

**Fizjoterapia w urazach ortopedycznych.**

Numer usługi 2026/03/10/8973/3393307

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

128 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 23.05.2026 do 30.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- terapeuci manualni
- fizjoterapeuci
- masażyści
- osoby zatrudnione w placówkach medycznych, gabinetach fizjoterapii lub rehabilitacyjnych,
- osoby prowadzące działalność w obszarze fizjoterapii / rehabilitacji (samozatrudnieni),
- absolwenci kierunków pokrewnych (np. terapeuci zajęciowi) pragnący poszerzyć umiejętności.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

18-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznej i higienicznej pracy	Charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
Definiuje przygotowanie pacjenta	Definiuje oraz opisuje jak zlokalizować strukturę ciała, potrzebne do wykonania technik.	Test teoretyczny
	Opisuje przeprowadzenie wywiadu, badań podmiotowych i przedmiotowych oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne.	Test teoretyczny
Planuje badania pacjenta	Definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych.	Test teoretyczny
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Opisuje techniki terapeutyczne które można wykonać w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Zajęcia teoretyczne:

- Diagnostyka funkcjonalna: Badanie i testy kliniczne dotyczące struktur takich jak ACL, PCL, więzadła poboczne (MCL/LCL), łąkotki czy obrąbek stawowy.
- Mechanika urazu i patofizjologia: Analiza sił prowadzących do uszkodzeń oraz biologiczne konsekwencje urazów tkanek miękkich i chrząstki.
- Techniki terapeutyczne
 - Terapia manualna tkanek miękkich oraz mobilizacje i manipulacje stawów obwodowych.
 - Specjalistyczne koncepcje, takie jak Medycyna Manualna FRSc (system Radosława Składowskiego).
 - Wykorzystanie technik PNF w ortopedii.

Zajęcia praktyczne:

- Rehabilitacja pooperacyjna: Programy postępowania po zabiegach rekonstrukcyjnych i artroskopiach.
- Kinezyterapia i powrót do aktywności: Dobór ćwiczeń stabilizujących oraz trening medyczny przywracający funkcję.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 20 godzin dydaktycznych

Czas trwania zajęć praktycznych - 10 godzin dydaktycznych

Metoda walidacji - Egzamin wewnętrzny - test teoretyczny czas trwania 30minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stół do masażu, narzędzia, produkty niezbędne do wykonania specjalistycznych masaży.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22 godziny zegarowe i 30minut

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują:

Certyfikat

Certyfikat MEN

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Diagnostyka funkcjonalna: Badanie i testy kliniczne dotyczące struktur takich jak ACL, PCL, więzadła poboczne (MCL/LCL), łąkotki czy obrąbek stawowy.	Żaneta Galus	23-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 Przerwa	Żaneta Galus	23-05-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 10 Mechanika urazu i patofizjologia: Analiza sił prowadzących do uszkodzeń oraz biologiczne konsekwencje urazów tkanek miękkich i chrząstki.	Żaneta Galus	23-05-2026	12:30	17:00	04:30
4 z 10 Techniki terapeutyczne Terapia manualna tkanek miękkich oraz mobilizacje i manipulacje stawów obwodowych.	Żaneta Galus	24-05-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 10 Przerwa	Żaneta Galus	24-05-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 10 Specjalistyczne koncepcje, takie jak Medycyna Manualna FRSc (system Radosława Składowskiego). Wykorzystanie technik PNF w ortopedii.	Żaneta Galus	24-05-2026	12:30	17:00	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Rehabilitacja pooperacyjna: Programy postępowania po zabiegach rekonstrukcyjnych i artroskopiach.	Żaneta Galus	30-05-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 10 Przerwa	Żaneta Galus	30-05-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 10 Kinezyterapia i powrót do aktywności: Dobór ćwiczeń stabilizujących oraz trening medyczny przywracający funkcję.	Żaneta Galus	30-05-2026	12:30	16:30	04:00
10 z 10 Walidacja - egzamin wewnętrzny	Żaneta Galus	30-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Żaneta Galus

Mgr. Fizjoterapii oraz absolwentka Instytutu Medycznego w Warszawie. Wykładowca fizjoterapii. Na co dzień aktywna fizjoterapeutka zajmująca się przeprowadzaniem diagnoz i korygowaniem wad postawy. Na swoim koncie ma ukończone kursy takie jak: PNF, kurs Bobath dla dzieci, terapia punktów spustowych, terapia powięziowa i wiele wiele innych. Specjalistka z zakresu terapii dysfunkcji i odcinka lędźwiowego, elektroterapii w leczeniu bólu i zaburzeń neurovegetatywnych. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

1 godzina = 45minut

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086