



MARTA ZABIEGAJ
MOTO LUZ,
BEZSTRESOWE
SZKOLENIE
KIEROWCÓW LUZ

★★★★★ 4,8 / 5

147 ocen

Kurs prawa jazdy kat. A /LUZ - KRAKÓW/ Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem / Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa / Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2/ NetBon2

Numer usługi 2026/03/09/53425/3391955

📍 Kraków / stacjonarna

🚗 Usługa szkoleniowa

🕒 62 h

📅 24.03.2026 do 31.05.2026

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

98,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.A

Grupa docelowa usługi

Kurs na Prawo jazdy kat. A jest kursem skierowanym do osoby, która:

- chce uzyskać uprawnienia do kierowania pojazdami w zakresie kategorii A,
- podczas którego jazdy szkoleniowe realizowane są bardzo intensywnie w najkrótszym możliwym czasie, dostosowując się do możliwości czasowych klienta,
- posiada minimalny wiek 24 lata lub 3 m-c przed 24 tym rokiem życia,
- posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów kat. A,
- posiada Profil Kandydata na Kierowcę na kat. A
- **jest Uczestnikiem jednego z Projektów:**
 - "Małopolski pociąg do kariery-sezon 1"
 - "Nowy start w Małopolsce z EURESem",
 - Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa
 - Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2
 - NetBon2

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

22-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

62

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę i umiejętności bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym, pokonywania manewrów, dopasowania właściwej techniki jazdy do warunków pogodowych, zastosowania przepisów ruchu drogowego, właściwego zachowania się wobec innych uczestników ruchu oraz prawidłowych reakcji w różnych sytuacjach zagrożenia i udzielania pierwszej pomocy.

Uczestnik kursu zostanie przygotowany do zdania egzaminu państwowego praktycznego na prawo jazdy kat. A.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zdobył wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym,	stosuje poznane przepisy ruchu drogowego oraz zna znaczenie znaków drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
został przygotowany do egzaminu państwowego praktycznego.	dopasowuje technikę jazdy do panujących warunków pogodowych i drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi ocenić stan techniczny pojazdu przed jazdą (sprawdzić poziom płynów, ciśnienie w oponach, światła).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi zgodnie z przepisami wykonać manewr wyprzedzania, omijania, wymijania, zmiany pasa ruchu, zmiany kierunku jazdy w prawo lub lewo, zawracania na skrzyżowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	posiadał wiedzę na temat właściwej zmiany biegów dla energooszczędnej jazdy, oraz korzystania z momentu obrotowego silnika podczas hamowania – stosowanie hamowania silnikiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant poprawnie sygnalizuje manewry, zachowuje odpowiednie odległości i dba o bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kursant prawidłowo i bezpiecznie wykonuje wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przestrzega zasad dotyczących partnerstwa na drodze, stosuje normy moralne i etyczne, unika zachowań agresywnych oraz promuje zasady bezpieczeństwa drogowego.	Uczestnik przestrzega zasad partnerstwa na drodze, wykazuje kulturę jazdy, unika agresywnych zachowań, dba o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zapraszamy do realizacji kursu w Ośrodku Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

Kurs prawa jazdy kat. A

jest dedykowany osobom po zdanym egzaminie państwowym z teorii, który obejmuje:

30 godz. lekcyjne zajęć teoretycznych 22,5 zegarowe

26 godz. lekcyjne zajęcia praktyczne - jazdy szkoleniowe = 20 godz. zegarowe

4 godz. lekcyjne z udzielania pierwszej pomocy = 3 godz. zegarowe

1 godzina lekcyjna - egzamin wewnętrzny teoretyczny- walidacja

1 godziny lekcyjne - egzamin wewnętrzny praktyczny - WALIDACJA

Przebieg szkolenia:

Cześć Teoretyczna:

1. Pierwsza pomoc:

Udzielanie pomocy ofiarom wypadków drogowych.

Zabezpieczenie miejsca wypadku.

Reagowanie w nagłych sytuacjach, takich jak upadek motocyklisty.

Część praktyczna

Część praktyczna kursu obejmuje 30 godzin zegarowych. Składa się z jazdy na placu manewrowym oraz w ruchu drogowym.

