



Przedłużanie włosów metodą keratynową – szkolenie od podstaw

Numer usługi 2026/03/09/203681/3390176

6 800,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MAW Aneta Splett

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

📍 Tomaszów Mazowiecki

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 68:00 h

📅 10.05.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beautyfryzjerów chcących rozszerzyć ofertę usługwłaścicieli salonów fryzjerskich i kosmetycznychstylistów włosów chcących zdobyć nowe kompetencje zawodowe
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	07-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania usług przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową. Uczestnicy zdobywają wiedzę dotyczącą budowy włosa, zasad higieny pracy oraz

technologii aplikacji pasm. W części praktycznej uczą się przygotowania stanowiska pracy, wykonywania zgrzewów keratynowych, prawidłowego rozmieszczenia pasm oraz dopasowania długości i objętości fryzury do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę włosa oraz wskazania i przeciwwskazania do przedłużania włosów	Omawia podstawowe elementy budowy włosa; wskazuje sytuacje, w których można lub nie można wykonać zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania włosów	Dobiera odpowiednie narzędzia i materiały; organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje podział włosów na sekcje robocze	Prawidłowo oddziela pasma włosów; stosuje odpowiednią separację włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje aplikację pasm metodą keratynową	Prawidłowo formuje zgrzew keratynowy; zachowuje odpowiednią odległość od skóry głowy; zachowuje estetykę wykonania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dopasowuje długość i objętość fryzury po przedłużaniu włosów	Dobiera odpowiednią ilość pasm; uzyskuje naturalny efekt wizualny	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 68 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy, które nie wliczają się w czas usługi.

Szkolenie obejmuje 68 godzin dydaktycznych i realizowane jest w ciągu 6 dni szkoleniowych. Program obejmuje część teoretyczną oraz rozbudowaną część praktyczną, w której uczestnicy zdobywają umiejętności niezbędne do wykonywania usług przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową.

Szkolenie skierowane jest do:

- osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty
- fryzjerów chcących rozszerzyć ofertę usług
- właścicieli salonów fryzjerskich i kosmetycznych
- stylistów włosów chcących zdobyć nowe kompetencje zawodowe

PROGRAM USŁUGI

DZIEŃ 1 – Podstawy technologii przedłużania włosów

Część teoretyczna

- wprowadzenie do szkolenia i organizacja pracy stylisty
- budowa włosa oraz struktura skóry głowy
- cykl wzrostu włosa
- wskazania i przeciwwskazania do przedłużania włosów
- rodzaje włosów stosowanych do przedłużania
- charakterystyka włosów naturalnych wykorzystywanych w zabiegach
- narzędzia i materiały stosowane w metodzie keratynowej
- zasady higieny oraz bezpieczeństwa pracy w salonie fryzjerskim

Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy
- podział włosów na sekcje robocze
- przygotowanie włosów do zabiegu
- ćwiczenia techniki separacji włosów
- ćwiczenia formowania zgrzewów keratynowych

DZIEŃ 2 – Technika aplikacji pasm

Część teoretyczna

- zasady rozmieszczenia pasm keratynowych na głowie
- dobór ilości pasm do struktury i gęstości włosów klienta

Część praktyczna

- pokaz techniki aplikacji pasm keratynowych przez instruktora
- ćwiczenia aplikacji pasm na główkach treningowych
- doskonalenie techniki tworzenia zgrzewów keratynowych
- praca w parach na włosach naturalnych

DZIEŃ 3 – Pełna aplikacja przedłużania włosów

Część teoretyczna

- dobór długości i koloru włosów do przedłużania
- planowanie objętości fryzury i efektu końcowego

Część praktyczna

- przygotowanie modelki do zabiegu
- samodzielna aplikacja pasm keratynowych
- konsultacje indywidualne z instruktorem
- analiza i omówienie wykonanej pracy

DZIEŃ 4 – Doskonalenie techniki pracy

Część teoretyczna

- najczęstsze błędy techniczne przy przedłużaniu włosów
- optymalizacja czasu pracy stylisty

Część praktyczna

- zagęszczanie włosów cienkich
- aplikacja pasm w trudnych obszarach głowy
- praca na modelkach
- analiza wykonanych aplikacji i omówienie efektów pracy

DZIEŃ 5 – Wykończenie fryzury i stylizacja

Część teoretyczna

- zasady łączenia włosów naturalnych z doczepianymi
- podstawy pielęgnacji włosów przedłużanych
- informacje dotyczące zdejmowania włosów przedłużanych

