



## Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym - MODUŁ IV - szkolenie

Numer usługi 2026/03/09/51136/3391073

7 967,00 PLN brutto  
7 967,00 PLN netto  
265,57 PLN brutto/h  
265,57 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

5 825 ocen

- 📍 Iława
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 30:00 h
- 📅 23.10.2026 do 25.10.2026

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 8  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 22   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 22-10-2026   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 30   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem w obszarze diagnostyki i terapii manualnej struktur głowy, stawu skroniowo-żuchwowego, nerwów czaszkowych, obręczy barkowej, kończyny górnej oraz przepon funkcjonalnych, rozwijając umiejętność łączenia objawów klinicznych z dysfunkcjami układu nerwowego, mięśniowo-powięziowego i stawowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                                      |
|---|--|---|
| Przeprowadza badanie nerwów czaszkowych i interpretuje objawy             | Wskazuje funkcje nerwów czaszkowych i symptomy sugerujące dysfunkcję.          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Wykonuje badanie nerwów czaszkowych zgodnie z procedurą.                       | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Ocenią funkcję nerwu błędnego i dobiera techniki stymulacji               | Wskazuje miejsca lezji, zasady badania i elementy HRV.                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Prezentuje manualną stymulację nerwu błędnego i integruje ją z terapią.        | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Różnicuje rodzaje bólów głowy i identyfikuje czerwone flagi               | Wskazuje typy bólów głowy, objawy alarmowe i rolę systemu oponowego.           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Wykonuje techniki tkanek miękkich i MET w pracy z bólami głowy.                | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Diagnostuje staw skroniowo-żuchwowy i jego powiązania kliniczne           | Wskazuje objawy dysfunkcji SSŻ i zasady diagnostyki różnicowej.                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Przeprowadza badanie SSŻ oraz techniki intraoralne i MET.                      | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Ocenią obręcz barkową i dobiera techniki terapeutyczne                    | Wskazuje zespoły bólowe barku, czerwone flagi i mechanizmy dysfunkcji.         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Wykonuje mobilizacje stawu, pracę z łożatką, MET i techniki powięziowe.        | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Diagnostuje kończynę górną i identyfikuje miejsca lezji nerwów obwodowych | Wskazuje przebieg nerwów, miejsca kompresji i zasady diagnostyki różnicowej.   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Wykonuje neuromobilizacje nerwów promieniowego, pośrodkowego i łokciowego.     | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Pracuje z przeponami funkcjonalnymi w kontekście regulacji napięć         | Wskazuje rolę przepon i ich wpływ na układ oddechowy, naczyniowy i powięziowy. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Wykonuje techniki uwalniania przepon oraz techniki hemodynamiczne.             | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |

| Efekty uczenia się                                     | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                                      |
|--|--|---|
| Ocenia blizny i integruje ich terapię z pracą globalną | Wskazuje wpływ blizn na układ powięziowy i współczulny oraz zasady testów inhibicji. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | Przeprowadza badanie i mobilizację blizny oraz włącza ją do terapii całego ciała.    | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### MODUŁ IV - Klinika. Terapia manualna.

#### DZIEŃ 1 – NERWY CZASZKOWE, NERW BŁĘDNY, BÓLE GŁOWY

##### 1. Badanie nerwów czaszkowych

- Rola nerwów czaszkowych w funkcjonowaniu organizmu.
- Znaczenie badania i wskazania kliniczne.
- Interpretacja objawów zgłaszanych przez pacjenta.
- Praktyczne badanie nerwów czaszkowych.

##### 2. Nerw błędny – diagnostyka i terapia

- Rola nerwu błędnego w regulacji autonomicznej.
- Najczęstsze miejsca lezji.
- Badanie nerwu błędnego.
- Badanie HRV jako element oceny.
- Manualne techniki stymulacji nerwu błędnego.

- Elektrostymulacja – zasady i wskazania.
- Integracja terapii nerwu błędnego z pracą kliniczną.

### 3. Bóle głowy – podejście kliniczne

- Diagnostyka różnicowa bólów głowy.
- Rodzaje bólów głowy i ich charakterystyka.
- Czerwone flagi.
- Rola systemu oponowego.
- Techniki tkanek miękkich i MET w pracy z bólami głowy.