Poniżej znajduje się szczegółowy zakres tej części:

1. Zajęcia na placu manewrowym:

• **Przygotowanie do jazdy:**

Sprawdzenie stanu technicznego motocykla przed jazdą (kontrola ciśnienia w oponach, poziomu oleju, sprawność hamulców).

Poprawne ustawienie luster i zajęcie prawidłowej pozycji na motocyklu.

Omówienie procedur bezpieczeństwa przed uruchomieniem silnika.

• **Proste manewry:**

Ruszanie z miejsca: Nauka płynnego ruszania z wykorzystaniem sprzęgła i gazu.

Hamowanie: Hamowanie przy różnych prędkościach oraz hamowanie awaryjne.

Skręcanie: Nauka skrętów przy niskiej prędkości, poprawne użycie kierownicy i balansowanie ciałem.

• **Skręt w prawo i w lewo po łuku:**

Wykonanie skrętów w prawo i w lewo, zarówno z miejsca, jak i w ruchu.

Zasady utrzymywania równowagi podczas skrętów.

- **Slalom:**

Przejazd slalodem między pachołkami w kontrolowanym tempie, z zachowaniem równowagi.

Techniki manewrowania przy niskiej prędkości.

- **Ósemka:**

Wykonanie manewru ósemki w celu poprawienia umiejętności prowadzenia motocykla przy niskiej prędkości.

Utrzymywanie płynności jazdy przy zmianach kierunku.

- **Omijanie przeszkód:**

Nauka omijania przeszkód statycznych i dynamicznych.

Reakcja na sytuacje awaryjne i omijanie nagle pojawiających się przeszkód.

2. Zajęcia w ruchu drogowym:

- **Jazda w terenie zabudowanym:**

Nauka jazdy po drogach miejskich.

Zasady korzystania z sygnalizacji świetlnej i prawidłowego ustawiania się na pasach ruchu.

Ustalanie pierwszeństwa na skrzyżowaniach.

- **Jazda w terenie niezabudowanym:**

Przejazdy po drogach wiejskich i podmiejskich z różną nawierzchnią.

Zasady wyprzedzania innych pojazdów.

Kontrola prędkości i zachowanie odpowiednich odstępów.

- **Jazda po drogach ekspresowych i autostradach:**

Wjazd i zjazd z drogi ekspresowej lub autostrady.

Zasady jazdy na drogach szybkiego ruchu.

Prawidłowe manewry zmiany pasa ruchu, wyprzedzania, utrzymywania odpowiedniej prędkości.

- **Jazda w warunkach trudnych:**

Techniki jazdy defensywnej oraz reakcje na niesprzyjające warunki.

Egzamin wewnętrzny:

Egzamin praktyczny walidacja:

Obejmuje manewry na placu manewrowym (jazda po łuku, slalom, ósemka, omijanie przeszkód) oraz jazdę w ruchu drogowym.

Ocena obejmuje technikę prowadzenia motocykla, kontrolę nad pojazdem, prawidłowe zachowanie w ruchu drogowym oraz reakcję na trudne sytuacje.

Szkolenie praktyczne:

- szkolenie praktyczne odbywa się w trybie indywidualnym w terminach dogodnych dla klienta,
- do dnia zakończenia usługi szkoleniowej

Po zakończeniu kursu uczestnik szkolenia:

- realizuje egzamin wewnętrzny praktyczny, podczas którego zaliczane są wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym oraz jazda po trasach egzaminacyjnych
- wypełnia ankietę w Bazie Usług Szkoleniowych

- przekazuje PIN do rozliczenia usługi
- w ciągu 7 dni ustala termin egzaminu państwowego
- po ustaleniu terminu przekazuje informację do biura OSK Luz - data, godzina i miejsce egzaminu.
- **Usługa egzaminacyjna jest rozliczana poza systemem bonowym. Koszt egzaminu to: 200 zł praktyczny**

Dbamy o bezpieczeństwo naszych kursantów:

