

Możliwość dofinansowania

Zintegrowane działania ratownicze w zakładzie pracy – pierwsza pomoc, ewakuacja i działania gaśnicze z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz symulacji VR z uwzględnieniem bezpieczeństwa środowiskowego

Numer usługi 2026/03/09/148971/3392085



Sebastian Kazeł EduNavigator



1 600,00 PLN

brutto

1 600,00 PLN

netto

200,00 PLN

brutto/h

200,00 PLN

netto/h

128,21 PLN

cena rynkowa

Woźniki

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

08:00 h

28.05.2026 do 28.05.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Inne / Edukacja
- Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- pracownicy wyznaczeni do udzielania pierwszej pomocy w zakładach pracy,
- członkowie zespołów ewakuacyjnych i przeciwpożarowych,
- pracownicy służb BHP oraz osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo pracy i ochronę środowiska,
- kadra techniczna i pracownicy utrzymania ruchu uczestniczący w działaniach związanych z reagowaniem na sytuacje awaryjne,
- osoby odpowiedzialne za organizację działań ratowniczych i ewakuacyjnych w przedsiębiorstwach,
- osoby rozwijające kompetencje w zakresie reagowania kryzysowego, bezpieczeństwa pracy oraz ograniczania wpływu zdarzeń awaryjnych na środowisko.

Usługa skierowana jest do osób aktywnych zawodowo, które w ramach wykonywanych obowiązków uczestniczą w działaniach związanych z bezpieczeństwem pracy, reagowaniem na zdarzenia kryzysowe oraz minimalizowaniem skutków zagrożeń dla ludzi, infrastruktury i środowiska.

- Minimalna liczba uczestników
10

- Maksymalna liczba uczestników
25
- Data zakończenia rekrutacji
27-05-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
8
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego świadczenia działań ratowniczych w środowisku pracy, obejmujących udzielanie pierwszej pomocy, organizację ewakuacji oraz podstawowe działania gaśnicze. Uczestnicy ucą się rozpoznawać zagrożenia, podejmować decyzje ratownicze oraz wykorzystywać sprzęt ratowniczy, narzędzia cyfrowe i symulacje VR. Szkolenie rozwija także kompetencje związane z ograniczaniem skutków zdarzeń dla środowiska.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje zagrożenia dla życia, zdrowia i środowiska w miejscu zdarzenia oraz ocenia bezpieczeństwo prowadzenia działań ratowniczych.	rozdzieli zagrożenia dla ratownika, poszkodowanego i środowiska ocenia bezpieczeństwo miejsca zdarzenia przed rozpoczęciem działań	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje i prowadzi działania z zakresu pierwszej pomocy zgodnie z algorytmami postępowania ratowniczego.	proceedzi resuscytację krążeniowo-oddechową obsługuje AED treningowe	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje i koordynuje ewakuację osób w sytuacji zagrożenia.	organizuje działania ewakuacyjne zgodnie z procedurą komunikuje polecenia i współpracuje w zespole ratowniczym	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje sprzęt ratowniczy, narzędzia cyfrowe i symulacje VR podczas planowania i realizacji działań ratowniczych z uwzględnieniem ochrony środowiska.	obsługuje podstawowy sprzęt ratowniczy lub gaśniczy wykorzystuje narzędzia cyfrowe lub symulację VR do analizy zdarzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Moduł I

Identyfikacja zagrożeń i bezpieczeństwo działań ratowniczych

Czas trwania: 1 godzina szkoleniowa (45 min)

Zakres tematyczny

- ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia
- identyfikacja zagrożeń dla ratownika i poszkodowanego
- identyfikacja zagrożeń środowiskowych
- dobór środków ochrony indywidualnej
- analiza scenariusza zdarzenia z wykorzystaniem symulacji VR

Moduł II

Pierwsza pomoc w stanach nagłego zagrożenia życia

Czas trwania: 3 godziny szkoleniowe (135 min)

Zakres tematyczny

- ocena stanu poszkodowanego

- resuscytacja krążeniowo-oddechowa
- obsługa AED treningowego
- tamowanie krwotoków
- zabezpieczanie urazów

Przerwa – 15 minut

Moduł III

Organizacja i prowadzenie ewakuacji

Czas trwania: 1 godzina szkoleniowa (45 min)

Zakres tematyczny

- organizacja działań ewakuacyjnych
- komunikacja i współpraca w zespole ratowniczym
- ewakuacja osób o ograniczonej mobilności
- zabezpieczenie miejsca zdarzenia

Moduł IV

Sprzęt ratowniczy i działania gaśnicze

Czas trwania: 1 godzina szkoleniowa (45 min)

Zakres tematyczny

- rozróżnianie typów pożarów
- dobór środka gaśniczego
- obsługa gaśnicy
- wykorzystanie podstawowego sprzętu ratowniczego

Moduł V

Narzędzia cyfrowe i symulacje VR w działaniach ratowniczych

Czas trwania: 1 godzina szkoleniowa (45 min)

Zakres tematyczny

- analiza scenariuszy zdarzeń w środowisku VR
- dokumentowanie działań ratowniczych
- analiza przebiegu zdarzenia
- podejmowanie decyzji w sytuacjach kryzysowych

Moduł VI

Walidacja kompetencji uczestników

Czas trwania: 1 godzina szkoleniowa (45 min)

Forma walidacji:

obserwacja w warunkach symulowanych.