### 4. Praktyka kliniczna

- Łączenie badania nerwów czaszkowych z prezentacją bólową.
- Praca z systemem oponowym.
- Scenariusze kliniczne.

## DZIEŃ 2 – STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY, OBRĘCZ BARKOWA

### 1. Staw skroniowo-żuchwowy (SSŻ)

- Objawy dysfunkcji SSŻ.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie stawu skroniowo-żuchwowego.
- Techniki intraoralne:
  - żwacz, skroniowy, skrzydłowe, dno jamy ustnej,
  - balansowanie żuchwy.
- Terapia korzenia języka.
- MET dla struktur SSŻ.

### 2. Obręcz barkowa – diagnostyka i terapia

- Objawy dysfunkcji obręczy barkowej.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie obręczy barkowej.
- Zespoły bólowe:
  - ciasnoty wewnątrz- i zewnątrzstawowej,
  - zamrożony bark.
- Techniki mobilizacji stawu i torebki stawowej.
- Powięziowe techniki uwalniania górnego kwadrantu.
- MET dla obojczyka.
- Praca z łopatką.
- Techniki Jonesa.

### 3. Praktyka kliniczna

- Integracja pracy z SSŻ i obręczą barkową.
- Łączenie objawów bólowych z dysfunkcjami w łańcuchach funkcjonalnych.

## DZIEŃ 3 – KOŃCZYNA GÓRNA, PRZEPONY FUNKCJONALNE, BLIZNY

### 1. Kończyna górna – diagnostyka i terapia

- Objawy dysfunkcji kończyny górnej.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie nerwów obwodowych.
- Miejsca potencjalnych lezji nerwów: promieniowego, pośrodkowego, łokciowego.
- Neuromobilizacja + autoterapia.
- Błona międzykostna przedramienia.

- MET dla stawu ramiennie-promieniowego i ramiennego.
- MET dla nadgarstka i cieśni.
- Mobilizacje stawu łokciowego.

## 2. Przepony funkcjonalne

- Znaczenie przepon w regulacji napięć i przepływów.
- Techniki uwalniania przepon:
  - oddechowej,
  - miedniczej,
  - górnego otworu klatki piersiowej,
  - namiotu mózdzku.
- Techniki hemodynamiczne.

## 3. Blizny – diagnostyka i terapia

- Integracja blizn z siecią powięziową.
- Relacja blizn z układem współczulnym.
- Badanie blizny.
- Testy inhibicji.
- Mobilizacja blizny.
- Włączanie pracy z blizną do terapii globalnej.

## 4. Studium przypadku

- Analiza pacjenta od wywiadu po terapię.
- Łączenie diagnostyki neurologicznej, ortopedycznej i powięziowej.
- Dobór technik w zależności od prezentacji klinicznej.

### WALIDACJA

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

Liczba godzin zajęć:

