



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 377 ocen

## Szkolenie "Pakiet przedłużania rzęs: metoda podstawowa Classic Lashes 1:1 + Light Volume 2-3D Natalia Szymańska"

Numer usługi 2026/03/09/26868/3391165

📍 Płońsk  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 30:00 h  
📅 14.05.2026 do 15.05.2026

4 790,00 PLN brutto  
4 790,00 PLN netto  
159,67 PLN brutto/h  
159,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie stylisty oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Pakiet przedłużania rzęs: metoda podstawowa Classic Lashes 1:1 + Light Volume 2-3D Natalia Szymańska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową + 2-3D Light Volume .

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową + lekkich objętości Light Volume 2-3D.	1. Charakteryzuje rodzaje klejów do wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową + metodą objętościową Light Volume 2-3D.	Wywiad swobodny
	2. Definiuje znane schematy modelowania oka.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki w metodzie lekkich objętości.	Wywiad swobodny
	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową + objętościową Light Volume 2-3D.	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową oraz objętościową 2-3D Light Volume.	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową oraz metodą objętościową 2-3D Light Volume na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.		

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa Szkolenie "Pakiet przedłużania rzęs: metoda podstawowa Classic Lashes 1:1 + Light Volume 2-3D Natalia Szymańska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

W ramach szkolenia kursant otrzymuje również.

Certyfikat POVE Academy.

Zniżkę sprzedażową w dniu szkolenia

Stałą zniżkę w sklepie POVE

Wsparcie instruktora po szkoleniu oraz dołączenie go do zamkniętej grupy POVE

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 30 godzin dydaktycznych (w tym 9:00 godziny zegarowe teoretyczne i 13:15 zegarowych praktycznych - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2 x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### Dzień 1:

#### **Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.**

- Na start
- Za fotelem, a biznes
- Zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- Anatomia oka
- Budowa i fizjologia włosa
- Przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- Sztuczne rzęsy
- Projektowanie kształtu oka
- Technika klejenia
- Preparaty i narzędzia

- Pielęgnacja pozabiegowa
- Kufer stylistki/y.

Podsumowanie 1 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.

**Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta na gąbeczkach/nitce + ściąganie/ usuwanie sztucznych rzęs
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora

**Dzień 2 :**

**Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.zagadnień stylizacji rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2- 3D.**

- Metody objętościowe
- Ewolucja metody Volume
- Narzędzia i przybory ułatwiające pracę
- Pęsety.
- Dobór grubości rzęs zależnie od metody
- Kępka idealna i jej parametry
- Metody tworzenia kępek
- Analiza kształtu oka i planowanie stylizacji za zdjęcia
- Mapowanie.
- Schematy mapowania- stylizacja długością
- Stylizacja kierunkami

**Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta na gąbeczkach/nitce nauka tworzenia kępek
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Natalia Szymańska	14-05-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 12 Przerwa.	Natalia Szymańska	14-05-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na gąbeczkach/nitce + ściąganie/ usuwanie sztucznych rzęs	Natalia Szymańska	14-05-2026	12:15	14:30	02:15
4 z 12 Przerwa.	Natalia Szymańska	14-05-2026	14:30	14:45	00:15
5 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora	Natalia Szymańska	14-05-2026	14:45	18:45	04:00
6 z 12 Część teoretyczna - Podsumowanie 1 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Natalia Szymańska	14-05-2026	18:45	19:45	01:00
7 z 12 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.zagadnień stylizacji rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2- 3 D.	Natalia Szymańska	15-05-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 12 Przerwa.	Natalia Szymańska	15-05-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 12 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na gąbeczkach/nitce nauka tworzenia kępek	Natalia Szymańska	15-05-2026	12:15	15:00	02:45
10 z 12 Przerwa.	Natalia Szymańska	15-05-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 12</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora	Natalia Szymańska	15-05-2026	15:15	19:15	04:00
<b>12 z 12</b> Ocena saodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	15-05-2026	19:15	19:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Natalia Szymańska

Ponad 7 letnie doświadczenie w branży Beauty. Instruktor oprawy oka z ponad 3 letnim stażem i wieloma przeszkolonymi kursantkami.

Swoją wiedzę i umiejętności weryfikuje podczas mistrzostw, gdzie 5-cio krotnie zdobyła podium mistrzostw w kategorii stylizacja rzęs.

Osiągnięcia:

- 31.01.2019r. II miejsce, Volume Lashes, Eyelash Stylization Online World Championship
- 29.06.2021r. I miejsce, Mega Volume, Lash Eagles
- 9.04.2022r. I miejsce, Light Volume,

Lash me! In Warsaw 2021

-3.06.2023r. III miejsce, Light Volume, Summit Rarity'21

-25.09.2023r. II miejsce, Light Volume Hero Lash & Brow Championship. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Żołnierzy Wyklętych 20C/U2

09-100 Płońsk

woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** szkoleniapuskarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091