



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

PODOLOGIA I STOPNIA – Szkolenie z Martą Pyrzyk. Zielone kompetencje i standardy eko-gabinetu (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/03/09/173195/3391646

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 25.06.2026 do 02.07.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
307,50 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach podologicznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą zgłębiać wiedzę w obszarze zielonych kompetencji, zrównoważonego rozwoju i podologii.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

- **Nowych pracowników salonów kosmetycznych:** Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych
- **Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.
- **Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.
- **Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

24-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa POTWIERDZA PRZYGOTOWANIE do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych I stopnia, w tym do: organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami aseptyki i higieny, doboru ekologicznych materiałów i produktów biozgodnych, przeprowadzenia zabiegu z użyciem skalpela i dłuta z minimalizacją odpadów medycznych oraz prowadzenia konsultacji z pacjentem w duchu zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy podologii I stopnia oraz budowę anatomiczną i patologie stopy.	rozdziela budowę anatomiczną stopy i paznokcia	Test teoretyczny
	rozdziela najczęstsze zmiany skórne stopy (modzele, hiperkeratoza, odciski)	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów podologicznych I stopnia	Test teoretyczny
	identyfikuje zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej i podologicznej	Test teoretyczny
Identyfikuje zasady aseptyki, higieny i BHP na stanowisku podologicznym.	charakteryzuje zasady aseptyki i higieny w gabinecie podologicznym	Test teoretyczny
	opisuje procedurę sterylizacji narzędzi (autoklaw klasy B)	Test teoretyczny
	wskazuje zasady BHP przy pracy ze skalpelem, dłutem i frezarką	Test teoretyczny
	identyfikuje procedurę postępowania w przypadku zranienia	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Klasyfikuje produkty podologiczne pod kątem składu INCI i certyfikatów ekologicznych.	rozdzieli produkty biozgodne od preparatów zawierających substancje obciążające środowisko	Test teoretyczny
	wskazuje co najmniej 3 różnice w składzie INCI produktu biozgodnego a konwencjonalnego	Test teoretyczny
	ocenia cykl życia (LCA) wybranych produktów podologicznych	Test teoretyczny
Organizuje ekologiczne stanowisko pracy podologa (eko-gabinet)	dobiera urządzenia energooszczędne (autoklaw klasy B o obniżonym zużyciu, lampy LED, frezarka z pochłaniaczem pyłu)	Analiza dowodów i deklaracji
	<p>planuje rozmieszczenie narzędzi z uwzględnieniem segregacji odpadów medycznych i komunalnych</p> <p>opracowuje plan eko-stanowiska ograniczający marnotrawstwo materiałów jednorazowych</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Wykonuje podstawowy zabieg podologiczny I stopnia	przygotowuje pacjenta i stanowisko do zabiegu zgodnie z procedurą aseptyki	Analiza dowodów i deklaracji
	opracowuje modzele i hiperkeratozy z użyciem skalpela i dłuta	Analiza dowodów i deklaracji
	frezuje płytkę paznokciową zgodnie z techniką	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje techniki pracy narzędziami minimalizujące ilość odpadów medycznych (poniżej 5% marnotrawstwa)	Analiza dowodów i deklaracji
	dokumentuje przebieg zabiegu w karcie pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w pracy gabinetu podologicznego.	Segreguje odpady powstające w gabinecie podologicznym do dedykowanych pojemników, zgodnie z obowiązującą klasyfikacją odpadów (zakaźne, chemiczne, komunalne)	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża procedury segregacji i zagospodarowania odpadów medycznych zgodnie z hierarchią postępowania w GOZ (prewencja, recykling, utylizacja)	Analiza dowodów i deklaracji
	prowdzi dokumentację gospodarowania odpadami zgodną z przepisami prawa	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi dokumentację cyfrową klienta gabinetu podologicznego zgodnie z RODO.	planuje obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty	Analiza dowodów i deklaracji
	opracowuje zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu do e-dokumentacji medycznej	Analiza dowodów i deklaracji
	obsługuje wybrane narzędzia cyfrowe do zarządzania e-kartą pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	przeprowadza wywiad podologiczny zgodnie z procedurą	Analiza dowodów i deklaracji
	przedstawia pacjentowi korzyści wyboru rozwiązań zrównoważonych i produktów biozgodnych	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi konsultację z pacjentem z uwzględnieniem aspektów ekologicznych.	opracowuje cyfrowy zestaw zaleceń pozabiegowych (minimum 3 argumenty proekologiczne)	Analiza dowodów i deklaracji
	udziela porad w zakresie codziennej pielęgnacji stóp zgodnej z zasadą less waste	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas zabiegów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej i komunikacji marketingowej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko.**
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze **zielonych kompetencji** z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Specjalista podologii z elementami zrównoważonego rozwoju