Część praktyczna

- strzyżenie włosów po przedłużeniu
- blendowanie włosów i dopasowanie fryzury
- stylizacja włosów przedłużanych
- konsultacje indywidualne z instruktorem

DZIEŃ 6 – Samodzielna aplikacja

Część teoretyczna

- konsultacja z klientem
- planowanie zabiegu
- wycena usług
- organizacja pracy stylisty

Część praktyczna

- samodzielne wykonanie przedłużania włosów metodą keratynową
- ocena wykonanej pracy przez instruktora
- podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 30 DZIEŃ 1 – PODSTAWY TECHNOLOGII PRZEDŁUŻANIA WŁOSÓW: Wprowadzenie do szkolenia, organizacja pracy stylisty, budowa włosa i skóry głowy (zajęcia teoretyczne)</p>	Izabela Osenka	10-05-2026	09:00	10:30	01:30
<p>2 z 30 Wskazania i przeciwwskazania do przedłużania włosów, rodzaje włosów do przedłużania (zajęcia teoretyczne)</p>	Izabela Osenka	10-05-2026	10:30	12:00	01:30
<p>3 z 30 Narzędzia i materiały stosowane w metodzie keratynowej, zasady BHP (zajęcia teoretyczne)</p>	Izabela Osenka	10-05-2026	12:00	13:30	01:30
<p>4 z 30 Przygotowanie stanowiska pracy, podział głowy na sekcje robocze (zajęcia praktyczne)</p>	Izabela Osenka	10-05-2026	13:30	15:00	01:30
<p>5 z 30 Przygotowanie włosów do zabiegu, ćwiczenia separacji włosów i tworzenia zgrzewów (zajęcia praktyczne)</p>	Izabela Osenka	10-05-2026	15:00	17:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 30 DZIEŃ 2 – TECHNIKA APLIKACJI PASM. Zasady rozmieszczenia pasm i dobór ilości pasm do struktury włosów (zajęcia teoretyczne)	Izabela Osenka	17-05-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 30 Pokaz techniki aplikacji pasm keratynowych (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	17-05-2026	10:30	12:00	01:30
8 z 30 Ćwiczenia aplikacji pasm keratynowych (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	17-05-2026	12:00	14:15	02:15
9 z 30 Doskonalenie techniki zgrzewów (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	17-05-2026	14:15	15:45	01:30
10 z 30 Praca w parach (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	17-05-2026	15:45	17:15	01:30
11 z 30 DZIEŃ 3 – PEŁNA APLIKACJA PRZEDŁUŻANIA WŁOSÓW: Dobór długości i koloru włosów oraz planowanie objętości fryzury (zajęcia teoretyczne)	Izabela Osenka	24-05-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 30 Przygotowanie modelki do zabiegu (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	24-05-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 30 Samodzielna aplikacja pasm keratynowych (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	24-05-2026	11:15	15:45	04:30
14 z 30 Konsultacje indywidualne z instruktorem (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	24-05-2026	15:45	16:30	00:45
15 z 30 Omówienie wykonanej pracy (zajęcia teoretyczne)	Izabela Osenka	24-05-2026	16:30	17:15	00:45
16 z 30 DZIEŃ 4 – DOSKONALENIE TECHNIKI PRACY: Najczęstsze błędy techniczne oraz optymalizacja czasu pracy (zajęcia teoretyczne)	Izabela Osenka	31-05-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 30 Zagęszczanie włosów cienkich – ćwiczenia praktyczne (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	31-05-2026	10:30	12:00	01:30
18 z 30 Aplikacja pasm w trudnych obszarach głowy (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	31-05-2026	12:00	14:15	02:15
19 z 30 Praca na modelkach (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	31-05-2026	14:15	16:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 30 Omówienie pracy uczestników (zajęcia teoretyczne)	Izabela Osenka	31-05-2026	16:30	17:15	00:45
21 z 30 DZIEŃ 5 – WYKOŃCZENIE FRYZUR I STYLIZACJA: Łączenie włosów naturalnych z doczepianymi oraz ich pielęgnacja (zajęcia teoretyczne)	Izabela Osenka	07-06-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 30 Zdejmowanie włosów (zajęcia teoretycznej)	Izabela Osenka	07-06-2026	10:30	11:15	00:45
23 z 30 Strzyżenie włosów po przedłużeniu (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	07-06-2026	11:15	13:30	02:15
24 z 30 Blendowanie włosów i dopasowanie fryzury (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	07-06-2026	13:30	15:00	01:30
25 z 30 Stylizacja włosów przedłużanych i konsultacje (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	07-06-2026	15:00	18:00	03:00
26 z 30 DZIEŃ 6 – SAMODZIELNE PRZEDŁUŻANIE WŁOSÓW:Konsultacja z klientem, wycena usług i organizacja pracy stylisty (zajęcia teoretyczne)	Izabela Osenka	14-06-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">27 z 30</div> Samodzielne wykonanie przedłużania włosów (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	14-06-2026	11:15	15:45	04:30
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">28 z 30</div> Kontynuacja samodzielnej pracy uczestników (zajęcia praktyczne)	Izabela Osenka	14-06-2026	15:45	16:30	00:45
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">29 z 30</div> Kontynuacja samodzielnej pracy uczestników - walidacja	-	14-06-2026	16:30	17:15	00:45
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">30 z 30</div> Podsumowanie szkolenia	Izabela Osenka	14-06-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Izabela Osenka

