



Masaż KORUGI – japońska technika manualnego modelowania i liftingu twarzy

Numer usługi 2026/03/09/121571/3392297

3 600,00 PLN brutto
3 600,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Pracownia Rozwoju
Osobistego "Dla
Ciebie" Aleksandra
Martynów

📍 Łódź
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 36:00 h
📅 10.05.2026 do 12.05.2026

★★★★★ 5,0 / 5

115 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pracujących lub planujących rozwój zawodowy w branży beauty i wellness, w szczególności do **kosmetyczek, kosmetolożek, masażystek, fizjoterapeutów, właścicieli gabinetów kosmetycznych oraz pracowników gabinetów kosmetycznych**, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o technikę masażu KORUGI i wprowadzić ją do swojej oferty zabiegowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

09-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

36

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu KORUGI. W trakcie szkolenia uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne z zakresu techniki masażu KORUGI, zasad pracy z tkankami twarzy, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz prawidłowej metodyki wykonywania poszczególnych

etapów masażu. Po ukończeniu szkolenia uczestnik jest przygotowany do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu KORUGI w pracy zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
potrafi określić wskazania do wykonania zabiegu,	prawidłowo identyfikuje wskazania do zabiegu podczas testu wiedzy lub odpowiedzi ustnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
zna przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Uczestnik wymienia i omawia przeciwwskazania do zabiegu podczas testu wiedzy lub odpowiedzi ustnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie wykonuje masaż Korugi,	Uczestnik wykonuje pełną procedurę masażu KORUGI podczas części praktycznej szkolenia pod nadzorem trenera.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
potrafi dostosować ilość powtórzeń poszczególnych technik oraz ich intensywność do indywidualnego problemu klienta	Uczestnik podczas części praktycznej dobiera odpowiednie techniki, liczbę powtórzeń oraz intensywność masażu do przedstawionego przypadku zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Moduł 1: Fundamenty teoretyczne i kwalifikacja

- Zapoznanie z poziomem umiejętności uczestników.
- Omówienie fizjologii skóry i patogenezy zmarszczek.
- Historia metody Korugi oraz procedury kwalifikacji do zabiegu.

Moduł 2: Przygotowanie bazy i tkanek

- Praktyczna nauka ustawiania miednicy jako fundamentu postawy.
- Techniki profesjonalnego oczyszczania skóry przed masażem.
- Zabiegi uelastyczniające tkanki miękkie.

Moduł 3: Głębokie modelowanie i Face Training

- Metodyka Face Training – ćwiczenia wspomagające mięśnie mimiczne.
- Intensywne modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej twarzy.
- Praktyczne ćwiczenia siły nacisku w technikach głębokich.

Moduł 4: Retrospekcja i zaawansowane modelowanie

- Powtórka technik manualnych z pierwszego dnia szkolenia.
- Doskonalenie precyzji w modelowaniu struktur kostno-mięśniowych.
- Korekta błędów postawy i chwytu terapeutycznego.

Moduł 5: Fizjologiczne techniki wspomagające

- Zajęcia praktyczne z zakresu drenażu limfatycznego twarzy.
- Techniki detoksykacji manualnej i poprawy metabolizmu tkanek.
- Łączenie drenażu z manualnym modelowaniem twarzy.

Moduł 6: Praktyka kliniczna i podsumowanie

- Praca na modelkach – wykonanie pełnego zabiegu Korugi.
- Indywidualna ocena techniki przez instruktora.

Walidacja

- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi
- Szkolenie zawiera 7h teorii i 20h praktyki (dydaktyczne)
- Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 1. Część teoretyczna - fizjologia skóry, patogeneza powstawania zmarszczek, historia Korugi, kwalifikacja do zabiegu.	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	10-05-2026	07:00	09:30	02:30
2 z 14 2. ustawienie miednicy - zaj. praktyczne	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	10-05-2026	09:30	12:00	02:30
3 z 14 3. oczyszczanie skóry - zaj. Praktyczne	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	11-05-2026	08:00	09:00	01:00
4 z 14 4. uelastycznienie tkanek - cz. praktyczna	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	11-05-2026	09:00	10:00	01:00
5 z 14 5. face training - cz.praktyczna	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	11-05-2026	10:00	13:30	03:30
6 z 14 przerwa	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	11-05-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 14 6. modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	11-05-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 14 7. modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej - część II	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	11-05-2026	17:00	19:00	02:00
9 z 14 8. Przypomnienie umiejętności z pierwszego dnia szkolenia	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	12-05-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 14 9. drenaż - zaj. Praktyczne	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	12-05-2026	10:00	13:30	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 przerwa	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	12-05-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 14 10. detoksykacja - zaj. Praktyczne	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	12-05-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 14 11. zajęcia praktyczne na modelkach - doskonalenie technik masażu	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	12-05-2026	16:00	18:30	02:30
14 z 14 walidacja	KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL	12-05-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL

Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box • Dyplomowana Masażystka, Technik usług kosmetycznych, Terapeutka twarzy • Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemysłu; kierunku- Kosmetologia Lecznicza • Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sessions In Beautician • Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich • Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu

Transbukalnego Mioplastycznego, Korugi i Kogao • Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym • Trener technologii TECAR • Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR • Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią Davida Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie” • Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało • Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- • Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej

Adres

ul. Jana Kilińskiego 113U/5

90-049 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wraz z zapleczem socjalnym, przystosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu masażu twarzy.

Kontakt



ALEKSANDRA MARTYNÓW

E-mail martynowsandra@gmail.com

Telefon (+48) 502 588 728