



Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym - MODUŁ III - szkolenie

Numer usługi 2026/03/09/51136/3390790

7 967,00 PLN brutto
7 967,00 PLN netto
265,57 PLN brutto/h
265,57 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

5 749 ocen

📍 Iława

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 18.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem w obszarze diagnostyki i terapii manualnej jamy brzusznej, odcinka piersiowego, klatki piersiowej oraz odcinka szyjnego, rozwijając umiejętność łączenia objawów klinicznych z dysfunkcjami tkanek i struktur układu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza diagnostykę jamy brzusznej i identyfikuje czerwone flagi	Wskazuje elementy diagnostyki różnicowej i objawy alarmowe jamy brzusznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje palpację jamy brzusznej i ocenia napięcia wisceralne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenią funkcję przepony i jej wpływ na stabilizację	Wskazuje objawy dysfunkcji przepony i jej relacje z narządami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje techniki MET, powięziowe i mobilizacje przepony.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje wpływ narządów wewnętrznych na ból somatyczny	Wskazuje powiązania narządów z układem mięśniowo-powięziowym i kostnym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje techniki pracy wisceralnej dla wybranych narządów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje odcinek piersiowy, żebra i mostek	Wskazuje objawy dysfunkcji piersiowych oraz zasady diagnostyki różnicowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przeprowadza badanie segmentów piersiowych, żeber i mostka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i żeber	Wskazuje zasady MET, mobilizacji i technik pozycyjnego uwalniania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje mobilizacje segmentów piersiowych i terapię żeber zgodnie z dysfunkcją.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenią odcinek szyjny i identyfikuje czerwone flagi	Wskazuje objawy dysfunkcji szyjnych oraz testy bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przeprowadza badanie neurologiczne i testy bezpieczeństwa odcinka szyjnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki terapeutyczne dla obszaru gnykowego i segmentów C0–C7	Wskazuje zasady mobilizacji kości gnykowej i segmentów szyjnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje techniki rozluźniania, mobilizacje C0–C1 oraz segmentów C1–C7.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Integruje diagnostykę i terapię w ostrej prezentacji klinicznej	Wskazuje czerwone flagi i zasady postępowania w ostrych epizodach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera techniki terapeutyczne adekwatnie do przedstawionego przypadku klinicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ III: KLINIKA – JAMA BRZUSZNA, ODCINEK PIERSIOWY, KLATKA PIERSIOWA, ODCINEK SZYJNY

DZIEŃ 1 – JAMA BRZUSZNA I SYSTEM WISCERALNY

1. Wprowadzenie kliniczne

- Diagnostyka jamy brzusznej – przypomnienie procedur.
- Diagnostyka różnicowa i diagnostyka wykluczająca.
- Czerwone flagi w obszarze jamy brzusznej.
- Typy jam brzusznych i ich związek ze stylem odżywiania.

2. Przepona oddechowa – kluczowy element stabilizacji

- Dysfunkcje przepony i ich objawy.
- Relacje przepony z narządami nad- i podprzeponowymi.
- Techniki terapeutyczne:
 - techniki energii mięśniowej (MET),
 - techniki powięziowe,
 - mobilizacje,
 - autoterapia przepony.

3. Narządy wewnętrzne a ból somatyczny

- Rola narządów w powstawaniu dolegliwości bólowych.
- Powiązania z układem kostnym i mięśniowo-powięziowym.
- Praca z narządami:
 - kątnica, esica, okrężnica,
 - żołądek, wątroba,
 - pęcherz moczowy, jelita.
- Techniki tkanek miękkich i MET wpływające na system wisceralny.
- Relacje narządów z górnym i dolnym kwadrantem ciała.

4. Praktyka kliniczna

- Palpacja jamy brzusznej.
- Ocena napięć wisceralnych.
- Integracja przepony z układem ruchu.

DZIEŃ 2 – ODCINEK PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK

1. Diagnostyka odcinka piersiowego

- Objawy dysfunkcji odcinka piersiowego.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie neurologiczne – przypomnienie.

2. Badania strukturalne

- Badanie kręgosłupa piersiowego.
- Badanie żeber I–XII.
- Badanie mostka i jego relacji z żebrami oraz osierdziem.

3. Techniki terapeutyczne

- Mobilizacje segmentów piersiowych zgodnie z dysfunkcją.
- MET dla segmentów piersiowych.
- Terapia I żebra.
- MET dla żeber II–X ustawionych wdechowo/wydechowo.
- MET dla żeber XI–XII.
- Techniki pozycyjnego uwalniania stawów żebrowo-kręgowych.
- GOT dla odcinka piersiowego i żeber.

4. Ostre epizody piersiowe

- Czerwone flagi.
- Postępowanie terapeutyczne.
- Praktyczne scenariusze kliniczne.

DZIEŃ 3 – ODCINEK SZYJNY, OBSZAR GNYKOWY, PRZEJŚCIE C0–C1

1. Diagnostyka odcinka szyjnego

- Objawy dysfunkcji szyjnych.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe, mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Rola odcinka szyjnego w łańcuchach lezji.
- Badanie neurologiczne – przypomnienie.
- Testy bezpieczeństwa.