Izabela Osenka jest specjalistką w zakresie stylizacji i koloryzacji włosów oraz przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową. W branży beauty działa nieprzerwanie od 2006 roku, a od 2008 roku prowadzi własną działalność gospodarczą. Jest właścicielką salonu Centrum Urody Izabela Osenka w Tomaszowie Mazowieckim, który od ponad 18 lat funkcjonuje na rynku usług fryzjerskich.

W swojej pracy wykorzystuje profesjonalne produkty oraz nowoczesne techniki stylizacji włosów. Zarządza zespołem stylistów i odpowiada za rozwój oraz jakość świadczonych usług.

Jej głównymi obszarami specjalizacji są koloryzacje blond, stylizacja fryzur oraz przedłużanie i zagęszczanie włosów metodą keratynową. W codziennej pracy zajmuje się doбором włosów do przedłużania, aplikacją pasm keratynowych oraz dopasowaniem koloryzacji do struktury włosów i indywidualnych potrzeb klientek.

Dzięki ponad 20-letniemu doświadczeniu zawodowemu łączy praktyczną wiedzę techniczną z indywidualnym podejściem do klienta. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach branżowych, a zdobyte doświadczenie wykorzystuje podczas prowadzenia szkoleń, przekazując uczestnikom praktyczne umiejętności potrzebne w pracy w salonach fryzjerskich.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu papierowego, przekazywane sukcesywnie przed realizacją poszczególnych bloków teoretycznych.

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w profesjonalne stanowiska fryzjerskie oraz specjalistyczny sprzęt niezbędny do nauki przedłużania włosów metodą keratynową. Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy wyposażone w narzędzia fryzjerskie, urządzenia do aplikacji pasm keratynowych, materiały szkoleniowe oraz włosy treningowe.

Część praktyczna szkolenia prowadzona jest na główkach treningowych, w parach oraz na modelkach, pod stałym nadzorem instruktora. Podczas zajęć uczestnicy wykonują samodzielne aplikacje pasm keratynowych oraz doskonałą technikę pracy w warunkach zbliżonych do pracy w salonie fryzjerskim.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina szkoleniowa wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia. Ze względu na charakter zajęć oraz indywidualne tempo pracy uczestników przerwy mogą odbywać się w różnych godzinach, tak aby nie przerywać wykonywania zabiegów w kluczowych etapach pracy.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu oraz pełnego wyżywienia uczestników.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18 r. ż.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

Tomaszów Mazowiecki 10
97-200 Tomaszów Mazowiecki
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnym salonie fryzjerskim Centrum Urody Izabela Osenka w Tomaszowie Mazowieckim, przystosowanym do prowadzenia usług szkoleniowych w branży fryzjerskiej. Miejsce realizacji wyposażone jest w profesjonalne stanowiska pracy umożliwiające prowadzenie szkolenia.

Uczestnicy mają do dyspozycji stanowiska wyposażone w fotele, lustra, sprzęt fryzjerski oraz narzędzia i materiały niezbędne do wykonywania zabiegów przedłużania włosów, w tym urządzenia do aplikacji pasm keratynowych oraz akcesoria fryzjerskie. Część praktyczna realizowana jest na główkach treningowych, w parach oraz na modelkach pod nadzorem instruktora.

Obiekt zapewnia odpowiednie warunki do nauki, w tym zaplecze sanitarne oraz przestrzeń umożliwiającą komfortową pracę uczestników. W trakcie szkolenia uczestnicy mają zapewniony dostęp do kawy, herbaty, napojów oraz drobnego poczęstunku.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem

Kontakt



Aneta Spett

E-mail szkolenia.maw@gmail.com

Telefon (+48) 669 585 668