



BUSINESS &  
BEAUTY B&M  
BARBARA ZONTEK

★★★★★ 5,0 / 5

5 ocen

## SZKOLENIE Z MASAŻU BAŃKĄ CHIŃSKĄ ANTYCELLULITOWEGO + TERAPIA POWIĘZIOWA

Numer usługi 2026/03/09/167594/3392064

- 📍 Bielsko-Biała
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 25.05.2026 do 26.05.2026

4 900,00 PLN brutto  
4 900,00 PLN netto  
306,25 PLN brutto/h  
306,25 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie z masażu ciała bańką chińską antycellulitowego oraz terapia powięziowa jest skierowane do ekspertów z branży health & beauty, takich jak masażyści, kosmetolodzy, fizjoterapeuci oraz pracownicy SPA i wellness, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o techniki drenujące, rozluźniające i modelujące na ciało. Szkolenie dedykowane jest również osobom pragnącym rozpocząć karierę w branży masażu i branży beauty. Szkolenie dostosowane jest zarówno do osób początkujących, jak i profesjonalistów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie masażu ciała bańką chińską.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie z masażu bańką chińską antycellulitowego oraz terapia powięziowa przygotowuje uczestnika do rozwoju kompetencji, samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania masażu ciała, w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii, zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy i kwalifikacji klientów do zabiegu.

Szkolenie prowadzi przez pełen proces zabiegowy- od prawidłowej oceny potrzeb klienta, poprzez dobór technik manualnych, aż do przygotowania procedur i wdrożenia usług do oferty salonowej.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Uczestnik charakteryzuje anatomię ciała w kontekście pracy manualnej	identyfikuje mięśnie oraz struktury powięziowe istotne w masażu ciała	Test teoretyczny
	rozdziela obszary wymagającej szczególnej ostrożności podczas wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	wyróżnia p/wskazania bezwzględne i względne do zabiegów manualnych na ciało	Test teoretyczny
	charakteryzuje możliwe reakcje skóry na zastosowane techniki masażu	Test teoretyczny
	identyfikuje potrzeby klienta na podstawie wywiadu i obserwacji stanu skóry i mięśni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje produkty kosmetyczne i przybory do masażu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik określa zasady bezpieczeństwa oraz p/wskazania do wykonywania masażu ciała bańką chińską	rozdziela i stosuje techniki masażu ciała adekwatne do obszaru zabiegowego oraz celu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wyróżnia p/wskazania bezwzględne i względne do zabiegów manualnych na ciało	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik przygotowuje klienta oraz stanowisko pracy do wykonania masażu ciała bańką chińską	identyfikuje potrzeby klienta na podstawie wywiadu i obserwacji tkanek i mięśni oraz kryterium dotyczące stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik wykonuje masaż ciała bańką chińską zgodnie z obowiązującą metodyką	rozdziela i stosuje techniki masażu ciała adekwatnie do obszaru zabiegowego oraz celu procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik wyróżnia znaczenie komunikacji z klientką w trakcie planowania i wykonywania zabiegu	identyfikuje potrzeby i oczekiwania klienta na podstawie wywiadu ,określa sposób przekazywania zaleceń pozabiegowych w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik przygotowuje się do odpowiedzialnego wdrożenia masażu ciała bańką chińską do oferty salonowej	określa standardy jakości etyki oraz ergonomii pracy w usługach manualnych ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC CERTYFIKACJA SP ZOO
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC CERTYFIKACJA SP ZOO

## Program

PROGRAM:

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia, efektów oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

**Szkolenie trwa**

**2 dni, każdy dzień po 8 godzin (10:00–18:00)**

**2 dni × 8 godzin = 16 godziny łącznie, w tym;**

**Teoria 3 h**

**Praktyka 10,5h**

**Przerwy 1,5 h**

**Walidacja 1 h**

**Dzień 1 – Wprowadzenie + Masaż ciała antycellulitowy bańką chińską (część I)**

Czas trwania: 8 h (10:00–18:00)

10:00 – 10:40 – Rozpoczęcie szkolenia - teoria

- omówienie celów szkolenia z masażu bańką chińską
- przedstawienie harmonogramu,
- zasady BHP i organizacja pracy.

10:40 – 12:45 – Moduł 1: Podstawy pracy manualnej – teoria

- anatomia ciała (układ mięśniowy i powięziowy),
- zasady bezpieczeństwa zabiegowego,
- przeciwwskazania i kwalifikacja klienta,
- ergonomia pracy masażystki – ułożenie dłoni, tempo, postawa, praca na nogach

12:45 – 13:00 – Przerwa 15 min

13:00 – 15:30 – Moduł 2: Masaż ciała bańką chińską- techniki wstępne manualne- praktyka

- pobudzenie tkanek,
- praca na powięzi,
- modelowanie tkanek.