2. Badania szczegółowe

- Badanie tarczycy – diagnostyka wykluczająca.
- Badanie węzłów chłonnych.
- Znaczenie kości gnykowej i mięśni nad- i podgnykowych.
- Badanie przejścia C0–C1.
- Badanie segmentów C1–C7.

3. Techniki terapeutyczne

- Mobilizacja kości gnykowej.
- Rozluźnianie mięśni nad- i podgnykowych.
- Techniki pozycyjnego rozluźniania.
- Techniki powięziowe.
- GOT dla odcinka szyjnego.
- Terapia C0–C1 w dysfunkcji zgięciowej i wyprostnej.
- Mobilizacje segmentów C1–C7.
- Techniki mobilizacji odcinka szyjnego.
- „Manipulacja bez manipulacji”.

4. Ostre epizody szyjne

- Czerwone flagi.
- Postępowanie terapeutyczne.

WALIDACJA

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

Liczba godzin zajęć:

- 10 - cz. teoretyczna
- 19 - cz. praktyczna
- 1 - walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie kliniczne	Rafał Uryzaj	18-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	18-09-2026	10:30	10:40	00:10
3 z 26 Przepona oddechowa – kluczowy element stabilizacji	Rafał Uryzaj	18-09-2026	10:40	12:10	01:30
4 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	18-09-2026	12:10	12:20	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 26 Narządy wewnętrzne a ból somatyczny	Rafał Uryzaj	18-09-2026	12:20	13:50	01:30
6 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	18-09-2026	13:50	14:00	00:10
7 z 26 Praktyka kliniczna cz.1	Rafał Uryzaj	18-09-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	18-09-2026	15:30	15:40	00:10
9 z 26 Praktyka kliniczna cz.2	Rafał Uryzaj	18-09-2026	15:40	17:10	01:30
10 z 26 Diagnostyka odcinka piersiowego	Rafał Uryzaj	19-09-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	19-09-2026	10:30	10:40	00:10
12 z 26 Badania strukturalne cz.1	Rafał Uryzaj	19-09-2026	10:40	12:10	01:30
13 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	19-09-2026	12:10	12:20	00:10
14 z 26 Badania strukturalne cz.2	Rafał Uryzaj	19-09-2026	12:20	13:50	01:30
15 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	19-09-2026	13:50	14:00	00:10
16 z 26 Techniki terapeutyczne	Rafał Uryzaj	19-09-2026	14:00	15:30	01:30
17 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	19-09-2026	15:30	15:40	00:10
18 z 26 Ostre epizody piersiowe	Rafał Uryzaj	19-09-2026	15:40	17:10	01:30
19 z 26 Diagnostyka odcinka szyjnego	Rafał Uryzaj	20-09-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	20-09-2026	10:30	10:40	00:10
21 z 26 Badania szczegółowe	Rafał Uryzaj	20-09-2026	10:40	12:10	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	20-09-2026	12:10	12:20	00:10
23 z 26 Techniki terapeutyczne	Rafał Uryzaj	20-09-2026	12:20	13:50	01:30
24 z 26 Przerwa	Rafał Uryzaj	20-09-2026	13:50	14:00	00:10
25 z 26 Ostre epizody szyjne	Rafał Uryzaj	20-09-2026	14:00	15:30	01:30
26 z 26 Walidacja	-	20-09-2026	15:30	17:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 967,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 967,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	265,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	265,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

Doświadczony fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata, absolwent AWF w Poznaniu oraz Akademii Osteopatii. Od lat specjalizuje się w pracy z tkankami miękkimi, diagnostyce klinicznej oraz terapii manualnej, łącząc podejście osteopatyczne z nowoczesnymi metodami fizjoterapeutycznymi. Jest założycielem Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkank Miękkich, a także autorem bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkank Głębokich”. Swoje kompetencje rozwijał na dziesiątkach specjalistycznych kursów, obejmujących m.in. techniki energizacji mięśni, pracę powięziową, FDM, terapię wisceralną, pracę z blizną, techniki strukturalne, masaż tkanek głębokich oraz metody osteopatyczne w ujęciu klinicznym. Uczestniczył w licznych warsztatach, sympozjach i konferencjach, stale poszerzając wiedzę z zakresu anatomii,

biomechaniki i terapii manualnej. Jest autorem publikacji naukowych dotyczących m.in. wpływu masażu tkanek głębokich na biomechanikę, elastyczność tkanek oraz funkcję układu mięśniowo-powięziowego. Jako trener prowadzi szkolenia z diagnostyki i terapii kręgosłupa, pracy strukturalnej, MTG, integracji powięziowej oraz fizjoterapii estetycznej twarzy. Łączy rzetelną wiedzę akademicką z praktycznym doświadczeniem klinicznym, co czyni go cenionym edukatorem w środowisku fizjoterapeutów i terapeutów manualnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

Adres

ul. Konstytucji 3 Maja 7
14-200 Iława
woj. warmińsko-mazurskie

Hotel Port 110

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAULINA ŻUROWSKA

E-mail paulina.zurowska@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 455 406 977