



Kurs masażu Kobido- Japoński lifting twarzy

Numer usługi 2026/03/10/37209/3393063

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

★★★★★ 4,9 / 5

188 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie kierowane jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> • techników masażystów • fizjoterapeutów • kosmetologów • instruktorów odnowy biologicznej • osób zainteresowanych tematyką masażu <p>Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i prawidłowego wykonywania masażu Kobido na poziomie podstawowym.

Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, wskazań i przeciwwskazań, przeprowadzania wywiadu z klientem. Nabędzie praktyczne umiejętności wykonywania technik terapii mięśniowo-powięziowej, technik relaksacyjnych, drenażu limfatycznego, techniki liftingującej oraz akupresury.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Uczestnik omawia i stosuje zasady wykonywania masażu Kobido z uwzględnieniem anatomii i fizjologii twarzy, szyi i dekoltu, wskazań, przeciwwskazań oraz zasad bezpieczeństwa zabiegowego.	przeprowadza wywiad zabiegowy i identyfikuje przeciwwskazania do wykonania masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje masaż Kobido na poziomie podstawowym, stosując prawidłową metodykę oraz zachowując zasady bezpieczeństwa pracy	prawidłowo wykonuje techniki terapii mięśniowo-powięziowej oraz techniki relaksacyjne twarzy szyi i dekoltu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki drenażu, liftingujące i akupresury zgodnie z klasyczną sekwencją zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	integruje poznane techniki w kompletny, płynny rytuał Kobido z zachowaniem właściwego tempa, kierunków i ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik realizuje zabieg w sposób profesjonalny, odpowiedzialny i zgodny z zasadami etyki zawodowej.	reaguje adekwatnie na sygnały dyskomfortu oraz modyfikuje technikę w granicach metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad kultury osobistej, higieny pracy oraz odpowiedzialności zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Efekt usługi

Kurs masażu Kobido przygotowuje uczestnika do wykonywania japońskiego masażu/liftingu twarzy.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu Kobido na zakończenie szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻU KOBIDO

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
- podstawy anatomii
- zalety masażu liftingującego
- teoria masażu japońskiego twarzy
- przeciwwskazania i wskazania do masażu
- przygotowanie do zabiegu
- praktyczna nauka masażu KOBIDO

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna- historia i filozofia japońskiego masażu twarzy podstawy anatomii zalety masażu liftingującego teoria masażu japońskiego twarzy przeciwwskazania i wskazania do masażu	Anna Głuszek	16-05-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 8 Część praktyczna- 1 etap masażu powięziowego	Anna Głuszek	16-05-2026	11:30	14:00	02:30
3 z 8 Część praktyczna- Etap 2- Relaksacja	Anna Głuszek	16-05-2026	14:00	16:00	02:00
4 z 8 Część praktyczna- Etap 3- Elementy drenażu limfatycznego	Anna Głuszek	16-05-2026	16:00	17:30	01:30
5 z 8 Część praktyczna- Etap 4- Część liftingująca w masażu Kobido	Anna Głuszek	17-05-2026	10:00	14:30	04:30
6 z 8 Część praktyczna- Etap 5- Akupresura	Anna Głuszek	17-05-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 8 Wykonanie pełnej sesji masażu Kobido	Anna Głuszek	17-05-2026	15:30	17:15	01:45
8 z 8 Walidacja	-	17-05-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych
- studia na kierunku Pielęgniarstwo- w trakcie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Olej do masażu twarzy

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania + długopis firmowy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).
- Kurs trwa łącznie 20 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 15 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.
- Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: masaz-kielce@o2.pl
- Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 30 metrów, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu
- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik
- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski
- Kurs w kameralnej grupie do 6 osób
- Kurs typowo praktyczny
- Każdy uczestnik kursu otrzyma imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach z masażu Kobido ,dodatkowo olej do masażu twarzy oraz skrypt szkoleniowy.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

Adres

ul. Duża 20
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00. Lokal po remoncie.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 (pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC, poczekalnia).

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875