeciążeniowych – badania naukowe, przepisy, wytyczne.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	30-06-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 12</b> Patologie przeciążeniowe skóry i przydatków: hiperkeratozy (modzele, nagniotki, pękające pięty), deformacje i wrastanie paznokci.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	30-06-2026	11:30	12:45	01:15
<b>5 z 12</b> Neurologiczne zmiany przeciążeniowe (neuralgie, neuropatie i nerwiaki)	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	30-06-2026	12:45	13:15	00:30
<b>6 z 12</b> Zmiany zwyrodnieniowe w przebiegu przeciążeń oraz chorób ogólnoustrojowych (np. Chory z RZS, ŁZS, osteoporozą etc.).	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	30-06-2026	13:45	14:30	00:45
<b>7 z 12</b> Warsztat praktyczny odciążania stóp.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	30-06-2026	14:30	16:30	02:00
<b>8 z 12</b> Postawa ciała – a zaburzenia obciążania stóp (przodopochylenie ciała, miednicę, chód na palcach etc.).	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	01-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>9 z 12</b> Odciążanie stóp u osób z grupy ryzyka: stopa pacjenta z cukrzycą, zespół stopy cukrzycowej.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	01-07-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>10 z 12</span> Przeciwskazania do odciążania stóp – KIEDY NIEZBĘDNE JEST ODCIĄŻENIE BEZWZGLĘDNE I CO TO OZNACZA.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	01-07-2026	11:00	12:00	01:00
<span>11 z 12</span> Warsztat praktyczny odciążania stóp.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	01-07-2026	12:30	16:00	03:30
<span>12 z 12</span> Walidacja	-	01-07-2026	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	196,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	196,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Bitenc-Jasiejko

Nauczyciel szkoły eduPODOLOGIA.pl od 2016 r. oraz wykładowca akademicki od 2018 r. Nauczyciel dyplomowany. Za osiągnięcia w obszarze kształcenia i edukacji dr n.o zdr.inż. Aleksandra Bitenc-Jasiejko została nagrodzona Nagrodą Kuratora Światy za „Wybitne Osiągnięcia w Edukacji i Oświacie” oraz otrzymała Medal Komisji Edukacji Narodowej. Autorka publikacji naukowych, współautor podręczników. Autorka i koordynator populacyjnych programów badań postawy osób w różnym wieku, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki i terapii chorób stóp, kończyn dolnych. Poprzez pracę naukową i praktykę zawodową, realizowaną w interdyscyplinarnym zespole kadr medycznych opracowała i wdrożyła indywidualne produkty

medyczne z obszaru zaopatrzenia ortopedycznego,tj.indywidualne wkładki ortopedyczne oraz indywidualne wkładki odciążające stopy etc.Pracę badawczo-naukową oraz edukacyjną skoncentrowała w obszarze schorzeń stóp i kończyn dolnych,zaburzeń chodu i równowagi.W tym obszarze szczególną uwagę poświęciła innowacyjnym, obiektywnym i powtarzalnym metodom diagnostyki stóp i postury.W konsekwencji opracowała procedury diagnostyczne,które znajdują praktyczne zastosowanie w profilaktyce,rehabilitacji wad postawy,chorób rozwojowych narządu ruchu dzieci i młodzieży problemów diabetologicznych,przeciążeniowych,sportowych etc.Naucza metodologii badań posturalnych zespoły interdyscyplinarne w kursach specjalistycznych szkoły eduPODOLOGIA.pl. Mail: abj@posturologia.pl Tel.: 603114744

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kompendium wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki, patologii oraz profesjonalnych odciążeń PW015.

Karty pracy w zakresie diagnozowania tradycyjnego stóp, wraz z materiałami edukacyjnymi w zakresie wad stóp i kończyn dolnych (schematy, zdjęcia, rysunki).

Karty pracy w zakresie badań komputerowych, RTG, studiów przypadków.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę edupodologia.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

### Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26a ustawy o VAT (Dz.U. z 2004 r. nr 54, poz. 535 z późn. zm.).

## Warunki techniczne

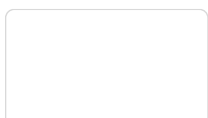
Cześć kursu on-line jest prowadzona za pomocą aplikacji/komunikatora ZOOM. Uczestnik musi mieć komputer z dostępem do kamery internetowej oraz mikrofonu.

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie) 720p HD: 1,2 Mb/s (przesyłanie/pobieranie) 1080p HD: 3,8Mb/s/3,0Mb/s (przesyłanie/pobieranie).

Dostęp do prezentowanych treści i materiałów uczestnik będzie miał poprzez aplikację/komunikator ZOOM.

## Kontakt



Karolina Trąbska



**E-mail** [kk@podologia.pl](mailto:kk@podologia.pl)

**Telefon** (+48) 609 318 398