- 10 - cz. teoretyczna
- 19 - cz. praktyczna
- 1 - walidacja

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

| Przedmiot / temat                        | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 26</b> Badanie nerwów czaszkowych | Rafał Uryzaj | 23-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                              | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 26 Przerwa                                 | Rafał Uryzaj | 23-10-2026            | 10:30               | 10:40               | 00:10         |
| 3 z 26 Nerw błędny – diagnostyka i terapia     | Rafał Uryzaj | 23-10-2026            | 10:40               | 12:10               | 01:30         |
| 4 z 26 Przerwa                                 | Rafał Uryzaj | 23-10-2026            | 12:10               | 12:20               | 00:10         |
| 5 z 26 Bóle głowy – podejście kliniczne        | Rafał Uryzaj | 23-10-2026            | 12:20               | 13:50               | 01:30         |
| 6 z 26 Przerwa                                 | Rafał Uryzaj | 23-10-2026            | 13:50               | 14:00               | 00:10         |
| 7 z 26 Praktyka kliniczna cz.1                 | Rafał Uryzaj | 23-10-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| 8 z 26 Przerwa                                 | Rafał Uryzaj | 23-10-2026            | 15:30               | 15:40               | 00:10         |
| 9 z 26 Praktyka kliniczna cz.2                 | Rafał Uryzaj | 23-10-2026            | 15:40               | 17:10               | 01:30         |
| 10 z 26 Staw skroniowo-żuchwowy (SSŻ)          | Rafał Uryzaj | 24-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 11 z 26 Przerwa                                | Rafał Uryzaj | 24-10-2026            | 10:30               | 10:40               | 00:10         |
| 12 z 26 Obręcz barkowa – diagnostyka i terapia | Rafał Uryzaj | 24-10-2026            | 10:40               | 12:10               | 01:30         |
| 13 z 26 Przerwa                                | Rafał Uryzaj | 24-10-2026            | 12:10               | 12:20               | 00:10         |
| 14 z 26 Praktyka kliniczna cz.1                | Rafał Uryzaj | 24-10-2026            | 12:20               | 13:50               | 01:30         |
| 15 z 26 Przerwa                                | Rafał Uryzaj | 24-10-2026            | 13:50               | 14:00               | 00:10         |
| 16 z 26 Praktyka kliniczna cz.2                | Rafał Uryzaj | 24-10-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| 17 z 26 Przerwa                                | Rafał Uryzaj | 24-10-2026            | 15:30               | 15:40               | 00:10         |
| 18 z 26 Praktyka kliniczna cz.3                | Rafał Uryzaj | 24-10-2026            | 15:40               | 17:10               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                              | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 26 Kończyna górna – diagnostyka i terapia | Rafał Uryzaj | 25-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 20 z 26 Przerwa                                | Rafał Uryzaj | 25-10-2026            | 10:30               | 10:40               | 00:10         |
| 21 z 26 Przepony funkcjonalne                  | Rafał Uryzaj | 25-10-2026            | 10:40               | 12:10               | 01:30         |
| 22 z 26 Przerwa                                | Rafał Uryzaj | 25-10-2026            | 12:10               | 12:20               | 00:10         |
| 23 z 26 Blizny – diagnostyka i terapia         | Rafał Uryzaj | 25-10-2026            | 12:20               | 13:50               | 01:30         |
| 24 z 26 Przerwa                                | Rafał Uryzaj | 25-10-2026            | 13:50               | 14:00               | 00:10         |
| 25 z 26 Studium przypadku                      | Rafał Uryzaj | 25-10-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| 26 z 26 Walidacja                              | -            | 25-10-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |

## Cennik

### Cennik

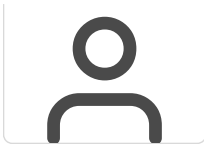
| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 7 967,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 7 967,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 265,57 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 265,57 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



## Rafał Uryzaj

Doświadczony fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata, absolwent AWF w Poznaniu oraz Akademii Osteopatii. Od lat specjalizuje się w pracy z tkankami miękkimi, diagnostyce klinicznej oraz terapii manualnej, łącząc podejście osteopatyczne z nowoczesnymi metodami fizjoterapeutycznymi. Jest założycielem Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich, a także autorem bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Swoje kompetencje rozwijał na dziesiątkach specjalistycznych kursów, obejmujących m.in. techniki energizacji mięśni, pracę powięziową, FDM, terapię wisceralną, pracę z blizną, techniki strukturalne, masaż tkanek głębokich oraz metody osteopatyczne w ujęciu klinicznym. Uczestniczył w licznych warsztatach, sympozjach i konferencjach, stale poszerzając wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i terapii manualnej. Jest autorem publikacji naukowych dotyczących m.in. wpływu masażu tkanek głębokich na biomechanikę, elastyczność tkanek oraz funkcję układu mięśniowo-powięziowego. Jako trener prowadzi szkolenia z diagnostyki i terapii kręgosłupa, pracy strukturalnej, MTG, integracji powięziowej oraz fizjoterapii estetycznej twarzy. Łączy rzetelną wiedzę akademicką z praktycznym doświadczeniem klinicznym, co czyni go cenionym edukatorem w środowisku fizjoterapeutów i terapeutów manualnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

## Adres

ul. Konstytucji 3 Maja 7

14-200 Iława

woj. warmińsko-mazurskie

Hotel Port 110

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**PAULINA ŻUROWSKA**

**E-mail** [paulina.zurowska@smartszkolenia.pl](mailto:paulina.zurowska@smartszkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 455 406 977