Zakres walidacji

- realizacja scenariusza zdarzenia ratowniczego
- ocena działań uczestnika podczas symulacji zdarzenia
- wykorzystanie sprzętu ratowniczego
- organizacja działań ratowniczych i ewakuacyjnych

Walidacja polega na realizacji scenariusza zdarzenia ratowniczego, podczas którego oceniane są działania uczestnika w warunkach symulowanych.

Walidacja jest prowadzona przez osobę inną niż prowadzący szkolenie.

Łączny czas trwania usługi wynosi 8 godzin szkoleniowych.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Identyfikacja zagrożeń i bezpieczeństwo działań ratowniczych	SEBASTIAN KAZEK	28-05-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 7 Pierwsza pomoc w stanach nagłego zagrożenia życia	SEBASTIAN KAZEK	28-05-2026	08:45	11:00	02:15
3 z 7 Organizacja i prowadzenie ewakuacji	Marcin Pięta	28-05-2026	11:00	11:45	00:45
4 z 7 Przerwa	Marcin Pięta	28-05-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 7 Sprzęt ratowniczy i działania gaśnicze	Marcin Pięta	28-05-2026	12:00	12:45	00:45
6 z 7 Narzędzia cyfrowe i symulacje VR w działaniach ratowniczych	Marcin Pięta	28-05-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Walidacja kompetencji uczestników	SEBASTIAN KAZEK	28-05-2026	13:30	14:15	00:45

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
1 600,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
1 600,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
200,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto
200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2

Marcin Pięta

Zawodowy strażak- aktywny funkcjonariusz Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Górniczej od roku 2007. Posiada świadectwo kwalifikacji Wykonywanie Działań Ratowniczych (2019) oraz świadectwo kwalifikacji Zarządzanie Działaniami Ratowniczym (2020) wyodrębnione w zawodzie technik pożarnictwa. W ostatnich pięciu latach pracuje jako trener i wykładowca w szkoleniach dotyczących pierwszej pomocy i bezpieczeństwa wykorzystując wiedzę i doświadczenie zdobyte w pracy zawodowej.

2007 - do teraz, stanowisko: Strażak Komenda Miejska PSP Dąbrowa Górnicza

Obecnie pracuję na stanowisku Dowódcy Zastępu w Jednostce Ratowniczo Gaśniczej

2 z 2

SEBASTIAN KAZEK

Absolwent Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego w Kielcach na kierunku pedagogika resocjalizacji, dyplomowany ratownik medyczny - ukończone Medyczne Studium Zawodowe im Zofii Szlenkierówny w Katowicach (2003). Obecnie pracuje jako ratownik medyczny/szpitalny w Szpitalu Miejskim w Sosnowcu i ratownik medyczny w WPR Katowice. Prowadzi firmę Edunavigator Interaktywna Edukacja w ramach której prowadzi i organizuje kursy pierwszej pomocy od roku 2009. Posiada bogate doświadczenie jako trener i wykładowca w ramach organizowanych szkoleń. 2011- do teraz Samodzielny Publiczny Szpital Miejski w Sosnowcu na stanowisku Ratownik Medyczny/szpitalny Zespół reanimacyjny na Izbie Przyjęć
2022- do teraz WPR Katowice na stanowisku Ratownik Medyczny

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne wspierające proces uczenia się oraz realizację ćwiczeń praktycznych.

Materiały obejmują:

- skrypt szkoleniowy zawierający procedury postępowania ratowniczego, algorytmy pierwszej pomocy oraz zasady organizacji ewakuacji,
- materiały ćwiczeniowe wykorzystywane podczas zajęć praktycznych,
- dostęp do scenariuszy symulacyjnych wykorzystywanych podczas ćwiczeń i symulacji VR,
- formularze i karty działań wykorzystywane do dokumentowania zdarzeń ratowniczych.

Podczas zajęć praktycznych uczestnicy korzystają z wyposażenia szkoleniowego, w tym m.in.:

- fantomów do resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
- AED treningowych,
- zestawów materiałów opatrunkowych i środków ochrony indywidualnej,
- sprzętu ratowniczego i gaśniczego wykorzystywanego w ćwiczeniach,
- narzędzi cyfrowych oraz stanowiska symulacyjnego VR wykorzystywanego w analizie scenariuszy zdarzeń.

Adres

Woźniki
Woźniki
woj. śląskie

Kontakt

Julia Nowak

E-mail
koordynator@edunavigator.pl
Telefon
(+48) 532 162 806