



Akademia Polska

★★★★★ 5,0 / 5

126 ocen

Bezpieczne wykonywanie pracy na wysokości-dostęp Budowlany z elementami dostępu Linowego

Numer usługi 2026/03/09/16097/3390431

📍 Rzeszów

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 11.06.2026 do 12.06.2026

770,00 PLN brutto

770,00 PLN netto

48,13 PLN brutto/h

48,13 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Pracownicy firm budowlanych, fotowoltaicznych, telekomunikacyjnych wykonujących pracę na wysokości oraz dla osób którzy taką pracę planują podjąć.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Bezpieczne wykonywanie pracy na wysokości-dostęp Budowlany z elementami dostępu Linowego" przygotowuje do samodzielnego wykonywania pracy na wysokości w dostępie budowlanym oraz w dostępie linowym a także poszerza kompetencje oraz rozwój osobisty i zawodowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Reaguje na zdarzenia związane z pracą w dostępie linowym oraz w dostępie budowlanym.np. drabiny, konstrukcje</p> <p>Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy na wysokości</p> <p>Wykonuje zakładanie asekuracji przy poruszaniu się po asekuracjach pionowych (np; na drabinach, masztach) poziomych(np. na dachach, estakadach)</p>	<p>rozdziela i orientuje się w przepisach prawa dotyczącego pracy na wysokościach</p> <p>-dobiera odpowiednie techniki asekuracyjne</p> <p>-kontroluje środki ochrony indywidualnej przed upadkiem</p> <p>-stosuje świadomie i prawidłowo zabezpieczenia (uprząże,liny, kask)</p> <p>- nadzoruje wiązania podstawowych węzłów</p> <p>-montuje stanowiska robocze i asekuracyjne</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Blok I

1.Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z użyciem Środków Ochrony Indywidualnej.- Przepisy związane z wykonywaniem pracy na wysokości - Czynniki niebezpieczne związane z powstrzymaniem upadku z wysokości - - Zagrożenia środowiska pracy występujące przy pracy na wysokości

2.Własności sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości omówienie poszczególnych tematów- Odpowiedni ubiór

- Dobór i kontrola SOI chroniących przed upadkiem z wysokości

- Kask ochronny właściwości dobór i dopasowanie
- Szelki bezpieczeństwa uprząż właściwości odpowiedni dobór regulacja
- punkty kotwiczenia, łączniki – dobór, sposób zakładania
- absorbery z dwoma lub jedną linką bezpieczeństwa, dobór do sytuacji, sposób użytkowania
- urządzenia auto asekuracyjne do prowadnicy giętkiej opis, omówienie, dobór
- urządzenia samohamowne opis omówienie specyfikacja urządzeń
- urządzenia auto asekuracyjne do prowadnicy sztywnej opis i omówienie
- Linki stabilizujące pozycje z regulacja długości
- liny statyczne

3.Nauka wiązania węzłów, opis i omówienie.

- Ósemka
- Ósemka powrotna
- Ósemka z podwójną pętlą (uszy królika)
- Motyl alpejski
- Bloker na końcu liny
- Stoper francuski
- Węzeł kotwiczący zaciskowy rusztowaniowy
- Zderzakowy

4.Metody pracy na wysokości

Organizacja stanowiska pracy

Budowa systemu asekuracyjnego chroniącego przed upadkiem z wysokości

- system powstrzymujący spadanie z wysokości
- system uniemożliwiający rozpoczęcie spadania z wysokości
- system nadawania pozycji podczas pracy

Asekuracja na drabinach

BLOK II

1.Budowa systemu chroniącego przed upadkiem z wysokości

z wykorzystaniem urządzeń

- absorbery z dwoma lub jedną linką bezpieczeństwa
- urządzenia auto asekuracyjne do prowadnicy giętkiej
- urządzenia samohamowne
- Linki stabilizujące pozycje z regulacja długości

2.Budowa systemu chroniącego przed upadkiem z wysokości

z wykorzystaniem urządzeń oraz systemu trakcyjnego do poruszania się w dostępie linowym do pracy w podwieszeniu z użyciem tymczasowych urządzeń kotwiczących

- stanowiska pojedyncze
- stanowiska typu V lub Y

3. Poruszanie się po linach asekuracyjnej oraz trakcyjnej do pracy w Podparciu na terenie pochyłym

- przyrządów zjazdowych

- przyrządów zaciskowych

4. Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 BLOK I	Dawid Dzióba	11-06-2026	08:30	15:30	07:00
2 z 3 BLOK II	Dawid Dzióba	12-06-2026	08:30	15:30	07:00
3 z 3 Walidacja	-	12-06-2026	15:30	17:30	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	770,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	770,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	48,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	48,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Dzióba

Instruktor alpinistycznych technik linowych.

Instruktor Rekreacji Ruchowej.

Ratownik kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej,

Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat , nie posiadanie przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na wysokości, które mogłyby uniemożliwić kandydatowi wykonywanie tego zawodu np: choroby serca, epilepsja

Adres

ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 13a

35-026 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala multimedialna na część teoretyczną, oraz poligon szkoleniowy na część praktyczną

Kontakt



KRZYSZTOF BĄCZKOWSKI

E-mail k.baczkowski@akademiarzeszow.pl

Telefon (+48) 606 664 028