- manewry prowadzone są na najdłuższym placu manewrowym w Krakowie,
- nawierzchnia placu asfaltowa,
- wielkość placu pozwala na wykonanie wszystkich manewrów: slalom szybki, slalom wolny, ominięcie przeszkody z prędkości 50 km/h, ruszanie na wzniesieniu
- do szkolenia wykorzystujemy motocykle, wszystkie wyposażone w gmole,
- wykorzystujemy profesjonalne pomiary prędkości,
- zapewniamy: ochraniacze na kolana i łokcie, kamizelkę odblaskową, środki łączności radiowej, kaski

Wymagania na szkolenie:

Kursant na szkolenie praktyczne oraz na egzamin państwowy powinien posiadać:

- najlepiej ze swój kask, ale zarówno nasza szkoła jak i ośrodek egzaminacyjny dysponuje kaskami (wówczas należy posiadać swoją bandanę lub kominiarkę),
- rękawice,
- buty ponad kostkę,
- ubranie ochronne: spodnie i kurtka

Dlaczego warto wybrać Ośrodek Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

- dbamy o bezpieczeństwo i zadowolenie naszych klientów,
- profesjonalnie przygotowujemy do zdania egzaminów państwowych,
- oferujemy kursy:
- z wykładami tradycyjnymi oraz z systemem e-learningowym,
- z dostępem do pełnej bazy pytań egzaminacyjnych,
- kompleksowe z badania lekarskie dla kierowców,
- kursy przyspieszone i ekspresowe,
- kursy łączone np. kat. A z B

- kursy indywidualne - dostosowane do potrzeb i możliwości czasowych klienta

- elastyczny tok szkolenia
- pomagamy z formalnościami związanymi z realizacją kursów z Unii Europejskiej
- pomagamy z formalnościami urzędowymi, dotyczącymi uzyskania Profilu Kandydata na Kierowcę
- wieloletnie doświadczenie oraz wypracowane metody bezstresowego szkolenia
- szkolimy ponad 36 lat - (rozpoczęliśmy działalność w 1989 r. jako pierwszy prywatny ośrodek szkolenia kierowców)
- zapewniamy wykwalifikowaną kadrę szkoleniową
- Instruktorzy - profesjonaliści - aktywni motocykliści
- 8 motocykli wykorzystywanych na kat. AM, A1, A2, A
- cała flota liczy 40 pojazdów przystosowanych do szkolenia kandydatów na kierowców

Życzymy Państwu przyjemnego szkolenia w naszym ośrodku oraz sukcesów na egzaminach państwowych.

Dołożymy wszelkich starań aby realizacja kursu spełniła Państwa oczekiwania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 pierwsza pomoc	MICHAŁ ŚLIWA	24-03-2026	17:00	20:00	03:00
2 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	27-03-2026	16:00	20:30	04:30
3 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	28-03-2026	08:00	11:00	03:00
4 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	28-03-2026	11:15	14:15	03:00
5 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	28-03-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	29-03-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	29-03-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	29-03-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 11 wykład	-	03-04-2026	17:00	20:00	03:00
10 z 11 walidacja - teoria	-	31-05-2026	08:00	08:45	00:45
11 z 11 walidacja - praktyka	-	31-05-2026	09:00	09:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

MICHAŁ ŚLIWA

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne na KURSACH PRAWA JAZDY KAT. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, T

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne z UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY OFIAROM WYPADKÓW DROGOWYCH

i zajęcia praktyczne

Posiada uprawnienia Instruktora nauki jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, T.

Posiada przygotowanie pedagogiczne - pracuje jako nauczyciel w Krakowskich Liceach Ogólnokształcących

Co roku odbywa warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów prowadzone przez kadrę egzaminatorów z Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego.

W 2019 r. uczestniczył w szkoleniach z doskonalenia techniki jazdy w ODTJ na kat. C i CE.

Aktywny motocyklista.

Ratownik medyczny.

wyższe - pedagogiczne,

ukończone:

kursy instruktora nauki jazdy

kursy ratownika medycznego

szkolenia w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy

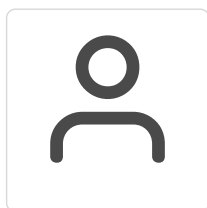
kursy doskonalenia techniki jazdy

coroczne warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów,

Instruktor nauki jazdy od 2007 r.

