

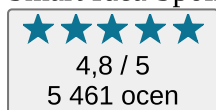
Możliwość dofinansowania

Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym - MODUŁ IV - szkolenie

Numer usługi 2026/03/09/51136/3391073



Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



7 967,00 PLN

brutto

7 967,00 PLN

netto

265,57 PLN

brutto/h

265,57 PLN

netto/h

183,33 PLN

cena rynkowa

Łąwa

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

30:00 h

23.10.2026 do 25.10.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
- Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka.

- Minimalna liczba uczestników
8
- Maksymalna liczba uczestników
22
- Data zakończenia rekrutacji
22-10-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
30
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem w obszarze diagnostyki i terapii manualnej struktur głowy, stawu skroniowo-żuchwowego, nerwów czaszkowych, obręczy barkowej, kończyny górnej oraz przepon funkcjonalnych, rozwijając umiejętność łączenia objawów klinicznych z dysfunkcjami układu nerwowego, mięśniowo-powięziowego i stawowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza badanie nerwów czaszkowych i interpretuje objawy	Wskazuje funkcje nerwów czaszkowych i symptomy sugerujące dysfunkcję. Wykonuje badanie nerwów czaszkowych zgodnie z procedurą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia funkcję nerwu błędnego i dobiera techniki stymulacji	Wskazuje miejsca lezji, zasady badania i elementy HRV. Prezentuje manualną stymulację nerwu błędnego i integruje ją z terapią.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Różnicuje rodzaje bólów głowy i identyfikuje czerwone flagi	Wskazuje typy bólów głowy, objawy alarmowe i rolę systemu oponowego. Wykonuje techniki tkanek miękkich i MET w pracy z bólami głowy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje staw skroniowo-żuchwowy i jego powiązania kliniczne	Wskazuje objawy dysfunkcji SSŻ i zasady diagnostyki różnicowej. Przeprowadza badanie SSŻ oraz techniki intraoralne i MET.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia obręcz barkową i dobiera techniki terapeutyczne	Wskazuje zespoły bólowe barku, czerwone flagi i mechanizmy dysfunkcji. Wykonuje mobilizacje stawu, pracę z łopatką, MET i techniki powięziowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje kończynę górną i identyfikuje miejsca lezji nerwów	Wskazuje przebieg nerwów, miejsca kompresji i zasady diagnostyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
obwodowych	różnicowej. Wykonuje neuromobilizacje nerwów promieniowego, pośrodkowego i łokciowego.	automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Pracuje z przeponami funkcjonalnymi w kontekście regulacji napięć	Wskazuje rolę przepon i ich wpływ na układ oddechowy, naczyniowy i powięziowy. Wykonuje techniki uwalniania przepon oraz techniki hemodynamiczne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Oceńnię blizny i integruje ich terapię z pracą globalną	Wskazuje wpływ blizn na układ powięziowy i współczulny oraz zasady testów inhibicji. Przeprowadza badanie i mobilizację blizny oraz włącza ją do terapii całego ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?
TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?
TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?
TAK

Program

MODUŁ IV - Klinika. Terapia manualna.

DZIEŃ 1 – NERWY CZASZKOWE, NERW BŁĘDNY, BÓLE GŁOWY

1. Badanie nerwów czaszkowych

- Rola nerwów czaszkowych w funkcjonowaniu organizmu.
- Znaczenie badania i wskazania kliniczne.
- Interpretacja objawów zgłaszanych przez pacjenta.
- Praktyczne badanie nerwów czaszkowych.

2. Nerw błędny – diagnostyka i terapia

- Rola nerwu błędnego w regulacji autonomicznej.
- Najczęstsze miejsca lezji.
- Badanie nerwu błędnego.
- Badanie HRV jako element oceny.
- Manualne techniki stymulacji nerwu błędnego.

- Elektrostymulacja – zasady i wskazania.
- Integracja terapii nerwu błędnego z pracą kliniczną.

3. Bóle głowy – podejście kliniczne

- Diagnostyka różnicowa bólów głowy.
- Rodzaje bólów głowy i ich charakterystyka.
- Czerwone flagi.
- Rola systemu oponowego.
- Techniki tkanek miękkich i MET w pracy z bólami głowy.

4. Praktyka kliniczna

- Łączenie badania nerwów czaszkowych z prezentacją bólową.
- Praca z systemem oponowym.
- Scenariusze kliniczne.

DZIEŃ 2 – STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY, OBREŃCZ BARKOWA

1. Staw skroniowo-żuchwowy (SSŻ)

- Objawy dysfunkcji SSŻ.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie stawu skroniowo-żuchwowego.
- Techniki intraoralne:
 - żwacz, skroniowy, skrzydłowe, dno jamy ustnej,
 - balansowanie żuchwy.
- Terapia korzenia języka.
- MET dla struktur SSŻ.

2. Obręcz barkowa – diagnostyka i terapia

- Objawy dysfunkcji obręczy barkowej.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie obręczy barkowej.
- Zespoły bólowe:
 - ciasnoty wewnątrz- i zewnątrzstawowej,
 - zamrożony bark.
- Techniki mobilizacji stawu i torebki stawowej.
- Powięziowe techniki uwalniania górnego kwadrantu.
- MET dla obojczyka.
- Praca z łopatką.
- Techniki Jonesa.

3. Praktyka kliniczna

- Integracja pracy z SSŻ i obręczą barkową.
- Łączenie objawów bólowych z dysfunkcjami w łańcuchach funkcjonalnych.

