



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5

5 534 oceny

Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.

Numer usługi 2026/03/09/11816/3389994

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 09.05.2026 do 10.05.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

311,11 PLN brutto/h

311,11 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do grupy docelowej usługi należą:

- Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
- Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.” przygotowuje do samodzielnego wykonywania prostych

zabiegów estetycznych z zastosowaniem botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii oraz osocza bogato płytkowego. Usługa umożliwia nabycie wiedzy na temat botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii i osocza bogato płytkowego oraz ich umiejętnego zastosowania w różnych zabiegach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zabiegi medycyny estetycznej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego. Przeprowadza zabieg Mezoterapii z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego.	Wykonuje proste zabiegi z użyciem botoksu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje proste zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera preparat i odpowiednią jego dawkę do konkretnej okolicy zabiegowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Obsługuje urządzenia oraz wykorzystuje sprzęt do przygotowania preparatu osocza bogatopłytkowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Pozyskuje i dobiera odpowiednią dawkę preparatu do konkretnej okolicy zabiegowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Wymienna i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.	Określa właściwości różnych preparatów i ich zastosowania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje dostępne na rynku rodzaje botoksu oraz kwasu hialuronowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje różne techniki iniekcji preparatów na bazie botoksu i kwasu hialuronowego.	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie botoksu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie kwasu hialuronowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje różnice w aplikacji kwasu hialuronowego o różnym stopniu usieciowania.	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgodny na ich wykonaniem.	Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza wywiad z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetycznej.	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentyistów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie podstawowej wiedzy zabiegowej kursantom.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- Część teoretyczna | Wykład prowadzącego. 2h
- Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego. 2h
- Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego. 14 h

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Anatomia muskulatury twarzy.
- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny.
- Podstawowe działanie botuliny.
- Rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja.

Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.

- Różnice w aplikacji botuliny typu A.
- Preparaty i dozowanie.
- Techniki iniekcji.

Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

- Podstawowe techniki iniekcji Botoxu.
- Usuwanie zmarszczek poziomych czoła.
- Usuwanie zmarszczek między brwiami.
- Usuwanie zmarszczek wokół oczu.
- Bruksizm.
- Lwia zmarszczka, poprzeczne zmarszczki czoła, zmarszczki mięśni wokół oka.

Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.

- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego.
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego.
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku.
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego.
- Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym i kwasem.
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu.
- Techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów.

- Zastosowanie miejscowe kwasu hialuronowego:
 1. bruzdy nosowo wargowe,
 2. linie marionetki,
 3. bruzdy nosowo-wargowe,
 4. zmarszczki marionetki,
 5. okolice ust tzw. zmarszczki palacza.

Dzień [2]: Walidacja.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**".

Opis i przebieg procesu walidacji: W trakcie zajęć dydaktycznych gromadzone są dane oraz materiały potwierdzające osiągnięcie efektów uczenia się, w tym nagrania wideo, fotografie oraz karty pracy. Zebrane informacje dokumentujące przebieg całego szkolenia są następnie przekazywane osobie odpowiedzialnej za walidację, która dokonuje oceny stopnia osiągnięcia założonych efektów uczenia się. Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w procesie kształcenia ani w prowadzeniu zajęć dydaktycznych.

Ważne informacje:

* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek, trwające 30 min. w każdym dniu.

* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60 min). Przerwy nie wliczają się w usługę.

* Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	lek. dent. Dorota Kozdraj	09-05-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 6 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów. *Przewidziana przerwa.	lek. dent. Dorota Kozdraj	09-05-2026	12:00	15:15	03:15
3 z 6 Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywania zabiegów.	lek. dent. Dorota Kozdraj	09-05-2026	15:15	19:30	04:15
4 z 6 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.	lek. dent. Dorota Kozdraj	10-05-2026	09:30	14:15	04:45
5 z 6 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów. *Przewidziana przerwa.	lek. dent. Dorota Kozdraj	10-05-2026	14:15	17:30	03:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Dzień [2]: Walidacja.	-	10-05-2026	17:30	18:00	00:30

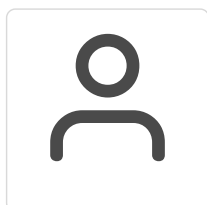
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. dent. Dorota Kozdraj

Obszar specjalizacji:

Lekarz dentysta oraz Lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

W latach 2008–2017 była zawodowo związana z Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM, gdzie poza pracą kliniczną pełniła również funkcję nauczyciela, szkoląc stażystów przygotowujących się do zawodu lekarza. Specjalizuje się w endodoncji, protetyce, implantologii, leczeniu okluzji oraz w wykonywaniu licówek, a także w medycynie estetycznej. Jako członkini Polskie Towarzystwo Endodontyczne aktywnie angażuje się w rozwój tej dziedziny i podnoszenie standardów leczenia. Od 2010 roku prowadzi Prywatną Praktykę Lekarską, w ramach której oferuje kompleksowe usługi z zakresu stomatologii oraz medycyny estetycznej. Swoje kompetencje systematycznie rozwija poprzez udział w licznych szkoleniach i kursach specjalistycznych, a także dzięki współpracy z doświadczonymi ekspertami w kraju. Równolegle prowadzi szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentystów, obejmujące zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną.

Wykonuje szerokie spektrum procedur, m.in. z użyciem toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego, osocza bogatopłytkowego, nici PDO i haczykowych oraz lasera frakcyjnego. W ostatnich pięciu latach aktywnie realizuje zabiegi i szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, regeneracyjnej i naprawczej oraz stomatologii, przekazując aktualną, zweryfikowaną wiedzę zgodną z najnowszymi standardami i technikami zabiegowymi.

Wykształcenie:

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi – Wydziału Stomatologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- * Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- * Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

Informacje dodatkowe

Usługa:

* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Wolność 2
01-018 Warszawa
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagala

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188