



## Osteopatia estetyczna - szkolenie

Numer usługi 2026/03/09/33060/3391706

9 900,00 PLN brutto

9 900,00 PLN netto

215,22 PLN brutto/h

215,22 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 624 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 46:00 h

📅 29.09.2026 do 02.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	46
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Osteopatia estetyczna - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnej oceny stanu tkanek klienta/pacjenta, planowania indywidualnej terapii manualnej oraz przeprowadzania zabiegów z wykorzystaniem technik osteopatycznych na strukturach ciała i twarzoczaszki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje anatomię, deformacje i mechanizmy zmian strukturalnych ciała i twarzy</p>	<p>Charakteryzuje główne deformacje szkieletowe ciała</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Wyjaśnia wpływ deformacji na budowę i symetrię twarzy.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Definiuje sposoby i mechanizmy korygowania niepożądanych zmian w ciele, ze szczególnym uwzględnieniem kości mózgowcowej i twarzoczaszki</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Opisuje mechanizmy powstawania deformacji oraz analizuje proces kumulacji napięć w strukturach kostnych czaszki</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Rozpoznaje i charakteryzuje wybrane struktury anatomiczne, w tym: przeponę, mięśnie szyi i karku, aparat gnykowy, aparat żucia, budowę kości czaszki, szwy czaszkowe oraz oponę twardą</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje mechanizmy deformacji związanych z wiekiem oraz analizuje wpływ postawy ciała na globalne i lokalne deformacje twarzy.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki manualne oraz diagnostyczno-korekcyjne w pracy z ciałem i twarzą	Stosuje techniki manualne w pracy z ciałem w celu oceny i korekty napięć strukturalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki korekty kończyn dolnych, miednicy, narządów jamy brzusznej, przepony oraz narządów klatki piersiowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki pracy na kościach mózgowcowaszkowej w celu regulacji napięć strukturalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Harmonizuje napięcia w obrębie struktur czaszkowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Koryguje asymetrie czaszkowe przy użyciu odpowiednich technik manualnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pracę na kościach twarzoczaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Odbudowuje symetrię, objętość i proporcje twarzy na poziomie struktur kostnych	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 46 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 41 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy)

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych (15 min. dla całej grupy), a obserwacja w warunkach symulowanych dotyczy części praktycznej (15 min. na uczestnika) i jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi. Rozpocznie się w dniu 02.10.2026 od godz. 17.45. Harmonogram godzinowy walidacji dla poszczególnych uczestników dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Część teoretyczna:

1. Główne deformacje szkieletowe w ciele, ich wpływ na budowę i symetrię twarzy.
2. Sposoby i mechanizmy korygowania niepożądanych zmian w ciele, w kościach mózgo- i twarzoczaszki.
3. Mechanizmy deformacji i kumulacji napięć w strukturach kostnych czaszki.
4. Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych: przepona, mięśnie szyi, karku, aparatu gnykowego, aparatu żucia, budowa kości czaszki, szwów czaszkowych, opony twardej.
5. Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele (wpływ postawy ciała na twarz), oraz globalne i lokalne deformacje twarzy.

Część praktyczna:

Moduł 1:

- praca na ciele
- liczne techniki korekty kończyn dolnych, miednicy, narządów jamy brzusznej, przepony, narządów klatki piersiowej

Moduł 2:

- praca na kościach mózgowo-czaszki
- harmonizacja napięć
- korekta asymetrii czaszkowych

Moduł 3:

- praca na kościach twarzoczaszki
- odbudowa symetrii, objętości i proporcji twarzy na poziomie struktur kostnych

Walidacja

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Część teoretyczna: Główne deformacje szkieletowe w ciele, ich wpływ na budowę i symetrię twarzy	Maria Margiewicz	29-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 26 Część teoretyczna: Sposoby i mechanizmy korygowania niepożądanych zmian w ciele, w kościach mózgu i twarzoczaszki	Maria Margiewicz	29-09-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 26 Część teoretyczna: Mechanizmy deformacji i kumulacji napięć w strukturach kostnych czaszki	Maria Margiewicz	29-09-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 26 Część teoretyczna: Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych	Maria Margiewicz	29-09-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 26 Część teoretyczna: Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele (wpływ postawy ciała na twarz), oraz globalne i lokalne deformacje twarzy	Maria Margiewicz	29-09-2026	12:00	12:45	00:45
6 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	29-09-2026	12:45	13:00	00:15
7 z 26 Część praktyczna: Moduł 1: praca na ciele	Maria Margiewicz	29-09-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	29-09-2026	14:30	14:45	00:15
9 z 26 Część praktyczna: Moduł 1: techniki korekty kończyn dolnych, miednicy, narządów jamy brzusznej, przepony, narządów klatki piersiowej	Maria Margiewicz	29-09-2026	14:45	17:45	03:00
10 z 26 Część praktyczna Moduł 2: praca na kościach mózgowcowaszkii	Maria Margiewicz	30-09-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	30-09-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 26 Część praktyczna Moduł 2: harmonizacja napięć	Maria Margiewicz	30-09-2026	12:15	14:30	02:15
13 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	30-09-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 26 Część praktyczna Moduł 2: korekta asymetrii czaszkowych	Maria Margiewicz	30-09-2026	14:45	17:45	03:00
15 z 26 Część praktyczna Moduł 3: praca na kościach twarzoczaszki	Maria Margiewicz	01-10-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	01-10-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 26</b> Część praktyczna Moduł 3: odbudowa symetrii, objętości i proporcji twarzy na poziomie struktur kostnych	Maria Margiewicz	01-10-2026	12:15	14:30	02:15
<b>18 z 26</b> przerwa	Maria Margiewicz	01-10-2026	14:30	14:45	00:15
<b>19 z 26</b> Część praktyczna Moduł 3: odbudowa symetrii, objętości i proporcji twarzy na poziomie struktur kostnych	Maria Margiewicz	01-10-2026	14:45	17:00	02:15
<b>20 z 26</b> Część praktyczna Kompleksowa terapia osteopatyczna na modelkach	Maria Margiewicz	02-10-2026	09:00	12:00	03:00
<b>21 z 26</b> przerwa	Maria Margiewicz	02-10-2026	12:00	12:15	00:15
<b>22 z 26</b> Część praktyczna Kompleksowa terapia osteopatyczna na modelkach	Maria Margiewicz	02-10-2026	12:15	14:30	02:15
<b>23 z 26</b> przerwa	Maria Margiewicz	02-10-2026	14:30	14:45	00:15
<b>24 z 26</b> Część praktyczna Kompleksowa terapia osteopatyczna na modelkach	Maria Margiewicz	02-10-2026	14:45	17:30	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 26</b> walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Maria Margiewicz	02-10-2026	17:30	17:45	00:15
<b>26 z 26</b> walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	02-10-2026	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maria Margiewicz

Specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik. Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jak J. Swietlana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę oraz doświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkoląc klientów w zakresie masaży i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metody gabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz FaceLift Marie Margo. Metoda zawiera techniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

## Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Ryżowa 45a/103

02-495 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w Salonie Krem i Dotyk - 1 piętro

Salon mieści się w Ursusie na osiedlu Skorosze. W budynku na rogu ulic: Ryżowej i Prystora.

Wejście furtką od strony Ryżowej lub drugą od strony Prystora lub wjazd samochodem przez bramę od Ryżowej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Sara Zięba**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 797