



BEAUTY DESIGN

MATEUSZ

WIECZOREK

★★★★★ 4,9 / 5

241 ocen

Kosmetologiczna Architektura Twarzy - manualne techniki zabiegów z wykorzystaniem elementów masażu wolumetryczno-liftingującego - szkolenie MasterClass

Numer usługi 2026/03/10/164624/3392730

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 17.05.2026 do 17.05.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

281,25 PLN brutto/h

281,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur biostymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów i techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów kosmetycznych z użyciem zaawansowanych procedur biostymulujących obejmujących precyzyjne manualne podanie preparatów oraz techniki masażu modelującego i

podnoszącego owal twarzy. Procedury zabiegowe wykonywane są w sposób bezpieczny i dopasowany do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik(-czka) omawia manualne procedury podaży preparatów biostymulujących oraz techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu z użyciem manualne procedury podaży preparatów biostymulujących oraz techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy. – definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu rewitalizacji skóry twarzy – uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej rewitalizacji skóry twarzy – omawia spodziewany efekt zabiegu 	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>– poprawnie przeprowadza zabieg z użycie manualnych procedur podaży preparatów biostymulujących oraz technik masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – organizuje funkcjonalne stanowisko pracy przy użyciu manualnych procedur podaży preparatów biostymulujących oraz techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy. – przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu – ocenia możliwość wykonania zabiegu – w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki masażu z doбором odpowiednich składników aktywnych modelujących i podnoszących owal twarzy – poprawnie przeprowadza zabieg – monitoruje przebieg zabiegu – ocenia efekty zabiegu 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>– definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta, przy zabiegach z użyciem manualnych procedury podaży preparatów biostymulujących oraz technik masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy - zgodnie z kodeksem etyki zawodowej</p>	<p>– przeprowadza wywiad z klientem dotyczący jego stanu zdrowia</p> <p>– pomaga wypełnić kartę informacyjną dotyczącą przeprowadzenia zabiegu z użyciem manualnych procedur podaży preparatów biostymulujących oraz techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.</p> <p>– w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegiem</p> <p>– omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetologa (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą)</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>– omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym</p>	<p>– przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu w procedurze kosmetycznej</p> <p>– przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy w gabinecie kosmetycznym</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>– charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu Kosmetyki przy użyciu manualnych procedur podaży preparatów biostymulujących oraz technik masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.</p>	<p>– referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów z użyciem manualnych procedur podaży preparatów biostymulujących oraz techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur biostymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów i techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.

Kosmetologiczna Architektura Twarzy - manualne techniki zabiegów z wykorzystaniem elementów masażu wolumetryczno-liftingującego - szkolenie MasterClass

To MasterClass dla ambitnych specjalistów

To profesjonalne szkolenie z zakresu nowoczesnej kosmetologii, które koncentruje się na **naturalnym modelowaniu i przywracaniu harmonii twarzy bez metod inwazyjnych**. Program oparty jest na autorskich technikach manualnych, łączących elementy **masażu wolumetryczno-liftingującego, terapii tkankowych oraz pracy na strukturach twarzy odpowiedzialnych za jej objętość i napięcie**.

Podczas szkolenia uczestnicy poznają zaawansowane **metody pracy manualnej, techniki wachlarzykowe oraz odpowiedni dobór preparatów wspierających efekt odbudowy objętości, poprawy owalu twarzy i naturalnego liftingu**. To kompleksowe podejście pozwala osiągać widoczne efekty odmłodzenia, przywracając skórze jędrność, świeżość i harmonijne proporcje.

Szkolenie dedykowane jest Kosmetologom i Specjalistom Branży Beauty, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o **nowoczesne, holistyczne techniki pracy z twarzą, odpowiadające na rosnące potrzeby klientów poszukujących naturalnych metod modelowania i rewitalizacji skóry**.

Część teoretyczna – fundament świadomej, skutecznej terapii

Część teoretyczna szkolenia to intensywne zanurzenie w nowoczesną Kosmetologię, w której przestajesz **działać schematycznie, a zaczynasz pracować strategicznie**.

Szkolenie obejmuje kompleksowe wprowadzenie do **konceptji kosmetycznej architektury twarzy oraz naturalnego modelowania wolumetrycznego**.

Uczestnicy poznają anatomię i topografię tkanek twarzy w kontekście procesów starzenia, utraty objętości oraz zmian w strukturach mięśniowo-powięziowych. Omawiane są również mechanizmy odpowiedzialne za opadanie tkanek, zaburzenia proporcji twarzy oraz znaczenie stymulacji manualnej w odbudowie naturalnego napięcia skóry.

