



Kurs: Igłoterapia sucha

Numer usługi 2026/03/09/36350/3390446

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 991 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 20.11.2026 do 12.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none"> - fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze - studenci 4 roku kierunków fizjoterapia <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p>Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do bezpiecznego i skutecznego stosowania techniki suchego igłowania (Dry Needling) w terapii dysfunkcji mięśniowo-powięziowych. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu neurofizjologii bólu, diagnostyki klinicznej punktów spustowych oraz praktycznych umiejętności palpacyjnych i technicznych niezbędnych do prawidłowego wykonywania zabiegu zgodnie z zasadami EBM i standardami bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje i wykonuje zabiegi igłoterapii suchej w praktyce klinicznej	dobiera i wykonuje odpowiednią technikę igłowania (angulacja, głębokość, intensywność)	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje i ocenia punkty spustowe w różnych grupach mięśniowych	Test teoretyczny
	ocenia reakcję pacjenta w trakcie zabiegu i modyfikuje technikę w czasie rzeczywistym	Test teoretyczny
Uczestnik różnicuje ból nocycyptywny neuropatyczny i nocyplastyczny	analizuje fenotypy bólu i dostosowuje strategię terapeutyczną	Test teoretyczny
	opisuje wskazania do łączenia igłoterapii z innymi metodami terapeutycznymi	Test teoretyczny
Uczestnik integruje igłoterapię z innymi metodami fizjoterapii i leczenia bólu	dobiera techniki uzupełniające (np. terapię manualną, stretching, neuromobilizacje) w oparciu o mechanizmy działania igłoterapii	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje skuteczność i bezpieczeństwo interwencji w świetle aktualnych dowodów naukowych	opisuje bezpieczne i zgodne z procedurami postępowanie zabiegowe	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 40 h dydaktycznych, czyli 30 h zegarowych bez przerw (34 h 30 min zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

W harmonogramie ujęto przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 4 h 30 min zegarowych w ciągu 4 dni szkolenia.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej. Przed rozpoczęciem części stacjonarnej uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów dydaktycznych online (nagrania i opracowania teoretyczne) mających charakter przygotowawczy. Materiały te nie są prowadzone w czasie rzeczywistym i stanowią uzupełnienie zajęć praktycznych.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I - KWADRANT DOLNY

- **Topografia i palpacja tylna-bocznej ściany miednicy i stawu biodrowego**(wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN tylna-bocznej ściany miednicy i stawu biodrowego** (Gluteus maximus, Gluteus medius, Gluteus minimus, Tensor fascio latae, Piriformis, Common External Rotatores, Quadratus femoris, Vastus lateralis pars superior, Multifidus pars scralis)
- **Topografia i palpacja trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda** (wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda** (Sartorius, Iliopsoas, Rectus femoris, Vastus intermedius, Vastus medialis pars superior, Adductor longus et brevis, Adductor magnus, Gracilis)
- **Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i tylnej grupy uda** (Rectus femoris pars interior, Vastus medialis pars interior, Vastus lateralis pars interior, Biceps femoris caput longum, Biceps femoris caput brevis, Semitendinosus, Semimembranosus, Sartorius pars interior)

DZIEŃ II - KWADRANT DOLNY

- **Topografia, palpacja i techniki DN tylnej grupy podudzia** (Gastrocnemius, Soleus, Flexor Digitorum Longus, Flexor Digitorum brevis, Tibialis posterior)
- **Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i bocznej grupy podudzia** (Tibialis anterior, Extensor digitorum longus, Extensor Hallucis longus, Peroneus longus, Peroneus brevis)
- **Topografia, palpacja i techniki DN stopy**
- **Topografia, palpacja i techniki DN odcinka lędźwiowego i ściany brzucha**
- **Techniki DN odcinka lędźwiowego i ściany brzucha**

DZIEŃ III - KWADRANT GÓRNY

- **Topografia i palpacja okołopatkowa**(wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN okołopatkowe** (Trapezius descendens, Trapezius transversus, Trapezius ascendens, Levator scapulae, Rhomboidei, Supraspinatus, Infraspinatus, Teres minor, Teres major, Latissimus dorsi, Deltoideus pars posterior, Subscapularis pars superior,

Serratus anterior)

- **Topografia i palpacja przedniej ściany barkowej, piersiowej i ramienia** (wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN przedniej ściany barkowej, piersiowej i przedniej ramienia** (Pectoralis major, Pectoralis minor, Deltoideus anterior, Deltoideus medius, Biceps brachii caput longus, Biceps brachii caput brevis, Coraco-brachialis, Brachialis, Triceps brachii)
- **Topografia i palpacja prostowników przedramienia** (wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)

DZIEŃ IV - KWADRANT GÓRNY

- **Techniki DN prostowników przedramienia** (Brachioradialis, Extensor carpi radialis longus, Extensor carpi radialis bravis, Extensor digitorum communis, Extensor digiti minimi, Extensor carpi ulnaris, Anconeus)
- **Topografia, palpacja i techniki DN zginaczy przedramienia** (Pronator teres, Flexor carpi radialis, Flexor digitorum superficialis, Flexor carpi ulnaris, Flexor digitorum profundus)
- **Topografia, palpacja i techniki DN ręki** (Interossei dorsales, Opponens pollicis, Abductor pollicis bravis, Flexor pollicis brevis, Opponens digiti minimi, Abductor digiti minimi, Flexor digiti minimi)
- **Topografia i palpacja odcinka szyjnego** (wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN odcinka szyjnego** (Multifidus cervicis, Splenius cervicis et capitis, Semispinalis cervicis et capitis, Sterno-cleido-mastoideus, Scalenus medius)