15:30 – 16:00 – Przerwa obiadowa 30 min

16:00 – 18:00 – POKAZ + PRAKTYKA: Masaż ciała bańką chińską antycellulitowy (część I)

- demonstracja instruktorki wraz z najważniejszymi uwagami,
- praktyka krok po kroku na modelkach,
- korekta techniki.

## **Dzień 2 – Masaż ciała bańką chińską antycellulitowy oraz terapią powięziową (część II)**

Czas trwania: 8 h (10:00–18:00)

10:00 – 11:30 – Masaż bańką chińską antycellulitowy ,zaawansowana praktyka praca na ciele z przodu i z tyłu,techniki pobudzające i poprawiające krążenie techniki modelujące,drenujące masaż powięziowy bańką chińską

11:30 – 11:45 – Przerwa 15 min

11:45 – 14:15 – POKAZ+PRAKTYKA:PEŁNA PROCEDURA masażu bańką chińską antycellulitowego & terapia powięziowa ,omówienie najczęstszych błędów,wplywu technik na tkanki płynne połączenie technik.

14:15 – 14:45 – Przerwa obiadowa 30 min

14:45 – 16:45 – PRAKTYKA: masaż bańką chińską

- praca na modelkach,
- kontrola siły, tempa i płynności,
- Indywidualna korekta technik.

16:45 – 17:00 – Moduł 4: Budowanie oferty zabiegowej- teoria

- tworzenie procedur zabiegowych,
- rekomendacje dla klientek,
- wdrożenie usługi do oferty salonowej.

17:00 – 18:00 – WALIDACJA (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych)

### **Metody pracy dydaktycznej**

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem zróżnicowanych metod dydaktycznych, dostosowanych do charakteru zajęć:

- **Wykład (teoria)** – przekaz wiedzy z zakresu anatomii ciała i powięzi, zasad bezpieczeństwa, przeciwwskazań, ergonomii pracy oraz organizacji stanowiska zabiegowego.
- **Pokaz instruktorski** – demonstracja technik masażu bańką chińską wykonywana przez instruktora, z omówieniem procedury oraz najczęstszych błędów.
- **Ćwiczenia praktyczne** – samodzielna praca uczestników na modelkach, realizowana krok po kroku pod nadzorem instruktora.

- **Instruktaż bieżący i korekta techniki** – indywidualne wskazówki, poprawa ułożenia dłoni i zassania baniek, tempa pracy oraz siły.

Te metody zapewniają kompleksową edukację, łącząc teorię z praktyką, co sprawia, że szkolenie z masażu ciała bańką chińską jest wszechstronne i atrakcyjne dla uczestników.

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej spełniającej wymogi prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu kosmologii oraz masażu ciała. Sala wyposażona jest w odpowiednią liczbę **stanowisk do pracy manualnej**, umożliwiających jednoczesną pracę uczestników na modelkach. Każde stanowisko obejmuje profesjonalne łóżko do masażu, dostęp do źródła światła, miejsce do przygotowania produktów oraz przestrzeń zapewniającą swobodę ruchu i zachowanie ergonomii pracy.

Pomieszczenie zapewnia **odpowiednie warunki sanitarne i higieniczne**, zgodne z zasadami BHP, w tym dostęp do bieżącej wody, środków do dezynfekcji rąk i powierzchni oraz miejsca do bezpiecznego przechowywania narzędzi i preparatów kosmetycznych. Sala jest wentylowana, ogrzewana i przystosowana do kilkugodzinnej pracy szkoleniowej. Uczestnikom zapewnione są materiały szkoleniowe, przybory, przyrządy oraz produkty niezbędne do wykonywania zabiegów bańką chińską na ciało.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji.

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Walidacja jest wliczona w czas trwania szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 13</div> <p>Rozpoczęcie szkolenia - teoria omówienie celów szkolenia z masażu bańką chińską przedstawienie harmonogramu, zasady BHP i organizacja pracy.</p>	KAROLNA BARTAK	25-05-2026	10:00	10:40	00:40
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 13</div> <p>Podstawy pracy manualnej teoria anatomia ciała zasady bezpieczeństwa zabiegowego, przeciwwskazania i kwalifikacja klienta, ergonomia pracy masażystki – ułożenie dłoni, tempo, postawa, praca na nogach</p>	KAROLNA BARTAK	25-05-2026	10:40	12:45	02:05

