



ACADEMY KOBIDO
ART JOANNA
SIEDLECKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Masaż transbukalny- szkolenie

Numer usługi 2026/03/09/190738/3390959

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 23.03.2026 do 23.03.2026

1 799,00 PLN brutto

1 462,60 PLN netto

163,55 PLN brutto/h

132,96 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy, masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci manualni oraz osoby planujące rozwój zawodowy w obszarze masażu i pracy z ciałem – zarówno początkujący, jak i praktycy chcący poszerzyć ofertę usług.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego planowania, wykonywania zabiegów masażu transbukalnego w pracy zgodnie z zasadami BHP, higieny i etyki zawodowej oraz do świadomego budowania relacji z klientem w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady masażu transbukalnego , w tym jego działanie, wskazania i przeciwwskazania.	Wskazuje i wyjaśnia co najmniej 80% kluczowych zasad podczas testu wiedzy lub rozmowy podsumowującej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje podstawowe struktury anatomiczne twarzy i ciała istotne dla pracy manualnej.	Rozpoznaje i omawia kluczowe struktury w trakcie analizy przypadku lub prezentacji ustnej.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje kompletny masaż transbukalny zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Realizuje zabieg krok po kroku w warunkach symulowanych, bez błędów krytycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Przyjmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta w trakcie zabiegu.	Przyjmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta w trakcie zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupą docelową stanowią:

Kosmetolodzy, masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci manualni oraz osoby planujące rozwój zawodowy w obszarze masażu i pracy z ciałem – zarówno początkujący, jak i praktycy chcący poszerzyć ofertę usług.

Program:

Masaż Transbukalny

Część teoretyczna:

- charakterystyka masażu transbukalnego i różnice względem innych technik,
- wskazania i przeciwwskazania,
- kwalifikacja klientów i dobór technik,
- procedury masażu transbukalnego,
- techniki terapii manualnej zatok,
- praca z akcesoriami: bańka chińska, kamień guasha, kule solne, rollery.
- Historia i charakterystyka japońskiego masażu twarzy
- Podstawowe zagadnienia z anatomii i fizjologii twarzy
- Wskazania/ przeciwwskazania do masażu
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Wywiad (zalecenia, dobranie serii zabiegów i odpowiedniej techniki do indywidualnych potrzeb klienta)

Część pokazowa:

- demonstracja technik masażu transbukalnego na modelce.
- instruktor prezentuje techniki masażu transbukalnego na modelce.

Część praktyczna (ćwiczenia w parach, wykonywanie masażu na modelkach pod okiem instruktora)

1. przygotowanie do masażu (oczyszczenie skóry),
2. - relaksacja i techniki rozluźniające poprzez jamę ustną,
3. - praca z mięśniami żuchwy, policzków, wokół ust i nosa,
4. - opracowanie okolic oczodołów, brwi, czoła i łwiej zmarszczki,
5. - terapia manualna zatok i szyi,
6. - masaż twarzy akcesoriami (guasha, bańka chińska, rollery, kule solne),
7. - zakończenie masażu technikami odprowadzającymi,
8. - pielęgnacja pozabiegowa i automasaż transbukalny.

Walidacja

Walidacja

usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wlicza się w liczbę godzin usługi

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Część teoretyczna	Joanna Siedlecka	23-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 część praktyczna	Joanna Siedlecka	23-03-2026	12:00	16:45	04:45
3 z 3 Walidacja	-	23-03-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 799,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 462,60 PLN
Koszt osobogodziny brutto	163,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,96 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Siedlecka

Założycielka Academy Kobido Art, doświadczony masażysta oraz ceniony szkoleniowiec i trener masażu twarzy i ciała. Od blisko pięciu lat z sukcesem zarządza własnym salonem w centrum Warszawy, a swoją wiedzę i pasję dzieli podczas szkoleń prowadzonych również w innych miastach Polski, m.in. w Krakowie, Wrocławiu, Gdańsku, Poznaniu i Zabrzu.

W swojej pracy łączy manualne techniki terapeutyczne, białą kosmetykę oraz kinesiotaping bio - estetyczny, tworząc kompleksowe podejście do pielęgnacji twarzy i ciała. Jej podejście opiera się na harmonijnym łączeniu skutecznych metod terapeutycznych z estetyką, dzięki czemu każda sesja czy szkolenie to wyjątkowe doświadczenie dla klienta i uczestnika.

Jako trener aktywnie działa w branży, prowadząc szkolenia i pracując indywidualnie z klientami, dzieląc się swoją ekspercką wiedzą i doświadczeniem w zakresie nowoczesnych metod pielęgnacyjnych. Jej misją jest wspieranie naturalnego piękna, zdrowia skóry oraz świadomości własnego ciała w sposób profesjonalny i holistyczny. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty w temacie usługi, na bieżąco podnosząc swoje kompetencje i umiejętności.

Informacje dodatkowe

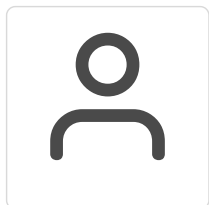
Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Polna 44/1
00-635 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



BARTŁOMIEJ MIKOCKI

E-mail bartekmbur@gmail.com

Telefon (+48) 516 730 080