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Topografia i palpacja tylnobocznej ściany miednicy i stawu biodrowego	Karol Szapel	20-11-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 31 Przerwa kawowa	Karol Szapel	20-11-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 31 Techniki DN tylnobocznej ściany miednicy i stawu biodrowego	Karol Szapel	20-11-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 31 Topografia i palpacja trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda	Karol Szapel	20-11-2026	13:15	14:45	01:30
5 z 31 Przerwa obiadowa	Karol Szapel	20-11-2026	14:45	15:30	00:45
6 z 31 Techniki DN trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda	Karol Szapel	20-11-2026	15:30	17:00	01:30
7 z 31 Topografia, palpacji i techniki DN przedniej i tylnej grupy uda	Karol Szapel	20-11-2026	17:00	18:15	01:15
8 z 31 Topografia, palpacja i techniki DN tylnej grupy podudzia	Karol Szapel	21-11-2026	08:00	09:45	01:45
9 z 31 Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i bocznej grupy podudzia	Karol Szapel	21-11-2026	09:45	11:15	01:30
10 z 31 Przerwa kawowa	Karol Szapel	21-11-2026	11:15	11:30	00:15
11 z 31 Topografia, palpacja i techniki DN stopy	Karol Szapel	21-11-2026	11:30	13:00	01:30
12 z 31 Przerwa obiadowa	Karol Szapel	21-11-2026	13:00	13:45	00:45
13 z 31 Topografia, palpacja i techniki DN odcinka lędźwiowego i ściany brzucha	Karol Szapel	21-11-2026	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 31 Przerwa kawowa	Karol Szapel	21-11-2026	15:15	15:30	00:15
15 z 31 Techniki DN odcinka lędźwiowego i ściany brzucha	Karol Szapel	21-11-2026	15:30	17:00	01:30
16 z 31 Topografia i palpacja okołopatkowa	Karol Szapel	11-12-2026	10:00	11:30	01:30
17 z 31 Przerwa kawowa	Karol Szapel	11-12-2026	11:30	11:45	00:15
18 z 31 Techniki DN okołopatkowe	Karol Szapel	11-12-2026	11:45	13:15	01:30
19 z 31 Topografia i palpacja przedniej ściany barkowej, piersiowej i ramienia	Karol Szapel	11-12-2026	13:15	14:45	01:30
20 z 31 Przerwa obiadowa	Karol Szapel	11-12-2026	14:45	15:30	00:45
21 z 31 Techniki DN przedniej ściany barkowej, piersiowej i przedniej ramienia	Karol Szapel	11-12-2026	15:30	17:00	01:30
22 z 31 Topografia i palpacja prostowników przedramienia	Karol Szapel	11-12-2026	17:00	18:15	01:15
23 z 31 Techniki DN prostowników przedramienia	Karol Szapel	12-12-2026	08:00	09:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 31 Topografia, palpacja i techniki DN zginaczy przedramienia	Karol Szapel	12-12-2026	09:45	11:15	01:30
25 z 31 Przerwa kawowa	Karol Szapel	12-12-2026	11:15	11:30	00:15
26 z 31 Topografia, palpacja i techniki DN ręki	Karol Szapel	12-12-2026	11:30	13:00	01:30
27 z 31 Przerwa obiadowa	Karol Szapel	12-12-2026	13:00	13:45	00:45
28 z 31 Topografia i palpacja odcinka szyjnego	Karol Szapel	12-12-2026	13:45	15:15	01:30
29 z 31 Przerwa kawowa	Karol Szapel	12-12-2026	15:15	15:30	00:15
30 z 31 Techniki DN odcinka szyjnego	Karol Szapel	12-12-2026	15:30	16:40	01:10
31 z 31 Walidacja	-	12-12-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Szapel

Karol Szapel jest absolwentem fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. W latach 2007 -2008 zdobywał wiedzę w dziedzinie terapii manualnej kończąc Ortopedyczną Terapię Manualną OMT Kaltenborn-Evjenth Konzept International™. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy. Specjalizuje się w rehabilitacji neuro-ortopedycznej. Od ponad 14 lat pracuje z pacjentami głównie skupiając się na leczeniu zachowawczym bólu ostrego i przewlekłego, fizjoterapii opartej na analizie biomechanicznej oraz procesach desensytyzacji obwodowej i ośrodkowej. Jest dydaktykiem z 10-letnim doświadczeniem. Instruktor szkoleń z igłoterapii suchej punktów spustowych, anatomii palpacyjnej i biomechaniki oraz asystent kursu zintegrowanych manipulacji stawowych. Od 2008 roku prowadzi ośrodek szkolenia podyplomowego OFC Terapia Manualna, który zorganizował ponad 100 szkoleń, seminariów i warsztatów podyplomowych dla specjalistów z dziedziny fizjoterapii, terapii manualnej i osteopatii. W latach 2009-2013 współtworzył i pełnił obowiązki dyrektora koordynacyjnego w szkole osteopatii Flanders International College of Osteopathy Polska. Karol Szapel jest czynnym członkiem międzynarodowych stowarzyszeń:

IASP - International Association for the Study of Pain

IMS - International Myopain Societ

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Część stacjonarna poprzedzona jest udostępnieniem materiałów online o charakterze przygotowawczym (do samodzielnego zapoznania się): podstawy neurofizjologii bólu, mechanizmy działania igłoterapii suchej, zasady kwalifikacji i bezpieczeństwa zabiegowego oraz aktualny stan wiedzy naukowej dotyczącej punktów spustowych.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/igloterapia-sucha/92>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust 1 pkt 26 lit a) ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „MED COACH” (numer RSP0: 263677).

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689