DZIEŃ 1 (09:00 – 16:45)

09:00 – 11:30 | Podstawowy zabieg podologiczny: Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji (Teoria – 2,5h)

- Klasyfikacja ESCO i zasady zrównoważonego rozwoju w podologii.
- Produkty biozgodne vs. greenwashing – analiza certyfikacji i składów INCI.
- Zarządzanie zasobami: optymalizacja zużycia wody i energii w procesach gabinetowych.

11:30 – 13:00 | Standardy PRT i cyberbezpieczeństwo w pracy podologa (Teoria – 1,5h)

- Ochrona danych osobowych (RODO) w środowisku cyfrowym gabinetu.
- Wykorzystanie AI w zabezpieczaniu dokumentacji medycznej i automatyzacja (e-zgody).

13:00 – 13:15 | PRZERWA

13:15 – 16:45 | Praktyka: Warsztat zabiegowy i ergonomia eko-stanowiska (Praktyka – 3,5h)

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z protokołem minimalizacji odpadów (GOZ).
- Praca na fantomach owocowych: techniki użycia skalpela i dłuta z zachowaniem oszczędności materiałowej.
- Implementacja nawyków redukcji zasobów podczas procedur przygotowawczych.

DZIEŃ 2

09:00 – 11:00 | Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami i prewencja (Teoria – 2h)

- Zaawansowane systemy recyklingu i odzysku w gabinecie podologicznym.
- Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ): cykulacja narzędzi wielorazowych.
- Praktyczne przykłady zarządzania odpadami medycznymi zgodnie z przepisami.

11:00 – 13:00 | Praktyka: Zaawansowana diagnostyka i praca z modelem (Praktyka – 2h)

- Zabiegi na modelkach: wykorzystanie narzędzi AI w diagnostyce zmian skórnych (mapowanie łożyska).
- Samodzielne wykonywanie zabiegu pod nadzorem w duchu eko-bezpieczeństwa.

13:00 – 13:15 | PRZERWA

13:15 – 15:45 | Praktyka: Opracowanie trudnych przypadków i e-edukacja (Praktyka – 2,5h)

- Opracowanie podeszwy stopy, modzeli i hiperkeratoz u modelek.
- Generowanie cyfrowych zaleceń pozabiegowych i prowadzenie e-dokumentacji (PRT 3.3).

15:45 – 16:45 | WALIDACJA (1h)

Teoria: 6h 45 min zegarowych = 9h dydaktycznych

Praktyka: 7h 15 min zegarowych = 9h 30 min dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwy: 2 x 15 min - nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Warunki organizacyjne: Podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na przygotowanym stanowisku technologicznym pod nadzorem instruktora. Praca odbywa się na modelkach, co umożliwi praktyczne wdrożenie procedur podologicznych I stopnia oraz naukę bezpiecznego posługiwania się aparaturą specjalistyczną w standardzie eko-gabinetu, z zachowaniem rygorystycznych norm sanitarnych i technicznych od poziomu podstawowego.