DZIEŃ 3 – KOŃCZYNA GÓRNA, PRZEPONY FUNKCJONALNE, BLIZNY

1. Kończyna górna – diagnostyka i terapia

- Objawy dysfunkcji kończyny górnej.

- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie nerwów obwodowych.
- Miejsca potencjalnych lezji nerwów: promieniowego, pośrodkowego, łokciowego.
- Neuromobilizacja + autoterapia.
- Błona międzykostna przedramienia.
- MET dla stawu ramiennie-promieniowego i ramiennego.
- MET dla nadgarstka i cieśni.
- Mobilizacje stawu łokciowego.

2. Przepony funkcjonalne

- Znaczenie przepon w regulacji napięć i przepływów.
- Techniki uwalniania przepon:
 - oddechowej,
 - miedniczej,
 - górnego otworu klatki piersiowej,
 - namiotu mózdzku.
- Techniki hemodynamiczne.

3. Blizny – diagnostyka i terapia

- Integracja blizn z siecią powięziową.
- Relacja blizn z układem współczulnym.
- Badanie blizny.
- Testy inhibicji.
- Mobilizacja blizny.
- Włączanie pracy z blizną do terapii globalnej.

4. Studium przypadku

- Analiza pacjenta od wywiadu po terapię.
- Łączenie diagnostyki neurologicznej, ortopedycznej i powięziowej.
- Dobór technik w zależności od prezentacji klinicznej.

WALIDACJA

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

Liczba godzin zajęć:

- 10 - cz. teoretyczna
- 19 - cz. praktyczna
- 1 - walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Badanie nerwów czaszkowych	Rafał Uryzaj	23-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	23-10-2026	10:30	10:40	00:10
3 z 26 Nerw błędny – diagnostyka i terapia	Rafał Uryzaj	23-10-2026	10:40	12:10	01:30
4 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	23-10-2026	12:10	12:20	00:10
5 z 26 Bóle głowy – podejście kliniczne	Rafał Uryzaj	23-10-2026	12:20	13:50	01:30
6 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	23-10-2026	13:50	14:00	00:10
7 z 26 Praktyka kliniczna cz.1	Rafał Uryzaj	23-10-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	23-10-2026	15:30	15:40	00:10
9 z 26 Praktyka kliniczna cz.2	Rafał Uryzaj	23-10-2026	15:40	17:10	01:30
10 z 26 Staw skroniowo-żuchwowy (SSŻ)	Rafał Uryzaj	24-10-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	24-10-2026	10:30	10:40	00:10
12 z 26 Obręcz barkowa – diagnostyka i terapia	Rafał Uryzaj	24-10-2026	10:40	12:10	01:30
13 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	24-10-2026	12:10	12:20	00:10
14 z 26 Praktyka kliniczna cz.1	Rafał Uryzaj	24-10-2026	12:20	13:50	01:30
15 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	24-10-2026	13:50	14:00	00:10
16 z 26 Praktyka kliniczna cz.2	Rafał Uryzaj	24-10-2026	14:00	15:30	01:30
17 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	24-10-2026	15:30	15:40	00:10
18 z 26 Praktyka kliniczna cz.3	Rafał Uryzaj	24-10-2026	15:40	17:10	01:30
19 z 26 Kończyna górna – diagnostyka i terapia	Rafał Uryzaj	25-10-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	25-10-2026	10:30	10:40	00:10
21 z 26 Przepony funkcjonalne	Rafał Uryzaj	25-10-2026	10:40	12:10	01:30
22 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	25-10-2026	12:10	12:20	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 26 Blizny – diagnostyka i terapia	Rafał Uryzaj	25-10-2026	12:20	13:50	01:30
24 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	25-10-2026	13:50	14:00	00:10
25 z 26 Studium przypadku	Rafał Uryzaj	25-10-2026	14:00	15:30	01:30
26 z 26 Walidacja	-	25-10-2026	15:30	17:00	01:30

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
7 967,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
7 967,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
265,57 PLN
- Koszt osobogodziny netto
265,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Rafał Uryzaj

Doświadczony fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata, absolwent AWF w Poznaniu oraz Akademii Osteopatii. Od lat specjalizuje się w pracy z tkankami miękkimi, diagnostyce klinicznej oraz terapii manualnej, łącząc podejście osteopatyczne z nowoczesnymi metodami fizjoterapeutycznymi. Jest założycielem Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich, a także autorem bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”.

Swoje kompetencje rozwijał na dziesiątkach specjalistycznych kursów, obejmujących m.in. techniki energizacji mięśni, pracę powięziową, FDM, terapię wisceralną, pracę z blizną, techniki strukturalne, masaż tkanek głębokich oraz metody osteopatyczne w ujęciu klinicznym. Uczestniczył w licznych warsztatach, sympozjach i konferencjach, stale poszerzając wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i terapii manualnej. Jest autorem publikacji naukowych dotyczących m.in. wpływu masażu tkanek głębokich na biomechanikę, elastyczność tkanek oraz funkcję układu mięśniowo-powięziowego. Jako trener prowadzi szkolenia z diagnostyki i terapii kręgosłupa, pracy strukturalnej, MTG, integracji powięziowej oraz fizjoterapii estetycznej twarzy. Łączy rzetelną wiedzę akademicką z praktycznym doświadczeniem klinicznym, co czyni go cenionym edukatorem w środowisku fizjoterapeutów i terapeutów manualnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

Adres

ul. Konstytucji 3 Maja 7
14-200 Iława
woj. warmińsko-mazurskie
Hotel Port 110

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

PAULINA ŻUROWSKA

E-mail
paulina.zurowska@smartszkolenia.pl
Telefon
(+48) 455 406 977