W trakcie tej części kursanci zapoznają się także z zasadami planowania terapii wolumetrycznej w ujęciu kosmetycznym, doбором odpowiednich technik manualnych oraz preparatów wspierających efekt liftingu i odbudowy objętości.

Szczególny nacisk kładziony jest na bezpieczeństwo pracy, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oraz tworzenie indywidualnych protokołów zabiegowych dostosowanych do potrzeb skóry klienta.

Część praktyczna – precyzja, technika i realne efekty

Część praktyczna to serce szkolenia MasterClass – tutaj wiedza zamienia się w umiejętność, a umiejętność w pewność działania. **Pracujesz na modelkach, ucząc się świadomego i precyzyjnego nakładania preparatów oraz wykonywania zaawansowanych procedur biostymulujących**.

Ta część stanowi najważniejszy element szkolenia i koncentruje się na nauce autorskich technik manualnych wykorzystywanych w kosmetycznej architekturze twarzy.

Uczestnicy uczą się krok po kroku wykonywania masażu wolumetryczno-liftingującego, technik wachlarzykowych oraz pracy na głębszych strukturach tkankowych, które wpływają na poprawę napięcia skóry, modelowanie owalu twarzy i przywracanie naturalnej objętości.

Podczas zajęć praktycznych kursanci doskonalą precyzję ruchów, rytm terapii oraz właściwe łączenie technik masażu z odpowiednio dobranymi preparatami kosmetycznymi. Uczestnicy uczą się również tworzenia pełnego protokołu zabiegowego, który pozwala osiągnąć efekt naturalnego liftingu, poprawy konturu twarzy oraz widocznej rewitalizacji skóry.

Szkolenie ma charakter warsztatowy, dzięki czemu każdy uczestnik zdobywa praktyczne umiejętności umożliwiające natychmiastowe wprowadzenie terapii do swojej oferty gabinetowej.

To nie jest nauka schematu. To nauka świadomego działania.

Etapy wykonania masażu wolumetryczno-liftingującego z aplikacją składników aktywnych

1. Demakijaż i przygotowanie skóry.
2. Dokładne oczyszczenie twarzy, szyi i dekoltu przy użyciu preparatu myjącego dopasowanego do typu skóry. Następnie tonizacja skóry w celu przywrócenia odpowiedniego pH oraz przygotowania tkanek do przyjęcia składników aktywnych.
3. Aktywacja mikrokrążenia i przygotowanie tkanek.
4. Wstępne techniki manualne – delikatne głaskanie, rozcieranie oraz lekkie ugniatanie tkanek. Etap ten pobudza mikrokrążenie, dotlenia skórę oraz zwiększa jej zdolność do absorpcji składników aktywnych.
5. Aplikacja serum nawilżająco-wolumetrycznego.
6. Na skórę aplikowane jest serum zawierające kwas hialuronowy, który intensywnie wiąże wodę w naskórku i poprawia poziom nawilżenia, a także peptydy biomimetyczne, wspierające procesy regeneracyjne i stymulujące produkcję kolagenu. Preparat wprowadzany jest technikami drenująco-pobudzającymi.
7. Manualne techniki liftingujące.
8. Wykonywane są techniki unoszące i modelujące tkanki twarzy – praca wzdłuż mięśni mimicznych oraz powięzi. Celem jest poprawa napięcia skóry, lifting owalu twarzy oraz pobudzenie naturalnych procesów regeneracyjnych.
9. Modelowanie wolumetryczne wybranych obszarów twarzy.
10. Zastosowanie głębszych technik manualnych w obszarach utraty objętości, takich jak okolice policzków, kości jarzmowych czy linia żuchwy. W trakcie tego etapu stosowany jest preparat zawierający aminokwasy i kolagen, które wspierają odbudowę struktury skóry i poprawiają jej elastyczność.
11. Aplikacja preparatu regenerująco-liftingującego.
12. Na skórę nakładany jest koncentrat lub krem zawierający witaminę C, działającą antyoksydacyjnie i rozświetlającą, koenzym Q10 wspierający procesy energetyczne komórek oraz ceramidy, które wzmacniają barierę hydrolipidową skóry. Preparat wprowadzany jest technikami wygładzającymi i stabilizującymi tkanki.
13. Techniki drenujące i relaksacyjne.
14. Delikatny drenaż limfatyczny twarzy wspomagający usuwanie toksyn oraz redukcję obrzęków. Etap ten wycisza tkanki i utrzuca efekt liftingu oraz poprawy owalu twarzy.
15. Zakończenie zabiegu i ochrona skóry.
16. Aplikacja kremu końcowego dopasowanego do potrzeb skóry, zawierającego składniki nawilżające i ochronne (np. aloe vera, pantenol lub filtry ochronne). Na zakończenie przekazywane są zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej, wspierającej efekty terapii wolumetrycznej.