✔ **Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego:** Szkolenie odbywa się w gabinecie podologicznym dostosowanym do zajęć teoretycznych i zabiegowych, spełniającym wymogi RSI w zakresie innowacji ekologicznych. Sala wyposażona jest w:

- **Indywidualne stanowiska podologiczne:** wyposażone w profesjonalne fotele zabiegowe, frezarki z pochłaniaczem pyłu o wysokiej klasie filtracji (redukcja emisji zanieczyszczeń), lampy bezcieniowe LED o niskim poborze energii oraz zestawy narzędzi rotacyjnych.
- **Specjalistyczny sprzęt i systemy PRT 4.5.3:** cyfrowe systemy diagnostyczne (podobaroskop), oprogramowanie SaaS do bezpiecznego zarządzania e-kartami pacjentów, dokumentacją foto-wizualną oraz szyfrowaną archiwizacją danych medycznych (RODO).
- **Zaplecze sterylizacyjne i GOZ (PRT 3.3):** autoklaw klasy B o obniżonym zużyciu wody i energii, systemy do segregacji i bezpiecznego przechowywania odpadów medycznych (zakaźnych) oraz stanowiska do ekologicznej dezynfekcji narzędzi w obiegu zamkniętym.

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia roboczych. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji. Kursant otrzymuje certyfikat potwierdzający zdobytą kwalifikację najpóźniej 5 dni roboczych po przeprowadzonej walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawowy zabieg podologiczny: Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji	Marta Pyrzyk	25-06-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 9 Standardy PRT i cyberbezpieczeństwo w pracy podologa	Marta Pyrzyk	25-06-2026	11:30	13:00	01:30
3 z 9 Przerwa	Marta Pyrzyk	25-06-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 9 Praktyka: Warsztat zabiegowy i ergonomia eko-stanowiska	Marta Pyrzyk	25-06-2026	13:15	16:45	03:30
5 z 9 technologie gospodarowania odpadami i prewencja	Marta Pyrzyk	26-06-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Praktyka: Zaawansowana diagnostyka i praca z modelem	Marta Pyrzyk	26-06-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 9 Przerwa	Marta Pyrzyk	26-06-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 9 Opracowanie trudnych przypadków i e-edukacja	Marta Pyrzyk	26-06-2026	13:15	15:45	02:30
9 z 9 Walidacja: test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji	-	26-06-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Pyrzyk

Międzynarodowa Instruktor systemu Arkada BraceM i specjalistka podologii, aktywnie rozwijająca praktykę od 2020/2021 roku. Profil łączy działalność szkoleniową i gabinetową, ze szczególnym naciskiem na nowoczesne techniki korekcji paznokci wrastających i wkręcających, profilaktykę oraz standardy bezpieczeństwa pracy.

Fundament kompetencji z ostatnich lat obejmuje ścieżkę UNIBRACE: w 2020 r. uzyskany tytuł Specjalisty I stopnia w Podoland, a w 2021 r. awans na poziom Specjalisty II stopnia oraz zdobycie uprawnień instruktorskich (stopień I) potwierdzających kwalifikacje do prowadzenia szkoleń. Rozwój praktycznych umiejętności pielęgnacyjno-estetycznych został uzupełniony ukończeniem szkoły policealnej na kierunku Technik Usług Kosmetycznych (2021), a kompetencje manualne poszerzone o techniki liftingujące twarz w ramach szkolenia Kobido – japoński lifting (2020).

W kolejnych latach rozwój ukierunkowany na bezpieczeństwo i zrównoważenie funkcjonowania gabinetu: w 2024 r. specjalizacja z zakresu gospodarki odpadami i ochrony środowiska, a w 2025 r. moduły z AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji. Dzięki temu oferta szkoleniowa łączy zaawansowaną podologię i ortonyksję z aktualnymi wymogami ochrony danych, bezpieczeństwa cyfrowego i odpowiedzialności środowiskowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypt szkoleniowy** **PODOLOGIA I STOPNIA** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej.
- **Skrypt SZKOLENIE W DUCHU ECO I PRT** w wersji cyfrowej zgodnie z zasadą zasobooszczędności i redukcji śladu środowiskowego szkolenia.
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami).

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

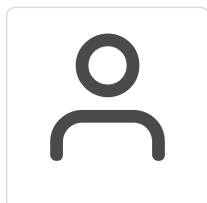
Adres

ul. Tysiąclecia 86
40-871 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634