



ERATO Sylwia Flinta

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie indywidualne z manicure hybrydowego, przedłużania paznokci metodą żelową migdał, kwadrat, uzupełniania paznokci metodą żelową, zdobienia salonowe

Numer usługi 2026/03/09/203300/3392117

- Rzeszów
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- 54:00 h
- 22.07.2026 do 28.07.2026

9 720,00 PLN brutto  
9 720,00 PLN netto  
180,00 PLN brutto/h  
180,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do początkujących stylistek paznokci, osób posiadające podstawowe doświadczenie a także osób pracujących w branży beauty, które chcą uporządkować wiedzę oraz podnieść jakość swoich usług.</p> <p>Szkolenie przygotowuje do profesjonalnego oraz samodzielnego wykonywania zawodu stylisty paznokci</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	54
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania manicure hybrydowego, przedłużanie paznokci metodą żelową w kształcie migdał oraz kwadrat, uzupełnienie paznokci metodą żelową oraz zdobień salonowych, z uwzględnieniem zasad higieny, ergonomii pracy oraz indywidualnego doboru techniki do potrzeb klientki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestniczka opisuje budowę i fizjologię naturalnej płytki paznokcia, uwzględniając jej znaczenie dla doboru techniki stylizacji.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poprawnie wskazuje elementy budowy paznokcia</li> <li>- wyjaśnia funkcję płytki, macierzy i łożyska</li> <li>- odnosi wiedzę do praktyki stylizacji (hybryda, żel, akrylożel)</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestniczka charakteryzuje choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonywania manicure.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozpoznaje najczęstsze choroby i zmiany na płytce</li> <li>- wskazuje przeciwwskazania do wykonania manicure</li> <li>- uzasadnia odmowę wykonania zabiegu w konkretnym przypadku</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestniczka wyjaśnia zasady higieny pracy stylistki paznokci, w tym dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- opisuje różnice między dezynfekcją a sterylizacją</li> <li>- wskazuje prawidłową kolejność czynności higienicznych</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestniczka przygotowuje stanowisko pracy oraz naturalną płytkę paznokcia do stylizacji, zgodnie z zasadami BHP.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prawidłowo organizuje stanowisko pracy</li> <li>- wykonuje manicure klasyczny i opracowanie skórek</li> <li>- poprawnie przygotowuje płytkę pod hybrydę, żel lub uzupełnienie</li> </ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestniczka wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową w kształcie migdał, kwadrat, stosując odpowiednie narzędzia i techniki.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-poprawnie podkłada i docina szablon pod naturalną płytkę</li> <li>- wykonuje stylizację krok po kroku</li> <li>- zachowuje bezpieczeństwo pracy frezarką</li> <li>- buduje paznokcie w kształcie kwadrat, migdał</li> <li>- opiłowuje paznokcia przy pomocy pilnika</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestniczka aplikuje produkty do uzupełnienia paznokci, z zachowaniem poprawnej architektury</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dobiera żel lub akrylożel do kondycji płytki</li> <li>- prawidłowo rozkłada produkt i buduje architekturę paznokcia</li> <li>- identyfikuje błędy stylizacji i stosuje działania korygujące</li> </ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje prawidłowo zdobienia salonowe	poprawnie opisuje i charakteryzuje narzędzia używane do zdobień	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela najpopularniejsze zdobienia salonowe,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	umie poprawnie wykonać zdobienia salonowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do zarówno do osób, które pracują w zawodzie stylistki paznokci a także do osób, które rozpoczynają swoją drogę. Szkolenie dla osób, pragnących zdobywać i poszerzać swoją wiedzę w zakresie stylizacji paznokci.

Sala szkoleniowa została wyposażona we wszystkie materiały i narzędzia niezbędne do pracy podczas szkolenia. Każde stanowisko pracy wyposażone jest w potrzebny do pracy sprzęt ( lampy, frezarki, pochłaniacz).

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe potrzebne podczas wykonywania usługi.

Dzień pierwszy:

Omówienie celi szkolenia oraz zasad BHP

Część teoretyczna:

- Budowa i fizjologia naturalnej płytki
- Choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonywania manicure
- Higiena pracy stylistki paznokci, dezynfekcja i sterylizacja

- Omówienie manicure hybrydowego - część pokazowa
- Omówienie produktów niezbędnych do wykonywania manicure hybrydowego

Część praktyczna praca na modelce

- • Przygotowanie stanowiska pracy
- Opracowanie skórek (manicure klasyczny)
- Przygotowanie naturalnej płytki pod stylizację
- Aplikacja produktów do manicure hybrydowego krok po kroku
- Omówienie prac

Dzień drugi przedłużanie paznokci metodą żelową kształt migdał :

Część teoretyczna:

- • Omówienie schematów budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał
- Prawidłowe schematy podkładania, docinania szablonów do przedłużania paznokci
- Schemat szybkiego piłowania
- Aplikacja koloru pod skórki

Część praktyczna:

- • Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki pod stylizację żelową
- Przedłużenie paznokci w kształcie migdał - samodzielna praca uczestniczki pod okiem instruktora
- Prawidłowa praca żelem, dobór odpowiedniego produktu
- Analiza prac, indywidualne wskazówki

Dzień trzeci - przedłużanie paznokci metodą żelową kształcie kwadrat :

Część teoretyczna:

- • Omówienie schematów budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał
- Prawidłowe schematy podkładania, docinania szablonów do przedłużania paznokci
- Schemat szybkiego piłowania
- stylizacja babyboomer

Część praktyczna:

- • Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki pod stylizację żelową
- Przedłużenie paznokci w kształcie kwadrat- samodzielna praca uczestniczki pod okiem instruktora
- Prawidłowa praca żelem w celu wykonania babyboomera konstrukcyjnego , dobór odpowiedniego produktu
- schemat piłowania
- Analiza prac, indywidualne wskazówki

Dzień czwarty - uzupełnienie

Część teoretyczna:

- • Charakterystyka żeli do wykonania uzupełnienia
- Omówienie różnic między hybrydą - żelem
- Dobór produktów do kondycji naturalnej płytki

Część praktyczna :

- • Opracowanie skórek
- Usunięcie starego materiału z płytki
- Opracowanie naturalnej płytki
- Prawidłowe rozkładanie produktu, z zachowaniem poprawnej architektury paznokcia
- Najczęściej popełniane błędy i ich eliminacja
- wzmocnienie wolnego brzegu akrylożelem

Dzień piąty - zdobienia

walidacja

-----

szkolenie obejmuje 54 godzin dydaktycznych , w tym teoria: 9 h + praktyka 45 h

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Walidacja i przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Szkolenie składa się z części zarówno teoretycznej jak i praktycznej

Usługa zostanie zakończona weryfikacją nabytych przez uczestników usługi efektów uczenia się, przeprowadzoną zgodnie ze standardami określonymi w rozporządzeniu Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 1686).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Omówienie celi szkolenia oraz zasad BHP	SYLWIA FLINTA	22-07-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 21</b> Manicure hybrydowy praca z modelką część 1	SYLWIA FLINTA	22-07-2026	10:00	13:00	03:00
<b>3 z 21</b> Przerwa	SYLWIA FLINTA	22-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 21</b> Manicure hybrydowy praca z modelką część 2	SYLWIA FLINTA	22-07-2026	13:30	17:00	03:30
<b>5 z 21</b> Przedłużanie paznokci w kształcie migdał - wprowadzenie	SYLWIA FLINTA	23-07-2026	08:00	09:00	01:00
<b>6 z 21</b> Przedłużanie paznokci w kształcie migdał - praca na modelce część 1	SYLWIA FLINTA	23-07-2026	09:00	13:00	04:00
<b>7 z 21</b> Przerwa	SYLWIA FLINTA	23-07-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 21</b> Przedłużanie paznokci w kształcie migdał - praca na modelce część 2	SYLWIA FLINTA	23-07-2026	13:30	17:00	03:30
<b>9 z 21</b> Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat - wprowadzenie	SYLWIA FLINTA	24-07-2026	08:00	09:00	01:00
<b>10 z 21</b> Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat - praca na modelce część 1	SYLWIA FLINTA	24-07-2026	09:00	13:00	04:00
<b>11 z 21</b> Przerwa	SYLWIA FLINTA	24-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>12 z 21</b> Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat - praca na modelce część 2	SYLWIA FLINTA	24-07-2026	13:30	17:00	03:30
<b>13 z 21</b> Uzupełnienie - wprowadzenie	SYLWIA FLINTA	27-07-2026	08:00	09:00	01:00
<b>14 z 21</b> uzupełnienie - praca na modelce część 1	SYLWIA FLINTA	27-07-2026	09:00	13:00	04:00
<b>15 z 21</b> Przerwa	SYLWIA FLINTA	27-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>16 z 21</b> Uzupełnienie - praca na modelce część 2	SYLWIA FLINTA	27-07-2026	13:30	17:00	03:30
<b>17 z 21</b> Zdobienia salonowe - omówienie produktów oraz technik wykonywania zdobień	SYLWIA FLINTA	28-07-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 21</b> Zdobienia salonowe - część 1	SYLWIA FLINTA	28-07-2026	10:00	13:00	03:00
<b>19 z 21</b> Przerwa	SYLWIA FLINTA	28-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>20 z 21</b> Zdobienia salonowe - część 2	SYLWIA FLINTA	28-07-2026	13:30	16:00	02:30
<b>21 z 21</b> walidacja	-	28-07-2026	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### SYLWIA FLINTA

Jestem osobą z 8 letnim doświadczeniem, od kilku lat z licznymi sukcesami prowadzę szkolenia z zakresu stylizacji paznokci oraz nail art. W 2016 oraz 2017 roku zdobyłam mistrz w Bułgarii oraz Rumunii. Jestem właścicielka salonu Piękności oraz Centrum szkoleniowego w Rzeszowie, gdzie rocznie szkolę ok 200 osób. Moje bogate doświadczenie oraz chęć ciągłego podnoszenia kwalifikacji da Państwu możliwość rozwinięcia swojej pasji

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji części teoretycznej i praktycznej usługi, w tym: materiały dydaktyczne w formie drukowanej lub elektronicznej (skrypt szkoleniowy), dostęp do produktów i narzędzi wykorzystywanych podczas części praktycznej szkolenia, stanowisko pracy wyposażone w niezbędny sprzęt oraz akcesoria, materiały jednorazowe wymagane do zachowania zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

Materiały szkoleniowe udostępniane są uczestnikom na czas trwania szkolenia. Organizator zapewnia produkty oraz narzędzia niezbędne do prawidłowej realizacji programu szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana przez podmiot spełniający wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 1686). Usługa realizowana zgodnie z wymogami określonymi w wyżej wymienionym Rozporządzeniu oraz określonymi w niniejszej rekomendacji minimalnymi wymaganiami dotyczącymi usługi.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane

## Adres

ul. Technologiczna 24/118  
35-213 Rzeszów  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**SYLWIA FLINTA**

**E-mail** sylwia.flinta@gmail.com

**Telefon** (+48) 727 676 345