Informacje organizacyjne

Szkolenie kończy się walidacją.

Sposobem dokumentacji i weryfikacji uczenia się w procesie walidacji jest

- wywiad swobodny i
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidator jest obecny w części praktycznej szkolenia i na podstawie własnego arkusza na jego końcu wypełnia właściwą kartę walidacyjną dla każdego uczestnika kursu.

Etapy walidacji odpowiadają czasowo zamieszczonemu w karcie harmonogramowi.

W procesie walidacji bierze udział od 1-4 osób.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej plus po zakończonej części praktycznej wywiad swobodny.

Czas trwania szkolenia liczony w godzinach dydaktycznych (45 min).

Czas trwania części teoretycznej to 6 godziny

Czas trwania części praktycznej to 10 godzin

Przerwy nie wliczają się do godzin trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w profesjonalnym gabinecie kosmetycznym.

***Program szkolenia został opracowany w pełnej zgodności z programem Ministerstwa Zdrowia oraz komunikatem ogłoszonym w dniu 30.01.2026 r., a cała jego treść została doprecyzowana tak, aby w sposób klarowny i niebudzący wątpliwości wskazywała zakres realizowanych czynności.

Ujęte w karcie działania obejmują wyłącznie obszar kosmetyki białej, czyli zabiegi o charakterze pielęgnacyjnym, niewchodzące w zakres świadczeń medycznych. Są to czynności typowo kosmetyczne, oparte na pracy z powierzchnią skóry, bez naruszania jej ciągłości oraz bez ingerencji w struktury podskórne.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wykład trenerki na temat zabiegów manualnych z użyciem nieiniekcyjnych preparatów biostymulujących w procedurach masażu - modelującego i podnoszącego owal twarzy.	KATARZYNA WIECZOREK	17-05-2026	09:30	14:00	04:30
2 z 6 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez prowadzącego szkolenie	KATARZYNA WIECZOREK	17-05-2026	14:15	15:15	01:00
3 z 6 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	17-05-2026	15:15	19:15	04:00
4 z 6 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	17-05-2026	19:30	21:00	01:30
5 z 6 Walidacja	-	17-05-2026	21:00	21:30	00:30
6 z 6 Podsumowanie szkolenia	KATARZYNA WIECZOREK	17-05-2026	21:30	22:00	00:30

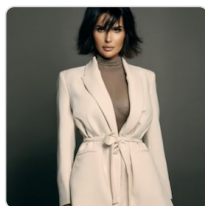
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA WIECZOREK

Katarzyna Wieczorek właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic, która nadaje pojęciu estetyki – nowy wymiar piękna.

Z branżą Beauty związana już od ponad 20 lat. Specjalizuje się w dziedzinie Medycyny Estetycznej i Dermatologii. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, dzięki czemu cały czas poszerza swoje doświadczenie i umiejętności.

Zawód, który wybrała to nieustająca droga do doskonałości, dlatego też cały czas rozwija swoją wiedzę uczestnicząc w licznych międzynarodowych kongresach, targach i wydarzeniach czyniąc swoją markę i klinikę jedyną i niepowtarzalną w swoim rodzaju.

Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe Kosmetologiczne i Medyczne, a ponadto jest absolwentką licznych kursów i szkoleń w tym zakresie.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, a nabyte doświadczenie na przestrzeni ostatnich 5 lat związane jest głównie z zabiegami z zakresu rewitalizacji skóry twarzy.

Jej szkolenia cenione są przez kursantki przede wszystkim za bogatą oprawę, dużą dawkę teorii oraz rozbudowaną część praktyczną. Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice cenią sobie jej autorskie i niepowtarzalne techniki pracy, ale również to, że nabyta przez nie wiedza i umiejętności pozwalają im na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w tej wymagającej branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty” przyznawanej przez Magazyn Branżowy „Businesswoman & Life” .

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik(-czka) szkolenia otrzymuje:

- + skrypt,
- + wzory zgód na zabiegi dla klientek,
- + pomoc dydaktyczną,
- + opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia,
- + certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone wyłącznie dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Uczestników(-czki) szkolenia prosimy o przybycie na miejsce o godz. 9:30.

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Szkolenie jest zwolnione z VAT, jeśli jest finansowane w co najmniej 70% ze środków.

Adres

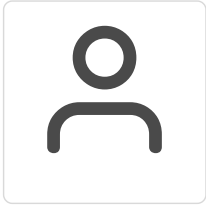
ul. Syta 103
02-987 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Wieczorek

E-mail beautylabstudiome@gmail.com

Telefon (+48) 533 520 033