RATOWNIK MEDYCZNY,

Pasja - jazda motocyklem. Dzięki temu specjalizuje się w szkoleniu teoretycznym i praktycznym motocyklistów.



2 z 4

PIOTR BASTA

Instruktor nauki jazdy kat A, A1, B1, B, C, CE, D Wieloletnie doświadczenie w pracy instruktora. Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami



3 z 4

ROBERT MARKOWICZ

Instruktor i wykładowca nauki jazdy kat. A A1, A2, B1, B, BE, C, CE

Wieloletnie uprawnienia instruktora nauki jazdy kat A, A1, A2, B, BE, C, CE, średnie-liceum, prowadzi: zajęcia teoretyczne i praktyczne .

Świadectwo kwalifikacji zawodowej kierowcy od 2021 r

Posiada doświadczenie w szkoleniu w języku migowym , dla osób niedosłyszących.

Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.



4 z 4



PIOTR SZUL

Jazdy praktyczne kat. A, B, szkolenie obcokrajowców,
ponad 10-cio letnie doświadczenie zawodowe jako instruktor

wyższe, studia podyplomowe - nauczyciel

wykłady w języku angielskim, szkolenie na wózki widłowe, szkolenie teoretyczne i praktyczne
motocyklistów

Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.

Przeprowadza szkolenia również w j. angielskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dotyczące zadań i kryteriów obowiązujących na egzaminie państwowym,

oraz porady co zrobić aby zdać egzamin państwowy za pierwszym razem oraz jak poradzić sobie ze stresem przed egzaminem,

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- ukończone 24 lat
- uzyskanie orzeczenie lekarskiego od lekarza uprawnionego do badania kierowców
- uzyskanie **nr PKK (Profil Kandydata na Kierowcę) na kat. A**

Niezbędne formalności:

- wybór kursu – w tym celu zapraszamy na spotkania informacyjne: siedziba LUZ ul. M. Skłodowskiej 8/8,
- Oferujemy kursy podstawowe, rozszerzone, ekspresowe,
- z wykładami lub eksternistyczne po zdaniu egzaminu państwowego z teorii,
- kurs jest realizowany w ramach bonów, bez dopłaty
- wymaga podpisana umowy z WUP lub MARR
- dokonana wpłata własnej na wskazany nr konta w umowie
- wykonanie badań lekarskich
- wygenerowanie Profilu Kandydata na Kierowcę PKK na kat. A

Istnieje możliwość realizacji badań lekarskich w naszym ośrodku we wtorki i czwartki.

Badania odbywają się w biurze LUZ przy ul. M. Skłodowskiej 8/8.

Rejestracja: 733-780-733

Niezwłocznie zaraz po zrealizowaniu kursu uczestnik szkolenia zobowiązany jest:

- wypełnić ankietę

Informacje dodatkowe

Szczegółowe dni i godziny zajęć praktycznych będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usługi.,

- Zajęcia praktyczne mogą być prowadzone zamiennie w zależności od dostępności poszczególnych instruktorów nauki jazdy.
- Usługodawca zastrzega, że termin realizacji szkolenia może ulec skróceniu/wydłużeniu ze względu na dostępność infrastruktury, dyspozycyjność Osoby szkolonej oraz dostępność kadry szkoleniowej.

Zawarto umowę oraz regulaminy na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych

WUP Kraków w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem/ MARR Nowa Perspektywa/Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy2

Kadra szkoleniowa: MICHAŁ ŚLIWA, JANUSZ KRUCZEK, ARKADIUSZ ZŁOTKOWSKI, PIOTR BASTA, PIOTR SZUL , DAMIAN ARENDARCZYK, ARTUR KORYCIŃSKI, ROBERT MARKOWICZ

Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

Teoria realizowana: ul. M. Skłodowskiej 8/8

Praktyka realizowana na terenie miasta Krakowa,

rozpoczęcie jazd oraz szkolenie z manewrów odbywa się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2

Walidacja:

rozpoczęcie oraz manewry odbywają się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2,

walidacja w ruchu miejskim realizowana na terenie miasta Krakowa i okolic.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARTA ZABIEGAJ

E-mail biuro@luz.krakow.pl

Telefon (+48) 501 421 996