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 13</b> Przerwa kawowa	KAROLNA BARTAK	25-05-2026	12:45	13:00	00:15
<b>4 z 13</b> Masaż ciała bańką chińską- techniki wstępne manualne- praktyka pobudzenie tkanek, praca na powięzi, modelowanie tkanek.	KAROLNA BARTAK	25-05-2026	13:00	15:30	02:30
<b>5 z 13</b> przerwa obiadowa	KAROLNA BARTAK	25-05-2026	15:30	16:00	00:30
<b>6 z 13</b> POKAZ + PRAKTYKA: Masaż ciała bańką chińską antycellulitowy (część I) demonstracja instruktorki wraz z najważniejszymi uwagami, praktyka krok po kroku na modelkach, korekta techniki.	KAROLNA BARTAK	25-05-2026	16:00	18:00	02:00
<b>7 z 13</b> Masaż bańką chińską antycellulitowy ,zaawansowana praktyka praca na ciele z przodu i z tyłu,techniki pobudzające i poprawiające krążenie techniki modelujące,drenujące masaż powięziowy bańką chińską	KAROLNA BARTAK	26-05-2026	10:00	11:30	01:30
<b>8 z 13</b> Przerwa kawowa	KAROLNA BARTAK	26-05-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 13</b> POKAZ+PRAKTYKA:PEŁNA PROCEDURA masażu bańką chińską antycellulitowego & terapia powięziowa ,omówienie najczęstszych błędów,wpływu technik na tkanki płynne połączenie technik.	KAROLNA BARTAK	26-05-2026	11:45	14:15	02:30
<b>10 z 13</b> Przerwa obiadowa	KAROLNA BARTAK	26-05-2026	14:15	14:45	00:30
<b>11 z 13</b> PRAKTYKA: masaż bańką chińską praca na modelkach, kontrola siły, tempa i płynności, Indywidualna korekta technik.	KAROLNA BARTAK	26-05-2026	14:45	16:45	02:00
<b>12 z 13</b> Budowanie oferty zabiegowej- teoria tworzenie procedur zabiegowych, rekomendacje dla klientek, wdrożenie usługi do oferty salonowej.	KAROLNA BARTAK	26-05-2026	16:45	17:00	00:15
<b>13 z 13</b> WALIDACJA	-	26-05-2026	17:00	18:00	01:00

## Cennik

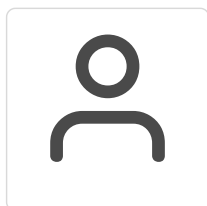
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	220,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	220,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KAROLNA BARTAK

Karolina Bartak

Karolina Bartak- mgr fizjoterapii, specjalistka manualnych technik na odmładzania twarzy, szkoleniowiec i instruktorka masażu Kobido Glow i terapii manualnych twarzy oraz ciała. Z branżą beauty i masażu związana zawodowo od 2013 roku. W swojej praktyce wykonała kilka tysięcy masaży ciała i twarzy, pracując z różnymi typami skóry, problemami estetycznymi klientów oraz wzmożonym napięciem mięśni. Specjalizuje się w masażu Kobido Glow, autorskim masażu rozluźniająco- liftingującym mięśnie, masażu twarzy i ciała bańką chińską, masażu klasycznym oraz relaksacyjnym ciała. Systematycznie podnosi kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w szkoleniach specjalistycznych i branżowych. W 2024 roku ukończyła m.in. Masaż Kobido naturalny lifting bez skalpela, w 2013 masaż kosmetyczny twarzy, bańką chińską, w 2015 kinesiotaping, w 2023 kurs- Trener Business & Beauty- biznesowy i organizację pracy w branży beauty (Akademia Business & Beauty BM), w 2021 kurs: Marketing sprzedaży i Social media w branży beauty oraz Budowanie Marki Osobistej (Akademia Business & Beauty- 12.2021). W 2013 szkolenie: masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu oraz szkołę Masażu Rozszerzonego twarzy i ciała. Uczestniczyła także w warsztatach i wydarzeniach branżowych Health & Beauty. Regularnie szkoli ją również przedstawiciel firmy Inventil, co pozwala jej świadomie i bezpiecznie dobierać pielęgnację pod zabiegi i masaże, tworząc komfortowe oraz dopasowane do cery klientek rytuały.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania profesjonalnego masażu ciała bańką chińską
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego,
- bańki chińskie klasy premium
- naturalne preparaty do masażu.

### CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad
- 1 miesięczna opieka poszkoleniowa
- bańki chińskie klasy premium.

## Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z póź. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

## Adres

ul. Antoniego Osuchowskiego 7/9

43-300 Bielsko-Biała

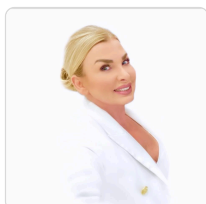
woj. śląskie

AKADEMIA BRILLIANT BEAUTY CLINIC ISO 9001-2015 // ICVC// to centrum pięknego miasta BIELSKA-BIAŁEJ z najlepszą Cukiernią & Restauracją Akademicką & możliwością Parkingu & Noclegu

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**BARBARA ZONTEK**

**E-mail** zontekbarbara@gmail.com

**Telefon** (+48) 607 700 171